



**TEIKYO  
UNIVERSITY  
EKIDEN**  
SPORTS OFFICIAL  
YEARBOOK 2020

帝京大学駅伝競走部



TEIKYO

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2020 EKIDEN



TEIKYO

帝京大学駅伝競走部



## 「世界一、諦め悪く」

失敗を恐れることなく、挑戦しよう。  
失敗は、そこで諦めるから失敗なのだ。  
諦めない限り、失敗で終わることはない。

最後まで決して諦めずに、挑戦を続けよう。  
それがいつの日か、成功につながるのだから——。



帝京大学駅伝競走部イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長  
帝京大学 学長  
**冲永佳史**

本学における指定強化部の活躍が近年頼もしくも目立っておりますが、このような流れを形つくるにあたって近道はなく、日々の積み重ねの結果として表立ってくるものであります。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。

しかしながら、目立つことが目的になつてはいけなさと考えております。大学におけるスポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であり、必要な知識や技術を客観的に見つめ取り、現在そして将来において、競技力向上の下地を作るといってもさることながら、人としての構えを身につけ、多様な人とかかわりながら仕事を進めていける知恵や社会性を醸成することに重点を置いています。

各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のために必要なトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学付設のスポーツ医科学センターや接骨院のバックアップ体制などのほか、普段の授業すべてが学生の育成を目的として存在しています。

よって、指定強化部で活動している学生諸君につきましては、これら本学における支援体制を存分に活用し、教職員をはじめとしたさまざまな人々とかかわり、経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを心から期待しております。

帝京大学 八王子キャンパス  
学生サポートセンター・グループリーダー  
強化クラブ室 室長  
**宮澤靖治**

年初に行われる東京箱根間往復大学駅伝競走において、21回目の出場を果たした帝京大学駅伝競走部は、過去2回記録しているチーム最高位の第4位入賞を果たしました。

この結果の背景には、代々引き継がれたすきをOBとその保護者、チーム関係者が守り続け、ここまでの道のりを築きあげてきました。そのような方々の支えを礎とし、駅伝競走部は最先端の機能を取り入れた陸上競技場が完成し、部を取り巻く練習環境はますます充実が図られ、以前よりレベルを上げたトレーニングに動んでいる結果とも言えるでしょう。

近年、各大学が積極的に戦力強化に励んでいる駅伝競技において、昨季は出雲全日本大学選抜駅伝競走、全日本大学駅伝対校選手権大会、東京箱根間往復大学駅伝競走すべての大会を2年連続でシード権を獲得し、今年もそのアドバンテージを最大限活用しながらの年となります。

年々選手層が厚くなっていることを感じておりますが、「育成の帝京大」と陸上関係者から一目置かれる中野孝行監督の指導の下、走力・チーム力共に高め、上位入賞を祈念し、イヤーブックの挨拶とさせていただきます。



# 世界一、諦め悪く

INTERVIEW

帝京大学駅伝競走部 監督

## 中野 孝行

逆境をさらなる成長のチャンスと捉え、失敗を恐れることなく、成功するまで泥臭く試行錯誤を繰り返してもらいたい——。選手と共に“世界一諦めの悪い”チーム作りを志向する中野監督に、指導にかける思いを聞いた。

取材・文＝世原 風花、撮影＝志賀 由佳、佐藤 凌平（駅伝競走部OB）

「何もしないことは案ですが、自ら行動しない限り何も生まれません」常々そう語ってきた中野監督だが、今春の緊急事態宣言によって練習が思うようにできない期間を経て、その思いをさらに強くしたという。

### 練習は選手の自主性を尊重

「私はあくまでも裏方で、ステージに立つのは選手です。箱根駅伝だって、私がめざすものではありません。指導者としては、言うことを何でも素直に聞く選手の方が教えやすいかもしれません。でも、それでは成長が頭打ちになってしまいます。選手にはたとえ拙くても、自分がどこで何をしたいのか、どうなり

たいのかを表現できるようになってほしいと思います」

### チームとして一皮むけた

面と向かって選手を褒めることは少ない中野監督だが、箱根で歴代最高順位タイの総合4位という結果を残した昨年（2019年度）を振り返り、「チームとして一皮むけた」と評価する。

「出雲駅伝では思ったように力が発揮できず、7位に。箱根の布石でもあった全日本大学駅伝では、1区で大きく出遅れてしまいました。でも、そこからの巻き返しが凄かった。最後まで諦めずにシード権争いをして、攻めの走りで必死に食らいついて8位に。選手たちの本気度を感じました」

稀に見るハイレベルな高速レース展開の中、3区の速藤大地、10区の吉野貴大が区間新記録を樹立するなど、帝京大学の選手も奮闘。最後は國學院大学、東京国際大学、明治大学と“四つ巴”の戦いになり、総合4位でゴールした。3位の國學院大学との差はわずか3秒。喜びと悔しさの入り混じる結果に、中野監督も「よくやった。でも悔しいよ」と感情を露わにする。

「帝京大学にはチャンスがたくさんあります。それを一生懸命探して、つかみ取るうとする選手は全力でサポートするし、そこそが私の役目です。でも、その在りかは自分で探さなければならぬ。だから、『強くしてもらおう』と考える、受け身の選手ではなく、『絶対に強くなりたい』とやる。『自分の力で帝京大学の歴史を変えてやる』。これくらい大きな夢と野心を持った選手に



### Profile

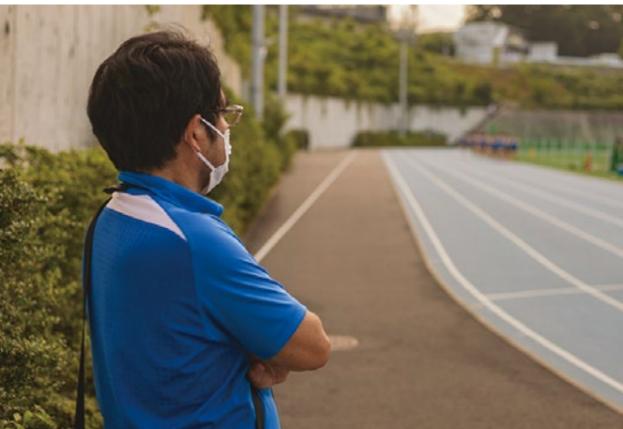
なかの たかゆき  
1963年生まれ。北海道出身。帝京大学スポーツ医学センター准教授。国士館大学で箱根駅伝に4年連続出場。卒業後は、雪印乳業に入社して、選手として活躍。引退後に三田工業女子陸上競技部コーチ、特別支援学校の教員、NEC陸上競技部のコーチを務める。2005年に帝京大学駅伝競走部の監督に就任。現在に至る。著書に『自分流 駅伝・帝京大の育成力』（ベースボール・マガジン社）。



### 中野孝行監督の著書 『自分流 駅伝・帝京大の育成力』

高校時代に目立った実績を残していない選手を、帝京大学の4年間で育て上げる「育成の帝京」の指導方法を紹介。中野監督流の選手とのコミュニケーション術や箱根駅伝における采配など、著者の駅伝にかける思いが詰まった一冊。

ベースボール・マガジン社 1,500円＋税





INTERVIEW

# 主将の決意

星岳（四年）

昨季の箱根駅伝で得た自信を胸に秘め、今季は大学三大駅伝全ての過去最高順位を更新することを本気でめざす。主将として、中心選手として、チームをけん引していく星に、今季にける思いを聞いた。

取材・文＝笹原 風花、撮影＝志賀 由佳



## チームの模範となる選手に

―理想の主将像は？

チームを率いるリーダーというよりは、やるべきことをしっかりとやって結果を出して、みんなの模範となる帝京大学を代表する選手になりたいです。

主将の僕と副主将の小野寺、寮長の谷村、主務の山崎を中心に、四年生全員でチームを引っ張っていくと常々と話しています。学年ごとのミーティングではみんな活発に発言できている、いい雰囲気を作れていると感じています。

チーム全体に向けて発信するのは主将である僕の役目です。目標ややるべきことを明確な言葉にして伝え、何よりも僕自身が練習面でも生活面でも率先し

て陸上に集中する姿を見せていきたいと考えています。

―チームの今の状態は？

今春は緊急事態宣言に伴い、全体練習を行うことができません。選手個々で練習に取り組んできました。例年、4月からトラックシーズンに入りますが、大会や記録会が次々に中止になってしまい、モチベーションの維持が大変でした。しかし、ペアで練習するなど、今、みんなできの限りのことをやるとうと、工夫して練習に取り組むことができたと思います。

個人練習の期間が長かった分、チーム作りはまだまだこれからですが、今は、以前は当たり前だった日々の全体練習ができる喜びを感じています。みんな楽しそう、チームにも活気が溢

