

# JUDO





TEIKYO UNIV.  
SPORTS OFFICIAL  
YEARBOOK 2024

# J U D O

# 美闘





# 4年間の指導が結実へ 個人・団体共に 全国上位を狙う

## プロフィール

きど きよたか  
愛知県出身。四日市中央工業高等学校を経て天理大学へ。全日本学生柔道体重別選手権大会準優勝。卒業後、天理大学クラブで第48回全日本実業柔道個人選手権大会優勝。その他、複数の国内外の大会で上位入賞を果たす。2021年4月より帝京大学柔道部男子監督に就任。

# チームで深く考え、 熱く行動し 今年こそ団体戦日本一へ

## プロフィール

あない さやか  
大分県出身。2014年から帝京大学柔道部女子のコーチに就任し、2021年4月から監督に就任。帝京大学在学時は、07年・08年の講道館杯全日本柔道体重別選手権大会を連覇し、全日本選抜柔道体重別選手権大会も制す。国際大会でも活躍。



## INTERVIEW

### 柔道部男子・監督 木戸 清孝

柔道部男子監督就任4年目となる2024年。就任時一年生だった選手がいよいよ最終学年を迎える。木戸流育成の4年間の集大成として、どんなビジョンを描いているのか聞いた。

撮影=川本 聖哉 取材・文=外山 武史

#### 指導の成果を感じた2023年

就任時一年生だった選手が上級生になり、指導方針が浸透してきたのか、全国大会に出場する選手が増えてきました。昨年はベスト8止まりだった全日本学生柔道Winter Challenge Tournamentも3位に入賞。大会のレベルが年々上がる中、手ごたえを感じました。一昨年から注力している肉体

## INTERVIEW

### 柔道部女子・監督 穴井 さやか

2023年の全日本学生柔道体重別団体優勝大会は第3位と優勝には届かなかったものの善戦した柔道部女子。今年こそ日本一をつかみ取る。穴井監督に意気込みを聞いた。

撮影=川本 聖哉 取材・文=外山 武史

#### あと一歩の悔しさをハネて

昨年は6月の全日本学生柔道優勝大会では、チーム状況が悪くなかったものの、悔しい結果に終わりました。それを糧に10月の全日本学生柔道体重別団体優勝大会では、チームの雰囲気もガラリと変わり、選手たち自身も自分たちを奮い立たせて向かっていく力を感じました。最後の団体戦に向けて、選手同士

で熱のこもった話し合いを行い、自分たちの考えをしっかり行動に移す姿も印象的でした。優勝まであと一歩でしたが、次につながる雄姿を見せてくれたと思います。  
2024年の目標は団体戦日本一です。そこに向けて、選手たちは「タナカ」という合言葉を掲げています。探求心(Ｔ)、粘り強さ(N)、結束力(K)の頭文字をとったものです。どんな活動をするときも、一人ひとりが強く意識して取り組んでいます。  
帝京大学柔道部女子には、選手たちが4年間、パフォーマンスを発揮し続けるための最高のサポートがあります。管理栄養士、アスレティックトレーナー、ストレッチコーチの三人が選手たちの情報を共有しながら、栄養管理とトレーニング、ケアを行います。プロの力を借りてけがの予防をしながら、競技力の向上をはかれるというわけです。大学柔道でここまでサポートスタッフが連携して支えてくださる大学はないと思います。この最高の環境を味方にして、選手たちには力を出し切ってもらいたいです。

#### 可愛がられる人になってほしい

選手たちには結果を恐れず、勝ち負けを次に進むエネルギー

改造の効果も出ています。選手たちが使うウエイトの重量が明らかに上がり、筋肉量などの数値も全体的な向上が見られます。同じ階級の選手と組んだとき、フィジカルの差で負けることが減ってきました。  
昨シーズンからは合宿も組めるようになり、自分たちより強いレベルの学校に挑んだり、寝技のみに集中して取り組むなど、目的を持って合宿を行っています。練習試合の様子を動画に撮り、それを見てフィードバックする取り組みも始めました。動画を蓄積し、分析することでチームの課題を共有しています。  
私自身が現役の選手というところもあり、実業団の選手と練習できることも、選手たちの刺激になっているようです。実際に格上の相手と組んで肌で感じることは非常に大切です。これからも選手たちの成長の機会をつくっていきたくと考えています。

#### 団体・個人で全国上位へ

今年の目標は、団体戦と個人戦それぞれで全国の上位に食い込むこと。一年生から主力の選手が最上級生となり、昨年結果を出した下級生もいます。実力のある選手たちを、全日本ジュニアや講道館杯、全日本学生柔



道体重別選手権大会に多く出場させ、入賞を狙っています。  
帝京大学は柔道の練習環境が日本トップクラスです。けがの処置、リハビリ、食事サポートなど、実業団の選手と変わらないサポートを受けられます。選手たちが柔道に専念できるように私からも大学に働きかけて環境づくりをしているので、安心して練習に取り組む、強くなってほしいです。そして、柔道を通して、自主性や主体性、メンタルコントロールを身につけ、卒業後に社会で役立ててほしいと思っています。



に変えて、心身共に成長する4年間を過ごしてほしいです。大学の4年間は、柔道や他者の姿を通して、自分がどんな人間なのか見つめ直し、人生の土台となる部分や自分の軸をつくる時期だと思っています。そして卒業後、可愛がられる人間になってほしいです。社会で通用する人間は、時代により変化しますが、可愛がられる人間はいつの時代も、どのような場所でも必要とされ、また、困ったときに助けてもらえると考えからず。多くの場合、人生は柔道を辞めてからのほうが長いと思います。「これからの人生の軸となる考え方は、柔道を通して身につけることができました」と言えるような4年間を過ごしてほしいと願っています。

# 日本一まであと一步の悔しさを晴らす

## Cross Talk

副主将  
**大森 朱莉**

副主将  
**丸山 みかの**



# 去年は団体戦全国3位 今年こそ大学柔道 日本一へ

## INTERVIEW

帝京大学柔道部女子・主将  
**岸江 凌佳**

2023年は個人・団体戦で存在感を見つけた帝京大学柔道部女子。2024年こそは個人・団体共に日本一の頂へ。主将・岸江凌佳が抱負を語る。

撮影=川本 聖哉 取材・文=外山 武史



苦しいときこそ、明るく楽しく

2023年は全日本学生柔道団体戦優勝大会では第3位になったものの、あと一步及ばず悔しい結果に終わりました。劣勢になったときに励まし、力を振りしぼるための信頼関係を強めることが今年の課題です。私自身、劣勢に追い込まれても冷静に戦うために、心と体の両面を鍛えます。主将である私が、苦しいときにいかにチームを鼓舞し、勝利に食らいつけるかが大事だと思うので、強い気持ちでこの1年間に臨みます。

今年目標は、団体戦日本一です。6月の全日本学生柔道優勝大会と10月の全日本学生柔道団体戦優勝大会での優勝をめざします。一年生のときから団体戦を経験している選手も多いので、今年はその経験を生かせると思いますし、新入生も高校時代から実績をあげている選手が多く、チーム力が底上げされるはず。また、主将として大切にしたいのは「言葉」です。自分から言

