CHEERLEADING

TEIKYO UNIV.
SPORTS OFFICIAL
YEARBOOK 2025

TEIKYO

帝京大学チアリーディング部

自分の強みをみんなの強みに

～ Powerful Call, Powerful Response ～

DIRECTOR'S INTERVIEW

チアリーディング部 監督

岩野 華奈

IWANO Kana

いわの かな
筑波大学在学中にチアリーディングに出会い、競技者を経て指導者の資格を取得。2003年に帝京大学チアリーディング部コーチに就任し、2007年からは監督を務める。

Challenge!

～元気を与えるために～

優勝を重ね続ける近年のバッファローズ。
だが、チアの原点を追い求める続ける岩野華奈監督は止まらない。
進化し続けるその思いを伺った。

取材・文＝高橋 康光

Ⅰ 去年は、ニシーズンぶりの全大会優勝という結果を収めましたが、どのように受け止めていますか?

みんなの力がついてきたことも あり、演技構成を例年と違う流れにしたので、完成できるかどうかという不安は多少ありました。もちろん、すべての大会が思うようにいったわけではないですが、一年間かけて最終的にはやろうと思っていたことが全部チャレンジできたので良かったという感じです。

Ⅰ 一年生が非常に多いチームというのが印象的でしたが、意図があったのでしょうか?

次を見越してとかそういう意図はなく、その時一番良い選手を起用すること、演技構成的に達成できそうな選手を選んでいくということで選手を決定しているので、適材適所で考えた結果です。一年生とはいっても実力的にできないとは思わなかったし、みんなナショナルチームに選ばれているような選手たちなので、不安はなかったですし、三年生と四年生が技術的にも精神的にも素晴らしかったから、逆にそこに一年生がたくさん入ってきても、うまくマッチすると思っていました。

Ⅰ 高得点で圧勝しているという点についてはどう捉えていますか?

点差が開いていることは意識していません。私たちが平均的に270～280点とれているのは近年では珍しいので、2024年度は非常に安定していたなと思います。この点については、基本の部分が定着、安定してきているということがあると思います。コロナ禍で活動が大変なときもありましたが、この時期を境に改めて基本が大事だということが再確認されてきたので、その辺りからいい流れがずっと続いているなと感じます。

Ⅰ コロナ禍にしっかりとやってきたことが反映されていると以前も仰っていましたね。

そうですね。あとはそのときできることにベストを尽くそういう考え方があの時期に持てたことが大きいですね。基本の部分を細かく取り組めたことや、その年のチームにとって何が一番良いのかというところをしっかり考えながら行動できたことが良かったです。

Ⅰ 近年勝ち続けていることで、チームとしての目標設定に変化などはあるのでしょうか?

まず勝って当たり前だという考えはないです。でも、多くの人が期待してくださったり、帝京大学の演技を見たいと思ってくださったり、選手たちが憧れられる存在になってきていると思うので、その点で良いリーダーシップがとれる選手を育てていかなければいけないという気持ちはあります。また、チアリーディングという競技の性質上、ありがたいことに勝ったからといってすべてが満足できないというのが良いところなので、さらに新しいチャレンジができるのでそこに挑みたいという思いもあります。

Ⅰ 新しくチャレンジしたいことは具体的にあるのですか?

演技的なことでいえば、今まで使っていないような曲を使うと か、振りや構成の持っていき方の部分でちょっとした工夫をしています。逆に昔やっていて楽しかったことなどを取り入れていくのはどうかと思っています。また、大会の演技だけではなく多くの方に演技を披露する機会があるので、そういう場も利用して、チアリーディングのおもしろさをより実感できるようなことをやってみたいです。あとは、メディアにも取り上げていただき、注目されるようになってきているところを良い意味で生かしていくことで、大学生らしい社会貢献、地域貢献にもチャレンジしてみたいと思っています。

Ⅰ チア以外の活動にも目を向けているんですね。

はい、やっぱりチア生活を終えて社会に出たあとに、自信を持って自分の良いところを発揮して社会に貢献にしてほしいとか、リーダーシップを発揮して社会で活躍できる人材になってほしいという思いがあります。実際のところ、大会に出られる人数が限られている以上、全員にチャンスが平等にあるかといえば、すごく難しいと思います。でも、せっかくみんなで活動しているのだったら、チア＋α、チアを取り巻く身近な問題にチームとして取り組むことで興味の幅を広げることもできますし、そこで競技と同じような達成感を味わえれば、仮にチアですごい成績を上げられなくても、何か残ると思うし、大学生活も充実するだろうと思います。人を元気づけるというのがチアの原点だと思うので、自分たちで企画して年間を通じていろんな人に元気を与えられる活動を始めようと動いているところです。どんどんチャレンジできるのが大学生の良いところなので、いろいろなことに興味を持ってほしいですね。

Ⅰ 今後もバッファローズの時代が続きそうな感じがしますが、そこに対するプレッシャーはありませんか?

良いものが見せられなかったときの悔しさや、自分たちの気持ちが伝わらない演技への悔しさはあったりしますが、プレッシャーはゼロではないにせよ特に感じてはいません。大会にしても、演技前にジタバタすることはないですし、あとはやるだけという気持ちでいつもいます。逆にチームを一から作るときの方が慎重になっているという感覚はあります。けが、コンディションの管理という意味での緊張感はずっと変わらないですし、より深くなっています。勝たなければとか、チームとしてこうあるべきとかという部分でのプレッシャーに関しては、今は楽しめている状況だと思います。

Ⅰ 次の5年、10年どういう方向にチームを進めていこうというビジョンはあるのでしょうか?

学生が持っている目標を大事にしたいというのはあります。また人に元気を与え続けるチームでありたいです。ただ、競技成績だけがよければ良いということではなく、パワーを他の人に与えられているということがすごく大事だと思います。誰かにパワーを与え、それが跳ね返ってきて「自分にもできる」「よし、もっと頑張ろう」とさらにパワーが大きくなっていくのが人間の喜びになると思います。そのパワーの反射を感じることができるのがこの競技の良いところなので、内に留まるのではなく、外にどんどん良い影響力を出せるチームになり、他の人たち、他のチームにも自分たちだってできるんだと勇気づけることができるチームになるのが理想です。 T

CAPTAIN'S INTERVIEW

チアリーディング部 キャプテン

三年 梅木 めぐみ

UMEKI Megumi

チャレンジ精神、日々の成長を大切にしてチアを楽しむチーム作りを

躍進し続けるチームの主将を引き継いだ梅木めぐみは大きなプレッシャーを感じながらも強い気持ちを持って前進している。

取材・文＝高橋 康光

チアとの出会いは小学六年生のときです。幼いころから新体操をしていましたが、新しいことを始めたいと思ったタイミングで、YouTubeでチアの動画を見つけおもしろそうだと思い、地元のクラブチームへ体験に行きました。とても楽しく、みんなでひとつの演技を作り上げるところに魅力を感じてチアを始めました。高校は地元の大分を離れて大阪（箕面自由学園高）へ進学しました。大分を離れるときは、地元のチアの仲間や友達との別れがすごく寂しかったのですが、大阪でたくさんの人に温かくしてもらい、仲間と一緒に日本一という目標に向かっていけたので、馴染んでいくことができました。

バッファローズへ入りたいと思ったきっかけは、中学三年生のときに一緒に練習させてもらったことです。きれいで迫力のある演技、平場のスゴさなどに魅了され、ここでチアをしたいという思いを持ちました。実際にその中に入ってみると、基礎をとても大事にしており、練習も学生が中心となって自分たちで作り上げていくというところが、私がそれまでやってきたチアとは違い、強い理由が分かった気がしました。一年生のころはずっとBチームでやらせてもらっていましたが、二年生になってAチームに入らせてもらい、最初はすごく緊張して追いつくことで精一杯でしたが、後輩もできて頑張らないと、という気持ちもありましたし、上級生が一人ひとりの個性を発揮できるチームにしてくれたこともあり、伸び伸びやらせてもらえました。海外にも行かせてもらい、チャレンジ精神を忘れずに取り組むことで成長できた一年でした。

そして、新チームとなった今年はキャプテンに選んでいただきました。Aチーム内に同期が二人しかいないこともあり、私がキャプテンになるだろうとは思っていましたが、実際に代替わりするまで本当に自分がキャプテンとしてやっていけるのかという不安が大きかったです。私はチア以外の普段の生活の部分は周りを引っ張っていくタイプではなく、どちらかといえばみんなについていく側ですが（苦笑）、キャプテンという責任ある立場をやらせてもらうことが自分の成長につながるチャンスだと感じるので頑張りたいと思っています。今は毎日が本当にあっという間に過ぎていく感じで、まだまだ同期や先輩、チームのみんなに支えてもらっていますが、去年より責任感も持てるようになりましたし、これまではあまり気づかなかったところにも、ちゃんと目を向けられるようになれたかなと思います。