れています。僕自身も実感しているのですが、みんなで練習すると体も心も軽くなります。思うような練習ができない日々を経験したからこそ、全体練習ができることのありがたみに気づくことができましたし、一つひとつの練習を大事にしようという気持ちも芽生えました。

―どんなチームにしたいと考えていますか？

主力となる選手もそうでない選手も、みんな温度差なく一丸となり、互いに高め合っているチームです。最終的には、僕らチームの中心メンバーが何もしなくても、うまく機能するチーム作りをめざしています。そのためには、選手一人ひとりの意識を高め、全体のレベルを底上げする必要があります。下級生には積極的に声をかけつつ、やはり僕自身が実践することで示したいと思っています。

## 帝京大学の強みは育成力

―チームとしての今季の目標は？

今季は「大学三大駅伝全ての過去最高順位を更新すること」を目標に、全日本大学駅伝は4位以上、箱根駅伝は3位以上をめざしています。

昨季は全日本までチームの実力を完全に発揮できていなかったのですが、そこで危機感を感じ

じて箱根に向けて気持ちを入れ替えて頑張れたことが、帝京大学の歴代最高順位タイとなる総合4位という結果に結びつきました。

昨季の箱根はハイレベルなレース展開が繰り広げられました。そんな中で上位を争うことができ、チームとしていけるという感覚をつかむことができたことは、本当に大きかったと感じています。昨季得られた自信と、僅差で総合3位を逃した悔しさを糧に、チーム全員で目標を共有して、本気で過去最高順位の更新をめざします。

―個人としての今季の目標は？

昨季の箱根はエース区間の2区を任せられ、満足のいく走りができただけで、出雲駅伝に出場することはできなかったため、大学三大駅伝全てに出場することが今季の最低限の目標です。どのレースでもベストな状態で走れるようにしっかりと調整し、箱根では再び2区を走って66分台を出したいです。

最後のインカレで帝京大学記録の更新を狙ったのですが、残念ながら大会が中止になってしまいました。その分のエネルギーと思い、駅伝に思いきりぶつきたいと思います。

―最後に、帝京大学をめざす高校生にメッセージを。

帝京大学の強みは「育成力」



僕が成長できた要因は、意識の高いチームメイトに恵まれたこと、帝京大学で力をつけてやるという強い意志を持って日々の練習や生活に臨んでいたこと。そして、選手の自主性を重んじる、中野監督の指導を受けることができたからだと思います。こういう環境で切磋琢磨するからこそ、帝京大学から強い選手が生まれるのだと確信しています。



小野寺 悠 (四年、副主将)

**仲間と一緒に頑張れる**

**小野寺** 今春は全体練習もミーティングも十分にできない状況だったけど、誘い合ってペアで練習をするなど工夫していたと思う。3人はどうやって過ごしていた？

**遠藤** 橋本と一緒に練習していました。トラックの試合がなくなってきたこともあり、長めの距離を走ることが多かったんです。

**橋本** 一人だと練習がなかなか続かないし、モチベーションを保つことも難しかったです。

**新井** 僕はロードを強化しようと思って、毎日20〜30kmほど走っていました。

**小野寺** 中野監督に「ポイント練習が一人でできるように強くなれば強くなる」と言われたのでやっていたけど、だんだん達成率が悪くなってしまっただけ。同じような練習をしている選手と一緒にやることで達成できるようになり、仲間の存在の大きさを実感

**橋本** そうだね。四年生が抜ける分をしっかりカバーして、さらに上をめざせる学年でありたい。

**新井** 僕たち二年生は少し弱気なところがあるので、学年ミーティ

遠藤 大地 (三年)



したよ。

**全員で目標に向かうチームに**

**小野寺** 全体練習も再開したし、これからはミーティングを増やして、一人ひとりがチームの中の役割を自覚して練習に取り組む、全員で目標に向かうことができるチームにしていきたい。

**遠藤** より良いチームにしたいという四年生の思いに伝えるために、僕たち三年生もできることを精一杯やるって話しています。来年は最高学年になることを考えると、僕たちは選手としてもっと強くなりたいですね。

後輩のことも引つ張っていかないといけない。そういう自覚をもって、気を引き締めていきたいです。

**橋本** 入学前はめちゃくちゃ走り、自分の意思で走るのが帝京大学の選手たち。ここが魅力だと思います。



橋本 尚斗 (三年)

**小野寺** 一人ひとりがチームのために自分は何ができるのかを考えて、行動しているチームは強い。チームの中心となる選手とそうでない選手の間にはどうしても温度差が生まれてしまうけど、今年はそれをなくして本当の意味でひとつになりたい。

**積極的な選手ほど伸びる**

**小野寺** みんなは帝京大学の魅力はどこにあると感じている？

**橋本** 入学前はめちゃくちゃ走り、自分の意思で走るのが帝京大学の選手たち。ここが魅力だと思います。

**小野寺** 中野監督の練習メニューにいかにかプラスしていくのが、成長を左右する。選手の自主性を尊重してくれるので、どうしたら強くなれるのか、自分で考える癖がついたと思う。

**遠藤** 「育成の帝京」と言われているだけあって、中野監督は積極的な選手には熱心に指導してくれます。だから、積極的に頑張れる選手は強くなるし、甘えてしまふ選手は伸びない。受け身のタイプの選手には向かないと思います。

**新井** 施設やサポートが充実していることも驚きました。帝京大学スポーツ医学センターが栄養バランスの良い食事を提供してくれるし、好きなときに筋トレができ、受けたいときに治療を受けられるのは最高です。

**勝てるチームを作り上げる**

**小野寺** 最後に、今季の目標について語り合おう。

**橋本** 昨年は5kmと1万mで自己ベストを出すことができたけど、箱根駅伝には出られず、とても悔しい思いをしました。今季は絶対に走りたいです。

**遠藤** 昨季の箱根は3区で区間新記録をマークしたけど、それまでの結果がバツとよかった。今年はそのレースでも結果を残せるよう、練習も調整もしっかりとしていきたいです。そして、箱根で区間賞を獲得したいです。

**新井** 一年生だった昨季は全てが初めてのことで、ガムシヤラに練習した結果、後半は疲れが出てしまい箱根のメンバーには選ばれなかった。今年は疲労を溜めないように計画的にケアをし、箱根の5区を走りたいです。

**小野寺** 前回の箱根は上位を争うことができたけど、最後に力負けしたのは本当に悔しかった。自分たちに足りなかったのは何かをよく考え、今年は勝てるチームを作り上げていきたい。



新井 大貴 (二年)



小野寺 悠 × 遠藤 大地 × 橋本 尚斗 × 新井 大貴

**CROSS TALK**

**主力選手の決意**

副主将としてチームの中核となる四年・小野寺のもとに、さらなる奮起が期待される三年の遠藤と橋本、二年の新井が集結。現在のチームの雰囲気や主力として心がけていること、目標などを語り合った。

取材・文=笹原 風花、撮影=志賀 由佳

# サポート スタッフ紹介

大学最高水準と言われる、帝京大学のサポート体制。今季は新たにコンディショニングコーチが加入することで、その体制は一層盤石になった。主なスタッフを紹介しよう。

取材・文=笹原 風花、撮影=志賀 由佳

## 高橋 拓夢 コーチ



### 選手とのコミュニケーションを重視

私が大事にしているのは、選手とのコミュニケーションです。選手と食事を一緒にとり、趣味の話など陸上とは関係がないこともよく話します。選手との関係が構築できていないと、コーチである私が何を言っても響かないと思うからです。今年の四年生には団結力があり、チームもとても良い雰囲気です。さらなる高みに向かおうとする選手たちを、しっかりとサポートしていきたいと思います。

## 葛西 真弓 助教

帝京大学スポーツ医科学センター/管理栄養士



### 食を通して選手たちを支える

駅伝競走部専属の管理栄養士として、食を通して選手を支えています。駅伝は貧血などのコンディション不良や体重管理が競技成績に直結します。そこには日々の食事がかわってきますが、昨年から実施しているLINEでの昼食の把握や栄養レクチャーなどを通して、選手の意識が高まっています。また、レースに向けた食事プランのサポートも行っています。その際、私は選手と共に考え、科学的根拠をもとにアドバイスすることを大事にしています。

## 寺本 寧則 コンディショニングコーチ



### 選手個々の体づくりをサポート

今季からサポートスタッフとして加わりました。スポーツ医学に基づき、選手個々の特性に合わせたストレッチや筋トレを取り入れ、より速く走るための体づくりのサポートを行うのが、私の役目です。選手には意識を高く持ってもらうために、なぜその運動を行う必要があるのか、理由とデータを示しながら伝えるようにしています。コンディショニングを取り入れることで、帝京大学の選手はますます伸びると思います。

