

TEIKYO UNIV.

帝京大学空手道部

KARATEDO

TEIKYO UNIV. SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2019

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2019 KARATEDO



帝京大学空手道部



真 向

信じ合う



勝 負

力とともに



帝京大学空手道部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長

冲永佳史

本学では、指定強化部の活躍が目立っており、スポーツの強化というのは日々の積み重ねの結果です。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。しかしながら、目立つことが目的になってはいけなさと考えております。大学スポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であります。各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のためのトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学に付随するスポーツ医学センターや接骨院のバックアップ体制など、すべてが学生の育成を目的としています。

よって、指定強化部で活動している学生につきましては、これら本学における支援体制を存分に活用し、さまざまな経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを期待しております。

帝京大学 八王子キャンパス
学生サポートセンター・クルーリーダー
強化クラブ室 室長

宮澤 靖治

本学の空手道部については、来年の開催に迫った『2020年夏季五輪・東京大会』の正式種目である空手競技に対し、どのようにかかわっていくことができるのか見えてくる年となりました。

国内の大会においては、日頃の鍛錬の成果を大いに発揮し、常勝軍団として大学空手界に君臨しておりますが、昨年の『全日本大学空手道選手権大会』では女子団体形の部で9連覇を達成しました。しかし、同大会で11連覇をめざした男子団体形、9連覇をめざした女子団体組手いずれも連覇継続はならず、9年ぶりの優勝をめざし決勝に進んだ男子団体組手も準優勝に終わるなど、今年もあと一歩の壁をいかに打ち破るか進化が問われる年となりそうです。

また、香川政夫師範の指導のもと全日本ナショナルチームの一員として世界大会で入賞する学生も複数抱えていることから、日頃部員間で切磋琢磨する中で必ず新星が現れると予想しており、前述した「2020年夏季五輪・東京大会」への期待はますます膨らむ一方です。

本学空手道部のさらなる活躍を祈念し、イヤーブックの御挨拶とさせていただきます。



空手道部 師範・監督

香川 政夫

人を育てる「縁」の力

昨年の全日本ではまさかの1冠に終わった帝京大学。しかし、香川政夫師範の信念に揺らぎはない。帝京大学空手道部には勝利よりも大事なものがある。

かがわまさお
1955年生まれ。大阪府出身。
帝京大学卒。
1982年より母校・帝京大学での指導を開始。
NPO 法人日本松涛連盟首席師範
全日本ナショナルチーム強化委員長

撮影=山下 隼 取材・文=高橋康光



す。帝京大学以上の強豪校からも誘いはありましたが、最初に声を掛けてもらったという縁は大事で、気持ちは揺らぎませんでした。それがあって今ここにいます。私自身が叩き上げの人間ですから、今でも、無名の子が磨かれて金やダイヤモンドに成長して行くという姿を見るのが好きなんです。」

その「縁」は男女が共にひとつ屋根の下で暮らす合宿所生活で深化する。

「合宿所では60人ほどが生活していますが、立派な中小企業と違っていいくらいです。さしずめ主将は社長と言ったところでしょうか。4、5人ほどの家族でさえ問題は起るのですから、60人もいれば問題が起きて当然です。時には喧嘩だってあるでしょう。でも、それでいいんですよ。素直に感情をぶつけ合えばいいでしょ。そしてみんなで乗り越えて大人になっていくんです。例えば、病気になるって、一人暮らしじゃ何もできなくても、ここでは誰かが手を差し伸べてくれます。感謝しかないですよ。そういう中で生まれる「情」であり、「想い」というものを私は大事にしているし、学生たちにも気づいてもらいたいんです。心の通った人間作り、心を育てる、情感溢れるクラブにしたい。ここの生活、空手道を通して

何かを見つけて欲しいんですよ。こういうクラブはウチくらいじゃないかな(笑)」

昨年味わった屈辱から再び這い上がる時が来た。

「あるとき、全日本の優勝回数を数えたいんですよ。合計30回以上です。考えてみたらすごいなと。2位や3位でも喜ぶ大学はあるでしょう。でも、我々はそうじゃない。2位、3位をめぐらずには来ませんよ。帝京大学は勝つという宿命を背負って稽古しているんですよ。私はミーティングなどで具体的に「4冠」とは口にしません。言わなくても分かっているのを前提にしているからです。

(1冠に終わった)あの悔しさをどう生かすか。負けなきゃ分らないこともありまして、おかげで私も冷静になれました。学生たちがあの悔しさをどう晴らしてくれるのか、楽しみにしていますよ。」