「自分の強みをみんなの強みに ～Powerful Call, Powerful Response～」という今年のチームスローガンを立てました。「自分の強みをみんなの強みに」というスローガンは、自分の強みを一人ひとりが理解して、その強みをみんなで集結させたときに、より強くみんなの強みとしようという意味を込めたのと、「～Powerful Call, Powerful Response～」のところは、やっぱりコール&レスポンスを大切にしたいと思っていて、そこに〝パワフル〟という元気さ、熱量を加えることで、チームの雰囲気、チーム力向上にもつながるかなと考えています。あとは大会や合同練習もたくさんさせてもらうので、他チームとのかかわりも自分たちから積極的に盛り上げ、交流をしていきたいという思いも込めました。

チームが毎年好成績を残しているので、もちろんプレッシャーを感じている部分もありますが、そればかり考えていたら自分らしさを出せないですし、一歩引いてしまう部分も出てしまうと思うので、あまりそういうことは考えずにやっていきたいと思っています。みんなの前に立ったとき、ただ指示をするだけではなく、気持ちを込めていうことでみんなも動こうと思ってくれているのはすごく感じているので、元気よく発信しようと心がけています。去年のチームと比べられるのは仕方ないことだと思うので、それよりも去年も一年間チャレンジ精神を大切にしてきたので、今年もそれを大切にして、成長を楽しめるようなチームを作りたいと思います。成長はたとえ少しでも、実感できたら嬉しいものなので、小さな成長にみんなで気づいて、それを楽しんでいけるチームにしたいです。

バッファローズを多くの方に知っていただく機会も増えました。メディアに取り上げていただくだけでなく、去年は海外へ行かせてもらいましたし、今年も海外の大会に出場させてもらう予定です。日本だけではなく、海外の人にも私たちのことを知ってもらえるチャンスがあるので、そうしたチャンスをどんどん広げていきたいと思うし、それを掴むためにはひとつひとつの大会をやり切って、みんなの心に届く、見ている人が感動できる演技をしていくことで、そういうチャンスも来ると思うので頑張っていきたいと思います。

毎年レベルが上がっているからこそ、去年以上にこだわらなければいけないし、こだわることでもうひとつ上に行けると思います。細かいところですが、キャッチの下ろしを合わせるといった技術的な部分を揃え、そして技術だけではなく人間性、挨拶、礼儀の部分も併せて、去年のチームを超えるぐらいやっていくことで、やっと去年を超えられるのかなと思います。とにかく、他のチームとかではなく、自分たちに勝つことで優勝も見えてくると思うし、日々の成長を楽しみながらみんなで素直にチアを楽しんでいきたいと思っています。T

PLAYER'S CROSSTALK

笑顔に秘めた強い想い

二人の副主将に主務というチームの重責を担う三人の三年生。
それぞれの想いと決意が今季のチームを形作っていく。

取材・文＝高橋 康光

ー去年はどういう一年でしたか？

山本　関東大会では初めてBチームに入れてもらい、意識の持ち方、チームの作り方の違いを感じました。ジャパンカップとインカレはCチームで出場し、やり切りたい気持ちが一年生のときよりも強くなって、チームの中でもより発言するように心掛けたりしながら、チームを作る一員としてできることを探してきた一年だと思います。

小用　去年はBチームで一年間出場させていただきました。関東では同期が他に二人いましたが、ジャパンとインカレは三、四年生が主体のチームで、同期もいなくなり、悩んだときもありました。でもインカレでは殻を破り、自分の素を出し切って先輩、後輩ともコミュニケーションを取れたという点で学びになった一年でした。ただ、結果の面で、目標だった優勝ができず悔しい思いをしたので、今年はその想いを胸に頑張ります。

加藤　一年間Cチームでやらせてもらいました。Cチームは大会で最初に演技することが多いので、自分たちがノーミスでやり切って、BチームとAチームにいいバトンをつなげたいという想いが強い一年でした。また、去年は二年生だったので、翌年は幹部になるという気持ちが強く、後輩もできましたし、その後輩ともコミュニケーションを取りつつ、みんなで楽しみながら高め合えるチーム作りをしたいと思って頑張りました。

ーお互いをどういう存在だと感じていますか？

小用　ひかりは考えがすごく大人で、同期のお母さん的存在という感じで、キャプテンとはまた違ったまとめ役です。愛香とは学校の授業もほぼ同じでずっと一緒にいる感じです。本当に心が広いし、怒らないし、怒らなさすぎて心配になるくらいです（笑）。いつも優しく寄り添ってくれる優しさの塊ですね。

たくさんの応援の声に応えたい

主務
加藤 愛香
KATO Manaka

加藤　ひかりは本当に周りのことを見てくれています。私も支えてもらうことが多くて、彼女がいるから安心できると思わせてくれる存在です。真夕は彼女がいればみんなが笑顔になれるという存在です。そして、真夕が発してくれる言葉は私にとって説得力があって元気をもらえます。

山本　真夕は誰とでもコミュニケーションを取れるし、みんなの意見を汲み取ってくれるチームになくてはならない存在ですね。愛香は心が広くて優しくて放っておけない存在です。愛香がいるとチームが楽しく笑顔になれるという感じがします。

ー主務の仕事内容を教えてください。

加藤　他チームさんとの合同練習などを行う際に、大学にいろいろと申請をしなければいけないのですが、そのための書類を作成したり、それに顧問の先生にサインをいただいて、学生支援室にその書類を提出するなど、主に大学側との連携を取る仕事となります。

小用、山本　主務が一番大変ですよ！

ーBチームのチーム目標は？

小用　Bチームは「熱く全力・笑顔で届ける」という目標を作りました。〝熱く〟は、ひとつの目標に向かってみんなが同じ気持ちで練習から本番までずっと熱く燃えて、こだわってやろうという意味で、〝全力〟というのは言葉の通り、すべてに全力で、手を抜かず向き合っていこうという想いを込めました。そして、バッファローズの代表として私たちが二分半の演技でお客さんに元気や勇気や笑顔を届けられるように「熱く全力・笑顔で届ける」としました。

ーCチームの目標を聞かせてください。

山本　CチームはスモールグループⅡ部門に出場させてもらっているからこそ、技術が上達したり、姿勢がきれいになったり、磨けるところがたくさんあると思うので、この先に自由演技にも出られるようにそれぞれが成長できるように頑張っています。ウェイトトレーニングの時間にも姿勢を正す練習とか、基礎的な練習をたくさんしており、このシーズンでしっかりと基礎を身につけて次につなげていきたいです。

ー今年の決意を聞かせてください。

小用　20歳になったときに「人に優しく、自分に厳しく」という目標を立てました。まだできないことも多いですが、人を引っ張る立場なので、自分に甘えていたらダメだと思いました。例えば私はあまりタンブリングが得意ではないのですが、そこで甘えていたら次に進めないので、そこは自分に厳しく取り組みたいと思います。そして、しっかりと周りを見て、人と優しく接すること、コミュニケーションを取ることを大切にしたいと思います。

加藤　主務として自分の行動に責任を持つのはもちろんですが、顧問の先生、他クラブの方、学生支援室の方など、たくさんの方がいつも応援の言葉をかけてくださるのが本当に嬉しくて、その声に応えるためにも、練習のときから私たちは応援されているんだという気持ちを頭に入れながら、日々頑張りたいと思います。そして、これまでを思い返すともう少し頑張れたなというところがあったので、今年は常に自分の限界を超え続けるということを目標にして、去年以上にパワーアップできるように頑張りたいです。

「人に優しく、自分に厳しく」の精神で

副主将　Bチーム主将
小用 真夕
KOYOU Mayu

山本　チームキャプテンというと何でもできる人というイメージがありますが、私は技術的にまだまだなので不安でしたが、華奈コーチから、技術的なこと、背中で引っ張っていくキャプテンよりも、寄り添ったり、コミュニケーションをたくさん取るキャプテンの方がみんながついてくるのではないかと言われ、なるほどと思いました。技術面も成長したいですが、人の気持ちを汲み取り、みんなを後ろからひとつにまとめられる存在になりたいと思います。T

みんなの気持ちに寄り添う存在に

副主将　Cチーム主将
山本 ひかり
YAMAMOTO Hikari

Q バッファローズに入って学んだこと、成長を感じたことを聞かせてください。

片本　高校時代にキャプテンをしていましたが、チームの雰囲気を盛り上げるというタイプではありませんでした。でも、帝京大学に入って日本代表を経験させてもらったりする中で、自分に何ができるのか、どうチームに貢献できるかということを考えるようになり、自分のよさである明るい性格を前に出して盛り上げていこうと気づかせてくれました。

山下　バッファローズはいろいろな経験をさせてくれる場所だと思っています。ここに入ってからできるようになった技も増え、そうなると自分自身に期待できるし、自分の持っている力が未知数だと思わせてくれました。自分で限界を決めずにやり続けていくこと、ポジティブ思考で挑戦し続けることの大切さを学びました。

Q これまでに印象に残っている大会はありますか？

片本　一年生のときのインカレです。あの年はジャパンカップでミスがあって、インカレでは絶対にノーミスにしようと言って達成できたので、それがすごく嬉しかったです。あとは日本代表として出場させてもらい、多くの人に支えてもらってチアができているんだということを実感したときも印象的でした。