## 大西 朋 講師

帝京大学スポーツ医科学センター/サイエンスチーム



### 測定したデータから選手の状態を把握

私の専門は運動生理学で、最大酸素摂取量や乳酸値など、選手のさまざまなデータの測定・分析を行っています。測定結果は監督やコーチ、スタッフと共有し、選手にもフィードバックをしています。自分がどういう傾向にあるのかを知ることで、トレーニングの目的や意味の捉え方も変わってきます。そして、自分の伸びしろがどこにあるのかも考えることができる。それを伝えることを大切にしています。

## CROSS TALK

# 箱根駅伝への道

## 山崎隼輝 × 仲亀京助 × 樋口雄平

昨季の大学三大駅伝では、出雲駅伝で7位、全日本大学駅伝で8位、箱根駅伝で4位という好成績を残した駅伝競走部。この結果をどう捉え、次の箱根にどう生かしていくのか。チームをサポートする主務の山崎と、マネージャーの仲亀、樋口が語り合った。

取材・文=笹原 風花、撮影=志賀 由佳



チームのサポートに努める二年の樋口 雄平、四年の山崎 隼輝、三年の仲亀 京助 (左から)

**選手力を最大限に引き出す**  
山崎 振り返ると、昨季は四年生の底力を感じた。特に箱根駅伝では、チームのために走る姿に心を打たれた。その思いが今年に受け継がれている。  
仲亀 上位で争うことができたのは良かったけど、課題も見えなかった。そのひとつが山登りの5区。対策として、トレッドミルを使って山の走りを強化しています。  
樋口 僕ら二年生は戦力と意志の強さが足りず、三大駅伝を誰も走れなかった。伸びしろはあるはずなので、選手力を最大限に引き出せるよう、しっかりとサポートしていきます。  
山崎 今季は例年以上にチームの雰囲気良く、テンションも上がってきている。とはいえ、中止になる大会が多いので、選手のメンタル面にも気を配りたい。  
仲亀 中野監督から「マネージャーの力でチームは決まる」と指摘されました。マネージャー間で連携して、より良いチームを作っていきたいです。  
山崎 とところで、樋口は2月に他大学の練習に参加したけど、どうだった？  
樋口 目標達成に向けた選手一人ひとりの意識がすごく高く、マネージャーもそれをしっかりと支える。うちは全体の底上げ

### 箱根駅伝の総合順位の推移(過去10カ年)



が足りないことを痛感しました。まるで「プロ」のようなマネージャーの仕事を見て、僕の意識も大きく変わりました。  
山崎 樋口の成長は心強い。今季は全日本大学駅伝で4位以上、箱根で3位以上を目標にしているから、僕らもチームの一員として、意識を高く持ちたい。  
樋口 チームとして本当の意味でひとつになれるよう、調子を崩している選手や伸び悩んでいる選手にこそ積極的に声をかけて、支えていきたいです。  
仲亀 チームにどう貢献できるかを一人ひとりが考えて、結果に結び付けたいです。  
山崎 中野監督と高橋コーチはもろろん、全選手がチームに対して抱いている熱量に、僕たちは絶対に負けてはならない。



# Sports Science & Medicine

帝京大学スポーツ医科学センター

## スポーツ医科学をさらに究め、 学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、「メディカル」「フィジカル」「サイエンス」「テクノロジー」の各分野の専門スタッフがチームを結成し、分野を超えた連携をしながら各クラブをサポートしています。“うちかつ強さを”をスローガンに掲げ、学生アスリートの希望を叶えられるように多角的なサポートをしています。

### Medical Support

#### メディカルサポート

メディカル部門では、超音波やMRI、高気圧酸素治療室などを備えたスポーツ医学クリニックを八王子キャンパス内に開院し、スポーツ傷害に対する診療を行っています。また、クリニックでの診療にとどまらず、練習・試合・合宿にも帯同し、アスリートとの日常的なかかわりを通じてスポーツ傷害の早期発見・予防を行っています。



### Physical Support

#### フィジカルサポート

栄養  
栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート（栄養指導・食教育、食事提供等）を行っています。



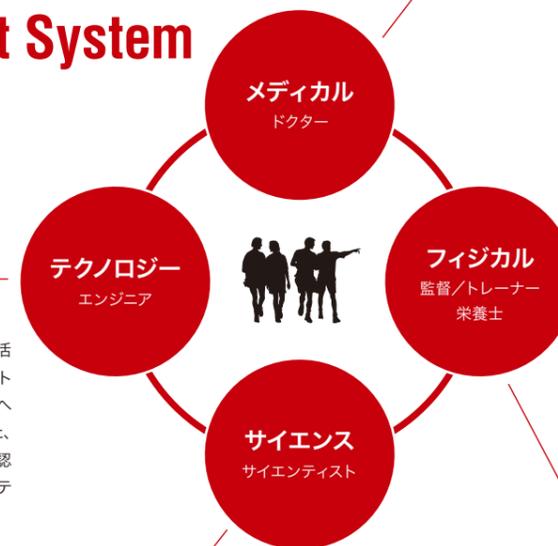
#### トレーナー

トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する傷害の予防とコンディショニング、スポーツ傷害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。



## Total Support System

各クラブを4方面から支える  
トータルサポートシステム



### Technology Support

#### テクノロジーサポート

テクノロジー部門では、情報処理技術を活用し、サポートに必要な情報を管理するソフトウェアサービスの開発を行うことで、選手への効率的なサポートを実現しています。また、練習や試合の映像をいつでも、どこでも確認できる情報収録 & 映像データベースシステムも構築しています。

### Science Support

#### サイエンスサポート

サイエンス部門では、選手に関するさまざまなデータを測定・分析し、それらを検証して科学的根拠に基づき新しい測定法・評価法の開発を行っています。駅伝競走部では環境制御室を使用して、最大酸素摂取量や乳酸、心拍数など、選手の基礎的なデータを計測。監督やコーチにフィードバックして、練習の強度に反映しています。



#### 国内屈指のスポーツ医療でアスリートを守る

帝京大学スポーツ医科学センターは、国内有数の充実した医療設備を備え、スポーツ傷害の予防と治療に取り組んでいます。スポーツ医療を推進する「メディカルチーム」の強みのひとつは、エコー（超音波）による診療です。スポーツ医科学センターの1階にあるスポーツ医学クリニックでは、選手は診察室に入ってから、わずか数分で適切な診断を受けられます。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けが予防のためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。



帝京大学  
スポーツ医学クリニック  
菅原 潤 院長

撮影=川本聖哉 取材=文=外山武史

### おいしくて栄養サポートも万全 スポーツ医科学センターでとる食事

選手たちは朝・夕食をスポーツ医科学センターでとります（昼食は希望制）。食堂にあるモニターには、その日の献立と栄養価が表示。栄養面でのサポートはもちろん、味もとても良いと選手たちに好評。ハードな練習後や、暑い季節でも食が自然と進みます。

実食価	献立
1171	鶏肉のステーキ
473	サラダ・フルーツ
1014	牛乳・ヨーグルト
1014	大豆たんぱく質・ビタミン剤
405	お茶
8.5	デザート
1.8	飲み水
1.54	お風呂
98	お風呂

主務・山崎が撮影！

## 帝京大学スポーツ医科学センター 1週間の夕食レポート！

Mon.



牛肉のオムスター炒め/切干大根のキムチ和え/サラダ・フルーツ/  
ダノンデンシアヨーグルト/ごはん/中華スープ

Tue.



ジャージャーうどん/オクラとトマトのポン酢和え/サラダ・フルーツ/  
ダノンデンシアヨーグルト/ごはん/具沢山味噌汁

Wed.



ロコモコ/人参とツナの炒めもの/南瓜とチーズのサラダ・フルーツ/  
ジョア(マスカット)/ミルクスープ

Thu.



鱈の南蛮漬け風/刻み昆布と枝豆の煮物/サラダ・フルーツ/  
鉄分葉酸ヨーグルト/ごはん/味噌汁

Fri.



