

TEIKYO UNIV.
SPORTS OFFICIAL
YEARBOOK
2018



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2018 KARATEDO

TEIKYO UNIV. 帝京大学空手道部

KARATEDO

帝京大学
空手道部



TEIKYO



真向勝負

目の前に敵はいない
敵は自分の中にいる
心の声を聞け

逃げ場などない
そこから踏み出す一步を
ここで鍛えているんじゃないか



帝京大学空手道部イヤブックス発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長

帝京大学 学長

冲永佳史

本学では、指定強化部の活躍が目立っておりますが、スポーツの強化というのは日々の積み重ねの結果です。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。

しかしながら、目立つことが目的になってはいけなと考えております。大学スポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であります。各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のためのトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学に付設するスポーツ医科学センターや接骨院のバックアップ体制など、すべてが学生の育成を目的としています。

よって、指定強化部で活動している学生につきましても、これら本学における支援体制を存分に活用し、さまざまな経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを期待しております。

帝京大学 八王子キャンパス 事務長

古張 隆

本学の空手道部については、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」の正式種目として採用が決定している空手競技に対し、どのようにかわっていくことができるのか、今から期待が膨らんでおります。

国内の大会においては、日ごろの鍛錬の成果を大いに発揮し、常勝軍団として大学空手界に君臨しておりますが、昨年に引き続き「全日本大学空手道選手権大会」で男子組手が優勝を逃し、今年はあと一歩の壁をいかに打ち破るか、進化が問われる年となりそうです。

また、香川政夫師範の指導のもと、全日本ナショナル

チームの一員として世界大会で入賞する学生も複数抱えていることから、日ごろ部員間で切磋琢磨する中で必ず新星が現れると予想しており、前述した「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」への期待はますます膨らむ一方です。

本学空手道部のさらなる活躍を祈念し、イヤブックスのご挨拶とさせていただきます。

帝京大学 八王子キャンパス

学生サポートセンター・グループリーダー

強化クラブ室 室長

岡野 静治

帝京大学空手道部は昨年度、全日本大学選手権大会で男女組手形のすべての種目を制覇する「4冠」を目標にトレーニングを重ねましたが、残念ながら3冠で大会を終えることになりました。

個人に目を向けると、伝統的武道として国内外を問わず永続的な存在感と人気を誇る空手競技は、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」において正式種目として決定され、今までにない発展や盛り上がりが期待されておりますが、出場資格を獲得するために社会人、学生問わず競争となっており、海外遠征をしながら学業に取り組まなければならない学生の立場は厳しくなっております。

ただし、日本代表ナショナルチーム強化委員長でもある香川政夫師範率いる本学空手道部においても、部のスローガンである「真向勝負」の精神を持った世界で活躍できる選手の育成が進められており、必ず現役の学生も含め本学の関係者が大会に出場し活躍してくれることを期待しております。

現在の結果に満足せず、新たなトレーニング方法も貪欲に取り入れながら、人情味にあふれ比類なき団結力で進化する本学空手道部に期待ください。

Interview

空手道部師範・監督

香川 政夫

稽古は考えて、 試合は本能で



帝京大学を強豪たらしめる香川政夫師範の卓越した指導力。「考えること」「感じること」を重んじる香川はその指導を通して何を伝えようとしているのだろうか。

撮影＝山下 隼 取材・文＝高橋康光

かがわ まさお
1955年生まれ。大阪府出身。
帝京大学卒。
1982年より母校・帝京大学での指導を開始。
NPO法人日本松涛連盟首席師範
全日本ナショナルチーム強化委員長



空手界にその名を轟かせる帝京大学空手道部。その強さの理由を師範・香川政夫の指導力に求めるのは間違っていない。だが、香川は世間が持つイメージとのギャップにしばしば困惑する。

「私は、学生が何でも自主的に考えるように仕向けることを心掛けています。風通しのいい環境を作っているつもりですが、巷では私が一から百までやかましく指示を出して、学生たちを上から押さえつけているというイメージがあるようで（苦笑）。本当にそうだったら、今の世の中そんな話はSNSですぐに広がってしまいますよ（笑）」

香川による一方通行な指導は決して行われていない。それよりも自主性が重んじられている。「今年も、主将の中村や中野といった主力たちに自分たちで稽古メニューを考えさせています。私は「稽古は考えて、試合は本能で」という思いを持っています。試合では考えている暇などありません。本能で戦わなければいけないんです。本能を磨くことが大事なんです。そして、その本能を磨くために稽古するんですよ。だから逆に稽古中は考えに考え入ります」

香川は、考えるにあたり大事なものは「感じ取る力」だと言つ。「例えば、稽古中にある学生に

技術的な指導をします。そのとき周りにいる学生たちはどういう反応を示すか。自分には関係ないと思うより、ああそうだなとか、自分にも当てはまるなとか、何かを感じる気持ちを持ってほしいんです。「感じ取る力」「感性」というのは教えられないし、個人差が大きいのです。

板前の世界では、親方が新入りの弟子に手取り足取り指導することなんてありません。やることといえば掃除や皿洗いといった雑用です。でも、そういう雑用をしながらも、目を凝らし、聞き耳を立てながら親方や先輩の仕事ぶりを盗むんですよ。相撲でもしかり。部屋には土俵はひとつ。何十人も弟子がいるのに土俵で稽古できるのは一番強い兄弟子だけ。後の人間は見るしかないんですよ。武道の世界では、こうした見取り稽古というのは非常に重んじられています。そこで何を見るか、何を感じ取り学ぶか、なんです。

かつて全日本空手道選手権で5連覇した松崎沢宣はこういう感覚が抜群でした。こつちが1、2と言え、5、6、7まで考えている。そうかと思えば、こちらが7まで言っても1、2、3を忘れている学生も多い。松崎は身体的に優れているわけではなかったのですが、とにかく「感じ取る力」が強かった。稽古

以外の日常でも空手のプラスになることはたくさんあります。常に色々な方向にアンテナを張っておくのは大事なことです。私もあえて自分の技は教えません。技というのは十人十色だからです。技は無限にあるし、個々の間合いだって違います。だから自分の技を見つけてほしいし、それがおもしろい。簡単な道ではないですが、苦勞して自分の技を手に入れた人は強いんです」

香川自身もまた「感じ取る力」で変わった一人である。

「ここで指導を始めたときは私もまだ現役時代。学生を一列に並べて、私が相手の相手になるわけですよ。もうみんな傷だらけです（笑）。教えた技や動きがうまくできないと怒っていたわけですが、今思うと彼らは委縮していません。ただただ私が怖かったんです。当時はそういう学生たちの気持ちを感じ取れなかった。合宿所が完成しそこに住み込んで変わりました。一人一人の顔がよく見え、ファミリイになったわけです。時代も変わるし、学生の気質も変わる。私だって変わらなければいけない。

稽古だって当然変わる。過去に全日本4冠も達成しましたが、その時の稽古が正解だったのかと言えは全くそんなことはない。あの頃のメニューはほとんど残ってないですよ。変化しなくなったらおしまいです。4冠だって過去の話。通りを見たって、後ろを見て歩いている人なんていませんよね。みんな前を見て歩いているでしょ。過去にしがみつかない。人生と同じですよ」

「感じ取る力」を研ぎ澄ませた先に香川が見た世界とは？

「対戦相手の目を見た瞬間に相手の考えていることが読めるんです。空手はタイムを競う競技ではなく、対人競技ですから相手の心を読み取る力が大事です。それが読めれば勝てるわけです。だから私は全国大会や世界大会で勝てた。相手が何をしてくるかわかるんですから、さあいらっしやいという気持ちで戦えましたよ（笑）」