帝京大学空手道部は勝利にこだわる。だが、決して勝利至上主義ではない。その過程を大事にする。人を育てることが勝利への道となり、その勝利がまた人を育てるのだ。勝つことと育てることは相反するものではない。見えない「縁」で結ばれた香川師範と学生たちは、明日の勝利のために今日の稽古を全力でやり抜くのだ。

昨年の全日本大学空手道選手権 8年連続で3冠を継続中で、2008年以来の4冠制覇をめざした帝京大学だったが、優勝は女子団体形のみという、近年ワーストとなる成績に終わった。その日の夜の祝勝会、香川師範は記念写真に納まることなく会場を後にしたという。

「私なりの悔しさを学生に伝えたかったんです。私も神様じゃないし、生きた人間ですから、自分の感情に嘘はつけないんですよ。本当に悔しかったですし、「2位でよかったね」とニコニコしている自分でなくて良かったですよ。むしろ、こういう感情があるうちは自分もまだ大丈夫だと思っただけ部分もあります。

いつかは負ける。ただ、負けて悔しければいいじゃないよ。昨年はああいう結果になりましたが、私が「バカヤロウ」とか怒鳴っても、色々と言っても何も始まらないんです。学生たちには「ご苦労さん」と一言だけ伝えました。かつての私もそうだったように、負けた本人が一番分かってますよ。全員で今回負けたことの意味をよく分析しないといけない。」

不本意な結果の中にも、香川師範は自分の信念を再確認したようだ。

「結果を踏まえ、選手の起用に關して色々指摘されることもあ

ります。ただ、私はこれで負けたら仕方ないと常に自分の中で納得して学生を送り出しています。たとえ強くても、力を抜いている学生や、適当にその場の要領だけでやっている学生は使わないと決めてますし、これが帝京大学の指針になるわけです。やっぱり神様は見えていますよ。普段から頑張っていないと、たとえ勝ったとしても心から喜べないと思いますよ。だから、勝利優先ですか？人を育てるのですか？」という問題への私の回答は後者で一貫しています」

「人を育てる」という香川師範の信念の底に流れる感情とは？

「つくづく人生とは生きている限り「縁」なのだと思っっています。これは誰にも分らないものですよ。我々はひとつの縁で結ばれて帝京大学で出会っているんですよ。例えば、私が直接声を掛けてスカウトするケースは少ないんです。ほとんどの高校生がウチでやりたいと自らやってきます。決して全国レベルで実績を残した高校生ばかりではありません。逆に私がスカウトしても他の大学に行く子もいます。これも縁です。私自身も高校時代にタイトルを獲得している人間ではない中で、兄と縁があった当時の阿部圭吾師範に声を掛けてもらい帝京大学に入学し、育ててもらった人間で



男子主将

中野 壮一郎 今年はみんなが挑戦者。 全員で4冠を

全部員の悲願である「全日本4冠」。個性の異なる部員たちを束ねる主将の力量は、そのままチーム力に反映される。男子の中野、女子の小林はそれぞれのスタイルで、チームを悲願へと導くべく日々奮闘している。

撮影=川本聖哉 (P.8)・小松頭一郎 (P.9) 取材・文=高橋康光

大学空手界を代表する選手になった中野も昨年は苦しい。「二年生のときは世界ジュニアで優勝するなど順調でした。結果も出ていましたし、今思うと天狗になっていたと思います。そのせいで昨年はたくさん負けました。特に海外で結果が出せず鼻を折られました。秋口にこれではダメだと思い、取り組み方を考え直しました」
そして迎えた全日本では庄巻の強さを見せつけたが、中野に満足感はない。
「チームとして勝っていないので満足していません。昨年もチームのためという意識はありましたが、四年生に甘えていました。主将になる準備はしていたので重圧はありません。今はこれまでにイメージしていたことを実行しようという気持ちです」
4冠制覇に憧れて帝京大学の門を叩いた中野にとって今年最後のチャンスだ。
「4冠は一人の力では獲れません。相手も形も男子も女子も関係なく全員の力が重要です。全員で話し合う機会を増やしました。形の選手は基本技が上手なので、組手陣にアドバイスを、逆に組手陣も形の選手へ意見をしたりと、互いの意見交換を活発にしたいです。僕も形の選手から気づきをもたらしています」
チーム、そして自身の悲願達