キーマカレー/マリネサラダ/サラダ・フルーツ/ジョア(マスカット)/  
コンソメスープ

管理栄養士  
葛西真弓先生監修！

### 科学的知見に沿った食事メニュー リラックスできる空間づくりにも配慮

帝京大学スポーツ医科学センターで提供している食事のエネルギー・栄養素摂取目標量は、科学的知見に沿って算出しています。特に、貧血や疲労骨折に関連する栄養素の摂取に力を入れています。また、食事は選手がリラックスできる大切な時間なので、快適な空間づくりにも配慮しています。



**EKIDEN**  
TEIKYO UNIV.  
SPORTS OFFICIAL  
YEARBOOK 2020





# PLAYERS LIST 2020

2020年 帝京大学駅伝競走部 プレイヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身高校 / 出身地 / 身長・体重  
 ①目標 ②座右の銘 ③5000m、10000mの自己ベストタイムと目標タイム

## 4th Grade

PLAYERS LIST  
2020  
Ekiden  
4年生



山崎 隼輝  
主務

**YAMAZAKI Toshiki**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 相洋高/神奈川県/171cm・56kg  
 ①考動力をつける②自ら機会を創り出し、その機会によって自らを変えよ



日野原 智也

**HINOHARA Tomoya**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 伊勢崎商業高/群馬県/171cm・62kg  
 ①楽しく走る②絶対には絶対ない③5000m (14分28秒35/14分20秒) 10000m (29分51秒12/29分30秒)



鈴木 拓

**SUZUKI Taku**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 浜松日体高/静岡県/168cm・58kg  
 ①4年生の意地をみせる②一期一会③5000m (14分49秒51/14分39秒) 10000m (31分21秒13/30分30秒)



山根 昂希

**YAMANE Koki**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 和歌山北高/和歌山県/171cm・51kg  
 ①箱根駅伝出場②一生懸命③5000m (14分05秒52/13分59秒) 10000m (29分47秒67/28分59秒)



福島 健斗

**FUKUSHIMA Kento**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 武蔵越生高/埼玉県/178cm・64kg  
 ①自己ベスト更新②失敗と書いて成功と読む③5000m (14分29秒67/14分20秒) 10000m (30分25秒26/29分40秒)



谷村 龍生  
寮長

**TANIMURA Ryo**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 西京高/山口県/169cm・53kg  
 ①箱根駅伝総合3位以内②100年経っても谷村③5000m (14分01秒89/14分00秒) 10000m (29分34秒87/29分00秒)



甘崎 勝

**AMASAKI Sho**  
 経済学部経済学科  
 世羅高/広島県/176cm・59kg  
 ①速い選手より強い選手に②ダイヤモンドは砕けない③5000m (14分27秒28/14分10秒) 10000m (30分48秒06/29分30秒)

## 3rd Grade

PLAYERS LIST  
2020  
Ekiden  
3年生



仲亀 京助  
マネージャー

**NAKAGAME Kyosuke**  
 経済学部経営学科  
 加藤学園高/静岡県/168cm・55kg  
 ①変化を起こすための行動をする②獅子博魂



郷 明日翔

**GO Asuka**  
 教育学部教育文化学科  
 九州学院高/熊本県/165cm・50kg  
 ①三大駅伝メンバー入り②素直で謙虚に懸命に③5000m (14分19秒85/14分10秒) 10000m (30分24秒22/29分59秒)



遠藤 大地

**ENDO Daichi**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 古川工業高/宮城県/174cm・58kg  
 ①箱根駅伝で活躍②愛は勝つ③5000m (13分55秒97/13分50秒) 10000m (28分34秒88/28分20秒)



中村 風馬

**NAKAMURA Fuma**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 草津東高/滋賀県/169cm・53kg  
 ①箱根駅伝区間3位以内②挑戦③5000m (13分57秒00/13分55秒) 10000m (29分13秒58/28分40秒)



寺島 溪一

**TERASHIMA Keiichi**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 前橋育英高/群馬県/177cm・59kg  
 ①箱根駅伝出場②やればできる③5000m (14分13秒43/13分55秒) 10000m (30分09秒59/28分59秒)



國本 尚希

**KUNIMOTO Naoki**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 出水中央高/鹿児島県/171cm・58kg  
 ①箱根駅伝出場②途中で休むな、最後に休め③5000m (14分25秒61/13分55秒) 10000m (30分20秒73/28分50秒)



荒木 翼

**ARAKI Tsubasa**  
 経済学部経済学科  
 八代東高/熊本県/172cm・56kg  
 ①自己ベスト大幅更新②人生一度きり③5000m (14分58分09/14分30秒) 10000m (31分41秒82/29分59秒)



吉田 律哉

**YOSHIDA Ritsuya**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 京都外大西高/京都府/168cm・53kg  
 ①レース毎に自己ベスト②不撓不屈③5000m (14分27秒40/14分10秒) 10000m (29分58秒77/29分10秒)



星 岳  
主将

**HOSHI Gaku**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 明成高/宮城県/163cm・48kg  
 ①箱根駅伝2区日本人トップ②日進月歩③5000m (14分04秒23/13分59秒) 10000m (28分35秒03/28分20秒)



鳥飼 悠生

**TORIKAI Yuki**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 市立船橋高/千葉県/175cm・63kg  
 ①箱根駅伝総合3位以内②区間賞③5000m (14分15秒84/13分59秒) 10000m (29分13秒50/28分59秒)



小野 寺悠  
副主将

**ONODERA Haruka**  
 法学部法律学科  
 加藤学園高/静岡県/173cm・56kg  
 ①三大駅伝で区間賞②invisible force ③5000m (13分57秒08/13分50秒) 10000m (29分14秒22/28分28秒)



田中 理紗子  
関東学連常任幹事

**TANAKA Risako**  
 経済学部経済学科  
 名古屋西高/愛知県  
 ①多くの人に陸上競技を知ってもらい、大会に足を運んでもらう②継続は力なり



増田 空

**MASUDA Sora**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 小豆島高/香川県/183cm・61kg  
 ①箱根駅伝区間3位以内②経られる前に経る③5000m (14分12秒81/13分55秒) 10000m (29分38秒38/28分45秒)



日野 大翔

**HINO Hiroto**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 札幌山の手高/北海道/173cm・62kg  
 ①箱根駅伝3位以内②継続は力なり③5000m (14分39秒96/14分20秒) 10000m (30分29秒50/29分10秒)



境 勇樹

**SAKAI Yuki**  
 医療技術学部スポーツ医療学科  
 西脇工業高/兵庫県/174cm・56kg  
 ①箱根駅伝出走・総合3位以内②思い描いて夢を叶え③5000m (14分31秒67/14分10秒) 10000m (29分45秒60/29分10秒)



吉岡尚紀

**YOSHIOKA Naoki**  
教育学部教育文化学科  
桂高/京都府/167cm・59kg  
①怪我なく練習を積み②努力の上に花が咲く③5000m (14分37秒37/14分25秒) 10000m (30分04秒12/29分59秒)



藤尾壮紀

**FUJIO Shoki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
伊賀白鳳高/三重県/172cm・56kg  
①自己ベスト更新②一所懸命③5000m (14分52分19/14分30秒) 10000m (-/30分09秒)



鈴木翔

**SUZUKI Kiwamu**  
法学部法律学科  
加藤学園高/静岡県/175cm・58kg  
①箱根駅伝メンバーに入る②挑戦③5000m (14分40秒60/14分10秒) 10000m (30分30秒46/29分20秒)

2nd Grade  
PLAYERS LIST  
2020 Ekiden  
2年生



渡部裕輝

**WATABE Hiroki**  
教育学部教育文化学科  
清風高/大阪府/182cm・61kg  
①学年に貢献②持戒波羅蜜多③5000m (14分56秒14/14分20秒) 10000m (-/29分30秒)



森田瑛介

**MORITA Eisuke**  
教育学部教育文化学科  
前橋育英高/群馬県/178cm・59kg  
①ハーフマラソン63分20秒②継続は力なり③5000m (14分24秒86/14分10秒) 10000m (30分32秒59/29分20秒)



細谷翔馬

**HOSOYA Shoma**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東北高/山形県/173cm・55kg  
①箱根駅伝で活躍②どこいっても自分次第③5000m (14分27秒01/13分59秒) 10000m (29分47秒76/28分50秒)



橋本尚斗

**HASHIMOTO Naoto**  
教育学部教育文化学科  
鳴門高/徳島県/184cm・61kg  
①三大駅伝全てで区間3位以内②念ずれば花開く③5000m (14分03秒89/13分50秒) 10000m (28分52秒73/28分30秒)



大島沙羅

関東学連幹事

**OSHIMA Sara**  
経済学部経営学科  
上尾高/埼玉県  
①線の下を力持ちへ②千里の道も一歩から



本多遼也

**HONDA Ryoya**  
経済学部経済学科  
藤沢翔龍高/神奈川県/171cm・58kg  
①ハーフマラソンで結果を出す②勇猛果敢③5000m (14分46秒17/14分15秒) 10000m (30分52秒85/29分30秒)



高橋峻

**TAKAHASHI Ryo**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
武蔵越生高/埼玉県/166cm・53kg  
①チームに貢献する②沈んだ分、高く飛べる③5000m (14分50秒27/14分10秒) 10000m (-/29分00秒)