この域にたどり着くのは一朝一夕に実現できるものではない。香川とて日々の稽古を通じて体得したものなのだ。

「稽古の証というのは目に見えないですが、必ず出ます。結局強くなるには技術より心術です。心を磨くんです。それは、手を抜かない、自分に嘘をつかないということなんです」

香川は、学生たちを考えさせ、感じさせる。そうして日々の稽古で感性を研ぎ澄ませた彼らは「本能」で戦うことを身につける。「本能」で戦う集団。だから帝京大学空手道部は強いのだ。

T

Interview

男子主将
中村 良太
女子主将
宮原 美穂

ひとつ屋根の下で同じ釜の飯を食う総勢 59 人の部員を引っ張っているのが
男子主将の中村と女子主将の宮原。
自身だけでなく周りも見なければならぬ 2 人の思いとは。

撮影=山下 隼 取材・文=高橋康光

アイツが出れば大丈夫、
そんな存在になりたい



主将を引き受ける心の準備はできていた。「しっかりしなきゃと思いました」と気を引き締めていた中村に、突如、網膜剥離というアクシデントが襲いかかった。中村の学生生活最後の年は波乱の幕明けとなった。

手術を余儀なくされた中村は、世界大学空手道選手権出場の切符をかけた予選会を欠場。「今年はこの大会にかけていたので精神的にこたえました」と悔しさを滲ませるが、それでも主将として前を向かねばならなかった。

今年はボスニア・ヘルツェゴビナ出身のメリスが初の留学生として入部し、チーム運営にも変化が現れた。部をまとめる中村も「文化・言葉・宗教が違うので尊重してあげなければいけない点があります。いろいろと

難しいところもありますが、みんながサポートしたいです」と新たなファミリリーを気遣う。

そして、今季の初戦となった東日本大学空手道選手権では、自身が欠場する中でチームは優勝。「大会前からずっと心配でした。試合に出ていれば、自分ではもどかしくて。終わった後はホッとして倒れそうでした」と責任感の強さをのぞかせる。

網膜剥離の手術を終え、稽古に復帰した中村は「恐れると競技に影響が出るので、怖いけど、次にもう一度なったらそれはそれで開き直っています」と言う。後輩たちは中村の眼に気を使いながら稽古しているのかと思っていたが、「容赦なくガツツリ来ます（笑）」とあつさり否

定された。「後輩に遠慮されることの方がイヤですよ」と真向勝負で挑んでくる後輩たちをどこか頼もしく思っているようだ。

一見すると百点満点の主将のようにも見えるが、「集中すると自分の世界に入り込むところがあります。そんなときは師範から、上の者としてしっかり周りを見る、と言われます。凶星なだけに胸に刺さります」と自身の課題をそう挙げた。

かつて中村が上級生を見てきたように、今は下級生から「見られていると感じる」と言う中村。「いい部分を受け継いでいきたいです。言葉で言うのは簡単なので行動でしっかり示したい。自分が入学した時、石塚将也先輩、宮崎佑介先輩といった先輩たちを本当に頼もしく思ってい

ました。自分も人に頼られる安定した強さがある選手になりたいです。そして、中村が出れば大丈夫だと思われるような存在になりたいです」と理想の上級生像を語る。

そして、女子主将の宮原もまた刺激を与えてくれる存在だという。「やっぱり同じ主将として比較されてしまいます。向こうはオリンピック候補で、学生で一番結果を出している選手なので、どうしても自分は霞んでしまいます（苦笑）。なので、自分も結果を出して宮原に少しでも追いつきたいと思っています」

学生チャンピオンになる、という入学時に掲げた目標達成のため、そして悲願の4冠達成のため、中村は言葉と行動でチームを引っ張っていく。

T

「4冠なんて簡単に口にできません。本当に大変なことなんです（苦笑）。誰よりも勝ってきたからこそ、宮原美穂は勝つことの難しさを知っている。「4冠」「五輪メダル候補」……こちらの投げかけるフレーズに簡単には乗ってこない。「じゃあ、天才と言われることには……」の問いかけに、「私は全く天才なんかじゃありません！（笑）」と即答する。

メディアは彼女の光の部分にしかスポットを当てない。「一人で枕に顔をうずめて泣くことだってありましたよ。同部屋の後輩には気づかれないようにして」と決して楽な道ではないに

点へという宮原の下した決断は「泥臭く」戦うというものだった。「攻めて攻めて攻めて勝つというスタイルにこだわっていました。時として相手に不意なポイントを与えてきたのも事実です。周囲からもさまざまな指摘は受け

てきましたが、それでもこのスタイルが自分の相手だと思ってきました」と言う宮原が、プライドを捨てて新たな戦い方で大会に臨んだ。そして再び手にした表彰台の頂点。彼女は新たな武器を手に入れた。

今年11月にスペインで世界選手権が開催される。あまり大きなことを言わない宮原だが、「大学入学時に、日本一、そして世界一になるという目標を立てました。絶対に優勝したいです」と2年前にあたと一歩で頂点に立てなかったこの大会への思いだけははつきりと語ってくれた。

世界が注目する選手となり、女子主将にも就任した今、部内ではアンタツチャブルな存在なのかと思いきや、「私いじられキャラですよ。後輩の男子部員なんかは特にいじってきます（苦笑）」ということだ。こう答えた彼女はちょっとうれしそうに見えた。そう、ここでは宮原も特別な存在ではなく、ファミリリーの一員なのだ。宮原が素顔の自分でいられる場所、それが帝京大学空手道部なのだ。

T

事実、宮原はもがいていた。今年3月のプレミアリーグ・ロツテルダム大会。当然優勝を狙っていたが、まさかの3回戦敗退。世界のマークもきつくなり、簡単には勝たせてもらえなくなっていた。敗戦のショックは大きく、帰国してからの稽古も「ずっと上の空」という状態。背水の陣で臨む次のラバト大会までの時間はわずか3週間ほど。とにかく再び頂



私は天才じゃない。
泥臭くても勝つ



Interview

男子団体形チーム
本、藤田、福田
女子団体形チーム
平、武儀山、石橋

全日本では男子10連覇中、女子8連覇中と帝京大学のお家芸ともいっべき団体形。勝利を宿命づけられた者たちが決意を語る。

撮影：山下 隼 取材：文：高橋康光

昨年の全日本で見事に10連覇を達成した男子団体形チーム。だが「本一将」という絶対的なエースが卒業し、今季のチームは大きな岐路に立たされている。昨年の優勝メンバーにして本一将の弟でもある本龍二は「兄の抜けた穴は非常に大きいです。正直言ってチーム力は落ちています」と危機感を募らせる。

昨年の優勝メンバーである、本と藤田という二人の三年生と新たなチームを形成する最後の

ピースに指名されたのは四年生の福田だ。4年目にして初のメンバー入りとなる福田は「4年目で手にしたチャンスをものにしたい」とやる気を口にする。しかし、福田は選手であると同時に「主務」という肩書も持っている。これまでの先輩主務の仕事を見てきた福田は「選手というより、マネージャーとしての仕事を中心という印象」と語る。クラブのために主務業に奔走すればするほど自身の稽古ができないという難しい状況に、「受け入れるしかないし、与えられた状況の中でやるしかないです」と複雑な心情を明かす。

例外的ともいえる「主務」福田のメンバー入りに、本と藤田は「大変そう」だと福田の置かれた立場に同情を寄せる。しかし、勝負の世界は結果がすべて。ナショナルチームのメンバーでもある本が「向こうでは引く張ってもらわう立場ですが、大学では自分が引く張っていく立場だと思っています。厳しいですが、やりがいがあります。先輩にも遠慮せず要求すべきことはします」と言えば、福田もまた「学年こそ自分が上ですが、二人の