山下　一年生の関東大会が一番記憶に残っています。四年生の先輩が練習中に周りを巻き込んで明るくしてくれたことや、バッファローズは仲間をリスペクトする気持ちが強くて、練習中も「ありがとう」と感謝の言葉が飛び交うのですが、そういう環境に初めて触れチームの強さを実感しました。チームに染まれたという意味で印象深いです。

Q 今年にかける決意を聞かせてください。

片本　とにかく悔いなく全力でやり切りたいというのは自分の中にずっとあるので、もうチア人生も今年で終わりだと思うので、絶対に優勝して笑って終わりたいです。

山下　自分のよさは周りを明るくすることなので、私がチームを明るくさせるくらいの気持ちを持って、チームを引っ張っていける存在になりたいと思います。

Q お互いにかける言葉はありますか。

山下　歌音先輩は誰よりもチームのこと考えていると思います。ただ、今年はラストの年なので、チームを大切にする歌音先輩のよさはそのままに、自分のためにも思いっきりチアを楽しんでください。

片本　幹部の代だし、Aチームで新しい挑戦もあって大変だと思うけど、でも明るくポジティブっていう舞花のいいところを全面的に出したら絶対にやれると思う。舞花らしく楽しんでね！

T

Q 二人とも一年目から大活躍でしたね。

鳥羽　本当に大変でしたが楽しかったです。こんな経験は誰もができるわけではないと思います。入学当初は何もできなかったのですが、それでもAチームに入れてもらいました。その判断をしてくださった華奈コーチと、受け入れてくれた先輩方に感謝しかないです。

太田　すごく早かったですが、辛いときもありました。最初からAチームに選んでいただいて、本当についていくことに必死で怒涛の毎日でした。でも、だんだんとチームに慣れていく中で、ただついていくだけでは意味がないと思い、自分がチームに必要な意味を見出さなければとできることを頑張りました。技術面はもちろんですが、人として成長させてもらった一年でした。

Q 男子選手としてチームに溶け込むのは大変ではなかったですか？

鳥羽　みんな優しくて、チームに溶け込むのは問題なかったです。ただ、最初は技術がなさすぎてチームの足を引っ張って、申し訳なく思っていました。チームにもたらせたメリットといえば声の大きさくらいでした（笑）。

太田　競技生活の中で初めてメンズとやることになって、最初は気を遣わないかとか少し心配もありましたが、全然そういうこともなく、むしろ、どんと来いという感じで構えてくれたので、私は一年間思いきりやらせてもらえました。

Q 今後の課題や、これからの目標を教えてください。

鳥羽　華奈コーチからは、コミュニケーションをもっと取れるようになりなさいと常に言われています。やっぱり、ベースが不安になったらトップはもっと不安になりますし、スタンツについてもっと深く知ることが課題だと思っています。漠然とした目標なのですが、とにかく一番うまくなり、チームの柱になりたいです。

太田　少し完璧主義なところがあるので、もっと何事にもポジティブなマインドを身につけたいです。自分の心が上向きになるだけで、チームも上向きになると思うので。自分、チームも変えられるような心作りを頑張りたいです。そして、応援してくれる人たちに元気や勇気を届けられる演技をすべての大会で披露したいです。

Q 最後にお互いにメッセージを。

鳥羽　バッファローズには夏鈴が絶対必要だと思います。夏鈴は最強のトップになれるだけの輝ける才能もあるから頑張って！

太田　一年でこんなに成長した人を見たことがなかったので、そこは本当に尊敬しています。私たちはまだ三年もあるから、お互いに高め合いながら成長していこう！

T

PLAYER'S INTERVIEW

Portrait of the BUFFALOS ～バッファローズ選手たちの肖像～

取材・文＝高橋 康光

トップ・二年
太田 夏鈴
OTA Karin

ベース・二年
鳥羽 天寿
TORIBA Ashuri

トップ・三年
山下 舞花
YAMASHITA Maika

スポット・四年
片本 歌音
KATAMOTO Kanon

CHEERLEADING

TEIKYO UNIV.
SPORTS OFFICIAL
YEARBOOK **2025**

TEIKYO UNIVERSITY CHEERLEADING 2025

PLAYERS LIST 2025

2025 年 帝京大学チアリーディング部 プレーヤーズリスト

2nd Grade

PLAYERS LIST 2025 Cheerleading

2年生

トップ
食事係
鳥羽 寧々花
TOBA Neneka
医・スポーツ医療学科
神奈川県・麻生高
7歳/13年

[チアのここが好き！]たくさんの人が笑顔になれる**[私のここを見て！]**ダンス！

スポット
主務
加藤 愛香
KATO Manaka
医・スポーツ医療学科
千葉県・千葉英和高
6歳/14年

[チアのここが好き！]仲間と共に応援し合い、喜びを分かち合える**[私のここを見て！]**笑顔

スポット
朝倉 風菜
ASAKURA Funa
医・スポーツ医療学科
静岡県・千葉明徳高
5歳/15年

[チアのここが好き！]みんなでよっしゃー！って喜び合えて応援し合える！**[私のここを見て！]**笑顔

トップ/ベース
発注係
福 香桜里
FUKU Kaori
医・スポーツ医療学科
千葉県・千葉明徳高
6歳/14年

[チアのここが好き！]技が決まった時とかにみんなで喜びあえる**[私のここを見て！]**ヒール！

トップ
会計
小林 優菜
KOBAYASHI Mana
医・スポーツ医療学科
北海道・北海道札幌手稲高
11歳/10年

[チアのここが好き！]みんなで喜んだり、悔しんだりできる**[私のここを見て！]**フルトロフィー

ベース
協会係
甘田 凜
AMADA Rin
教・初等教育学科
群馬県・伊勢崎清明高
7歳/13年

[チアのここが好き！]みんなで頑張ってやり切った先に、眩しい笑顔がある**[私のここを見て！]**演技中の表情！

スポット
阿部 夢大
ABE Yuto
医・スポーツ医療学科
福岡県・福岡大学附属大濠高
15歳/5年

[チアのここが好き！]みんなで元気に笑顔になれる**[僕のここを見て！]**超元気のある姿を見て！

トップ
イベント係
山下 舞花
YAMASHITA Maika
医・スポーツ医療学科
埼玉県・武蔵越生高
10歳/9年

[チアのここが好き！]信頼関係なしでは出来ない**[私のここを見て！]**心から楽しんでチアする姿！

ベース
副キャプテン
小用 真夕
KOYOU Mayu
医・スポーツ医療学科
東京都・雪谷高
5歳/15年

[チアのここが好き！]大好きな仲間と協力してひとつの演技を作り上げて感じられる達成感とみんなで応援し合える**[私のここを見て！]**ダンス！コミュニケーション力！

ベース
学友会
新垣 亜子
ARAKAKI Ako
医・スポーツ医療学科
沖縄県・興南高
16歳/6年

[チアのここが好き！]他のスポーツとはまた違って応援する側/される側にもなるスポーツ**[私のここを見て！]**笑顔で、声が大きいこと

ベース
伊藤 心彩
ITO Kokoa
外・外国語学科
長野県・上田染谷丘高
6歳/13年

[チアのここが好き！]自分が1番好きな自分でいられワクワクする**[私のここを見て！]**コロコロ変わって、見ていてワクワクするような表現力

スポット
副キャプテン
山本 ひかり
YAMAMOTO Hikari
教・初等教育学科
宮城県・愛知工業大学名電高
7歳/14年

[チアのここが好き！]全力で喜び合ったり、悔しくて涙を流したりいろんな感情をみんなと一緒に味わえる**[私のここを見て！]**私生活とチアしているときのギャップ

トップ
発注係
佐藤 こころ
SATO Kokoro
教・初等教育学科
神奈川県・駒場学園高
7歳/13年

[チアのここが好き！]みんなで喜び合える**[私のここを見て！]**ダンス

スポット
キャプテン
梅木 めぐみ
UMEKI Megumi
医・スポーツ医療学科
大分県・箕面自由学園高
11歳/10年

[チアのここが好き！]色んな技にチャレンジして演技を作り上げていく**[私のここを見て！]**色んなポジションをやっている

トップ
江下 凜々花
ESHITA Rinka
医・スポーツ医療学科
神奈川県・横浜女学院高
12歳/8年

[チアのここが好き！]仲間との信頼があってこそ成り立つ**[私のここを見て！]**表現力が豊か

トップ
会計
米山 あみ
YONEYAMA Ami
医・スポーツ医療学科
東京都・雪谷高
7歳/13年

[チアのここが好き！]みんなと感情を分かち合える**[私のここを見て！]**バク転

ベース
協会係
高山 凜
TAKAYAMA Rin
医・スポーツ医療学科
富山県・千葉明徳高
6歳/16年

[チアのここが好き！]笑顔を届け笑顔になってもらい、いろんな方とつながれる**[私のここを見て！]**ロンバク捻り

トップ
主務
梅澤 聖奈
UMEZAWA Seina
医・スポーツ医療学科
神奈川県・箕面自由学園高
6歳/16年

[チアのここが好き！]みんなでひとつの目標に向かって頑張れるところ**[私のここを見て！]**ダブルのキメ!!