新井大貴

**ARAI Hiroki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
前橋育英高/群馬県/167cm・53kg  
①箱根駅伝を区間上位で走る②七転八起③5000m (14分13秒45/13分55秒) 10000m (30分35秒08/28分45秒)



安村晴樹

**YASUMURA Haruki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
西京高/山口県/173cm・64kg  
①全種目自己ベスト更新②日々努力③5000m (14分38秒46/14分30秒) 10000m (-/29分30秒)



三原魁人

**MIHARA Kaito**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
洛南高/京都府/178cm・57kg  
①結果を出す②人生はアート③5000m (14分17秒90/13分59秒) 10000m (31分26秒07/28分45秒)



平石佑馬

**HIRAIISHI Yuma**  
教育学部教育文化学科  
桂高/京都府/170cm・59kg  
①箱根駅伝メンバー入り②世の人は何を何とも言わば言え。我が成す事は私のみぞ知る。③5000m (14分38秒89/14分29秒) 10000m (29分48秒16/29分29秒)



小川果梨

関東学連常任幹事

**OGAWA Karin**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
福岡講論館高/福岡県  
①忍耐力をつける②因果応報



元永好多朗

**MOTONAGA Kotaro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
宇部高等高/山口県/167cm・52kg  
①箱根駅伝出場②走った距離は裏切らない③5000m (14分29秒04/14分15秒) 10000m (31分03秒52/29分30秒)



中野大地

**NAKANO Daichi**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
国学院久我山高/東京都/168cm・55kg  
①箱根駅伝総合3位以内②才能は開花させるもの、センスは磨くもの③5000m (14分56秒37/14分10秒) 10000m (30分47秒03/29分10秒)



伊藤圭介

**ITO Keisuke**  
経済学部観光経営学科  
鳴門高/徳島県/166cm・52kg  
①怪我をしない②得意淡然・失意泰然③5000m (14分38秒15/14分20秒) 10000m (30分41秒70/28分59秒)



安田優登

**YASUDA Masato**  
経済学部経営学科  
市立船橋高/千葉県/172cm・63kg  
①三大駅伝メンバー入り②努力③5000m (14分28秒55/14分20秒) 10000m (30分49秒07/29分40秒)



比嘉良悟

**HIGA Ryogo**  
経済学部国際経済学科  
那覇西高/沖縄県/170cm・53kg  
①ハーフマラソン65分台②初志貫徹③5000m (14分56秒60/14分39秒) 10000m (-/30分29秒)



大花将太

**OHANA Shota**  
経済学部経済学科  
中越高/新潟県/172cm・56kg  
①箱根駅伝出場②人間力の向上なくして競技力の向上なし③5000m (14分38秒87/14分15秒) 10000m (30分21秒93/29分30秒)



山田一輝

**YAMADA Kazuki**  
経済学部観光経営学科  
白石高/佐賀県/168cm・52kg  
①高校の先輩、同級生に負けない②自分を客観視できる人間になれる③5000m (14分39秒14/13分59秒) 10000m (-/28分47秒)



樋口雄平

マネージャー

**HIGUCHI Yuhei**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
帝京高/東京都/168cm・56kg  
①箱根駅伝総合3位以内②率先垂範



北野開平

**KITANO Kaihei**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
須磨学園高/兵庫県/161cm・45kg  
①箱根駅伝メンバー入り②人生一度きり③5000m (14分32秒04/14分20秒) 10000m (31分40秒08/29分20秒)





水谷 滉介

**MIZUYA Kosuke**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日立工高/茨城県/175cm・59kg  
①自己新を出し強い選手にプレッシャーをかける  
②栄光に近道なし③5000m (14分49秒49/14分25秒) 10000m (-/29分40秒)



東陽 晃

**HIGASHI Hikaru**  
教育学部教育文化学科  
西条農高/広島県/172cm・53kg  
①箱根駅伝メンバー入り②勝つ理由の一番強いやつが勝つ③5000m (14分53秒56/14分20秒) 10000m (-/29分30秒)



濱田 洸誠

**HAMADA Kosei**  
法学部法律学科  
藤枝明誠高/静岡県/167cm・52kg  
①箱根駅伝出場②諦めることを諦める③5000m (14分33秒67/13分59秒) 10000m (-/28分59秒)



塩井 広太郎

**SHIOI Kotaro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
九州学院高/熊本県/173cm・58kg  
①三大駅伝メンバー入り②夢・挑戦③5000m (14分38秒96/14分19秒) 10000m (-/29分59秒)



盛友 士

**MORI Yushi**  
教育学部教育文化学科  
徳島科学技術高/徳島県/168cm・55kg  
①強い選手になる②百折不撓③5000m (14分39秒75/14分10秒) 10000m (-/29分20秒)



日高 拓夢

**HIDAKA Takumu**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
鶴崎工高/大分県/165cm・53kg  
①来年以降への足作り②半歩先の努力③5000m (14分49秒65/14分25秒) 10000m (-/29分30秒)



針谷 咲輝

**HARIGAI Shoki**  
経済学部国際経済学科  
白鷗大足利高/栃木県/171cm・54kg  
①継続して練習できる身体作り②何も咲かない寒い日は下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く③5000m (14分49秒45/14分20秒) 10000m (-/29分20秒)



末次 海斗

**SUETSUGU Kaito**  
経済学部経済学科  
島根工高/佐賀県/170cm・54kg  
①長い距離を安定して走れる身体作り②明鏡止水③5000m (14分34秒38/14分10秒) 10000m (-/29分30秒)



山下 航平

**YAMASHITA Kohei**  
経済学部経済学科  
白鷗大足利高/栃木県/174cm・54kg  
①14分30切り②因果応報③5000m (14分53秒88/14分30秒) 10000m (-/30分00秒)



深井 琉聖

**FUKAI Ryusei**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
那須拓陽高/栃木県/173cm・58kg  
①箱根駅伝メンバー入り②疾風勁草③5000m (14分40秒06/14分19秒) 10000m (-/29分59秒)



林田 海輝

**HAYASHIDA Kaiki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東北高/宮城県/167cm・50kg  
①三大駅伝出場②最後まで諦めない③5000m (14分44秒36/14分09秒) 10000m (32分07秒11/29分59秒)



西脇 翔太

**NISHIWAKI Shota**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
名経大高蔵高/愛知県/168cm・50kg  
①飛躍②逃げるな、試されてる③5000m (14分26秒10/14分10秒) 10000m (30分36秒47/29分15秒)



小野 隆一朗

**ONO Ryuichiro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
北海道栄高/北海道/172cm・52kg  
①箱根駅伝出場②「ありえない」なんてことはない③5000m (14分20秒99/13分59秒) 10000m (29分16秒36/28分29秒)



大類 駿

**ORUI Shun**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
報徳学園高/兵庫県/171cm・50kg  
①箱根駅伝出走②以德報徳③5000m (14分45秒22/14分20秒) 10000m (31分02秒60/29分40秒)



有路 翔

**ARIJI Kakeru**  
教育学部教育文化学科  
高蔵寺高/愛知県/174cm・58kg  
①選抜16人にはいる②一步先を見る③5000m (14分35秒31/14分10秒) 10000m (31分44秒78/29分30秒)

1st Grade  
PLAYERS LIST  
2020  
Ekiden  
1年生



近田 達矢

**KONDA Tatsuya**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
豊川高/愛知県/172cm・55kg  
①箱根駅伝メンバー入り②才能は開花させるもの、センスは磨くもの③5000m (14分23秒76/14分09秒) 10000m (-/29分19秒)



大吉 優亮

**OYOSHI Yusuke**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
市立船橋高/千葉県/174cm・60kg  
①学年トップをとる②一心不乱③5000m (14分15秒07/13分55秒) 10000m (31分45秒22/28分45秒)



大辻 頌悟

**OTSUJI Shogo**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
水城高/茨城県/168cm・52kg  
①箱根駅伝出場②THE SHOGO MUST GO ON③5000m (14分28秒61/14分08秒) 10000m (-/29分30秒)



荒井 大空  
マネージャー

**ARAI Hirotaka**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
埼玉栄高校/埼玉県/172cm・58kg  
①チームに貢献する②速回りこそ一番の近道



## 階段の踊り場に飾られた レジェンドのポスターを見よ!

1Fから2Fへの階段の踊り場に、額縁に飾られた1枚の古い箱根駅伝ポスターがある。これは帝京大学がはじめて箱根駅伝に出場した1997年度のメンバーが、その名と成績を記している。すべてはここからはじまったのだ。

# 学生注目



## 寮長・谷村龍生がナビゲート! 帝京大学駅伝競走部 合宿所紹介

帝京大学八王子キャンパスと陸上競技場の双方から徒歩10分圏内に位置する、駅伝競走部の合宿所。選手が4年間、寝食を共にしているこの合宿所は、寮長の谷村龍生を中心に、選手たちだけで管理していることが特徴だ。合宿所内のさまざまな施設を紹介しよう。

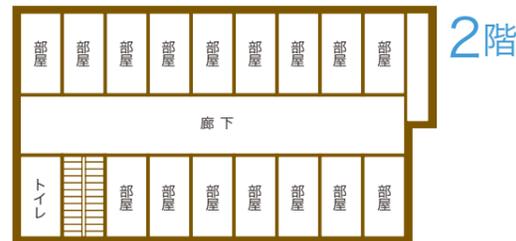
寮則もみんなて話し合っ決めてるぞ!