方が団体形では先輩だと思っているので、そこは謙虚に受け止めています。どんどん指摘してもらいたいし、二人に追いつけるように頑張りたい」と、共に勝利への強い思いを述べている。昨年メンバー入りした藤田は常に同期の本を追いかけてきた。「同期の本がメンバー入りすること、誇らしさと同時に悔しさがありました」という思いで見えた。肩を手術し、苦しむ時期もあった。そんな中、「藤田はけがの時期を無駄に過ごさなかったから、けが前より強くなってる」と本は言い、そして「藤田はセンスがあるし、同期とチームを組めるのは本当にうれしい」と親友の活躍を誰よりも喜んでいる。苦悩の時期を乗り越えた藤田は、今や主軸の雰囲気漂っている。

新たなリーダー本を中心に動き出した新チーム。11連覇への道のは簡単なものではない。それでも勝利への思いはひとつだ。「形だって真向勝負です。これぞ帝京という形、誰もが納得できる形を見せて、すべての大会で優勝したい」という本の言葉にその思いが凝縮されている。

形も真向勝負。これぞ帝京という形、誰もが納得できる形で優勝したい

全日本で勝たないと意味がない。だからすべての気持ちをぶつける

平、武儀山の経験豊かな二人の四年生に、入学間もない石橋が加わった今季のチーム。結成されて日は浅いが、東アジア空手道選手権で優勝し上々のスタートを切った。

平は、一年生の石橋のチーム入りに驚いたというが「最初に合わせたときに感触がよくていけると思いました」と振り返る。武儀山も同様に不安を感じていたが「石橋がよくついてきてくれた」と共に石橋の頑張りを称賛する。

高校時代に多くのタイトルを獲得してきた石橋は「昔から帝京で団体形をやることに憧れていました」と明かす。早くもその夢を実現させてしまったことになるが、香川師範も「素晴らしいものを持っている。勝負度胸が違う」とそのポテンシャルを高く評価する。平も「四年生と一年生ということで、お互いにやりにくい部分もあるだろうとは思っていましたが、石橋もどんどん私たちに意見を言ってくれるしありがたいです」と今では信頼を寄せている。

そんな一年生を引っ張る二人の四年生は、この3年間で自信を深めたようだ。平が「高校時代は特別な選手ではなかった自分が、帝京に入学してから、二年生のときにはナショナルチームにも入れましたし、目標にしていた世界大会での優勝も狙えるところにあります。今年は学生生活最後ですし、いろいろなチャンスをモノにしたいです」と言えば、武儀山も「3年間で想像以上に伸びました。帝京に入ってから、それまでに経験したことのないことをたくさん味わいました。特に団体形のメンバーになってからは結果も残せるようになって、国際試合に出たり、たくさん演武にも呼んでいただいたりしたという経験が自信になりました」と言う。

プライベートも一緒に過ごすことが多いという平と武儀山。お互いについて「平は真面目で一つ一つの課題に対して着々と取り組んでいくタイプ。団体でもチームを引っ張ってくれて頼もしい」（武儀山）、「武儀山はオンラインオフの切り替えが上手だし、

チームの盛り上げ役で非常にやりやすい」（平）と若干照れくさそうに語ってくれた。

そして、石橋はそんな四年生について「二人だけでなく、四年生は同期全体の雰囲気がよくてうらやましいです。私たちの代も今の四年生のようになりたいです」と言う。

急造チームとは思えない息のよさを見せる三人が今季にかける思いを語ってくれた。

「先輩たちをうれし涙で送り出したいです。そして自分も4冠の手助けができればと思っています」（石橋）

「全部の試合で優勝して、自分たちの納得いくかたちで卒業したいです」（平）

「国際大会ももちろん大事ですが、一番最後の11月の全日本で勝たないと意味がないので、すべての気持ちをぶつけて優勝したいです」（武儀山）

さらなる進化を予感させるこのチームは、今年度の全日本強化指定チームにもなっている。日本で、そして世界での躍動に期待が集まる。



僕らがチームを引っ張って四年生を楽にしたい

佐合 亮太 (三年)・中野 壮一郎 (三年)

悲願の全日本4冠達成の力ぎを握るのは間違いなく男子組手陣だ。世代最強の座に君臨する中野、その中野の背中を追いかけて主軸へと成長を遂げた佐合、二人の三年生はそれを強く自覚している。これまでの2年間の全日本を振り返り、中野は「他の3種目で優勝しているのに、みんなが暗い顔をしているのが悔しかった。男子の組手が勝たない限りみんなが心の底から喜べないんです」と言い、佐合は「普通なら1種目でも優勝できたら喜べるのですが、帝京はそうじゃないんです」と言っ。

高校時代から注目を浴びていた中野は、大学進学時に数あるオファーから帝京大学を選んだ理由について「やっぱり4冠に惹かれました。普通じゃないことに挑戦したかったんです」と言う。4冠は自分だけが勝っても獲れるものではない。チーム全員の底上げがあった実現できるものだ。強烈な「個」の力を感じさせる中野だが、「個人より団体での勝利の方が特別です」とチーム愛を強調する。

一方の佐合は「今は相手の出方をうかがいながら戦うスタイルが中心ですが、自分からどんな攻撃を仕掛けていくスタイルも身に付けられるように稽古しています」と不動のメンバー入りに向けてレベルアップを狙っている。

「四年生を楽にするためにも僕らがチームを引っ張る気持ちを持ちたい」と頼もしく中野は言い、佐合はこやかに頷く。プライベートでも仲がいいという二人の三年生はチームを悲願へ導こうと燃えている。

Interview

空手道部
主力選手

それぞれの真向勝負

自分らしくやって笑って終わりたい

上条 優太 (四年)

空手は高校でやるはずだった。だが、「最後のインターハイで悔しい負け方をして、このままじゃやめきれないと思いました」と上条は引退を踏みとどまった理由をそう述べた。大きな実績もなく全国的にも無名の存在だった上条は「失うものはなかったで思い切りやった」と帝京大学のセレクションに見事合格し、名門チームの一員となった。

上条はそんな帝京大学の練習について「高校時代より練習時間は短いし、休みも多い。だからこそ自主性が問われます。個々の意識も高いですし、他の大学に勝てるだけの練習をしていると思います」と語る。また、全員がひとつ屋根の下で寝食を共にする寮生活には「こういう大学は他にはないですし、人間的にも成長できました」と語ってくれた。

今度は本当に空手をやるつもりだという上条。「笑って終われるように、自分らしくやり切りたい」とラストイヤーにかける思いは人一倍だ。

上条はそんな帝京大学の練習について「高校時代より練習時間は短いし、休みも多い。だからこそ自主性が問われます。個々の意識も高いですし、他の大学に勝てるだけの練習をしていると思います」と語る。また、全員がひとつ屋根の下で寝食を共にする寮生活には「こういう大学は他にはないですし、人間的にも成長できました」と語ってくれた。

「人は己に勝つをもって成る」。2018年の大河ドラマの主人公でもある西郷隆盛が残した言葉だ。

空手道部主力メンバーはどう己に打ち勝ってきたのだろうか。 撮影=志賀由香 (P.12)・山下 隼 (P.13) 取材・文=高橋康光

最上級生になった中澤は、これまでの3年間に「満足していない」と言う。もっとやれた、伸び悩んだという思いが強いからだ。昔の方が思い切りノビノビと戦っていたという師範や周囲の声にも頷くしかない。「原因はわかりませんが、確かにいろいろと考えすぎている気がします」と中澤は自身の現状を分析する。

そんな中で中澤は、今季の初戦で顎に大けがを負ってしまった。これまでの空手人生で初めて経験する長期離脱。食事など日常の動作にも支障が出るという状況の中、秋のシーズンでの復帰をめざして稽古を続けていく。「対人トレーニングはできなくても他にやれることはあります。よく見ることをよく考え