成のために妥協はない。嫌われ役になることも辞さない覚悟だ。「もう充分嫌われていますよ(笑)。主将であるということは、自分を進化させる材料です。みんなに色々要求していますが、じゃあ言っているお前はどうかんだ、と思われたいためにも行動で示すという意識は自然と高まります。責任感を感じていますがプレッシャーはありません。個々の強さに差はあっても、稽古への取り組み、意識の面で差があつてはいけないと思います。確かにレギュラーと控えではその点で差が出るのは当然でしょう。でもそれぞれの立場でできることはあるので、全員で勝つんだという意識の底上げを訴えかけています。僕や副主将の本は高校時代に日本一を経験しています。勝つチームがどのようなものかを知っているの、それをどう全員に伝えていくかを二人でよく話し合います。徐々に変わってきたという感覚はありますが、秋までに全員が変わればと思います」
中野の強力な統率力に率いられた今チームへの期待は高い。「全日本で唯一連覇を繋いだ女子団体形も残留メンバーは一人だけですし、その点で今年はいんなが挑戦者です。期待は大きいし、応援は本当に励みになります。期待してください！」

染谷香予、植草歩、宮原美穂など、帝京大学の歴代女子主将は学生時代から日本国内はもろろん、ナショナルチームでも活躍する選手たちだった。これまでに大きな実績のない小林は、偉大な歴代主将たちの系譜に自分が名を連ねることに戸惑いを隠さない。
「私が受け継げるのだろうかという不安は今もあります。元々リーダータイプではありませんし、最初は主将になるのがすごくイヤでした。でも、この一年を頑張ることで自分にもプラスになると思っこの状況を受け入れました」
合宿所では小林と同部屋で生活し、自身もかつて主将を務めた岡本沙織コーチは「今まで強い主将が続きましたが、必ずしも主将が強いという必要はありません。ただ、彼女には気持ちの面、どういう背中を後輩に見せていくかが大事だよと言っていきます。もちろん、レギュラーを諦めて欲しくないですが、懸命にポイントを奪いにいく姿勢めのない姿を見せることで、後輩たちは小林に頑張っついて行こうと思うでしょうから、そういう気持ちを示して欲しいです」と小林への期待を語る。

「私」
「主将になった当初は、副主将の林と上手くコミュニケーションが取れませんでした。どうしても彼女を「副主将」というより「後輩」と見てしまっ、どこまで頼っていいのかわからず、自分一人で色々抱えてしまっっていたときもありました。でも、岡本コーチにアドバイスをいただくうちに、私と林ら三年生たちでチームを作り上げていこうと思ひ、気持ちが案になりました。今ではコミュニケーションを取る時間も増えました。人に相談することは苦手でしたが、この数カ月で少しはできるようになりましたね(笑)」
おっとりとした雰囲気の中に、芯の強さを感じさせる小林。地位が人間を作る。小林にしか作れないチームがあるはずだ。
「二学年上の森口彩美主将のスタイルがいいなと思っていました。稽古の盛り上げ方も上手で、女子部員一人一人に対し、それぞれに合った声の掛け方をしていたのが印象的でした。私はこれまでの主将のように、勝つことや強さの点では引張れませんが、それが難しいのは分かっています。私らしく、一人一人に声を掛けて信頼感の強いチーム、全員で戦うチームを作れるようにと意識しています」



女子主将

小林 叶佳 信頼感の強いチーム、 全員で戦うチームへ

新たな伝説への第一歩に向け、 リベンジを誓う4人の男たち



〈男子団体形〉 嶺山 朋生 本 龍二 (男子副主将) 藤田 開士 富澤 拳真

撮影=山下 隼 取材・文=高橋康光

「あの敗戦は偶然ではなく必然でした」とエースの本は昨年の全日本での敗戦を振り返る。11連覇をめざしたチームはまさかの準決勝敗退に終わった。「大会直前に人が出たのは事実ですが、僕らにまともなリベンジがあつたかと言えれば疑問は残りますし、一方で相手はキツチリと大技を決めてきました。そして、勝つて当たり前というおごりもあつたと思います。色々な要因が重なった結果です。歴代の先輩方には失礼かもしれませんが、決して形は勝つて当たり前。ではないのだということが周囲に伝わったのではと思っています」と本は言う。

一昨年の優勝メンバーでもあつた藤田は「元々少し不安があつた中でメンバー離脱で、今思うとあのときはメンタル的には最悪だったのかもしれない。その中でベストは尽くしましたが結果がついてこなかった」と語る。

そして、直前でメンバー入りした富澤は「4人目のメンバーとしてずっと一緒に稽古をしていたのに、きつと出番はないだろうという気持ちの甘さが、中途半端な準備に繋がつたと思います。けが人が出ようがチーム

は勝たなければいけないのに、自分が入り負けてしまいました。足を引っ張ってしまったという思いがあります」と悔しさを吐露する。

嶺山はそんな出場メンバーに対し「僕も確かに団体形は勝つて当たり前と思つていたので、結果には驚きましたし残念でした。ただ、今はこれをいい経験にしたいと思つていて、必ずリベンジをします」と語る。