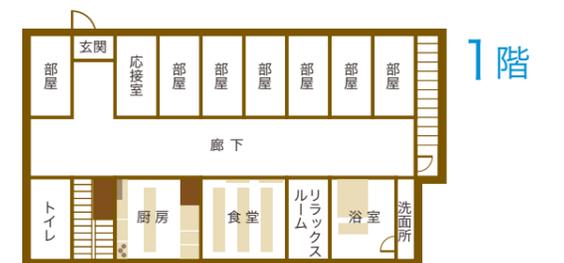
寮長・谷村龍生

### 寮則 キホンのキ

- 1、門限は21:45(平日)、22:00(休日)
- 2、平日の朝はお掃除
- 3、パーマ、ピアスは厳禁



2Fは選手たちのプライベートルームが中心。先輩との相部屋なので、わからないことは何でも聞いてみよう!



1Fには食堂や厨房、浴室、洗面所など、生活に必須の施設が並ぶ。使いこなして、寮生活に早く慣れよう!

### ■ 食堂&厨房



食堂ではお昼ご飯を食べたり、フリースペースとしても活用できる。厨房には、大きな業務用冷蔵庫や調理器具がひと通り揃う。料理上手な選手が自炊をすることも。

### ■ リラックスルーム



マッサージベッドやバランスボールなど、さまざまな器具が揃う。選手同士でマッサージをすることも。

### ■ 洗面所



5つの洗面台が並ぶ。ここで身なりを整えよう。

### ■ 浴室



浴室は大きく、1度に5~6人が利用できる。湯船にゆっくりつかって、練習後の疲れをしっかりとうる。

### ■ 廊下



各部屋の前にあるラックには、ランニングシューズがぎっしり。

### ■ プライベートルーム



選手たちのプライベートルームは1階と2階にある。選手の性格や趣味などが反映され、部屋ごとにカラーが出ている。



## Column 谷村農園にほっこり

寮長・谷村のプロデュースによって開園した「谷村農園」。寮の前にある花壇を整え、花や野菜を植えている。花は春から秋にかけて、できるだけ長く咲くものを谷村がチョイス。そのうちのひとつの花言葉が「決して諦めない」。帝京大学の選手がめざす「世界一諦めの悪い選手」とかかっているのだ。

### 〈ガーデニングの毎日〉



植物が好きな寮長ならぬ園長・谷村。



元気に育ちますように……

### 〈収穫の日がやってきた〉



谷村が手塩にかけて育てたトマト。大きくて色鮮やか!

## Column 意識を高めるオリジナルグッズ紹介

### ■ マガジンラック



駅伝に関する雑誌や本が並ぶ。

### ■ 日めくりカレンダー



箱根駅伝までの残り日数は、常に確認!

### ■ 玄関



下駄箱には各自の目標を張り出している。

箱根をめざす選手たる者、準備を怠ってはならない! 合宿所でも熱くなれ!





OB INTERVIEW

# 諦めないことの大切さを 教え子たちに伝えたい

2013 年度卒業  
川島 宗 (2012-13 年度副主務) 栃木市立皆川中学校教諭

社会で活躍する駅伝競走部OBが、帝京大学での学びを振り返る。

— 現在の仕事内容を教えてください。  
 中学校教諭として、日々生徒たちと向き合い、人間性を伸ばすことができるよう、指導に励んでいます。

— 学生時代、副主務としてチームをサポートしていく中で、印象に残っていることを教えてください。  
 グラウンドで中野監督に言われた言葉が、とても印象に残っています。頼みごとをされたのに私が即答できないでいると、中野監督は「できないじゃなくて、やるんだよ。どうしたらできるのかを考えて。できないという選択肢はない」と私に言いました。この言葉がきっかけで、

私は何事にも決して諦めない精神で向き合えるようになったと思います。

— 思い出に残っているレースは何ですか？  
 大学四年生、最後の箱根駅伝です。4年間やりきったという充実感がこみ上げてきました。高校時代、何の実績もなかった私を練習生として受け入れてくれたこと。どのようなことがあっても4年間、同じ志をもって頑張ろうと思える仲間に出会い、支え合い、高め合うことができたこと。中野監督やコーチ、同級生との出会いに感謝し、帝京大学の一員として箱根駅伝に携わることができ、幸せだったと心から思えました。

— 帝京大学で学び、身につけたことで、現在も生きていることはありますか？  
 帝京大学では、語り切れないくらい多くのことを学びました。現在も生きていると思うことは、3つあり、1つ目は強い忍耐力と精神力が身についたことです。大変な仕事にも、学生時代と比べると大したことがないと感じることが多く、乗り越えることができています。

2つ目は、より広い視野をもって物事を見ることができるようになったことです。副主務として

て支える立場を経験したことが、学校行事を企画・運営する際にも役立っています。

3つ目は、さまざまな方と接する機会が多かったため、自然とコミュニケーション能力が高まったことです。

— 教員として、陸上競技指導者としての目標を教えてください。  
 教員としての目標は、私自身の経験をもとに「諦めない」とこの大切さを伝え、多くの生徒たちに成功体験を積み、自信を持たせることができる教員になることです。生徒が夢や目標を達成するための原動力になれば嬉しいですね。

陸上競技指導者としては、大きな目標があります。それは指導した選手が高校、そして大学で競技を続けて、箱根駅伝を走ることです。それが帝京大学であれば最高です。

— 最後に、後輩にメッセージをお願いします。  
 中野監督の想いをチーム全体で共有し、「世界一諦めの悪いチーム」をめざして、練習に励んでください。決して諦めないことは、夢や目標を叶え、理想に近づく秘訣だと思います。

後輩の活躍にはいつも勇気づけられます。箱根駅伝での活躍を楽しみにしています。

## 駅伝競走部 OB の主な就職先 (過去3年分)

- 【公的機関など】  
 諫早市役所、警視庁、埼玉県教育委員会、下北地域広域行政事務組合消防本部、東京消防庁、防衛省陸上自衛隊、前橋市消防局
- 【一般企業】  
 愛知トヨタ自動車、アイトマ・ホールディングス、一条工務店、インターネットインフィニティ、ウエルシア薬局、エクスプレススポーツ、SMBC 日興証券、SG ホールディングス、NTN、エヌ・ティ・ティ・ビジネスアソシエ東日本、MDI、大塚製薬工場、奥村組、カワダ、キャノンシステムアンドサポート、コニカミノルタ、CSS 技術開発、GMO インターネット、住友林業、セイコーウオッチ、積水ハウス、太平エンジニアリング、タマホーム、登利平、東日本旅客鉄道、FEEL CONNECTION、マネージメントサービス、山治、ロイヤルコーポレーション、わらべや日洋 (50 音順)

# 陸上競技場



駅伝競走部が練習を行う陸上競技場は、日本陸上競技連盟より第4種公認陸上競技場として認定されており、競技会や記録会にも使用できる。特長を紹介しよう。

## 陸上競技場

400m×6レーンのトラックには、国際陸上競技連盟IAAFオフィシャルサプライヤーのMONDO社製(イタリア)のスポーツフレックス・スーパーXを使用。全天候型のトラック材で、グリップ力、衝撃吸収力、反発力に優れている。オリンピックではリオ大会を含め7大会連続、世界陸上など多くの国際大会で実績がある。



## 公認陸上競技場とは

公認陸上競技場とは走路数や観客席の収容人数、トラックとフィールドの舗装材など、さまざまな規定条件を満たした陸上競技場が日本陸上競技連盟によって認定されるもので、第1種から第4種までの区分がある。本学の八王子キャンパス陸上競技場は、2016年3月に日本陸上競技連盟の公認検定を受け、4月に第4種公認陸上競技場として認定された。

## 更衣室&シャワー室

デスクやトレーニングマシン、マッサージベッドなどがあり、着替えはもちろん、ミーティングルームとしても活用され、選手たちの交流の場にもなっている。また、シャワールームが6つ備えつけられており、練習を終えた選手たちが頻繁に活用している。