葉を発するのはもちろんですが、下級生の意見を吸い上げることでも大事にします。柔道部女子にはミーティングを重視する伝統があります。私が下級生のころ、自分の考えを言葉にするのが苦手でしたが、上級生が話しやすい雰囲気をつくってくれたことで、自分の考えを言語化し、発信していく大切さを学びました。今度は私が主将として、みんなが意見しやすい雰囲気づくりをしたいと思っています。柔道部女子は、競技や部の運営について自分たちで意見を出し合い、日々の練習メニューを考えられるまでに成長したことは、チーム力向上のひとつだと感じました。

副主将としてチームを支える二人。2024年の柔道部女子の強みと目標、副主将としてのスタンス、帝京大学柔道部女子の魅力などを語ってもらった。

撮影=川本 聖哉 取材・文=外山 武史

1 2023年は柔道部女子にとってどんな1年でしたか？

大森 6月と10月の2回、団体戦の全国大会があります。6月はまだチームが完成していない印象でしたが、それからミーティングで振り返りを重ねて、少しずつチームが一丸となっていくのを感じ、10月の大会では周りのメンバーを信じて試合に臨むことができました。日本一まであと一步と悔しい思いはしましたが、チームは確実に成長していると思います。

1 今年はどうな目標を掲げていますか？

大森 6月の団体戦から優勝を狙います。そのために必要なのは、一人ひとりが主体的に考える力を持つこと。ミーティングでも

ンパーが自分で考え、言葉を選び、意見を言いやすい環境づくりを意識しています。個人の目標は世界選手権出場です。まずは、全日本選抜柔道団体戦優勝大会で結果を残し、世界選手権の出場権をつかみたいと思います。

丸山 チームの目標は大森と同じです。出場する大会はすべて優勝を狙う意気込みで挑みます。個人の目標は、個人戦で全国大会に出場すること。目の前の試合で最大のパフォーマンスを出せるように、一戦一戦しっかりと準備して臨みたいですね。

1 今年の柔道部女子のチームの特徴を教えてください。

丸山 昨年の団体戦のメンバーが多く残っているため、その経験を今年に生かしているチームだと思います。

大森 みんな練習熱心なんですけれど、楽しむことを忘れないメンバーも多いので、練習中にもぎやかです。

丸山 練習は練習、遊びは遊びという感じでメリハリのある選手も多いです。お祭りみたいにテンション上げて練習する選手もいれば、黙々と取り組む選手もいます。

丸山 私は高校まで団体戦に苦手意識がありましたが、大学ではみんなで戦う楽しさや、勝つことの難しさをあらためて感じる瞬間があり、それが日々の練習との向き合い方にも反映されています。

1 帝京大学柔道部女子に入ってから思ったポイントは何ですか？

大森 帝京大学に入ってから考える習慣が育まれ、自分の柔道が理論的になりました。それが結果にもつながっています。

丸山 私は高校まで団体戦に苦手意識がありましたが、大学ではみんなで戦う楽しさや、勝つことの難しさをあらためて感じる瞬間があり、それが日々の練習との向き合い方にも反映されています。

1 最後に、入部希望者へのPRをお願いします！

大森 一番の魅力は練習環境です。武道館やトレーニング施設、医療面のサポートも、他の大学にはない高いレベルのものがそろっています。

# 団体戦ベスト16に向けチームの雰囲気は最高潮



Cross Talk

副主将  
井上 樹弥

副主将  
小山 秀人

主務  
山崎 凜

# 強豪と戦う力はある とにかく結果を出すこと それが監督への恩返し

## INTERVIEW

帝京大学柔道部男子・主将

## 木村 亮太

二年生から主力選手として結果を残してきた主将・木村亮太。2024年シーズンは団体・個人の結果にこだわる。

撮影=川本 聖哉 取材・文=外山 武史

### 今年こそ全国16へ

帝京大学柔道部男子は年々、力をつけて強くなっています。しかし昨年は、試合に臨むにあたっての準備不足もあってか、練習では出せているものが試合では出し切れていない場面もありました。だから、自分の中では「もっと上にいけたんじゃないか」という悔しさがあります。ただ今年、その壁を乗り越えれば、帝京大学柔道部男子はさらに強くなるという確信があります。

今年の個人目標は、全日本学生柔道体重別選手権大会でベスト4に入ること。団体ではひとつでも多く勝ち星を重ねて、全国16強に入り、強豪校のひとつに数えられるようなチームになることです。チームに重量級の選手が少ないこともあり、重量級から中量級が主力。重量級の層を厚くすればもっと勝てるチームになります。自分が結果を出すことで、「帝京大学で頑張れば、強豪校出身でなくてもここまで勝ち進むこと

ができるんだ」という姿を見せ、チーム全体を引っ張っていきたいです。帝京大学柔道部男子はチームとして肉體強化に取り組みと同時に、下級生まで含め自分たちで意見を出し合って主体的に練習と向き合い、ハードな合宿も乗り越えてきました。その成果を今年の大会にぶつけたいと思っています。

### 最高の環境で高みをめざせ

ここまで柔道部が力をつけてきたのは木戸監督のおかげです。そのことに感謝し、恩返しをしたいと思います。そのためには、個人の結果にこだわり、団体で全国16強に食い込みたいです。

が練習相手になつてくれるなど、強くなるためのチャンスがたくさんありました。柔道をする上で環境も素晴らしい、負傷時のケアが充実しています。帝京大学総合武道館に併設する接骨院に行けばすぐに診てもらえますし、帝京大学スポーツ医学センターに行けば、レントゲンやMRIを撮って診断してもらうこともできます。おそらく、ここまでサポートが充実している大学は他にありません。帝京大学柔道部に興味がある方にぜひ知っていただきたいです。

T

副主将と主務としてチームを支える三人。木戸監督の下で進化する帝京大学柔道部男子の特徴や、めざすチーム像を聞いた。

撮影=川本 聖哉 取材・文=外山 武史

「みなさんの役割を教えてください。」

井上 重量級の副主将として、メンバーを引っ張ることが自分の役割です。

小山 重量級の副主将です。監督や主将と、メンバーの間につなぐ役割として柔道部全体をサポートしています。

山崎 主務として、練習場所の予約や大会エントリーなど、選手たちが柔道をするために必要な手続きを担当しています。

「今年のチームの特徴を教えてください。」

井上 重量級は大会や合宿でも強い相手に負けていません。全体的にレベルが上がっているし、今年は結果を出したいです。

小山 木戸監督の下で一体感を持って活動できています。柔道部男子は重量級の選手が少なく、軽量級と比較すると成績を残せ

ていません。団体戦の勝利は重量級が力ギを握るので、重量級メンバー同士で競争し、実力を底上げしたいです。

山崎 チームの先輩と後輩の関係性がとてもよく、何でも言い合える関係性が帝京大学柔道部男子の特徴かもしれません。

「今年の目標を教えてください。」

小山 全日本学生柔道体重別団体優勝大会で昨年の結果を超えたいです。目標はベスト16。全日本学生柔道体重別選手権大会でも昨年を超える成績を残したいです。

井上 団体戦ベスト16に加えて、軽量級から全国大会に出場するメンバーを増やしたいです。

山崎 団体戦はもちろんのこと、全国大会に出場する選手が年々増えているので、昨年の三人を超えたいです。

「目標に向けての課題を教えてください。」

井上 一人ひとりが毎日何をすべきか意識して、意味のある練習をすることです。目標を具体的に定めて向き合えるかが力ギだと思っています。

小山 フィジカル面の強化が課題です。いい技術があっても、フィジカルがないと生きてこないか

「柔道部男子のお勧めポイントを教えてください。」

井上 練習環境やけがをしたときのサポートに加え、プロテインの支給があります。

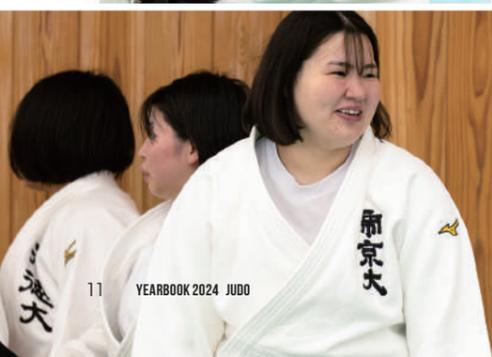
小山 八王子キャンパスにあるスポーツ医学クリニックは、帝京大学医学部附属病院と連携しているため、けがをしたときの初期対応から、手術、リハビリまで安心でした。木戸監督が選手として現役であることも大きいと思います。軽量級の選手は監督と一緒に練習することで強くなっている部分も大きいと思います。