最後に思い切り爆発したい

中澤 弘輝 (四年)

合宿所でも同部屋の二年生コンビ。世界ランクも上昇し、その名を一気に高めた石合と、昨年のけがも癒えて飛躍の時が来た林の二人は、女子組手陣の次世代エースというべき存在だ。

最初の1年目について、林は「けがが多くて少し悔いが残っています」と言い、石合は「いろいろと新しい経験ができて、帝京に来てよかったと思っています」と言ったが、「あつという間だった」という点では口を揃える。

空手を続けるなら帝京しかなかった

林 風花 (二年)

上をめざすならここだと思った

石合 郁香 (二年)





けがを未然に防ぐ身体の使い方に 踏み込んでいきたい

帝京大学総合武道館に設置されている帝京八王子接骨院。
大圖院長は空手道部の試合に帯同することもある。
施設としてどう部員の身体と向き合っているのだろうか。

撮影＝志賀由香 取材・文＝高橋康光



2014年11月の接骨院オープン以来、私たちの地道な活動を評価していただき、3年ほど前からは、空手道部の試合にも帯同させていただくようになりました。そうやって長い間、空手道部の選手たちと触れ合う中で、選手たちがどういう箇所を痛めやすいのかという傾向がわかってきました。

組手の選手については、相手の打撃が当たるといって、アクシデント的なけがが多いので、防ぎようのない部分はありますが、形の選手に関してははっきりした傾向があります。ヒジを痛めたからといって、それは結果であり、問題はヒジではなく身体その他の部位の使い方にあったりするわけです。ですから、けがの治療はもちろんです。けがを未然に防ぐ身体への使い方についてももっと踏み込んでいきたいというのが今後のテーマだと思っています。

私は空手に関して素人ですが、身体の構造や運用方法に関する部分はプロですから、私どもの視点、立場から、こういう使い方をしてみたいという提案ができると思います。香川師範からお時間を頂戴して、部員たちへけがを防ぐための身体の使い方に関する講義をさせていただいたこともあります。こういう機会も増やしていきたいと思っています。

また、けがやリハビリをしている選手というのは一般にメンタル的にも落ち込んでいるケースも多いので、その面でも彼らの支えになりたいです。この点、空手道部のコーチの声の掛け方は非常に参考になります。選手の気持ちの盛り上げ方が抜群に上手いんです。

我々の理想とするところは、ただ治すというのではなく、けがが起こる前より強くなった状態で復帰させてあげることです。私はストレングストレーニングの知識も持っていますので、再発予防、さらにその上の強化についても一歩先まで提案ができらばと思っています。



おおず つかみつ
1979年生まれ。東京都出身。
柔道整復師・はり師・きゅう師・
あん摩マッサージ指圧師
帝京八王子接骨院院長
(2014年11月～)
帝京大学医療技術学部
柔道整復学科助教



左から在本幸司、遠山将平、金山亨雄、稲田保久、渡邊大輔、香川幸允コーチ



上段左から
岡本沙織、永木伸児、染谷香子
下段左から
染谷真有美、川村菜摘コーチ



伸びる伸びないは心の持ち方ひとつ それを気づかせるのが我々の役目

現役選手を含むコーチ陣がいるのも空手道部の特長だ。
部員と朝練や朝食を共にする稲田コーチに、
学生との向き合い方を聞いた。

撮影＝山下 隼 取材・文＝高橋康光



いなだ やすひさ
1978年生まれ。埼玉県出身。
花咲徳栄高校－帝京大学
帝京大学空手道部コーチ(2000年～)
NPO法人日本松清連盟指導員
全日本ナショナルチームコーチ
ワールドゲームズ優勝(2001年)

技術的な面は香川師範や金山コーチが指導されるので、私やその他のコーチは学生を元気づけたり、ハツバをかけたというサポート的な役割を心掛けています。師範や金山コーチが厳しいことを言うときは、私がフォローに回りますし、逆に二人が不在の際は私が厳しいことを言う立場になり、若手のコーチがフォロー役に回ってくれます。誰が指示を出すわけでもなく、コーチ陣一人一人がその場の空気を感知取って適切な行動に移してくれます。

個人個人の様子であったり、フォローが必要な学生についてコーチ陣同士で必ずフィードバックする時間を作っていますし、レギュラーだけでなく、チーム全員に声をかけるようにコーチ全員で意識しています。稽古でも試合でも、あと一歩という勇気が持てない学生が多いので、そういう学生にちょっとしたアドバイスができればと思います。私自身が要領のいい人間ではないので(苦笑)、そういう学生へのサポートのタイミングは心得ているつもりです。

T

2020年東京オリンピックの舞台へ！

2016年8月、空手界の悲願であったオリンピック種目への追加が発表された。

これは、長きにわたり日本空手界の発展に貢献し、多くの人材を輩出してきた帝京大学にとって大きな意味を持つことだ。

2020年の東京五輪では多くの帝京生、OB・OGたちが世界との“真向勝負”を見せつけてくれることだろう。

仮に同一階級で同国の複数選手が対象となった場合は、ランキングに次いでポイントの上位者が優先される。

そして、次の段階として、2020年5月にフランス・パリで開催されるオリンピック予選で、各種目の上位3選手に出場権が与えられる。さらに残りの枠が各大陸別の予選権の上位者や、日本への開催国枠、IOC（国際オリンピック委員会）などの招待枠に振り分けられる。

仮に、日本がパリでのオリンピック予選終了時点でも出場権を獲得できていない階級があった場合は、ランキング50位以内でかつ国内最上位の選手に開催国枠での出場権が与えられることになる。

③ポイント算出方法について

世界選手権などのWKFの公式大会では、優勝すると100ポイント、2位70ポイント、3位40ポイント、5位30ポイントというように順位によって付与されるポイントと、1勝ごとに与えられる10ポイント、そして出場するだけで与えられる5ポイントがある。また、大会のグレードに応じ、ポイント係数が異なり、世界選手権では12倍、プレミアリーグでは6倍、シリーズAでは3倍となっている。

①階級について

組手については、世界選手権などで採用されている通常の男女各5階級（男子Ⅱ60キロ以下級、67キロ以下級、75キロ以下級、84キロ以下級、84キロ超級、女子Ⅱ50キロ以下級、55キロ以下級、61キロ以下級、68キロ以下級、68キロ超級）が、各3階級（男子Ⅱ67キロ以下級、75キロ以下級、75キロ超級、女子Ⅱ55キロ以下級、61キロ以下級、61キロ超級）にまとめられる。そして、全8種目で各10（1カ国・地域最大1）選手に出場権が与えられ、開催国枠が与えられる日本は全8種目で出場できる見通しである。

②選考方法について

2018年7月から2020年4月までのWKF（世界空手連盟）が公認する大会での獲得ポイントに基づいた世界ランキングが作成され、各8種目ともこのランキングをもとに選手選考が行われる。

まず第一段階として、2020年4月6日未時点のランキングで上位4人が出場権を獲得する。ただし、統合される階級もあるので、この場合は各階級の2位が優先となる。また1カ国から出られるのは1階級1人のため、

したがって、今年4月にモロッコ・ラバトで行われたプレミアリーグで優勝した宮原美穂選手は、（5「出場点」）+（5勝×10「勝利点」）+100「優勝点」×6「大会係数」＝930ポイントを獲得したことになる。

また、獲得したポイントについて、1年以内の大会で獲得したポイントについては100%有効とされるが、その前の1年間で獲得したポイントについては50%のみが有効ポイントとされる。ただし、今年11月にスペイン・マドリードで行われる世界選手権で獲得したポイントについては、2020年4月6日時点でも100%として計算される。