## 2019年後半～2020年前半の主な大会記録

2019年10月5日(土)・6日(日)

### 第273回日本体育大学長距離競技会

日本体育大学健志台陸上競技場

名前	学年	タイム	種目	順位	備考
安立 弘樹	4	32:04.50	10000m	4組10位	
政光 瑛	4	32:35.08	10000m	4組17位	
菅家 空	1	30:57.73	10000m	6組19位	
吉田 堯紀	4	31:15.38	10000m	6組27位	
郷 明日翔	2	31:45.14	10000m	6組37位	
平田 幸四郎	4	29:17.77	10000m	9組6位	
比嘉 良悟	1	15:37.70	5000m	13組35位	
森本 翔太	1	14:36.66	5000m	15組6位	自己新
山田 一輝	1	14:39.14	5000m	15組9位	自己新
本多 遼也	1	15:07.26	5000m	15組31位	
渡部 裕輝	2	15:07.81	5000m	15組32位	
佐藤 拓人	2	14:24.24	5000m	17組5位	自己新
國本 尚希	2	14:25.61	5000m	17組7位	自己新
吉田 律哉	3	14:27.40	5000m	17組9位	自己新
境 勇樹	3	14:35.47	5000m	17組15位	
小林 万修	4	14:41.31	5000m	17組20位	
寺嶋 漢一	2	14:13.43	5000m	18組1位	自己新
田村 岳士	4	14:17.91	5000m	18組3位	自己新
村上 真生	1	14:48.70	5000m	18組28位	
島貫 温太	4	13:54.97	5000m	20組1位	自己新
遠藤 大地	2	13:55.97	5000m	20組2位	自己新
中村 風馬	2	13:57.00	5000m	20組3位	自己新
小野寺 悠	3	13:57.08	5000m	20組4位	自己新
小森 稜太	4	13:57.87	5000m	20組5位	自己新
田村 文哉	4	13:58.25	5000m	20組6位	自己新
谷村 龍生	3	14:01.89	5000m	20組7位	自己新
橋本 尚斗	2	14:03.89	5000m	20組8位	自己新
山根 昂希	3	14:05.52	5000m	20組11位	自己新
新井 大貴	1	14:14.16	5000m	20組15位	自己新
増田 空	3	14:17.10	5000m	20組19位	
三原 魁人	2	14:17.90	5000m	20組21位	自己新
佐藤 映斗	1	14:21.56	5000m	20組23位	自己新
岡 智洋	4	14:26.76	5000m	20組25位	
鳥飼 悠生	2	14:30.01	5000m	20組26位	
細谷 翔馬	2	14:30.40	5000m	20組27位	
岩佐 杏誠	4	14:38.63	5000m	20組30位	

2019年10月20日(日)

### 第44回板橋区・高島平ロードレース大会

高島平周回5kmコース(日本陸連公認コース)

名前	学年	タイム	種目	順位	備考
山根 昂希	3	1:00:34	20km	第1位	優勝
増田 空	3	1:01:16	20km	第3位	入賞
細谷 翔馬	2	1:01:24	20km	第5位	入賞
元永 好多朗	1	1:01:53	20km	第11位	
安村 晴樹	2	1:02:33	20km	第14位	
寺嶋 漢一	2	1:02:48	20km	第18位	
三原 魁人	2	1:02:55	20km	第20位	
高橋 峻	1	1:02:59	20km	第21位	
吉田 律哉	3	1:03:21	20km	第25位	自己新
大花 将太	1	1:03:46	20km	第32位	
吉岡 尚紀	1	1:03:49	20km	第33位	
後藤 佑太郎	4	1:04:15	20km	第38位	
鈴木 拓	3	1:04:21	20km	第39位	
鈴木 究	1	1:04:23	20km	第42位	
森本 翔太	1	1:04:27	20km	第43位	
安立 弘樹	4	1:04:34	20km	第44位	
中野 大地	1	1:04:36	20km	第45位	
佐藤 映斗	1	1:04:48	20km	第48位	
菅家 空	1	1:05:03	20km	第52位	
郷 明日翔	2	1:05:18	20km	第54位	
福島 健斗	3	1:05:20	20km	第60位	
渡部 裕輝	2	1:05:34	20km	第62位	
山田 一輝	1	1:05:57	20km	第65位	
村上 真生	1	1:06:08	20km	第67位	
日野 大翔	3	1:06:09	20km	第69位	
伊藤 圭介	1	1:06:16	20km	第71位	
本多 遼也	1	1:06:21	20km	第72位	
安田 優登	1	1:06:28	20km	第73位	
境 勇樹	3	1:08:14	20km	第82位	
藤尾 壮紀	1	1:08:19	20km	第83位	
比嘉 良悟	1	1:08:39	20km	第85位	

2019年11月17日(日)

### 第32回 2019上尾シティハーフマラソン

上尾運動公園陸上競技場発着の上尾市内折り返しコース(埼玉県)

名前	学年	タイム	種目	順位	備考
小野寺 悠	3	1:02:03	3位	ハーフマラソン	自己新・帝京新
増田 空	3	1:02:56	10位	ハーフマラソン	自己新
日野原 智也	3	1:03:04	14位	ハーフマラソン	自己新
細谷 翔馬	2	1:03:30	27位	ハーフマラソン	自己新
新井 大貴	1	1:03:30	28位	ハーフマラソン	
寺嶋 漢一	2	1:03:35	33位	ハーフマラソン	自己新
田村 岳士	4	1:03:53	45位	ハーフマラソン	
鳥飼 悠生	3	1:04:08	58位	ハーフマラソン	
岡 智洋	4	1:04:15	66位	ハーフマラソン	
吉田 律哉	3	1:04:46	101位	ハーフマラソン	
元永 好多朗	1	1:05:23	138位	ハーフマラソン	
高橋 峻	1	1:05:32	148位	ハーフマラソン	
山田 一輝	1	1:05:44	160位	ハーフマラソン	
佐藤 拓人	2	1:05:52	169位	ハーフマラソン	自己新
吉田 堯紀	4	1:06:02	181位	ハーフマラソン	
後藤 佑太郎	4	1:06:25	200位	ハーフマラソン	
小林 万修	4	1:06:57	230位	ハーフマラソン	自己新
國本 尚希	2	1:07:15	251位	ハーフマラソン	
渡邊 悠太	3	1:07:26	259位	ハーフマラソン	
森本 翔太	1	1:07:27	260位	ハーフマラソン	
三原 魁人	2	1:07:31	262位	ハーフマラソン	
大花 将太	1	1:08:04	284位	ハーフマラソン	
郷 明日翔	2	1:08:11	290位	ハーフマラソン	
荒木 翼	2	1:08:36	305位	ハーフマラソン	自己新
日野 大翔	3	1:09:09	323位	ハーフマラソン	自己新
比嘉 良悟	1	1:09:15	328位	ハーフマラソン	
政光 瑛	4	1:09:21	333位	ハーフマラソン	
渡部 裕輝	2	1:09:37	340位	ハーフマラソン	
伊藤 圭介	1	1:10:09	350位	ハーフマラソン	
安村 晴樹	2	1:10:15	352位	ハーフマラソン	

2019年11月17日(日)

### ZEVENHEUVELENLOOP 2019

オランダ・ナイメーヘン

名前	学年	タイム	種目	順位	備考
中村 風馬	2	44:19	15km	15位	日本人1位
遠藤 大地	2	44:21	15km	16位	日本人2位

2019年11月23日(土)

### 10000m記録挑戦競技会

慶應義塾大学日吉陸上競技場

名前	学年	タイム	種目	順位	備考
福島 健斗	3	30:25.26	10000m	3組8位	自己新
吉田 堯紀	4	30:13.60	10000m	6組10位	自己新
吉野 貴大	4	29:32.35	10000m	9組21位	
山根 昂希	3	29:47.74	10000m	9組24位	
星 岳	3	28:35.03	10000m	10組3位	自己新
岩佐 杏誠	4	28:46.39	10000m	10組8位	自己新
田村 文哉	4	28:48.91	10000m	10組12位	自己新
平田 幸四郎	4	28:52.31	10000m	10組16位	自己新
橋本 尚斗	2	28:52.73	10000m	10組17位	自己新
佐藤 映斗	1	29:55.12	10000m	11組18位	
吉田 律哉	3	30:42.39	10000m	11組31位	
田村 岳士	4	29:15.19	10000m	12組5位	自己新
岡 智洋	4	29:54.88	10000m	12組24位	

2020年1月2日(木)・3日(金)

### 第96回東京箱根間往復大学駅伝競走

大手町読売新聞社前(東京)～箱根芦ノ湖駐車場入口(神奈川)