山崎 大学のサポートが充実しています。平日は基本的に3食、栄養管理された食事を食べることができます。合宿に行く回数も多く、旅費などの費用は大学にも多く負担いただいたり、帝京大学柔道部男子はとても恵まれていると思います。

T



**JUDO**  
TEIKYO UNIV.  
SPORTS OFFICIAL  
YEARBOOK 2024



# PLAYERS LIST 2024

2024年 帝京大学柔道部女子 プレーヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身校 / 出身地 / 身長 / 柔道歴



柴崎 真木  
管理栄養士

**SHIBASAKI Maki**  
所属：スポーツ医学センター  
出身校：名古屋商科大学大学院  
出身地：愛知県



吉野 紗千代

**YOSHINO Sachiyo**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
天理高 / 大阪府  
152cm / 柔道歴10年



佐藤 蓮

**SATO Ren**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敬愛高 / 神奈川県  
172cm / 柔道歴9年



瀬野 智香

**SENO Tomoka**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
坂出第一高 / 香川県  
155cm / 柔道歴13年



三宅 咲

**MIYAKE Saki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
坂出第一高 / 岡山県  
153cm / 柔道歴14年



武末 大藏  
AT

**TAKESUE Daizo**  
所属：スポーツ医学センター  
出身校：順天堂大学  
出身地：福岡県



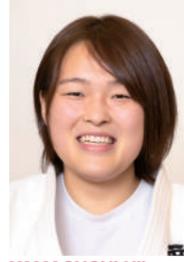
杉野 綾香

**SUGINO Ayaka**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
千葉経済大附属高 / 千葉県  
158cm / 柔道歴12年



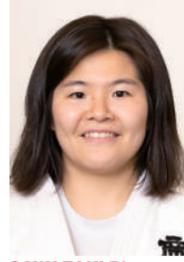
石井 陽

**ISHII Minami**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敬愛高 / 福岡県  
163cm / 柔道歴13年



山口 ひかる

**YAMAGUCHI Hikaru**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
大成高 / 三重県  
170cm / 柔道歴12年



澤崎 凜

**SAWAZAKI Rin**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
大成高 / 静岡県  
158cm / 柔道歴15年



細谷 萌恵

**HOSOYA Moe**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
山形中央高 / 山形県  
169cm / 柔道歴13年



穴井 さやか  
監督

**ANAI Sayaka**  
所属：医療技術学部スポーツ医療学科  
出身校：帝京大学→国士館大学大学院  
出身地：大分県



滝本 稟夏

**TAKIMOTO Rinka**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敬愛高 / 和歌山県  
161cm / 柔道歴12年



大久保 藍

**OKUBO Ai**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
富士学苑高 / 大阪府  
160cm / 柔道歴15年



岡元 優樹

**OKAMOTO Yuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敬愛高 / 鹿児島県  
155cm / 柔道歴15年



鈴木 彩矢

**SUZUKI Saya**  
教育学部教育文化学科  
帝京高 / 岩手県  
156cm / 柔道歴17年



浮田 笑子

**UKIDA Niko**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
大成高 / 兵庫県  
161cm / 柔道歴14年



丸山 みかの  
副主将

**MARUYAMA Mikano**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敬愛高 / 長野県  
168cm / 柔道歴15年



大森 朱莉  
副主将

**OMORI Akari**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敬愛高 / 大阪府  
160cm / 柔道歴19年



佐々木 知子

**SASAKI Tomoko**  
所属：法学部法律学科  
出身校：神戸大学  
出身地：兵庫県



坪井 優翔  
コーチ

**TSUBOI Yuto**  
出身校：天理大学  
出身地：兵庫県



ペトラ・ローマ・ストewart

**PETRA Roma Stewart**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
クラーク高 / ネバダ州  
170cm / 柔道歴2年



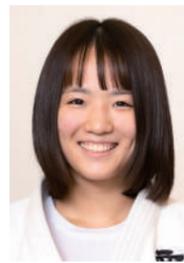
落合 渚

**OCHIAI Nagisa**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
湘南学院高 / 三重県  
160cm / 柔道歴16年



川崎 みお

**KAWASAKI Mio**  
教育学部教育文化学科  
坂出第一高 / 香川県  
162cm / 柔道歴10年



谷口 由莉

**TANIGUCHI Yuuri**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
常翔学園高 / 大阪府  
162cm / 柔道歴14年



高木 ひかり

**OTAKA Hikari**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
帝京高 / 茨城県  
170cm / 柔道歴12年



矢作 彩芽

**YAHAGI Ayame**  
教育学部教育文化学科  
八千代高 / 千葉県  
167cm / 柔道歴15年



岸江 凌佳  
主将

**KISHIE Ryoka**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
大成高 / 奈良県  
153cm / 柔道歴17年



佐藤 勝富嗣  
S&C

**SATO Katsutoshi**  
所属：スポーツ医学センター  
出身校：帝京大学  
出身地：東京都



横地 萌恵

**YOKOJI Moe**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
北海高 / 和歌山県  
161cm / 柔道歴9年



佐藤 響

**SATO Hibiki**  
教育学部教育文化学科  
東北高 / 青森県  
154cm / 柔道歴12年



杉山 凛

**SUGIYAMA Rin**  
文学部日本文化学科  
富士学苑高 / 神奈川県  
161cm / 柔道歴14年



藤島 歩未  
主務

**FUJISHIMA Ayumi**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
弘前実業高 / 埼玉県  
145cm / 柔道歴12年



勝浦 里子

**KATSUURA Riko**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
弘前実業高 / 埼玉県  
168cm / 柔道歴17年



新夕 希海

**NITTA Nozomi**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
埼玉栄高 / 埼玉県  
162cm / 柔道歴19年

# PLAYERS LIST 2024

2024年 帝京大学柔道部男子 プレーヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身校 / 出身地 / 身長 / 柔道歴