トップ
太田 夏鈴
OTA Karin
医・スポーツ医療学科
東京都・目白研心高
8歳/11年

[チアのここが好き！]どのチームも人もライバルだけど全員が全力でお互いを応援できる**[私のここを見て！]**帝京大学で過ごす4年間での成長

ベース
学友会
龍崎 心
RYUZAKI Kokoro
教・教育文化学科
静岡県・藤枝明誠高
9歳/12年

[チアのここが好き！]みんなで頑張ってひとつの演技を作り上げたときの達成感とどんな時も笑顔で励まし励まされる**[私のここを見て！]**表情の表現力！

トップ
イベント係
谷中 美海
TANINAKA Miumi
医・スポーツ医療学科
富山県・雄山高
7歳/14年

[チアのここが好き！]人それぞれの得意を生かせる**[私のここを見て！]**ダンス！

ベース
食事係
梅原 優奈
UMEHARA Yuuna
医・スポーツ医療学科
福岡県・如水館高
7歳/13年

[チアのここが好き！]自分のチーム以外にも応援し合える**[私のここを見て！]**笑顔

3rd Grade

PLAYERS LIST 2025 Cheerleading

3年生

ベース
能美 遥
NOUMI Haruka
経・経営学科
神奈川県・希望ケ丘高
6歳/12年

[チアのここが好き！]みんなで応援し合えるところ**[私のここを見て！]**笑顔

ベース
關川 杏
SEKIKAWA Anzu
医・スポーツ医療学科
大阪府・箕面自由学園高
1歳/20年

[チアのここが好き！]どんなことでもみんなで頑張ろうと励ましあえる！**[私のここを見て！]**人を巻きこむ笑顔とタンブリング!!

ベース
藤井 杏那
FUJII Anna
経・観光経営学科
神奈川県・千葉明徳高
4歳/17年

[チアのここが好き！]一筋縄ではいかない**[私のここを見て！]**タンブリングのひねり！

ベース
鳥羽 天愛
TORIBA Tiara
医・スポーツ医療学科
埼玉県・武蔵越生高
8歳/14年

[チアのここが好き！]チームの仲間と協力し、努力し合える**[私のここを見て！]**得意なタンブリング！

トップ
村田 彩華
MURATA Ayaka
医・スポーツ医療学科
埼玉県・大宮東高
18歳/3年

[チアのここが好き！]みんなでひとつの目標に向かっていく楽しさ**[私のここを見て！]**なんでも怖がらずに挑戦！

トップ
仲澤 穂乃花
NAKAZAWA Honoka
医・スポーツ医療学科
神奈川県・箕面自由学園高
12歳/9年

[チアのここが好き！]笑顔で真剣勝負する**[私のここを見て！]**マイペース

ベース
永沼 桃花
NAGANUMA Momoka
教・初等教育学科
東京都・成立学園高
11歳/11年

[チアのここが好き！]全員がライバルであり応援し合える仲間である**[私のここを見て！]**トータッチ

ポジション
役職
名前
NAME
学科
出身地・出身高校
チアを始めた年齢/チア歴

※学部については以下の通り
（医…医療技術学部、文…文学部、経…経済学部、教…教育学部、法…法学部）

[チアのここが好き！][私のここを見て！]

4th Grade

PLAYERS LIST 2025 Cheerleading

4年生

ベース
清本 梨帆
KIYOMOTO Riho
医・スポーツ医療学科
大阪府・箕面自由学園高
7歳/13年

[チアのここが好き！]笑顔で溢れている競技**[私のここを見て！]**ダンスのアイソレーション

ベース
石坂 恵里佳
ISHISAKA Erika
医・スポーツ医療学科
富山県・滑川高
9歳/12年

[チアのここが好き！]みんなで喜び応援し合える**[私のここを見て！]**スマイル

トップ
今野 咲奈
KONNO Sakina
医・スポーツ医療学科
神奈川県・箕面自由学園高
7歳/15年

[チアのここが好き！]チームの絆が一目見てわかる**[私のここを見て！]**自信を持ってプレイする姿！

トップ
岩戸 璃莉華
IWATO Ririka
医・スポーツ医療学科
広島県・如水館高
10歳/11年

[チアのここが好き！]笑顔で応援し合える**[私のここを見て！]**つま先までしなやかできれい！

ベース
坂梨 杏
SAKANASHI Anne
医・スポーツ医療学科
神奈川県・高津高
5歳/17年

[チアのここが好き！]できなかったことができるようになったりして、全員で喜び合える！**[私のここを見て！]**笑顔

スポット
大谷 夏菜
OTANI Nazuna
医・スポーツ医療学科
大阪府・箕面自由学園高
9歳/11年

[チアのここが好き！]やればやるほどうまくなる**[私のここを見て！]**アピールしながらの入場！

ベース
佐藤 実梨
SATO Minori
医・スポーツ医療学科
神奈川県・東京高
7歳/14年

[チアのここが好き！]たくさん練習して、いろいろなことをみんなで乗り越え、大会の1本でやりきってみんなで喜べる瞬間が好き！**[私のここを見て！]**タンブリングのひねり

スポット
片本 歌音
KATAMOTO Kanon
教・初等教育学科
神奈川県・千葉明徳高
7歳/15年

[チアのここが好き！]熱くなれる!!**[私のここを見て！]**ジャンプ!!

トップ

古川 陽菜
FURUKAWA Hina

文・史学科
東京都・八王子実践高
15歳/3年

[チアのここが好き！]やり切ったときの達成感
[私のここを見て！]笑顔！

ベース

出口 彩華
DEGUCHI Ayaka

経・経営学科
千葉県・女子聖学院高
12歳/6年

[チアのここが好き！]できなかった技ができるようになったとき**[私のここを見て！]**180度以上開くトータッチジャンプ

スポット

清水 桜和
SHIMIZU Hiyori

医・スポーツ医療学科
東京都・二松學舎大学附属高
18歳/1年

[チアのここが好き！]みんな笑顔できらきら輝いてるところ、いっぱい応援できるところ**[私のここを見て！]**にこにこ笑顔

トップ

小林 菜々乃
KOBAYASHI Nanano

経・経営学科
東京都・豊南高
10歳/6年

[チアのここが好き！]見ている人を元気づけることができる**[私のここを見て！]**笑顔できれいな技が出せるよう頑張る

ベース

松田 佳澄
MATSUDA Kasumi

医・スポーツ医療学科
神奈川県・日本女子大学附属高
7歳/8年

[チアのここが好き！]達成感を感じられる**[私のここを見て！]**タンブリングを見て！

ベース

難波 朱晴
NANBA Aroha

医・スポーツ医療学科
岡山県・明誠学院高
5歳/14年

[チアのここが好き！]見ている人を笑顔にできる**[私のここを見て！]**笑顔！

スポット

関野 美海
SEKINO Miu

文・社会学科
東京都・豊南高
15歳/3年

[チアのここが好き！]みんなでひとつの演技を作れる**[私のここを見て！]**伸び代しかない

トップ

小松 星良
KOMATSU Seira

医・スポーツ医療学科
静岡県・箕面自由学園高
6歳/12年

[チアのここが好き！]演技を見てくださった人にありがとうと言ってもらえる**[私のここを見て！]**メンタルが強い！

トップ

宮國 美凰
MIYAGUNI Mio

文・日本文化学科
沖縄県・興南高
15歳/3年

[チアのここが好き！]みんなとたくさん喜び合える**[私のここを見て！]**愛嬌だけは誰にも負けません!!