帝京大学からの五輪出場は

現役生、OB・OGを含め、多くの五輪候補を抱える帝京大学空手道部。現役生では、やはり女子の統合55キロ以下級の宮原が出場最有力であろう。ライバル多田野選手との争いは激しいが、大きなポイントが稼げる今秋の世界選手権で差をつけた。同じ階級となる石合は確実にポイントを重ねて食らいつきたいところだ。男子は中野に期待だ。日本の男子軽量級は飛び抜けた存在がおらず、残された期間を考えても日本勢トップに立てる可能性はある。

世界空手連盟(WKF)オフィシャルランキング (2018年7月9日現在)

女子・組手 68kg+級	
1 JPN 	植草 歩 (帝京大学OG) 6762.50
2 TUR 	MELTEM HOCAOGLU 3597.50
3 FIN 	TITTA KEINANEN 3592.50
9 JPN 	川村 菜摘 (帝京大学OG) 2202.50

女子・組手 -68kg級	
1 SUI 	ELENA QUIRICI 4362.50
2 DEN 	KATRINE PEDERSEN 3985.00
3 SVK 	MIROSLAVA KOPUNOVA 3732.50
4 JPN 	染谷 香予 (帝京大学OG) 3672.50
30 JPN 	鈴木 真弥 (帝京大学OG) 1102.50

女子・組手 -61kg級	
1 CHN 	XIAOYAN YIN 5167.50
2 UKR 	ANITA SEROGINA 4212.50
3 TUR 	MERVE COBAN 3950.00
14 JPN 	森口 彩美 (帝京大学OG) 2057.50
15 JPN 	染谷 真有美 (帝京大学OG) 1960.00

女子・組手 -55kg級	
1 UKR 	ANZHELIKA TERLIUGA 5690.00
2 TPE 	TZU-YUN WEN 5285.00
3 BRA 	VALERIA KUMIZAKI 4907.50
16 JPN 	石合 郁香 (帝京大学2年) 1795.00

女子・組手 -50kg級	
1 TUR 	SERAP OZCELIK ARAPOGLU 5447.50
2 JPN 	宮原 美穂 (帝京大学4年) 4727.50
3 JPN 	多田野 彩香 4240.00
51 JPN 	遠藤 千夏 (帝京大学OG) 720.00

女子・形	
1 ESP 	SANDRA SANCHEZ JAIME 8165.00
2 JPN 	清水 希容 5972.50
3 JPN 	岩本 衣美里 5102.50
23 JPN 	宇海 水稀 (帝京大学2年) 1572.50
25 JPN 	岡本 沙織 (帝京大学OG) 1397.50

男子・組手 84kg+級	
1 GER 	JONATHAN HORNE 4552.50
2 IRI 	SAJAD GANJZADEH 3880.00
3 KSA 	TAREG HAMEDI 3482.50
27 JPN 	香川 幸允 (帝京大学OB) 1252.50

男子・組手 -84kg級	
1 AZE 	AYKHAN MAMAYEV 4487.50
2 TUR 	UGUR AKTAS 4055.00
3 UKR 	VALERII CHOBOTAR 3950.00
19 JPN 	石塚 将也 (帝京大学OB) 1462.50
29 BIH 	MERIS MUHOVIC (帝京大学1年/ボスニア・ヘルツェゴビナ) 1280.00

男子・組手 -75kg級	
1 AZE 	RAFAEL AGHAYEV 6147.50
2 UKR 	STANISLAV HORUNA 6032.50
3 HUN 	GABOR HARSPTAKI 4122.50
30 JPN 	渡邊 大輔 (帝京大学OB) 1122.50
54 JPN 	中村 良太 (帝京大学4年) 695.00

男子・組手 -67kg級	
1 TUR 	BURAK UYGUR 4585.00
2 BRA 	VINICIUS FIGUEIRA 4172.50
3 HUN 	YVES MARTIAL TADISSI 3602.50
5 JPN 	五明 宏人 (帝京大学OB) 2812.50
30 JPN 	中野 壮一郎 (帝京大学3年) 1412.50

男子・組手 -60kg級	
1 UZB 	SADRIDDIN SAYMATOV 4917.50
2 TUR 	ERAY SAMDAN 4502.50
3 BRA 	DOUGLAS BROSE 4482.50
33 JPN 	佐合 尚人 (帝京大学OB) 940.00
57 JPN 	遠山 将平 (帝京大学OB) 605.00

男子・形	
1 JPN 	喜友名 諒 7657.50
2 ESP 	DAMIAN HUGO QUINTERO CAPDEVILA 6510.00
3 JPN 	新馬場 一世 4975.00
6 JPN 	本 一将 (帝京OB) 2857.50
21 JPN 	在本 幸司 (帝京OB) 1627.50
13 JPN 	林田 至史 (帝京OB) 2100.00

世界空手連盟 (WKF) 発表のランキングより抜粋
http://setopen.sportdata.org/wkfranking/ranking_main_total.php#ranking



2018年度 主な大会スケジュール

- 2018年4月6日(金)～8日(日)
空手1プレミアリーグ モロッコ・ラバット
- 2018年4月21日(土)～22日(日)
第8回東アジア空手道選手権大会 韓国・金浦市
- 2018年5月5日(土・祝)
第54回東日本大学空手道選手権大会 日本武道館
- 2018年5月11日(金)～13日(日)
第17回アジアジュニア&カデット・21空手道選手権大会 沖縄県立武道館
- 2018年6月3日(日)
第46回関東学生空手道選手権大会 日野市市民の森ふれあいホール
- 2018年6月8日(金)～10日(日)
空手1プレミアリーグ トルコ・イスタンブール
- 2018年6月24日(日)
第62回全日本学生空手道選手権大会 愛知県体育館
- 2018年7月11日(水)～15日(日)
第15回アジア空手道選手権大会 ヨルダン・アンマン
- 2018年7月19日(木)～22日(日)
FISU第11回世界学生空手道選手権大会 神戸市立中央体育館
- 2018年8月25日(土)～27日(月)
第18回アジア競技大会 インドネシア・ジャカルタ
- 2018年9月14日(金)～16日(日)
空手1プレミアリーグ ドイツ・ベルリン
- 2018年10月6日(土)～8日(月・祝)
第73回国民体育大会 敦賀市総合運動公園体育館
- 2018年10月8日(月・祝)
第61回関東大学空手道選手権大会 日本武道館
- 2018年10月12日(金)～14日(日)
空手1プレミアリーグ 東京武道館
- 2018年10月21日(日)
第29回関東学生空手道体重別選手権大会 武蔵野森総合スポーツプラザ
- 2018年11月8日(木)～11日(日)
第24回世界空手道選手権大会 スペイン・マドリッド
- 2018年11月18日(日)
第62回全日本大学空手道選手権大会 日本武道館
- 2018年12月8日(土)
第46回全日本空手道選手権大会(団体戦) 東京武道館
- 2018年12月9日(日)
第46回全日本空手道選手権大会 日本武道館