## Staff

PLAYERS LIST  
2024  
Men's Judo  
スタッフ



**坂口 蒼真**  
**SAKAGUCHI Soma**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
星城高 / 愛知県  
170cm / 柔道歴13年

## 1st Grade

PLAYERS LIST  
2024  
Men's Judo  
1年生



**得平 龍之介**  
**TOKUHIRA Ryunosuke**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
横浜高 / 神奈川県  
168cm / 柔道歴10年



**坂本 琢郎**  
**SAKAMOTO Takuro**  
経済学部経営学科  
八王子学園高 / 神奈川県  
170cm / 柔道歴15年



**宮野 大志朗**  
**MIYANO Daishiro**  
法学部法律学科  
仙台育英高 / 東京都  
172cm / 柔道歴14年



**木戸 清孝**  
監督  
**KIDO Kiyotaka**  
所属：医療技術学部スポーツ医療学科  
出身校：天理大学→天理大学大学院  
出身地：愛知県



**佐藤 丈琉**  
**SATO Takeru**  
法学部政治学科  
常盤高 / 群馬県  
173cm / 柔道歴13年



**川野 莉偉**  
**KAWANO Rii**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
埼玉栄高 / 埼玉県  
171cm / 柔道歴12年



**中村 圭翔**  
**NAKAMURA Keito**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
常盤高 / 群馬県  
178cm / 柔道歴11年



**杉澤 蓮**  
**SUGISAWA Ren**  
法学部法律学科  
北海道高 / 北海道  
179cm / 柔道歴13年



**山本 伊吹**  
**YAMAMOTO Ibuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
前橋育英高 / 千葉県  
161cm / 柔道歴17年



**田代 雄飛**  
**TASHIRO Yuhi**  
経済学部経営学科  
前橋商高 / 群馬県  
170cm / 柔道歴16年

## 3rd Grade

PLAYERS LIST  
2024  
Men's Judo  
3年生



**田中海翔**  
**TANAKA Kaito**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日章学園高 / 宮崎県  
166cm / 柔道歴19年

## 4th Grade

PLAYERS LIST  
2024  
Men's Judo  
4年生



**上森 準大**  
**UWAMORI Jundai**  
所属：帝京八王子接骨院  
出身校：帝京平成大学  
出身地：埼玉県



**佐俣 麟音**  
**SAMATA Rinto**  
法学部政治学科  
常盤高 / 埼玉県  
153cm / 柔道歴8年



**川端 吏飛**  
**KAWABATA Rito**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
沖学園高 / 福岡県  
173cm / 柔道歴13年



**比嘉 慧人**  
**HIGA Keito**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
静岡学園高 / 静岡県  
173cm / 柔道歴15年



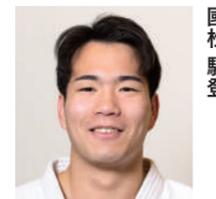
**鈴木 孝太郎**  
**SUZUKI Kotaro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
美濃加茂高 / 岐阜県  
175cm / 柔道歴14年

## 2nd Grade

PLAYERS LIST  
2024  
Men's Judo  
2年生



**塚崎 将貴**  
**TSUKASAKI Syoki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
工学院高 / 東京都  
173cm / 柔道歴12年



**國松 駿登**  
**KUNIMATSU Shunto**  
法学部法律学科  
武南高 / 埼玉県  
175cm / 柔道歴14年



**姫野 秀太 寮長**  
**HIMENO Shuta**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
延岡学園高 / 大分県  
173cm / 柔道歴12年



**井上 樹弥 副主将**  
**INOUE Shuya**  
法学部法律学科  
神戸村野工業高 / 兵庫県  
164cm / 柔道歴15年

## Captain

PLAYERS LIST  
2024  
Men's Judo  
顧問



**富安 洸行**  
**TOMIYASU Koki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
湘南学園高 / 神奈川県  
164cm / 柔道歴7年



**葛巻 佑紀**  
**KUZUMAKI Yuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
四日市中央工業高 / 三重県  
164cm / 柔道歴14年



**藤原 珠樹哉**  
**FUJIWARA Jukiya**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
秋田工業高 / 秋田県  
175cm / 柔道歴7年



**関野 竜二郎**  
**SEKINO Ryujiro**  
法学部法律学科  
相洋高 / 神奈川県  
167cm / 柔道歴15年



**井桁 飛翔**  
**IGETA Tsubasa**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東海大学付属浦安高 / 千葉県  
171cm / 柔道歴14年



**中川 悠良**  
**NAKAGAWA Chikara**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
四日市中央工業高 / 兵庫県  
164cm / 柔道歴17年



**杉田 蓮**  
**SUGITA Ren**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
修徳高 / 東京都  
170cm / 柔道歴14年



**山崎 凜 主務**  
**YAMAZAKI Rin**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
埼玉栄高 / 埼玉県  
164cm / 柔道歴14年



**入内島 広貴**  
**IRIUCHIJIMA Koki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本体育大学在学 / 神奈川県  
180cm / 柔道歴11年



**横田 由香里**  
**YOKOTA Yukari**  
所属：医療技術学部スポーツ医療学科  
出身：福島県



**三浦 康瑚**  
**MIURA Kougo**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
四日市中央工業高 / 三重県  
165cm / 柔道歴13年



**小嶋 武蔵**  
**KOJIMA Musashi**  
法学部政治学科  
八王子学園高 / 東京都  
164cm / 柔道歴13年



**松本 陽佑**  
**MATSUMOTO Yosuke**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
白鷗学園高 / 神奈川県  
174cm / 柔道歴9年



**武内 忍苑**  
**TAKEUCHI Shion**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
横浜高 / 神奈川県  
172cm / 柔道歴16年



**猪熊 天**  
**INOKUMA Ten**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
横浜高 / 神奈川県  
165cm / 柔道歴16年



**中山 悠**  
**NAKAYAMA Yu**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
木更津総合高 / 神奈川県  
169cm / 柔道歴14年



**鈴木 龍馬**  
**SUZUKI Ryoma**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
横浜高 / 神奈川県  
163cm / 柔道歴14年



**山田 丸丸**  
**YAMADA Rikimaru**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東海大学付属甲府高 / 東京都  
165cm / 柔道歴11年



**木村 亮太 主将**  
**KIMURA Ryota**  
法学部法律学科  
前橋育英高 / 群馬県  
177cm / 柔道歴15年



**横山 心**  
**YOKOYAMA Shin**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
白鷗足利高 / 茨城県  
165cm / 柔道歴10年



**近藤 百神**  
**KONDO Byakushin**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
大成高 / 岐阜県  
162cm / 柔道歴13年



**田所 大和**  
**TADOKORO Yamato**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
立花学園高 / 神奈川県  
173cm / 柔道歴11年



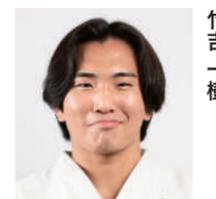
**金瀧 颯汰**  
**KANETAKI Sota**  
法学部法律学科  
北海道高 / 北海道  
168cm / 柔道歴13年



**林 空音**  
**HAYASHI Takato**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
小杉高 / 福井県  
165cm / 柔道歴15年



**竹吉 一樹**  
**TAKEYOSHI Itsuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
常盤高 / 群馬県  
168cm / 柔道歴15年



**小山 秀人 副主将**  
**KOYAMA Hideto**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
木更津総合高 / 東京都  
183cm / 柔道歴12年





集団生活は規律も大事。  
みんなで当番を決めて寮内の美化に努めています。



時には柔道のことを  
忘れてみんなで団らん♪



### プライベートルーム



半年に1度のペースで部屋替え。部員同士の絆も深まります。

### ランドリールーム



強力な洗濯機で  
柔道着も楽に洗える!