スポット/ベース

野崎 澪音
NOZAKI Mio

医・スポーツ医療学科
富山県・富山第一高
6歳/12年

[チアのここが好き！]自分や見ている人を笑顔にできて前向きな気持ちにさせてくれる**[私のここを見て！]**チアに対する気持ち

スポット

鈴木 舞
SUZUKI Mai

文・心理学科
東京都・女子聖学院高
12歳/6年

[チアのここが好き！]演技で見ている人に元気を与えられる**[私のここを見て！]**姿勢と笑顔

スポット

近藤 愛心
KONDO Aimi

文・社会学科
神奈川県・港北高
10歳/6年

[チアのここが好き！]ひとりではなくチームで頑張れる！**[私のここを見て！]**ダンス！

ベース

山田 優
YAMADA Yu

医・スポーツ医療学科
大阪府・箕面自由学園高
6歳/12年

[チアのここが好き！]見てくださる人に演技を通して気持ちを伝えられる**[私のここを見て！]**タンブリング

ベース/ミドル

廣田 百花
HIROTA Momoka

文・日本文化学科
栃木県・作新学院高
16歳/3年

[チアのここが好き！]仲間と協力して演技を成功させたときの達成感**[私のここを見て！]**地道に努力する姿勢

スポット/ベース

曽根 啓夢
SONE Hiromu

医・スポーツ医療学科
神奈川県・平塚学園高
10歳/8年

[チアのここが好き！]スタンツで技ができたときの達成感**[僕のここを見て！]**高さのあるタンブリング！

ベース/ミドル

崎谷 美織
SAKIYA Miori

医・スポーツ医療学科
神奈川県・東京高
8歳/10年

[チアのここが好き！]全員がそれぞれの役割を果たしながらひとつの演技を作り上げていく！**[私のここを見て！]**負けず嫌いな性格！

ベース

髙木 優菜
TAKAGI Yuna

医・スポーツ医療学科
神奈川県・千葉明徳高
6歳/13年

[チアのここが好き！]自分もやっていて楽しいし、見ている人に喜んでもらえる**[私のここを見て！]**技術、明るさ

トップ

佐々木 鈴菜
SASAKI Rena

医・スポーツ医療学科
神奈川県・綾瀬高
6歳/9年

[チアのここが好き！]ひとつの技を成功させるためにチームが改めてひとつになるところ**[私のここを見て！]**周りのレベルに追いつけるよう努力を惜しまないところ

ベース

辰島 有美
TATSUSHIMA Ami

医・スポーツ医療学科
富山県・千葉明徳高
7歳/12年

[チアのここが好き！]技術だけではなくて、人としての心も鍛えられて表現できるスポーツなところ**[私のここを見て！]**体全身で楽しさを表現している

ベース

佐々木 晴菜
SASAKI Haruna

医・スポーツ医療学科
神奈川県・立花学園高
16歳/3年

[チアのここが好き！]技が上手く決まったときの爽快感**[私のここを見て！]**何があってもにこにこ笑顔

ベース/ミドル

大塚 結女
OTSUKA Yume

医・スポーツ医療学科
茨城県・千葉明徳高
7歳/11年

[チアのここが好き！]チーム一丸となってひとつの目標に向けて全力で頑張れる**[私のここを見て！]**粘り強さ、丁寧さ

ベース

原 杏莉
HARA Anri

医・スポーツ医療学科
福岡県・九州産業大学付属九州高
15歳/4年

[チアのここが好き！]自分たちが元気に笑顔で演技することで見ている人に元気勇気笑顔を届けられる**[私のここを見て！]**体で表現することがすきなのでダンス！

トップ

佐藤 日菜詩
SATO Hinata

医・スポーツ医療学科
千葉県・千葉明徳高
6歳/13年

[チアのここが好き！]できたときとか成し遂げたときの達成感が苦難の何倍以上もある**[私のここを見て！]**笑顔!!

ベース

金子 美星
KANEKO Bisei

教・初等教育学科
埼玉県・武蔵越生高
10歳/11年

[チアのここが好き！]全員で応援する**[私のここを見て！]**毎日元気

ベース

表 葵苺
OMOTE Aoi

経・経営学科
富山県・千葉明徳高
7歳/11年

[チアのここが好き！]ゴールが無くこだわり続けられる**[私のここを見て！]**平場の表現力

トップ

福山 瑚乃
FUKUYAMA Kono

経・経営学科
神奈川県・日白研心高
6歳/13年

[チアのここが好き！]チームのみんなと目標に向かって切磋琢磨できる**[私のここを見て！]**負けず嫌い

ベース/ミドル

清水 琴美
SHIMIZU Kotomi

医・スポーツ医療
神奈川県・千葉明徳高
5歳/14年

[チアのここが好き！]仲間ができる/色んな人を知れる/元気、勇気、笑顔を届けられる/みんなで応援し合える/とにかく楽しい!!**[私のここを見て！]**笑顔^_^ミドルしている時！

ベース

菅野 凌涼
KANNO Sora

医・スポーツ医療学科
神奈川県・横浜女学院高
3歳/16年

[チアのここが好き！]見ている人に笑顔を届けられる**[私のここを見て！]**笑顔

スポット

門野 優希
KADONO Yuki

医・スポーツ医療学科
神奈川県・東京高
4歳/14年

[チアのここが好き！]かけがえのない仲間ができる！**[私のここを見て！]**好奇心！

トップ

村中 心優
MURANAKA Miu

医・スポーツ医療学科
神奈川県・東京高
3歳/16年

[チアのここが好き！]仲間がたくさんできる**[私のここを見て！]**ヒール

スポット

鈴木 愛美
SUZUKI Manami

医・スポーツ医療学科
神奈川県・茅ヶ崎高
4歳/14年

[チアのここが好き！]自分も見てくれる人も笑顔になれる**[私のここを見て！]**ダイナミックなダンス

ベース/ミドル

木下 菜乃花
KINOSHITA Nanoha

経・観光経営学科
東京都・豊南高
16歳/5年

[チアのここが好き！]みんなで成長できる**[私のここを見て！]**伸膝前転

ベース

川島 梨桜
KAWASHIMA Rion

法・法律学科
神奈川県・住吉高
14歳/5年

[チアのここが好き！]演技を通して元気を伝えられる、そして自分も元気になれるところ**[私のここを見て！]**ダンス

ベース/ミドル

横瀬 日向子
YOKOSE Hinako

医・スポーツ医療学科
東京都・千葉明徳高
5歳/14年

[チアのここが好き！]みんなで喜ぶ瞬間**[私のここを見て！]**ダンス！

ベース

関 いこい
SEKI Ikoi

医・スポーツ医療学科
北海道・箕面自由学園高
4歳/15年

[チアのここが好き！]スポーツの中で最も強い信頼関係が創れる**[私のここを見て！]**力強いジャンプとパッション

ベース

金城 夢乃
KINJO Yumeno

外・外国語学科
大阪府・梅花高
4歳/15年

[チアのここが好き！]メンバーとできたときに喜び合える瞬間**[私のここを見て！]**安定感のあるベース

トップ

川村 瑚珀
KAWAMURA Kohaku

教・初等教育学科
群馬県・武蔵越生高
8歳/11年

[チアのここが好き！]達成感があるところ**[私のここを見て！]**笑顔

1st Grade

PLAYERS LIST
2025
Cheerleading

1年生

スポット

鳥羽 天寿
TORIBA Ashuri

医・スポーツ医療学科
埼玉県・正智深谷高
16歳/5年

[チアのここが好き！]16人全員と一緒にひとつのことを成し遂げていくことがめちゃくちゃ楽しい！**[僕のここを見て！]**ジャンプの高さ

スポット

黒須 華音
KUROSU Kanon

教・初等教育学科
埼玉県・専修大学附属高
11歳/10年

[チアのここが好き！]自分の笑顔で相手を笑顔にできる**[私のここを見て！]**表現力

ベース

小泉 璃音
KOIZUMI Rion

経・経営学科
東京都・豊南高
15歳/3年

[チアのここが好き！]みんなで悩んだり、みんなで喜んだりできる**[私のここを見て！]**笑顔

トップ

池田 一織
IKEDA Iori

医・スポーツ医療学科
大阪府・千葉明徳高
14歳/5年

[チアのここが好き！]人に演技で感動を与えられるところ**[私のここを見て！]**タンブリング

ベース

中西 美亜
NAKANISHI Mia

外・外国語学科
ニューヨーク州・女子聖学院中学高
7歳/12年

[チアのここが好き！]見ている方もやっている方も元気になれる**[私のここを見て！]**ポジティブさ・明るさ・向上心

トップ

小泉 栞
KOIZUMI Shiori

医・スポーツ医療学科
群馬県・高崎健康福祉大学高崎高
7歳/10年

[チアのここが好き！]成功したときにみんなで喜び合える**[私のここを見て！]**辛いときでも笑顔で頑張る！

帝京大学スポーツ局　スローガン

Sports Evolution

ースポーツは、ここから進化する。ー

進化の主役はスポーツを「する」人のみならず、「みる」人、「ささえる」人といった、本学のスポーツを愛するすべての人々です。

大学スポーツの進化をめざす
帝京大学スポーツ局

帝京大学スポーツ局局長

岩出 雅之

帝京大学は、輝かしい実績を誇る強化クラブをはじめとし、一般クラブ、スポーツ医科学センター、スポーツ医療学科などスポーツに関する学術研究・教育、および医科学的サポート体制や施設設備など、豊富な人的、物的、知的スポーツ資源を有しています。

一方、近年、社会の変化の中で、大学スポーツにおいても、ガバナンス構築、学業との両立や将来を見据えたデュアルキャリア支援、安全・安心なスポーツ環境づくり、スポーツインテグリティ（高潔性）、さらには大学スポーツを通した社会貢献の必要性が高まっています。

このような背景の下、2022年4月、帝京大学スポーツ局が設置されました。これまで、本学運動部の課題や要望を踏まえた改善や活動評価の実施などに取り組んでいるところです。スポーツ局は、次のミッションを掲げています。

スポーツ振興

スポーツへの参画を促進し、する・みる・ささえる人たちの活動支援を通して、楽しさやお互いの結びつきを高め、心身の充実を図るとともに、社会の発展に寄与する人材の育成に努める。