※今後、日程や開催場所が変更になる場合があります。

2017年度 大会成績

個人			
宮崎 佑介(四年)			
第45回関東学生空手道選手権大会 個人組手 優勝			
本 一将(四年)			
第45回関東学生空手道選手権大会 個人形 優勝			
五明 宏(四年)			
空手1プレミアリーグ ドイツ 個人組手67kg以下級 優勝			
森口 彩美(四年)			
第45回関東学生空手道選手権大会 個人組手 優勝			
宮原 美穂(三年)			
第61回全日本学生空手道選手権大会	個人組手	優勝	
空手1シリーズA イスタンブール	個人組手50kg以下級	優勝	
空手1プレミアリーグ パリ	個人組手50kg以下級	優勝	
第28回関東学生空手道体重別選手権大会	個人組手50kg以下級	優勝	
第45回全日本空手道選手権大会	個人組手	準優勝	
中野 壮一郎(二年)			
第10回世界ジュニア&カデット、U21空手道選手権大会 個人組手67kg以下級 優勝			
佐合 亮太(二年)			
第72回国民体育大会 個人組手軽量級 優勝			
関口 徹昭(一年)			
第28回関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手84kg超級 優勝			
泓 誠司朗(一年)			
第7回東アジアシニア空手道選手権大会 個人組手55kg以下級 優勝			
宇海 水稀(一年)			
第61回全日本学生空手道選手権大会	個人形	優勝	
第45回関東学生空手道選手権大会	個人形	優勝	
出町 さくら(一年)			
第28回関東学生空手道体重別選手権大会 個人組手68kg超級 優勝			
団体			
第53回東日本大学空手道選手権大会			
男子団体組手		優勝	
女子団体組手		優勝(9連覇)	
第60回関東大学空手道選手権大会			
男子団体形		優勝(9連覇)	
女子団体形		優勝(12連覇)	
女子団体組手		優勝(4連覇)	
第61回全日本大学空手道選手権大会			
男子団体形		優勝(10連覇)	
女子団体形		優勝(8連覇)	
女子団体組手		優勝(8連覇)	
第14回アジアシニア空手道選手権大会			
女子団体形		優勝	
空手1シリーズA 沖縄			
女子団体形		優勝	



PLAYERS LIST 2018

2018年 帝京大学空手道部 プレイヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身高校 / 出身地 / 身長 / 空手道歴



嶺山 朋生

Tomoki Mineyama
医療技術学部スポーツ医療学科
徳之島高／鹿児島県
167cm / 空手道歴 15 年



土屋 遼将

Ryoma Tsuchiya
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／東京都
178cm / 空手道歴 17 年



荒井 拓樹

Hiroki Arai
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高／石川県
181cm / 空手道歴 16 年

3rd Grade

PLAYERS LIST
2018
Karatedo

三年生



平 紗枝

— 女子副主将

Sae Taira
医療技術学部スポーツ医療学科
おかやま山陽高／岡山県
159cm / 空手道歴 16 年



中村 良太

— 男子主将

Ryota Nakamura
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／長野県
174cm / 空手道歴 16 年



甲斐 絢人

— 幹部

Ayato Kai
医療技術学部スポーツ医療学科
保善高／東京都
170cm / 空手道歴 16 年

4th Grade

PLAYERS LIST
2018
Karatedo

四年生



本龍

—

Ryuji Moto
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高／千葉県
167cm / 空手道歴 13 年



中野 壮一朗

—

Soichiro Nakano
医療技術学部スポーツ医療学科
浪速高／京都府
170cm / 空手道歴 16 年



海老原 秋

—

Shu Ebihara
医療技術学部スポーツ医療学科
水城高／茨城県
161cm / 空手道歴 14 年



宮原 美穂

— 女子主将

Miho Miyahara
医療技術学部スポーツ医療学科
帝京高／福岡県
155cm / 空手道歴 14 年



福田 峻也

— 主務

Takaya Fukuda
医療技術学部スポーツ医療学科
前橋工業高／群馬県
167cm / 空手道歴 16 年



上条 優太

— 男子副主将

Yuta Kamijo
医療技術学部スポーツ医療学科
松韻学園福島高／長野県
167cm / 空手道歴 15 年



川崎 由璃子

—

Yuriko Kawasaki
医療技術学部スポーツ医療学科
花咲徳栄高／埼玉県
155cm / 空手道歴 16 年



野村 駿太

—

Shunta Nomura
医療技術学部スポーツ医療学科
松山工業高／愛媛県
174cm / 空手道歴 6 年



川淵 航介

—

Kosuke Kawabuchi
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高／石川県
165cm / 空手道歴 14 年



武儀 山舞

— 幹部

Mai Mugiyama
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高／長野県
155cm / 空手道歴 12 年



前田 邦夫

— 主務補佐

Kunio Maeda
医療技術学部スポーツ医療学科
真端館高／大阪府
168cm / 空手道歴 16 年



神宮 翔馬

— 幹部

Shoma Jingu
医療技術学部スポーツ医療学科
高崎商業高／群馬県
166cm / 空手道歴 16 年



小林 叶佳

—

Kyoka Kobayashi
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高／栃木県
165cm / 空手道歴 13 年



藤田 開土

—

Kaito Fujita
医療技術学部スポーツ医療学科
佐世保北高／長崎県
166cm / 空手道歴 15 年



佐合 亮太

—

Ryota Sago
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高／東京都
176cm / 空手道歴 15 年



矢口 兼聖

— 幹部

Kensei Yaguchi
医療技術学部スポーツ医療学科
浜松開誠館高／三重県
175cm / 空手道歴 16 年



中澤 弘輝

— 幹部

Hiroki Nakazawa
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／長野県
173cm / 空手道歴 17 年



Mahoko Kasahara
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高／神奈川県
156cm／空手道歴 13 年

笠原 万保子 —



Tomoya Yamasaki
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／長崎県
172cm／空手道歴 13 年

山崎 智也 —



Hajime Sakai
帝京大学短期大学現代ビジネス学科
小松大谷高／石川県
172cm／空手道歴 2 年

坂井 創 —



Misaki Narumiya
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園根模原高／埼玉県
163cm／空手道歴 13 年

成宮 光咲 —



Kyogo Yamamoto
医療技術学部スポーツ医療学科
浪速高／大阪府
172cm／空手道歴 13 年

山本 匡悟 —



Hiroya Suzuki
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高／宮城県
168cm／空手道歴 13 年

鈴木 寛也 —



Kai Azegami
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／長野県
174cm／空手道歴 13 年

畔上 快 —



Hitomi Minagawa
経済学部経営学科
麗澤高／東京都
149cm／空手道歴 12 年

皆川 仁美 —



Tatsumi Yuhara
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高／茨城県
171cm／空手道歴 13 年

湯原 辰光 —



Eikichi Nakatani
教育学部教育文化学科
菊川南陵高／愛知県
173cm／空手道歴 8 年

中谷 永吉 —



Takahiro Ito
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高／千葉県
165cm／空手道歴 14 年

伊藤 高浩 —



Sumika Yazawa
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高／静岡県
163cm／空手道歴 14 年

谷沢 純香 —



Meris Muhovic
日本語予備教育課程
サラエボ／ボスニア・ヘルツェゴビナ
190cm／空手道歴 16 年

Meris Muhovic —



Jinta Nakamura
経済学部経済学科
如水館高／岡山県
175cm／空手道歴 13 年

中村 甚太 —



Tatsuki Ogawa
医療技術学部スポーツ医療学科
帝京長岡高／新潟県
173cm／空手道歴 14 年

小川 竜輝 —



Misaki Yabumoto
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高／石川県
154cm／空手道歴 13 年

藪本 光咲 —



Saori Ishibashi
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜創学館高／神奈川県
157cm／空手道歴 13 年

石橋 咲織 —



Jyoji Fujiwara
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高／埼玉県
170cm／空手道歴 14 年

藤原 丈士 —



Ryonosuke Kikuchi
医療技術学部スポーツ医療学科
前橋工業高／群馬県
167cm／空手道歴 13 年

菊地 凌之輔 —



Toyomi Sumi
医療技術学部スポーツ医療学科
東大阪大学敬愛高／奈良県
161cm／空手道歴 13 年

角 豊実 —



Yuya Funamoto
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高／岡山県
157cm／空手道歴 14 年