### 浴室



### 食堂



# 柔道部女子合宿所ガイド



買い物は自転車で。  
聖蹟桜ヶ丘駅までも  
楽ちん♪

### 合宿所入口



後ろ左から、新夕希海(四年)、岡元優樹(二年)、  
前左から、谷口由莉(三年)、川崎みお(二年)

寮の前で  
部員全員そろって朝礼。  
一言スピーチで  
みんな笑顔に!



寮に入るには  
カードキーが必要。  
セキュリティ万全だから  
安心です。



### 客間

20畳の広々空間。  
ここでミーティングを行います!



### ロビー

寮を訪ねたお客様を  
おもてなしします!



### トレーニングルーム

日課の綱登りは  
目標1年間に1,200本!



充実のパワーラック2台。  
いつでもトレーニングできます!



## 2023 RESULT 2023年度 主な大会成績

- 女子 団体**
- 東京学生団体優勝大会 第3位
  - 全日本学生団体優勝大会 ベスト16
  - 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 第3位
- 個人**
- 東京都女子柔道体重別選手権大会 [52kg級] 準優勝: 鈴木彩矢 [78kg級] 優勝: 丸山みかの [78kg超級] 第3位: 外間蘭
  - グランプリ・アッパー・オーストリア (オーストリア) [57kg級] 第3位: 大森朱莉
  - 東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 [63kg級] 第3位: 杉山凜 [78kg級] 第3位: 浮田笑子
  - FISUワールドユニバーシティゲームズ (中国) [57kg級] 準優勝: 大森朱莉
  - 東京学生柔道体重別選手権大会 [48kg級] 第3位: 谷口由莉 [52kg級] 第5位: 鈴木彩矢 [57kg級] 第3位: 恒松菜菜子 [57kg級] 第3位: 西川みはる [63kg級] 準優勝: 三谷桜

- 女子 個人**
- [63kg級] ベスト8: 杉山凜 [70kg級] 第5位: 矢作彩芽 [70kg級] 第7位: 本田詩乃 [78kg級] 第4位: 丸山みかの [78kg超級] 準優勝: 細谷萌恵
  - 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 [63kg級] 第3位: 杉山凜
  - 全日本学生柔道体重別選手権大会 [57kg級] 第3位: 西川みはる [63kg級] 第3位: 三谷桜 [70kg級] 準優勝: 本田詩乃 [70kg級] 第5位: 矢作彩芽
  - 東京学生柔道オープン大会 [63kg級] 第3位: 新夕希海 [63kg超級] 優勝: 山口ひかる
- 男子 個人**
- 東京学生柔道体重別選手権大会 [60kg級] ベスト8: 中川悠良 [60kg級] ベスト16: 山本伊吹 [81kg級] ベスト8: 木村亮太
  - 全日本学生柔道体重別選手権大会 [60kg級] ベスト16: 山本伊吹
  - Winter Challenge Tournament [60kg級] 第3位: 井上樹弥

## 2024 SCHEDULE 2024年度 主な大会スケジュール

※2024年5月現在のものであり、変更となる可能性があります。

- 女子 団体**
- 5月26日 東京学生柔道優勝大会 日本武道館
  - 6月22日 全日本学生柔道優勝大会 日本武道館
  - 10月19日・20日 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 ベイコム総合体育館
- 個人**
- 4月6日・7日 全日本選抜柔道体重別選手権大会 福岡国際センター
  - 5月19日 東京都女子柔道体重別選手権大会 講道館
  - 7月7日 東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 東京武道館
  - 9月1日 東京学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
  - 9月7日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館
  - 10月5日・6日 全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
  - 11月2日・3日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 高崎アリーナ
  - 11月9日 東京学生柔道オープン大会 講道館
  - 12月14日・15日 全日本学生柔道YAWARA Challenge Tournament 四日市市総合体育館

- 男子 団体**
- 5月26日 東京学生柔道優勝大会 日本武道館
  - 6月22日・23日 全日本学生柔道優勝大会 日本武道館
  - 10月19日・20日 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 ベイコム総合体育館
- 個人**
- 7月7日 東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 東京武道館
  - 9月1日 東京学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
  - 9月8日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館
  - 10月5日・6日 全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
  - 11月2日・3日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 高崎アリーナ
  - 11月9日 東京学生柔道オープン大会 講道館
  - 2月 Winter Challenge Tournament 天理大学

(勉強) (柔道)

# 文武両道

Bun-Bu-Ryoudou

## のススメ!

日々柔道場で切磋琢磨する柔道部。部員たちは普段どのような生活を送っているのか? 柔道部男子・姫野秀太にズバリ聞いてみた。

医療技術学部  
スポーツ医療学科  
姫野秀太の場合

チームメイトと  
お好み焼きパーティー♪

寮と一緒に生活するチームメイトとは、家族よりも一緒にいる時間が長いです。寮では仲のよいメンバーとご飯を共にすることも。写真は寮の部屋でのお好み焼きパーティー。時には柔道のことを忘れて、トークを楽しんでいます。



みんな仲がよい柔道部男子  
寮長として規律を大事にしたい

私は帝京大学柔道部男子の寮長として、みんなが規律を守って気持ちよく使えるよう、掃除の確認や、ごみの分別、就寝前の点呼、部屋替え後のチェックなど、さまざまなサポートをしています。柔道部男子の寮は相部屋が中心ですが、メンバーみんなの仲がよいので楽しく過ごしています。初めて寮生活をする人は食事の心配もあると思いますが、平日は大学から3食の食事サポートがあり、栄養満点のご飯を食べることができます。稽古のない日は、みんなで出かけて映画を観たり、買い物をしたりと、大学生らしいオフの時間を過ごすことも。年末の帰省前には、部員全員で高尾山に登るなどイベントも盛りだくさんです。柔道部男子の目標は、全日本学生柔道体重別団体優勝大会でベスト16に入ることです。誰でも努力次第で主力選手になれるチャンスがありますし、切磋琢磨しながら目標に向かって一致団結できる雰囲気があります。充実した環境で柔道に打ち込みたい人はぜひ帝京大学柔道部男子へ!



大学からの食事サポート

3年前から大学による食事のサポートがスタート。朝晩の2食は栄養バランスの良いアスリート向けの食事が提供されており、小鉢メニューも多いので食事の時間が楽しみになりました。また、昼食は必要な栄養素を考え、各自規定金額内で準備しています。

# Sports Evolution

—スポーツは、ここから進化する。—

進化の主役はスポーツを「する」人のみならず、「みる」人、「ささえる」人といった、本学のスポーツを愛するすべての人々です。

## 強化クラブ室

スポーツ局の中にある強化クラブ室は、統一的な強化方針の下、7競技、8クラブを指定強化クラブとして選定しサポートを行っています。各種支援を通して、学業とクラブ活動に集中できる環境を整備し、学生生活の充実に向け取り組んでいます。主なサポートとして、以下のものがあります。