1. 学内スポーツの充実

(1)スポーツに触れる機会を創出する

気軽に参加できるスポーツイベントや体験スペース等を通して、多くの学生にスポーツへ導く機会をつくる。

(2)各クラブ活動の充実

①安全・安心な環境とガバナンスを構築し、健全で充実したスポーツ活動を推進する。

②人材育成と指導者の教育的・専門的技術向上を図る研修を行う。

2. 学術研究

スポーツ医科学やスポーツに関する研究を推進し、成果を学内外に提供するとともに、スポーツ教育の充実を図る。

3. 学外連携・社会貢献

自治体等との連携に努め、地域のスポーツ振興に寄与するとともに、スポーツを通した地域貢献に努める。

強化クラブ室

スポーツ局の中にある強化クラブ室は、統一的な強化方針の下、7競技、8クラブを指定強化クラブとして選定しサポートを行っています。各種支援を通して、学業とクラブ活動に集中できる環境を整備し、学生生活の充実に向け取り組んでいます。主なサポートとして、以下のものがあります。

1. 競技生活のサポート

(1)医療サポート

スポーツ医科学クリニック（八王子キャンパス）において、けがや病気に対する迅速な治療対応の実施（帝京大学医学部附属病院との医療連携体制）。

(2)専門スタッフによる多角的なサポート

スポーツ医科学センターのスタッフによるトレーニング指導や傷害予防および受傷後の復帰に向けたリハビリテーション、栄養指導等。

2. 学生生活のサポート

学生支援課学生支援室における各種相談や、教務課が行う学修支援、学生支援課キャリアサポートセンターによる就職・キャリア支援。

帝京スポーツサポーターの会

2022年度より発足した帝京スポーツサポーターの会は、本学のスポーツを「みる」「ささえる」ことに関心を有し趣旨に賛同する本学の教職員、学生、卒業生等が会員となり、スポーツ局と連携し本学スポーツに係る諸活動を支援し、スポーツ振興を図ることを目的にしています。

同会には活動内容に応じ、①パブリシティ、②イベント、③メディカル・ハイパフォーマンス、④マーケティングの4つのチームが置かれており、それぞれ会員募集活動や情報発信、強化運動部の応援イベントや学生トレーナー勉強会等の事業に取り組んでいます。この会が、スポーツを通して、多くの帝京大生が「つながる」一助となり、本学スポーツの振興につながるよう活動を進めていきます。一緒に帝京大学のスポーツを盛り上げてくれる学生や教職員、ファンの方を募集します。

Sports Staff Interview

充実したサポート体制もバッファローズの特徴だ。
チームの躍進を陰で支えるスタッフに話を伺った。

取材・文＝高橋 康光

フィジカル＆メンタル両面からサポート
怪我をしない万全のコンディショニングをめざす

［アスレティックトレーナー（AT）］ **松永 悠希** MATSUNAGA Yuki

PROFILE ■
2012年にカナディアンアスレティックセラピスト協会公認のアスレティックセラピストの資格を取得。その後、女子ラグビーチームやアイスホッケーチームなどのトレーナーを経て、2017年より帝京大学スポーツ医科学センターに勤務。

私はアスレティックトレーナー（AT）として、主に怪我をした選手の評価やリハビリ、まだプレーできるけど痛みがあるという選手のケア、怪我を未然に防ぐコンディショニングなどを担当しています。

近年の技の高難度化にともない、選手の身体への負担は増えてきています。その中で選手が安全に競技を行うために、岩野監督は基礎の大切さを毎日のように選手に伝えています。私たちATとしても、選手の疲労回復や、痛みの予防・改善に取り組み、身体の回復や身体を効率よく使うことにも重点を置いています。怪我の予防では、前年度の課題をもとに、ウォーミングアップのメニューの改善、身体に関するレクチャーなどを行い、怪我をしない身体作りや、選手たちが自分の身体のことを考える時間を設けてもらう取り組みも行っています。他スタッフとの連携もあり、選手が大会に出場できなくなるような大きな怪我は近年減ってきています。

それでもスポーツ活動中の怪我は起こります。選手にとって怪我は心理面にも影響を及ぼします。そのため、選手の心理面に関する知識を深めるために、2022年度より大学院でスポーツ心理学を学んでいます。今後は、その科学的な根拠をもとに、選手の心理面を理解し少しでもサポートをしていければと考えています。

帝京大学には選手が安心、安全にチアに打ち込む環境が整っています。帝京大学医科学センターという素晴らしい施設があり、サポートをしてくださる先生方がいます。これらの資源を使い、実際にスポーツを行うのは選手の皆さんですので、パッファローズでチアをやりたい、成長したいと強く思うことが一番大事だと思います。引き続き、私たちもそんな皆さんを全力でサポートしていきたいと思います。

T

食への感謝からつなげる身体作り、そしてチア界の発展へ

［公認スポーツ栄養士］ **市川 麻美子** ICHIKAWA Mamiko

大学チアリーディング部のサポートに携わる中で、私が大切にしているのは、選手たちが「やらされる」から「やりたい」へと意識を変え、自ら考えて行動できるようになることです。そのために、レクチャーやフィードバックを通じて、「食べること」と「体の変化」のつながりを可視化し、選手自身が体の状態や必要な栄養に気づけるようにサポートしています。

食事は単なる栄養補給ではなく、体を動かすエネルギーであり、回復を助け、パフォーマンスを支える“ケア”でもあります。

また、ポジションや体格に応じた栄養調整や、月経によるコンディションの変化など、個別への対応も欠かせません。「何を食べるか」だけではなく、「なぜそれを選ぶのか」を一緒に考えることが、選手の自立につながると感じています。

私がめざすのは、知識を一方的に教えることではなく、選手自身が「選んで実行できる力」を身につけることです。卒業後も、自分の体と対話しながら健やかに過ごしていけるよう、日々のサポートを通じて“考えて食べる”習慣を育てています。

そして、もうひとつ大切にしているのが「食への感謝」の気持ちです。選手には、食材がどこから来て、誰が収穫し、どのように調理されて自分のもとへ届いているのかを感じながら、日々の食事を大切にしてほしいと伝えています。料理を作ってくれる人、食材を育ててくれる人への感謝を忘れずに、当たり前のように食べられる毎日に価値を感じてほしいと思います。その気づきが、アスリートとしても、一人の人間としても、確かな成長につながっていくと信じています。

T

PROFILE ■
2005年に管理栄養士の資格を取得。2013年に公認スポーツ栄養士の資格を取得。日晴会久恒病院、福岡大学身体活動研究所を経て、2015年より帝京大学スポーツ医科学センターに勤務。

Sports Science & Medicine

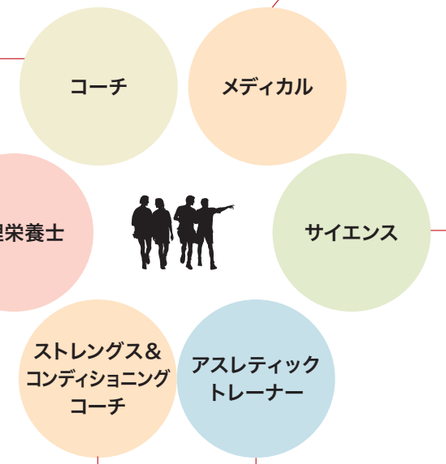
帝京大学スポーツ医科学センター

スポーツ医科学をさらに究め、
学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、「メディカル」「サイエンス」「アスレティックトレーナー」「ストレングス＆コンディショニング」「栄養」「コーチ」の各分野の専門スタッフがチームを結成し、分野を超えた連携をしながら各クラブをサポートしています。“うちかつ強さを”をスローガンに掲げ、学生アスリートの希望を叶えられるように多角的なサポートをしています。

T.A.S.K
Teikyo Athlete Support Knowledge

各クラブを６方面から支えるトータルサポートシステム



コーチ
専門的な知識を活用し、アスリートサポートを実現する

管理栄養士
体づくりの目標に応じてけがや病気をしない栄養管理を行う

Inbody

メディカル
スポーツ損傷やアスリートに関する疾患の治療・研究を進める

高気圧酸素治療

帝京大学医学部附属病院
（東京都板橋区）

サイエンス
バイオメカニクスや運動生理学に沿って測定・研究を行う

環境制御室

MPI Tokyo

ストレングス＆コンディショニングコーチ
アスレティックトレーナー
競技復帰やパフォーマンス向上に向けた取り組みを競技現場でアスリートとともに実践していく

帝京大学スポーツ医科学センター ホームページ

国内屈指のスポーツ医療でアスリートを守る

帝京大学スポーツ医科学センターは、国内有数の充実した医療設備を備え、スポーツ損傷の予防と治療に取り組んでいます。スポーツ医療を推進する「メディカルチーム」の強みのひとつは、エコー（超音波）による診療です。スポーツ医科学センターの1階にあるスポーツ医科学クリニックでは、選手は診察室に入ってから、わずか数分で適切な診断を受けられます。たとえば、柔道で肘をけがした場合、エコーを用いればどのじん帯がどの程度損傷しているのかまでその場で診断できます。そのため、その選手に適切な治療やリハビリを、トレーナーと連携して速やかに提供できるのです。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けが予防のためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。