チーム成績	タイム	順位	備考
	10:54:23	総合 第4位	帝京新・最高順位タイ
帝京大学	5:27:15	往路 第6位	帝京新
	5:27:08	復路 第3位	帝京新

名前	学年	タイム	区間	順位	備考
小野寺 悠	3	1:01:32	1区(21.3km)	区間8位	帝京新
星 岳	3	1:07:29	2区(23.1km)	区間9位	帝京新
遠藤 大地	2	1:01:23	3区(21.4km)	区間2位	帝京新・日本人歴代1位
岩佐 杏誠	4	1:02:11	4区(20.9km)	区間6位	帝京新
平田 幸四郎	4	1:14:10	5区(20.8km)	区間18位	
島貫 温太	4	59:56	6区(20.8km)	区間13位	
中村 風馬	2	1:04:13	7区(21.3km)	区間9位	帝京新
鳥飼 悠生	3	1:04:50	8区(21.4km)	区間3位	帝京新
小森 稜太	4	1:09:26	9区(23.1km)	区間5位	帝京新
吉野 貴大	4	1:08:43	10区(23.0km)	区間2位	帝京新

## 帝京大学 歴代50傑

### 5000m 歴代50傑

順位	名前	タイム	大会名	場所	日付
1	柳原 貴大	13:50.45	第239回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2014/9/28
2	小野寺 悠	13:50.65	多摩川5大学対校長距離競技会	裾野市運動公園陸上競技場	2020/10/4
3	熊崎 健人	13:52.44	第236回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2014/4/13
4	島貫 温太	13:53.32	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
5	北島 吉章	13:53.57	延岡記録会	西階陸上競技場	2000/5/3
6	戸村 将幸	13:54.70	第152回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2003/9/23
7	西村 知修	13:55.00	第193回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2008/4/19
8	安藤 慎治	13:55.47	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
9	遠藤 大地	13:55.97	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
10	中崎 幸伸	13:56.04	春季延岡記録会	西階陸上競技場	2000/4/29
11	中村 風馬	13:57.00	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
12	谷川 嘉朗	13:57.34	春季延岡記録会	西階陸上競技場	2000/4/29
13	中村 亮太	13:57.36	第207回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2010/5/2
14	小森 稜太	13:57.87	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
15	田村 文哉	13:58.25	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
16	清水 健司	13:59.28	第185回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2007/4/15
17	横井 裕仁	14:00.18	第3回世田谷陸上競技会	世田谷総合運動場陸上競技場	2018/9/29
18	岩佐 杏誠	14:00.42	第1回世田谷陸上競技会	世田谷総合運動場陸上競技場	2019/4/6
19	谷村 龍生	14:01.89	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
20	久保 芳斗	14:02.26	第119回東海大学長距離記録会	東海大学湘南校舎陸上競技場	2009/4/18
21	井上 泰加彦	14:03.10	第152回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2003/9/23
22	難波 幸貴	14:03.47	第219回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2011/10/30
23	竹下 凱	14:03.89	第3回世田谷陸上競技会	世田谷総合運動場陸上競技場	2016/7/9
23	橋本 尚斗	14:03.89	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
25	星 岳	14:04.23	第37回法政大学競技会	法政大学多摩校地陸上競技場	2019/5/5
26	蛭名 聡勝	14:05.45	第219回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2011/10/30
27	山根 昂希	14:05.52	第273回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2019/10/6
28	中尾 誠宏	14:05.67	第158回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2004/4/29
29	佐藤 拓也	14:05.87	第158回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2004/4/29
30	中尾 勇生	14:06.19	第2回関東学生陸上競技対校選手権大会	横浜国際総合競技場	2003/5/18
31	高橋 裕太	14:06.77	第243回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2015/4/26
32	小野 隆一郎	14:07.19	多摩川5大学対校長距離競技会	裾野市運動公園陸上競技場	2020/10/4
33	大脇 佑介	14:07.25	第186回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2007/4/30
34	早川 昇平	14:07.40	第222回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2012/4/15
35	馬場 圭太	14:07.58	第197回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2008/9/28
36	佐藤 辰準	14:08.36	第197回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2008/9/28
37	酒井 将規	14:08.46	第186回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2007/4/30
38	新関 友基	14:08.48	第4回世田谷陸上競技会	世田谷総合運動場陸上競技場	2016/10/1
39	飛松 誠	14:08.80	第68回中央大学長距離記録会	中央大学陸上競技場	2002/10/6
40	大沼 睦	14:09.96	第209回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	2010/6/13
41	安生 充宏	14:10.40	第104回日本体育大学長距離競技会	日本体育大学健志台陸上競技場	1998/4/26
42	小田 浩数	14:10.48	春季延岡記録会	西階陸上競技	

# 最新の施設と設備で学生生活をバックアップ!

## ACT 3



主体的な学習をサポートするために、グループ学習など多様な学習スタイルに対応したアクティブラーニング施設。ピアサポーター（先輩学生）による支援が行われている。

## キュリオシティホール



席数は1005席（1F 801席、2F 204席）を有し、小ホール1.5倍分の広さを誇る。

## メディアライブラリーセンター



蔵書75万冊、1800席の快適な読書・学習空間。PCステーション、グループ学習室は、多くの学生がレポート作成やグループワークに活用。

## 少人数教室



教員と学生が一体感を持てるような授業展開ができる教室が、およそ90室設置されている。

## 小ホール



500名を収容できる大きな講堂。大学のイベントをはじめ、各種シンポジウムや講演会などでも使用。

## SORATIO KITCHEN



ソラティオスクエアに登場した都心まで展望できるお洒落で美味しいキャンパスレストラン。生涯の思い出になる憩いの場に。

## アリーナ



バスケットボールコート3面、バレーボールコート3面、バドミントンコート4面、ハンドボールコート1面を設置。観客席も備えている。

## ACT 2



Active Learning & Creative ToolBox、通称 ACTでは、グループ学習など多様な学習スタイルへの対応、マルチメディア設備の充実を図り、学生の主体的な学習をサポート。

## 帝京大学総合博物館



多摩地域の自然を写真や実物資料、映像を交えた常設展示コーナー、短期間で内容が変化する企画展示コーナーで、帝京大学の歴史を学べる。

## キャリアサポートセンター



「就業力育成」「生涯サポート」「キャリアデザイン演習」による大学トップレベルのキャリア形成支援プログラムで学生一人ひとりのキャリア実現をサポート。

## SORA RATIO 宙×理性 = 可能性

### SORATIOとは…

果てしない大空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「宙=SORA」とラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語。帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また高層部・低層部からなる建物群をSQUARE（広場）として捉え、「SORATIO SQUARE（ソラティオ スクエア）」と名づけました。



キミの広がる無限の可能性

## 充実した学びの環境 SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスのリニューアルで誕生した校舎棟 SORATIO SQUARE。免震構造の地上22階/地下2階建ての省エネにも配慮した校舎です。多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。

## 帝京大学駅伝競走部 イヤーブック 2020

2020年10月発行  
編集：柴山 高宏 (threelight)  
取材・文：笹原 風花  
撮影：志賀 由佳、佐藤 凌平 (駅伝競走部OB)  
デザイン：村上 一哉 (threelight)  
発行：帝京大学本部広報課  
東京都板橋区加賀2-11-1

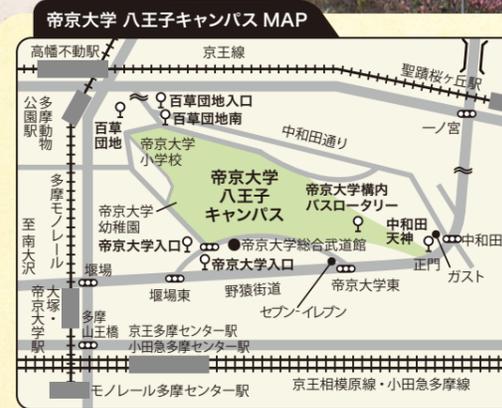


## 帝京大学 駅伝競走部 公式ホームページ

最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<https://www.teikyo-sports.jp/ekiden/>

帝京大学 駅伝競走部



## 全国に広がる 5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ヶ関キャンパス

## 「八王子キャンパス」で学べる学部学科

- 経済学部
    - 経済学科
    - 国際経済学科
    - 経営学科
    - 観光経営学科
  - 外国語学部
    - 外国語学科
  - 教育学部
    - 教育文化学科
    - 初等教育学科
  - 法学部
    - 法律学科
    - 政治学科
  - 文学部
    - 日本文化学科
    - 史学科
    - 社会学科
    - 心理学科
  - 医療技術学部
    - スポーツ医療学科
- ※健康スポーツコース/トップアスリートコースのみ



<https://www.teikyo-u.ac.jp/>