### 1. 競技生活のサポート

#### (1) 医療サポート

スポーツ医科学クリニック（八王子キャンパス）において、傷害および疾病に対する迅速な治療対応の実施（帝京大学医学部附属病院との医療連携体制）。

#### (2) スポーツ医科学センターのサポート

スポーツ医科学センターのスタッフによるトレーニング指導や傷害予防および受傷後の復帰に向けたリハビリテーション、栄養指導等。

### 2. 学生生活のサポート

学生支援課学生支援室における各種相談や、教務課が行う学修支援、学生支援課キャリアサポートセンターが実施する就職ガイダンス等。

## 大学スポーツの進化をめざす 帝京大学スポーツ局

帝京大学スポーツ局局长  
**岩出 雅之**

帝京大学は、輝かしい実績を誇る強化クラブをはじめとし、一般クラブ、スポーツ医科学センター、スポーツ医科学などスポーツに関する学術研究・教育、および医科学的サポート体制や施設設備など、豊富な人的、物的、知的スポーツ資源を有しています。

一方、近年、社会の変化の中で、大学スポーツにおいても、ガバナンス構築、学業との両立や将来を見据えたデュアルキャリア支援、安全・安心なスポーツ環境づくり、スポーツインテグリティ（高潔性）、さらには大学スポーツを通じた社会貢献の必要性が高まっています。

このような背景の下、2022年4月、帝京大学スポーツ局が設置されました。これまで、本学運動部の課題や要望を踏まえた改善や活動評価の実施などに取り組んでいるところです。スポーツ局は、次のミッションを掲げています。



## スポーツ振興

スポーツへの参画を促進し、する・みる・ささえる人たちの活動支援を通して、楽しさやお互いの結びつきを高め、心身の充実を図るとともに、社会の発展に寄与する人材の育成に努める。

### 1. 学内スポーツの充実

(1) スポーツに触れる機会を創出する

気軽に参加できるスポーツイベントや体験スペース等を通して、多くの学生にスポーツへ導く機会をつくる。

### (2) 各クラブ活動の充実

①安全・安心な環境とガバナンスを構築し、健全で充実したスポーツ活動を推進する。

②人材育成と指導者の教育的・専門的技術向上を図る研修を行う。

### 2. 学術研究

スポーツ医科学やスポーツに関する研究を推進し、成果を学内外に提供するとともに、スポーツ教育の充実を図る。

### 3. 学外連携・社会貢献

自治体等との連携に努め、地域のスポーツ振興に寄与するとともに、スポーツを通じた地域貢献に努める。



## 帝京スポーツサポーターの会

2022年度より発足した帝京スポーツサポーターの会は、本学のスポーツを「みる」「ささえる」ことに関心を有し趣旨に賛同する本学の教職員、学生、卒業生等が会員となり、スポーツ局と連携し本学スポーツに係る諸活動を支援し、スポーツ振興を図ることを目的としています。

同会には活動内容に応じ、①パブリシティ、②イベント、③メディカル・ハイパフォーマンス、④マーケティングの4つのチームが置かれており、それぞれ会員募集活動や情報発信、強化運動部の応援イベントや学生トレーナー勉強会等の事業に取り組んでいます。この会が、スポーツを通して、多くの帝京大生が「つながる」一助となり、本学スポーツの振興につながるよう活動を進めています。一緒に帝京大学のスポーツを盛り上げてくれる学生や教職員、ファンの方を募集します。



# 大学柔道日本一を後押しする三人のプロフェッショナル

トレーニング、けがの予防とリハビリ、栄養管理の各分野で一流アスリートを支えてきた三人の専門家が柔道部女子をサポート。プロの視点で団体戦日本一を後押しする。

撮影=小松 顕一郎 取材・文=外山 武史



左から [AT] 武末 大蔵、[S&C] 佐藤 勝富嗣、[管理栄養士] 柴崎 真由

**プロフィールを教えてください。**  
**佐藤** 私はストレングス&コンディショニングコーチ（以下S&C）をしています。S&Cとは肉体と心理的な面を含めて、目標を実現するためにサポートする役割です。私自身、パワーリフティングの競技者であり、その知見を選手の指導にも役立てています。  
**武末** 私は理学療法士として12年、急性期の総合病院に勤務した後、当センターのアスレティックトレーナーになりました。私自身、柔道選手として実業団チームに所属し、選手兼トレーナーとしてチームをサポートした経験もあります。現在は、コンディショニングとリカバリ、リハビリを担当しています。また、スポーツ選手の循環器分野の研究しており、内科面でのサポートも心がけています。  
**柴崎** 私は管理栄養士として体づくりをサポートしています。過去にはロンドン五輪の柔道男子日本代表をサポートした経験も。個人競技者や階級制競技のサポート経験が多いため、柔道部にも生かせると思っています。

**日々選手とどのようにかわっていますか。**  
**柴崎** 私は体重管理がカギになると思います。階級の3%から5%プラスの体重を維持することが目標です。急激な減量をするとなかなか難しくなるので、無理な減量をしないで済むように体重維持が重要です。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けがを予防するためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。

**専門家から見ると日本一になるために重要なことはなんですか。**  
**武末** 選手一人ひとりがけがをしないことです。小さなけがも減らし、コンディショニングを整えて、長期離脱はもろろん短期離脱も減らしたいです。チーム面では「自分の体はチームの体、仲間の体はチームの体」という認識を持つことが大事ですね。他の選手の体も自分の体だと思って、ケアやトレーニングの動きかけなどができると、また一段階、強くなるのではないかなと考えています。  
**佐藤** 私も同感です。いかに集団としての課題を認識し、それを克服するか、という意識を持つことが大事だと思います。そうした前提の上で、個人戦の競技成績がよい選手は、総じて瞬発力が強いということです。加えて、身のこなしがよく、走るのも速い。チーム力の底上げのために重要視すべきポイントだと思っています。  
**柴崎** 私は体重管理がカギになると思います。階級の3%から5%プラスの体重を維持することが目標です。急激な減量をするとなかなか難しくなるので、無理な減量をしないで済むように体重維持が重要です。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けがを予防するためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。

**最後に三人の目標を教えてください。**  
**佐藤** まずはチームのストレングス（筋力）が基準を超える選手を一人でも多くすることです。それに伴い個別の課題（弱点）が明確になるため、残された期間で少しでも多くの課題を解決し選手が自信を持って戦える状態にすることです。  
**武末** 私は長期離脱を予防して、練習参加率を高めることが目標です。相手があつてこそその競技です。離脱者が出ることで練習の質も下がります。また、けがで離脱はそれまでのトレーニングの成果を損ない、選手間の差を広げてしまいます。とにかくけがをせず、ベストコンディションを維持できるようにサポートしたいです。  
**柴崎** 栄養管理をきちんと行い1年間戦える体づくりをサポートしたいです。日本一になるという目標に向けて、食事もケアもトレーニングも含めて、勝つために何をやるのか一人ひとりが考えて「勝ちにいこう」というチームをつくれたらと思います。

# Sports Science & Medicine

帝京大学スポーツ医科学センター

## スポーツ医学をさらに究め、学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、「メディカル」「サイエンス」「アスレティックトレーナー」「ストレングス&コンディショニング」「栄養」「コーチ」の各分野の専門スタッフがチームを結成し、分野を超えた連携をしながら各クラブをサポートしています。「うちかつ強さを」をスローガンに掲げ、学生アスリートの希望を叶えられるように多角的なサポートをしています。