船本 裕哉 —



Tetsuaki Sekiguchi
医療技術学部スポーツ医療学科
目黒学院高／東京都
184cm／空手道歴 14 年

関口 徹昭 —



Sakura Demachi
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園根模原高／青森県
169cm／空手道歴 11 年

出町 さくら —



Kaito Motomura
経済学部経済学科
真嶋館高／佐賀県
159cm／空手道歴 12 年

本村 魁都 —



Kota Takahashi
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高／宮城県
162cm／空手道歴 15 年

高橋 幸汰 —



Masahiro Ishihara
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／神奈川県
168cm／空手道歴 16 年

石原 雅大 —



Fuka Hayashi
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／長野県
163cm／空手道歴 16 年

林 風花 —



Fumika Ishiai
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園根模原高／神奈川県
158cm／空手道歴 15 年

石合 郁香 —



Toshiki Cho
医療技術学部スポーツ医療学科
花咲徳栄高／埼玉県
167cm／空手道歴 10 年

長 寿樹 —



Shotaro Edamoto
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高／東京都
172cm／空手道歴 7 年

枝本 勝太郎 —



Ibuki Ito
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高／埼玉県
154cm／空手道歴 10 年

伊藤 いぶき —



Kenshin Tomisawa
教育学部教育文化学科
大船渡高／岩手県
163cm／空手道歴 13 年

富澤 拳真 —



Hayato Shima
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高／大阪府
165cm／空手道歴 15 年

島 隼人 —



Mizuki Ugai
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／長野県
152cm／空手道歴 14 年

宇海 水稀 —



Seishiro Fuke
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高／長崎県
162cm／空手道歴 13 年

泓 誠司朗 —



Ryoya Suzuki
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高／宮城県
168cm／空手道歴 12 年

鈴木 稜也 —

帝京大学空手道部 合宿所紹介

Guide for Gasshuku-jo

部員全員が大家族のように
仲よく楽しく暮らしている合宿所。
毎日どんな生活を送っているのか
二年の女子3人が元気いっぱいに
紹介してくれます。

玄関
ホール

広いでしょ！
1Fは女子、
2Fは男子の部屋だよ。

階段

オシャレな感じで。

食堂

みんなで食事をする広い食堂。2Fに行ける階段なんかもオシャレでしょ！

台所

こうして部員同士で
楽しく食事できるから、
いろいろなことを乗り
越えられるんです！

廊下

廊下には歴代の先輩方の写真。あの有名な先輩もここで暮らしていたんだ。
身が引き締まります。

部屋

二段ベッドで夢とぬいぐるみを抱いて寝る。しっかり
睡眠をとって休息することも大切です！

こうやって部屋に集
まってお互いの身の
上話することも。

100円のガチャガチャでコンプリートしているたくさんの動物が
いるから、寂しくなんかいないよ。

部屋割り

運転免許を持っている
部員は赤。遠征の際な
どの参考にします。

掃除
当番表

6人一組で毎日場所が変わります。いつの間にかきれい好きに！

私たちの家へ
いらっしゃ〜い!!

出町 さくら

角 豊実

宇海 水稀

はい、ひょうろはん

帝京大学総合武道館には、空手道場、柔道場、剣道場があり、部員が日々稽古に励んでいる。さらに、館内にはトレーニングルームと接骨院も完備。トレーニングやリハビリテーション、突然のけがなどへの迅速な対応が可能な施設になっている。

フロアマップ

3F	剣道場／会議室
2F	柔道場
1F	空手道場／接骨院
B1F	トレーニングルーム



シャワールーム



トレーニングルーム



道場

空手道部が日々稽古に励む道場では、公式戦仕様のマットを敷いて練習している。香川師範の「厳しい競技だからこそ明るい雰囲気」という思いから日中は外光が、夜は照明によって明るい空間になっている。道場にはシャワールーム、地下1階にはトレーニングルームを備える。

Sports Science & Medicine

帝京大学スポーツ医科学センター

スポーツ医科学をさらに究め、 学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、各クラブを「メディカル」「サイエンス」「フィジカル」「テクノロジー」の4方面から支えるため、スポーツ傷害の予防と治療方法の発展、パフォーマンスの向上および、スポーツを支える人材育成などを目的に2011年に設立されました。学生がより安全に、より健康に、より強くなれるよう日々取り組み、サポートしています。

Total Support System

各クラブを4方面から支える
トータルサポートシステム

Technology Support

テクノロジーサポート

テクノロジー部門では、スポーツ医科学の見地に基づいた総合的な競技者サポート、トレーニングの管理・支援を実施するための情報システム部門です。映像、栄養、医学などの複数のサブシステムに分かれており、それらが相互に関連しながら機能していく予定です。

Science Support

サイエンスサポート

サイエンス部門では、選手に関するデータの測定・分析を実施。それらを検証することで、科学的根拠に基づく新しい測定法・評価法の開発を行っています。



スポーツ医科学センター棟が9月にオープン

これまで学内外のアスリートの支援活動などを通して多くの成果を生み出してきましたが、その機能をより深化させるため、八王子キャンパス内に同センター棟を新築しました。新しいセンターは、地上5階建て、9,000㎡以上の床面積を有し、研究室の他にメディカルチェックルーム、各種リハビリ施設、測定エリアや物理療法室を備えたトレーニング施設、アリーナおよび食堂などを配置した、充実した機能となります。新しい拠点から多様なスポーツ医科学の情報発信をさらに進め、教学研究の充実と共に広く社会貢献をめざしてまいります。



Medical Support

メディカルサポート

メディカル部門では、臨床の第一線で活躍するスポーツドクターが、迅速な対応と最先端の医療提供を実現。練習・試合・合宿への同行など、選手との日常的なかわりを通してスポーツ傷害の早期発見・予防を行います。また、帝京大学医学部附属病院はもちろんのこと、全国の医療機関と連携し、選手の診療にあたっています。



Physical Support

フィジカルサポート

栄養

栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート（栄養指導、食教育、食事提供等）を行っています。

トレーナー

トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する傷害の予防とコンディショニング、スポーツ傷害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。





帝京大学空手道部顧問
法学部政治学科 教授

鬼頭 誠

恵まれた環境を生かし、 生きるための感性を高める

縁あって空手道部の顧問になって5年目を迎えました。香川師範が空手道を通じて人間教育を行っているのなら、私は別のアプローチでそのお手伝いをさせてもらっています。学生たちには空手を頑張ってもらうのはもちろんですが、生きるための感性も高めてもらいたいと思っています。空手道部を引退してからの人生の方が長いんです。だから若い間にいろいろなことを感じ、経験してもらいたいです。今、私は定期的に合宿所に顔を出しては、映画観賞会を行ったり、読んでもらいたい本を置いていたり、学生の心に何かを残せるような活動をしています。ありがたいことに、香川師範もこうした私の活動に理解を示してくださっています。もちろん、在学中にこちらのメッセージが届いてくればベストですが、数年後、あるいは数十年後でもいいんです、少しでも学生の人生の足しになればと思っています。今でも連絡をくれたり、訪ねて来て

くれる卒業生もいますが非常にうれしいですね。

就職活動へのサポートもその一環です。今年も総合武道館を共有する空手道部、柔道部、剣道部の三年生を対象とした就職ガイダンスを行いました。私もサポートしますが、キャリアサポートセンターもありますから、そちらも併せて利用して欲しいです。

自分でこんなことを言うのはなんですが、うちの大学は至れり尽くせりですよ（笑）。でも、その恵まれた環境を生かすも殺すも学生次第です。扉は開かれています、いつでも来てください。