帝京大学
スポーツ医科学クリニック
笹原 潤 院長

佐藤日菜詩(二年)の合宿所生活Q&A

チアと勉学に集中できるようにと設立された合宿所。
二年の佐藤日菜詩に合宿所生活の様子を聞いてみた。

取材・文＝高橋 康光

Q. 合宿所生活を選んだ理由は？

A. やっぱり一人暮らしよりも経済的な部分でお金がかからないのが一番の理由です。

Q. 合宿所生活を始めるにあたって不安に思っていたことはありましたか？

A. 最初は二人部屋だったので、部屋をシェアする子と仲良くなれるかなという不安はありましたが、すぐに仲良くなれました。同期も半分くらいが合宿所に入ったので早く打ち解けることができました。

Q. 合宿所生活のメリットを教えてください。

A. まず、ここは大学から近いのですぐ帰って来られます。そして、ダンスがやりたかったら談話室でやることもできるし、誰かの誕生日とかには部屋に集まってみんなでわいわいしたりすることも楽しいです。

Q. きれいな部屋ですね。

A. 元々きれい好きでいつもきれいにしています。部屋替えもあったりするので荷物もあまり増やさない方がいいと思ってこういう状態です。(相部屋の関さん「いつ来てもこの状態です。こんなに部屋をキレイにしている人は他にいません(笑)。」)

Q. 自由時間の過ごし方は？

A. 音楽を聴いたりしています。最近のお気に入りはMrs. GREEN APPLEです。

Q. 共有スペースにも物が少ないですね。

A. ミニマリストというわけではないですけど、合宿所は自分の家ではないのできれいにしておかなくてはという意識はあります(笑)。(関さん「私は部屋が汚いんですよ(苦笑)。でも2人の共同スペースはきれいに保たないといけないとプレッシャーを感じています(笑)。」)

Q. お気に入りのグッズはありますか？

A. マッサージガンです。毎日マッサージしています。

Q. 困ることはありますか？

A. 困ることは特にありません。実家が千葉なので外泊許可をもらって時々帰っているのでホームシックになることもありません。

Q. 合宿所生活を考えている方へメッセージをお願いします。

A. 同期もすぐ近くにいるので困ったときは何でも相談できるし、練習も足りないと思ったら談話室でダンスもできます。すごくいいところなので安心して合宿所に来てください！

Daily Schedule 1日のタイムスケジュール

6:30 起床	ゆっくり準備したいタイプなので早めに起床
9:00 授業	1限が多いので、授業は9:00から
12:15 昼食	コンビニで買ったり、お弁当を作って持って行くことも
13:00 授業	
16:40 部活	
20:00 夕食（医科学センター）	
21:00 帰宅	帰宅してまず入浴 ストレッチをして身体のケア
22:30 就寝	遅くても 24 時までには就寝

帝京大学八王子キャンパス　学生支援課

キャリアサポートセンター

帝京大学では、学生のキャリア支援体制にも力を入れています。自らの資質に目を向け、実践的な就業体験をすることで、将来へのビジョンを明確にできるよう、さまざまな形で支援を行っています。

就活支援イベント＞主な支援行事（一例）

※■は対象年次のみ、□は全学年参加可能

一年次
■アセスメントテスト
■1･2年生のための
　夏期･春期インターンシップ講座
■障がい学生･配慮が必要な学生のための
　就職ガイダンス前期編･後期編
□外国人留学生就職ガイダンス(全三回)

二年次
■1･2年生のための
　夏期･春期インターンシップ講座
■障がい学生･配慮が必要な学生のための
　就職ガイダンス前期編･後期編
□公務員入門ガイダンス
□外国人留学生就職ガイダンス(全三回)

三年次
■就職ガイダンス
□インターンシップ講座
■障がい学生･配慮が必要な学生のための
　就職ガイダンス前期編･後期編
□企業・公務員OBOG座談会
□公務員・独立行政法人等しごとセミナー
□学内合同企業説明会
□外国人留学生就職ガイダンス(全三回)

四年次
■学内合同企業説明会
■個別企業セミナー兼一次選考会
■公務員二次面接対策

八王子キャンパスの
キャリア支援
詳しくはこちら▶

体育会学生向け就職支援

多様な進路選択ができるよう、各クラブの指導者と連携し、忙しい体育局学生に合わせたイベント等の案内や個別面談を実施しています。これにより、体育局学生を積極的に採用したい企業の紹介や公務員対策を早期に行うことで、部活動と就職活動の両立が可能となります。

公務員課外講座

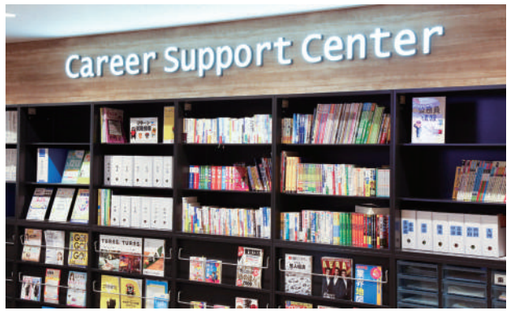
公務員採用試験に向けて、しっかり試験対策をしていくために、プロの講師から勉強のサポートや試験突破のコツなどを効率よく学修できるよう支援を展開しています。毎年、公安系（警察・消防など）のほか行政職（県庁・特別区など）にも多く就職しています。

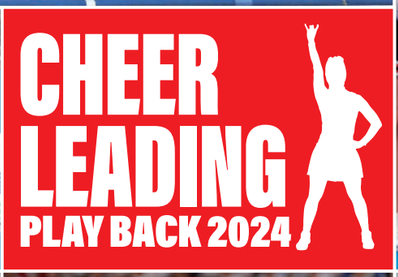
学内合同企業説明会

八王子キャンパスでは、キャリア教育支援の一環として3～4年次の学生を対象に、優良企業を集めた合同企業説明会を開催します。多くの企業・団体が参加するため、学生は自分に合う企業を見つけることができます。

個別サポート

さまざまな業界出身のキャリアアドバイザーが常駐し、学生の進路相談にのっています。書類添削、模擬面接、個別相談など指名制で受けることができ、学生一人ひとりに寄り添い支援をしています。





RESULT&SCHEDULE 2024-2025

大会成績 & スケジュール

2024 RESULT

■ 6月21日（金）～23日（日）
@国立代々木競技場 第一体育館
第26回関東選手権大会
・総合優勝 帝京大学（大学の部）
・自由演技競技
・Divison.1　大学の部
1位　帝京大学
2位　日本体育大学
3位　桜美林大学
・Divison.2　大学の部
1位　帝京大学A
2位　日本体育大学A
3位　日本体育大学B
・スピリッツ演技競技（大学の部）
1位　帝京大学A
2位　帝京大学B
3位　拓殖大学
・スモールグループス女子部門（大学の部）
1位　帝京大学A
2位　帝京大学B
3位　桜美林大学

■ 8月29日（木）～9月1日（日）
@国立代々木競技場 第一体育館
JAPAN CUP 2024
日本選手権大会
・自由演技競技
・Divison.1　大学の部
1位　帝京大学
2位　日本体育大学
3位　梅花女子大学
・Divison.2
1位　梅花女子大学
2位　如水館高等学校
3位　日本体育大学A

■ 12月21日（土）～22日（日）
@高崎アリーナ
第36回学生選手権大会
・総合優勝　帝京大学
・競技部門
・Divison.1
1位　帝京大学
2位　梅花女子大学
3位　日本体育大学
・Divison.2
1位　日本体育大学A
2位　帝京大学A
3位　帝京大学B
・チアリーディングスピリッツ演技競技
1位　帝京大学
2位　環太平洋大学
3位　青山学院大学

2025 SCHEDULE

■ 6月20日（金）～22日（日）
@国立代々木競技場 第一体育館
第27回関東選手権大会

■ 8月28日（木）～8月31日（日）
@国立代々木競技場 第一体育館
JAPAN CUP2025日本選手権大会

■ 12月13日（土）～14日（日）
@高崎アリーナ
第37回学生選手権大会

■ 2025年3月15日（土）～16日（日）
@ジップアリーナ岡山
全日本選抜選手権大会（岡山大会）
（兼 第30回西日本選手権大会）

OG CROSSTALK

絆でつながる チアスピリット

ジュニアチーム時代からの長い関係が続く二人。チアに打ち込み、学業との両立もさせ充実した学生生活を送り社会に出たOGとして後輩へ伝えたいメッセージとは。

取材・文＝高橋 康光

ー お二人は学年こそ二つ違いますが、同じ高校、同じ学科、そして同じ職場と縁の深い関係ですね。

桃薗　そうなんです。実はジュニアチーム時代、私が中学生で彼女が小学生のころからの知り合いで、ずっと一緒にいるのですが、私としては後を追いかけてきてくれて嬉しいなと思っています（笑）。