## Total Support System

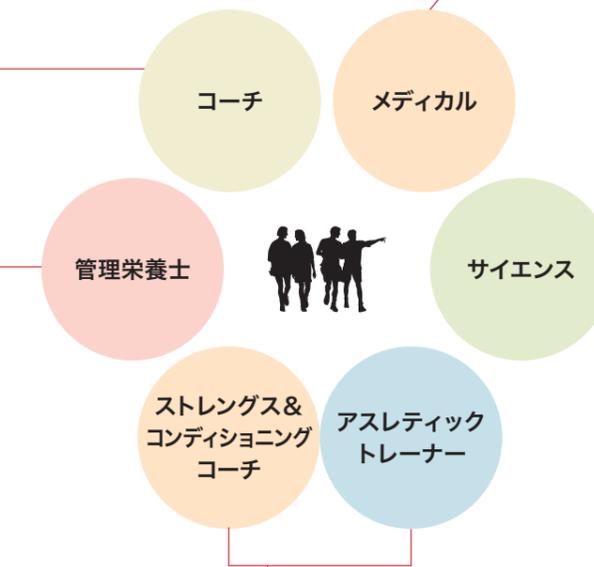
各クラブを6方面から支えるトータルサポートシステム

### コーチ

専門的な知識を活用し、アスリートサポートを実現する

### 管理栄養士

体づくりの目標に応じてけがや病気をしない栄養管理を行う



**ストレングス&コンディショニングコーチ アスレティックトレーナー**  
 競技復帰やパフォーマンス向上に向けた取り組みを競技現場でアスリートとともに実践していく



### メディカル

スポーツ損傷やアスリートに関する疾患の治療・研究を進める



帝京大学医学部附属病院 (東京都板橋区)

### サイエンス

バイオメカニクスや運動生理学に沿って測定・研究を行う



帝京大学スポーツ医科学センター ホームページ

### 国内屈指のスポーツ医療でアスリートを守る

帝京大学スポーツ医科学センターは、国内有数の充実した医療設備を備え、スポーツ損傷の予防と治療に取り組んでいます。スポーツ医療を推進する「メディカルチーム」の強みのひとつは、エコー（超音波）による診療です。スポーツ医科学センターの1階にあるスポーツ医科学クリニックでは、選手は診察室に入って、わずか数分で適切な診断を受けられます。たとえば、柔道で肘がけがした場合、エコーを用いればどのじん帯がどの程度損傷しているのかまでその場で診断できます。そのため、その選手に適切な治療やリハビリを、トレーナーと連携して速やかに提供できるのです。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けがを予防するためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。



帝京大学スポーツ医科学クリニック 笹原 潤 院長

撮影=川本聖哉 取材・文=外山武史

# 帝京大学 総合武道館 ガイド

2013年に開館した「帝京大学総合武道館」には柔道場・空手道場・剣道場があり、日々選手たちが練習に励んでいます。さらに、館内にはトレーニングルームと治療院も完備され、専門スタッフのアドバイスを受けながらのトレーニングやリハビリテーション、突然のけがなどへの迅速な対応が可能です。

## フロアマップ

3F	剣道場/会議室
2F	柔道場
1F	空手道場/治療院
B1F	トレーニングルーム



## トレーニングルーム



トレーニングルームには、多くのトレーニングマシンが揃っており、医療技術学部スポーツ医療学科の教員などが、総合武道館を利用する選手たちへのトレーニング指導やリハビリテーションのサポートを行っています。

## 治療院



治療院は2014年12月に開院。ベッドは治療用が7床、トレーニング用が1床用意されているため、一度に複数人の対応ができます。選手たちはもちろん、一般の方へも開放しているので、どなたでも治療が受けられます。

## 治療院スタッフコメント

**総合武道館でプロの診察が受けられる**

現在スタッフは6人。ここでは診察・治療はもちろん、体の使い方を身に付けるトレーニングのサポートを行っています。また各クラブのチームドクターやトレーニングルームスタッフ、帝京大学スポーツ医科学センター、近隣の病院とも常に連絡をとっているため、臨機応変な対応ができる体制を整えています。(院長・赤堀宏紀先生)



## 柔道場



2階にある柔道場には、国際規格の柔道畳が4面広がり、国内外で活躍する社会人選手や海外選手、他大学や高校生なども合同練習に訪れます。また、柔道場内の部室には全自動洗濯機や個人ロッカー、シャワー室(全6部屋)が完備されています。

## 個人ロッカー



## シャワー室





柔道を通して学んだ  
キャリアブレンディング

Graduate's Interview

鈴木 大雅

[2022 年度卒・警視庁所属]

帝京大学柔道部は、施設や設備といったサポート体制の充実ぶりはもちろん、先輩・後輩も関係ない、フラットなチームの空気感も長所のひとつ。新型コロナウイルス感染症の影響で豊に上がれない日々が続いたのですが、寮と一緒にスクワットを1000回したり、大学周りの地形を生かしたダッシュトレーニングや、上半身だけ柔道着を着用した打ち込みをし、モチベーション維持に励みましたが、苦しい期間ではありましたが、仲間と共に乗り越えられたことで絆が強まり、互いの大切さを再度実感する

ことができました。私は中学・高校では主将を務めた経験がなく、主将を任された際は驚きました。お世話になった先輩も背中であつてくれた方が多かったのですが、私も当初は自分が一番稽古に一生懸命取り組むことで部員を引っ張ろうとしましたが、途中からどうすればもっとチームをうまくまとめられるだろうと考えるようになりました。それ以降は全体や個人への声掛けなどのコミュニケーションを増やしたり、部員の理解、志気の高め方などを模索するようになり、人前に立つ大変さと重要性を学ぶことができました。この主将経験で身に付いたキャリアブレンディングは、今後警察官として任務にあたるうえで、非常に大きな経験になったと感じています。大学の4年間には感謝しかありません。



4年間の経験が  
自身を成長させる

Graduate's Interview

仲 晋太郎

[2021 年度卒・岐阜県警察所属]

帝京大学柔道部男子は、施設・設備、栄養士指導による食事管理といった大学からのサポートはもちろん、一年生から四年生まで学年問わず仲の良いフラットな関係など、柔道をする環境にとっても恵まれています。しかし、その環境を生かせるかは自分次第。大学での4年間は長いようであつたという間なので、毎日を無駄にせず目標を持って過ごし、壁にぶつかったときにこそ初心にかえり、何のために柔道をしているのか考えてほしいです。

私が主将を務めていたときは新型コロナウイルス感染症の影響によって思ったように柔道をできないことも多く、今まで当たり前のように思う存分柔道に打ち込めていた日々への感謝を改めて感じました。そして、それをきっかけに今まで以上に一つひとつの稽古の意味を考えて取り組むようになり、大変ではありましたが困難な状況だからこそ自分を見つめ直す良い機会にもなりました。



大会などで結果を出すことも大切ですが、柔道がすべてではありません。さまざまな世界や人とふれあうことで新たな発見もあるので、同じ講義をきっかけに交友関係を広げるなど、「自分流」を持って積極的に行動することで人とつながりも成長でき、その経験やつながりは卒業後も自分の糧になると思います。もちろん、敵しい稽古で培われた体力・精神力、仲間とのコミュニケーションや相手を思いやる心から得られた協調性も、仕事や生活でとても生かされています。