空手道部卒業生の主な進路

2015年度卒業生

公務員

茨城県庁／盛岡市役所

一般企業

強者／総合警備保障／フィールズアカデミー／トリドール／高栄警備保障／リエゾン／マックススポーツ

2017年度卒業生

一般企業

エージーピー／あくびコミュニケーションズ／プロライフグループ／リバイブル／ハウスメイトパートナーズ／高栄警備保障／学校法人日本航空学園／AMBITION／総合警備保障／シモハナ物流／トゥエンティーフォーセブン

2016年度卒業生

公務員

警視庁／四国中央市役所

一般企業

サンゲツ／アド日宣／七田チャイルドアカデミー／総合警備保障／特定非営利活動法人日本空手松涛連盟／REGATE／渡辺建設

大学卒業後も競技として空手続けることしか考えていませんでした。昨年は、愛媛県の競技力向上対策本部に所属していました。契約は延長できたのですが、いろいろとこの先のことを考えているときに、香川師範を通じて警視庁からのお話をいただきました。特に迷いはなく、こちらでお世話になることを決めました。

そして、今年の4月に警察学校に入学しました。最初は、学校生活と空手の両立が難しく葛藤もありましたが、少しずつ慣れてきましたし、徐々に空手にも打ち込める環境を整えていただいています。

単に空手だけを続けようと思えば、そこに集中させてくれる会社もありましたし、そういう会社でお世話になるという選択肢もありましたが、自分の中では取って代われない環境に身を置くという思いがありました。

確かに両立は大変ですが、空手が仕事に生きることあると思いますし、逆に仕事で空手に生きることあると思います。それを見つかることも楽しいと思いますし、自分を高めるには両立という道も悪くないと思っています。

私の場合、父が陸上自衛官ということもあったので、人のために仕事したいという夢も小

さいころから持っており、その夢を思い出した感じでした。

今は、午前中こちらで講義を受けてから、帝京大学などへ稽古に行くという流れです。海外遠征もあつたりしますが、スケジュールも融通を利かせてくださるので本当にありがたいです。

大学の稽古に顔を出すと、警察官志望の学生もいますし、警察学校の様子を質問されることもあります。寮生活も大変だけど、何とかやつてることを伝えます。まあ、寮生活に関しては、大学時代に心身共に相当鍛えられましたからね（笑）。

警察学校での半年が過ぎれば、現場へ配属となります。オリンピックに向けて頑張ると同時に、警察官としても一人前になれるようにと思っています。私の場合は、オリンピックという目標もありますし、空手以外にやりたいことが見つからなかったのでもう一度道を選択しましたが、本当に自分がやりたいことがあるならそれに向かって挑戦すればいいと思います。

こういう環境を与えていただいたからには活躍しないと意味がないですし、後に続く人のためにも頑張らないといけないと思っています。

空手だけを続けるのではなく 敢えて厳しい環境に身を置こう思った

空手だけに集中できる環境を自ら断ち、今年から警察学校に入学したOGの川村。
警察官とオリンピック、二つの夢を追う挑戦が始まった。

撮影＝山下 隼 取材・文＝高橋康光



かわむら なつみ
1995年生まれ。青森県出身。
聖和学園高校～帝京大学
2016年度に女子主将を務める。
世界学生選手権連覇（2014、2016）
などの戦績を誇る。

最新の施設と設備で学生生活をバックアップ！

ACT Three



主体的な学習をサポートするために、グループ学習など多様な学習スタイルに対応したアクティブラーニング施設。ピアサポーター（先輩学生）による支援が行われている。

キュリオシティホール



席数は1005席（1F 801席、2F 204席）を有し、小ホール1.5倍分の広さを誇る。

メディアライブラリーセンター



蔵書75万冊、1800席の快適な読書・学習空間。PCステーション、グループ学習室は、多くの学生がレポート作成やグループワークに活用。

少人数教室



教員と学生が一体感を持てるような授業展開ができる教室が、およそ90室設置されている。

小ホール



500名を収容できる大きな講堂。大学のイベントをはじめ、各種シンポジウムや講演会などでも使用。

SORATIO KITCHEN



ソラティオスクエアに登場した都心まで展望できるお洒落で美味しいキャンパスレストラン。生涯の思い出になる憩いの場に。

アリーナ



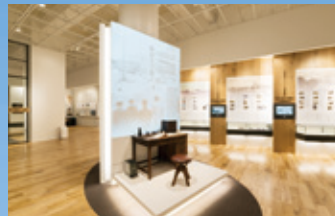
バスケットボールコート3面、バレーボールコート3面、バドミントンコート4面、ハンドボールコート1面を設置。観客席も備えている。

ACT Two



Active Learning & Creative ToolBox、通称 ACTでは、グループ学習など多様な学習スタイルへの対応、マルチメディア設備の充実を図り、学生の主体的な学習をサポート。

帝京大学総合博物館



多摩地域の自然を写真や実物資料、映像を交えた常設展示コーナー、短期間で内容が変化する企画展示コーナーで、帝京大学の歴史を学べる。

キャリアサポートセンター



「就業力育成」「生涯サポート」「キャリアデザイン演習」による大学トップレベルのキャリア形成支援プログラムで学生一人ひとりのキャリア実現をサポート。

SORA RATIO 宙×理性＝可能性

SORATIOとは…

果てしない天空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「宙＝SORA」とラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語。帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また高層部・低層部からなる建物群をSQUARE（広場）として捉え、「SORATIO SQUARE（ソラティオ スクエア）」と名づけました。

キミの広がる無限の可能性

充実した学びの環境 SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスのリニューアルで誕生した校舎棟 SORATIO SQUARE。免震構造の地上22階／地下2階建ての省エネにも配慮した校舎です。多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。

帝京大学空手道部 イヤーブック 2018

2018年7月発行
編集：河村 圭佑 (threelight)
撮影：山下 隼・志賀 由佳・川本 聖哉
アートディレクション：kwb
デザイン：村上 一哉 (threelight)
発行：帝京大学本部広報課
東京都板橋区加賀2-11-1

 **帝京大学**
<http://www.teikyo-u.ac.jp/>

本誌掲載記事、写真等の無断複製・転載を禁じます。
© TEIKYO UNIVERSITY 2018

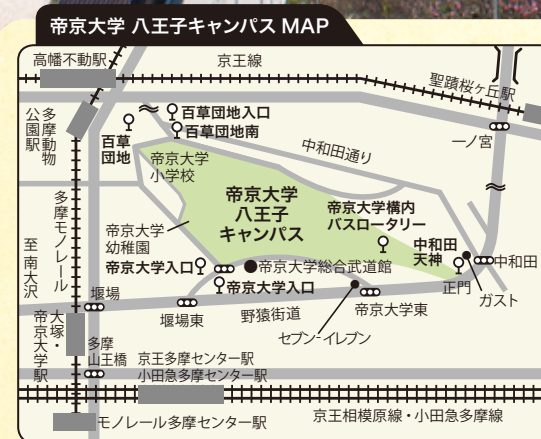


帝京大学 空手道部 公式ホームページ

最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<https://www.teikyo-sports.jp/karate/>

帝京大学 空手道部



全国に広がる 5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ヶ関キャンパス

「自分流」で学べる10学部

医学部 医学科	外国語学部 外国語学科
薬学部 薬学科	教育学部 教育文化学科 初等教育学科
経済学部 経済学科 国際経済学科 地域経済学科 経営学科 観光経営学科	理工学部 機械・精密システム工学科 航空宇宙工学科 情報電子工学科 バイオサイエンス学科 情報科学科(通信教育課程)
法学部 法律学科 政治学科	医療技術学部 視能矯正学科 看護学科 診療放射線学科 臨床検査学科 スポーツ医療学科 柔道整復学科
文学部 日本文化学科 史学科 社会学科 心理学科	福岡医療技術学部 理学療法学科 作業療法学科 看護学科 診療放射線学科 医療技術学科