永井　あまりにも背中を追い過ぎて少し気持ち悪い部分もあるかもしれないですが（笑）、安心して偉大な先輩の後についていける、という感覚です。

ー チア部の学生の大半が医療技術学部に在籍していますが、お二人は経済学部観光経営学科に進まれています。医療技術学部の学生と違い、周りが一般の学生という点で、苦労もあったのでは？

桃薗　結果として違う道に進みましたが、入学前に将来のことを考えたときに、学んだことを社会人として生かせたらいいなと思ったことや、純粋におもしろそうだと感じたことが、観光経営学科を選んだ理由です。勉強そのものが大変だった記憶はあまりないのですが、学科の友人は授業が終わって遊びに行ったりして学生生活を楽しんでいる中で、私は部活に切り替えないといけないという気持ちの部分で揺れることはありました。でもそこは自分に打ち克って頑張ってきたかなと思います。経済学部内でたくさん友人ができたのはよい思い出です。

永井　明確な目標はありませんでしたが、観光系の仕事に就けたらという願望や、たくさんのことを学べそうだということを萌先輩にも相談した中で決めました。部活のない学生は、課題に取り組むときとかでも、授業が終わったらすぐに取り組んだりしていましたし、遊びに行ったりしていていいなと思うこともありました。ただ、同じクラスの人、同じゼミの人など周りの人たちは本当に優しく、たくさん助けてもらいました。

ー 就職活動の思い出について聞かせてください。

桃薗　三年生の二月頃から始めました。営業職か食品系の二択に絞って就活をしていたのですが、今の会社を受けたのはエージェントから紹介されたのがきっかけでした。そのときすでに二社ほど内定が決まりそうだったのですが、住友生命の採用担当の方と面接をした際に好印象を持ち、この会社で働きたいと思いました。ちょうどコロナ禍に入った年で、緊急事態宣言も出されて部活もできなくなっていました。就活に集中できたという点ではある意味では不幸中の幸いでした。

永井　私も始めたのは三年生の冬だったと思います。最初は観光系に興味があったのですが、コロナ禍と重なり、募集枠も狭まっていたので商社や保険業界に絞っていきました。今の会社との出会いは、最初に萌先輩に相談して、業務の内容など聞いた上ですごくいい会社だと思い、ご紹介いただいたこともあり、選考に進ませていただきました。

ー 現在のお仕事について教えてください。

桃薗　入社5年目になります。マーケット開発部で働いています。ご契約者様の管理や営業員のサポートを主に行っています。

永井　入社3年目です。営業員としてお客さまに会い営業活動を行っています。今年の6月に現在の業務が一区切りつくのでまずはしっかりとやり切りたいです。

ー チアでの経験が職場で生きていると感じることはありますか？

永井　忍耐力と、そしてチアは笑顔の競技ですが、笑顔はお客様対応をする際にはとても大切なので、そうした部分は生かされているのかなと思います。

ー 社会人になる前にこれだけはやっておいた方がいいということはありませんか？

桃薗　私の場合は本当に社会人になるまでずっとチア一筋でした。大学の四年間もチアに全力を注いでいましたが、それを越えたからこそ、社会人になった今をすごく楽しく感じています。週に二日間もお休みがあって、働いたらお給料がもらえるし、そのお金で自分の好きなことができるんです（笑）。こういう感覚になれるのは、学生時代に部活動を頑張ってきたからこそだと実感しているので、大学四年間は思いっきりチアに打ち込んでそれを楽しんでもらって、それを経て社会に出ると本当に社会人は楽しいよということを伝えたいです。

ー 今のバッファローズはどう映っていますか？

桃薗　すごいの一言です！ 王者という感じですね。社会人になった今だからこそ、華奈コーチがお一人であそこまでのチームを作り上げているということのすごさを改めて感じています。

ー 岩野監督との印象に残る思い出は？

永井　チアノートのコメントで頂いた言葉なのですが「ダメなときや調子が悪いときに下手になったと思うのは間違いで、練習する以上、技術や心のエラーは起きるから、それを次に生かすことが大切」「人は練習を続けている間は必ず成長し続けているよ」というメッセージはすごく心に刺さりました。写真に撮って見返せるようにしています。

ー バッファローズでチアをやりたいと考えている方に向けてメッセージをお願いします

永井　本当にすべてが整っていると思います。華奈コーチをはじめ、トレーナーさんなどたくさんの人が携わってくださり、サポートも手厚いですし、ここまで揃っているところはないと思います。チアの技術はもちろん、人間としても帝京大学で成長できたと感じており、本当にここに来てよかったと思っています。本気でチアをやりたいという方にぜひこの環境で挑戦してもらいたいです。T

思い切りチアに
打ち込んでほしいです!

2020 年度卒業生

桃薗 萌

ももぞの もえ

千葉県出身／千葉明徳高校～帝京大学
2019年度副主将、日本代表では主将を務める。2021年4月より
住友生命保険相互会社にて勤務

チアも人間としても
帝京大学で成長できた

2022 年度卒業生

永井 歩

ながい あゆみ

千葉県出身／千葉明徳高校～帝京大学
2023年4月より住友生命保険相互会社にて勤務

チアリーディング部 2025 年 3 月卒業生の主な進路先

［公的機関］八王子市役所、帝京第三高等学校

［一般企業］熱海瓦斯、一家ダイニングプロジェクト、岡部、神奈川トヨタ自動車、JALスカイエアポート沖縄、住友生命保険、西武・プリンスホテルズワールドワイド、ドームユナイテッド、広島トヨペット、BP、北陸鋼産、メルディア、楽天地、WAO STYLE

帝京大学チアリーディング部
イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長
冲永 佳史

本学における指定強化部の活躍が近年頼もしくも目立っておりますが、このような流れを形作るにあたっては近道はなく、日々の積み重ねの結果として表立ってくるものであります。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。

しかしながら、目立つことが目的になってはいけないと考えております。大学におけるスポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であり、必要な知識や技術を客観的に見つめ吸収し、現在そして将来において、競技力向上の下地をつくるということもさることながら、人としての構えを身に付け、多様な人とかかわりながら仕事を進めて行ける知恵や社会性を醸成することに重点を置いています。

各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のために必要なトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学付設のスポーツ医科学センターや接骨院のバックアップ体制などのほか、普段の授業すべてが学生の育成を目的として存在しています。

よって、指定強化部で活動している学生諸君につきましては、これら本学における支援体制を存分に活用し、教職員をはじめとしたさまざまな人々とかかわり、経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを心から期待しております。

SORA　RATIO
宙×理性＝可能性

SORATIOとは…

果てしない大空、宇宙のように
無限に広がる空間を表す「宙＝SORA」と
ラテン語で「理性」を意味する
「RATIO」を組み合わせた造語。
帝京大学の学生一人ひとりの可能性が
無限に広がっていく様を表現しています。
また高層部・低層部からなる建物群を
SQUARE（広場）として捉え、
「SORATIO SQUARE（ソラティオ スクエア）」と
名づけました。

キミの広がる無限の可能性

充実した学びの環境
SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスは、授業や学校生活の拠点となる、地上22階、地下2階の校舎SORATIO SQUAREを中心としたキャンパスです。
多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。

帝京大学チアリーディング部 イヤーブック 2025
2025年8月発行
編集：河村 圭佑（threelight）
撮影：伊場 伸太郎
取材・文：高橋 康光
デザイン：比嘉 桃乃（threelight）
発 行：帝京大学本部 広報課
東京都板橋区加賀2-11-1

帝京大学
https://www.teikyo-u.ac.jp/

本誌掲載記事、写真等の無断複製・転載を禁じます。
©TEIKYO UNIVERSITY 2025

帝京大学　チアリーディング部 公式ホームページ

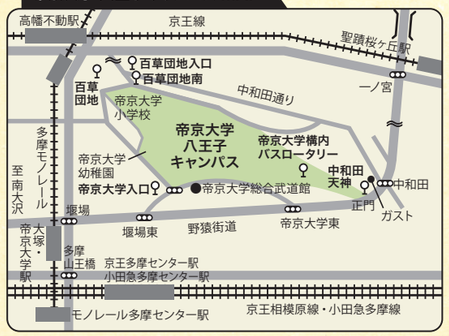
最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

https://www.teikyo-sports.jp/cheer/

帝京大学　チアリーディング部　検索

公式HP　Instagram

帝京大学 八王子キャンパス MAP



全国に広がる5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ケ関キャンパス

「八王子キャンパス」で学べる学部学科

経済学部
経済学科
国際経済学科
経営学科
観光経営学科

法学部
法律学科
政治学科

文学部
日本文化学科
史学科
社会学科
心理学科

外国語学部
外国語学科
国際日本学科

教育学部
教育文化学科
初等教育学科

医療技術学部
スポーツ医療学科
※健康スポーツコース／トップアスリートコースのみ