柔道部男子卒業生の主な進路

【公的機関】  
警視庁、神奈川県警、岐阜県警、愛知県警、宮崎県警など都道府県警察、陸上自衛隊、府中刑務所・横浜刑務所など各地方刑務所、各地区消防署

【一般企業(実業団)】  
日本中央競馬会、セコム、総合警備保障、セントラル警備保障、SMBC 日興証券、多摩信用金庫、JTB、共立メンテナンス、大三紙業ほか

柔道部女子卒業生の主な進路

【公的機関】  
法務省、警視庁、大阪府警、愛知県警、千葉県警、福岡県警など都道府県警察、府中刑務所・横浜刑務所など各地方刑務所、公立中学高校保健体育教員

【一般企業(実業団)】  
小松製作所、東日本旅客鉄道、九州旅客鉄道、了徳寺学園、日本エースサポート、ミキハウス、ヴィレッジ、パーク24、セコム、日本航空グランドスタッフ、センコー、北関東総合警備保障 ほか

帝京大学八王子キャンパス 学生支援課  
キャリアサポートセンター

帝京大学では、学生のキャリア支援体制にも力を入れています。自らの資質に目を向け、実践的な就業体験をすることで、将来へのビジョンを明確にできるよう、さまざまな形で支援を行っています。



就活支援イベント>主な支援行事(一例) ※■は対象年次のみ、□は全学年参加可能

一年次

- アセスメントテスト
- 1年生のためのシュウカツ準備講座
- 外国人留学生のための就職ガイダンス
- 障がいのある学生および配慮が必要な学生のためのキャリアガイダンス

二年次

- 2年生のためのシュウカツ準備講座
- 外国人留学生のための就職ガイダンス
- 障がいのある学生および配慮が必要な学生のためのキャリアガイダンス

三年次

- 就職ガイダンス
- 進路面談
- 外国人留学生のための就職ガイダンス
- 障がいのある学生および配慮が必要な学生のためのキャリアガイダンス
- 企業・公務員OBOG座談会
- 公務員・独立行政法人等しごとセミナー
- UIJターン自治体訪問会
- 学内合同企業説明会

四年次

- 学内合同企業説明会
- 個別企業説明会および一次選考会
- 公務員二次面接対策



八王子キャンパスの  
キャリア支援  
詳しくはこちら▶

体育会学生向け就職支援

多様な進路選択ができるよう、各クラブの指導者と連携し、忙しい体育局学生に合わせたイベント等の案内や個別面談を実施しています。これにより、体育局学生を積極的に採用したい企業の紹介や公務員対策を早期に行うことで、部活動と就職活動の両立が可能となります。

学内合同企業説明会

八王子キャンパスでは、キャリア教育支援の一環として3~4年次の学生を対象に、優良企業を集めた合同企業説明会を開催します。多くの企業・団体が参加するため、学生は自分に合う企業を見つけることができます。

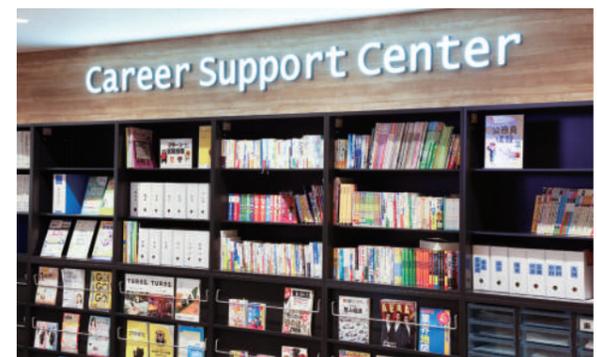


公務員課外講座

公務員採用試験に向けて、しっかり試験対策をしていくために、プロの講師から勉強のサポートや試験突破のコツなどを効率よく学修できるよう支援を展開しています。毎年、公安系(警察・消防など)のほか行政職(県庁・特別区など)にも多く就職しています。

個別サポート

さまざまな業界出身のキャリアアドバイザーが常駐し、学生の進路相談にのっています。書類添削、模擬面接、個別相談など指名制で受けることができ、学生一人ひとりに寄り添った支援をしています。



## 帝京大学柔道部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長  
帝京大学 学長  
冲永 佳史

本学における指定強化部の活躍が近年頼もしくも目立っておりますが、このような流れを形作るにあたっては近道はなく、日々の積み重ねの結果として表れてくるものであります。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。

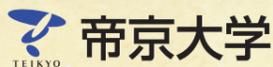
しかしながら、目立つことが目的になってはいけなくと考えております。大学におけるスポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であり、必要な知識や技術を客観的に見つけ吸収し、現在そして将来において、競技力向上の下地をつくるということもさることながら、人としての構えを身に付け、多様な人とかわりながら仕事を進めて行ける知恵や社会性を醸成することに重点を置いています。

各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のために必要なトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学付設のスポーツ医学センターや接骨院のバックアップ体制などのほか、普段の授業すべてが学生の育成を目的として存在しています。

よって、指定強化部で活動している学生諸君につきましては、これら本学における支援体制を存分に活用し、教職員をはじめとしたさまざまな人々とかわり、経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを心から期待しております。

帝京大学柔道部 イヤーブック 2024

2024年5月発行  
撮影：小松 頭一郎、志賀 由佳、川本 聖哉  
デザイン：谷村 耕太郎 (threelight)  
発行：帝京大学本部広報課  
東京都板橋区加賀2-11-1



<https://www.teikyo-u.ac.jp/>

本誌掲載記事、写真等の無断複製・転載を禁じます。  
©TEIKYO UNIVERSITY 2024



帝京大学 柔道部  
公式ホームページ

最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<https://www.teikyo-sports.jp/judo/>

帝京大学 柔道部  検索

柔道部公式HP 柔道部男子Instagram



## SORA RATIO 宙×理性 = 可能性

SORATIOとは…

果てしない天空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「宙＝SORA」とラテン語で「理性」を意味する

「RATIO」を組み合わせた造語。

帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また高層部・低層部からなる建物群をSQUARE (広場) として捉え、

「SORATIO SQUARE (ソラディオスクエア)」と名づけました。

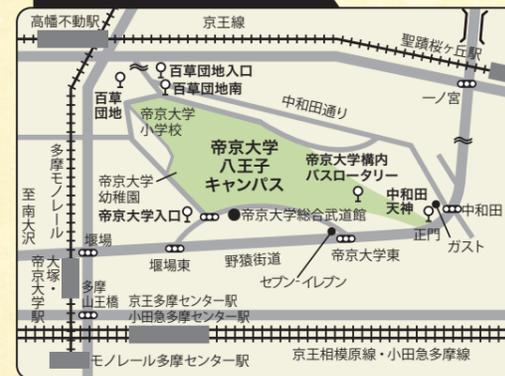
キミの広がる無限の可能性

## 充実した学びの環境 SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスは、授業や学校生活の拠点となる、地上22階、地下2階の校舎SORATIO SQUAREを中心としたキャンパスです。

多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。

### 帝京大学 八王子キャンパス MAP



### 全国に広がる 5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ヶ関キャンパス

### 「八王子キャンパス」で学べる学部学科

- |        |                              |
|--------|------------------------------|
| 経済学部   | 外国語学部                        |
| 経済学科   | 外国語学科                        |
| 国際経済学科 | 国際日本学科                       |
| 経営学科   | 教育学部                         |
| 観光経営学科 | 教育文化学科                       |
| 法学部    | 初等教育学科                       |
| 法律学科   | 医療技術学部                       |
| 政治学科   | スポーツ医療学科                     |
| 文学部    | ※健康スポーツコース/<br>トップアスリートコースのみ |
| 日本文化学科 |                              |
| 史学科    |                              |
| 社会学科   |                              |
| 心理学科   |                              |