しかし、藤田が「昨年の負けを振り返るよりも、もう一度勝てるチーム作りのために頑張りたい」と言うように、メンバーの気持ちは既に今季の戦いに向かつている。副主将でもある本は「今までは自分のことに集中できましたが、もう最上級生です。周りに指示を出す機会も増えました。大変ですがやりがいがあります。四年目で初めて挑戦者という立場にも立ちましたし、今までの経験を糧にチームを引っ張っていきたくて」と語る。

四年目でメンバー入りのチャンスを迎えた嶺山が「肩のけがもあつて昨年は棒に振りました。もう今年しかありませんし、同期三人で優勝して卒業できれば最高です」と決意を述べれば、唯



一の三年生富澤も「リベンジします。自分がレベルアップすればチームは勝利に近づきます」と真のレギュラー奪取へ意気込んでいる。

「連覇を途切れさせたのは自分たちです。だから次の連覇の第一歩目を自分たちで思っています」と本は言う。新たな歴史を作る第一歩へ4人は今踏み出そうとしている。



〈女子団体形〉 三澤 可奈 石橋 咲織 藪本 光咲 杉本 奈美

男子団体形、女子組手の連覇が途切れる中、全日本9連覇を達成し、世界選手権でも優勝した女子団体形チーム。だが、昨季の優勝メンバーから二人が卒業し、チーム構成は二年生と一年生による若いチームとなり、再構築の真っただ中にある。

二年生ながらチームをまとめる石橋は「他の大学も今年にはチャンスだと思つているはずですが、決勝の独特の雰囲気を知つているのは私だけです。三人に経験を伝えなければという使命感は感じています」と語る。

昨年はチームをサポートする立場であつた藪本は「同期として石橋の活躍はすごいと思つていてと同時に、自分がその舞台に立てない悔しさもありました。四年生が抜けたら次は私だという気持ちの準備はありました」とモチベーションは高い。

そして、メンバー入りを目指す二人の一年生、三澤と杉本は「帝京大学の団体形のメンバーになりたいという目標を持って入学しました」と口を揃える。石橋は「三澤は、飲み込みが早く器用で、きれいな形を打ちます。杉本は、組手もできるという強みがあり、分解にも生きてくるはずで、勢

のいい形を打ちます」と二人を評価し、藪本に対しても「基本的な突き、蹴りの精度も上がり、分解の面でも非常に進歩しています」と成長を評価する。

「個人的には優勝できましたし、四年生を勝つて送り出せた満足感がありました。でも、チームの目標だった4冠には届かず、私も自然と涙が出ました。普通ならタイトルをひとつ取ればすごいのでしようが、4冠が取れないことで涙を流す人がここにはたくさんいます。こういう帝京大学の環境はすごいと思います」と石橋はチームの雰囲気を感じ取る。

高い目標を掲げるチームに身を投じた二人の一年生も「弱気になつていたら何のために入学したのかわからないので、しっかり先輩について行き、メンバーに残れるよう悔いなく練習します」と（杉本）、「昨年の先輩たちの演武にとても感動しました。ここでやりたくて来たので、メンバーになれるように頑張ります」と（三澤）と決意を語る。

石橋が「自分が引っ張るといふプレッシャーはありますが、今年勝てば連覇が二桁に乗ります。初めてのチームですが、さすが帝京大学というチームを



作って、師範や先輩方を笑顔にできたらしいです」と今季の目標を語ると、チームのムードメーカー藪本が「やるぞという気持ちが高いです。このチームで突っ走って行きたいです！押忍！」と力強く締めつけた。女王のDNAは確実に新世代に受け継がれている。

フレッシュな力を加え、いざ10連覇へ挑戦

空手道場

泥臭く
結果にこだわる



男子副主将

佐合 亮太

主将の中野が海外遠征などでチームを離れる期間もあり、副主将の佐合に求められる期待は大きい。

「僕はあまり視野が広いタイプではないので(苦笑)、主将をサポートし、チーム全体を見て、さらに自分のこともということでは最初は不安でした。言葉で引っ張るタイプではないので、率先して動いて引っ張りたいです」

男子組手陣の主力として着実に成長を遂げている佐合。だが、昨年の全日本で優勝まであと一歩まで迫ったチームにおいて、自身の出場は準々決勝までとなった。

「二年生のときは自分への期待値も高くなかったのでガムシヤラにできました。昨年は立場も変わり、チームを引っ張ろうとい

う気持ちが出たのですが、空回りして結果に結びつきませんでした。

準優勝という結果はうれしい部分もありますが、自分が準決勝、決勝に出られなかったのは悔しいです。あの場でやれる自信はありましたが、起用してもらえなかったのは、それまでの自分のパフォーマンスのせいなので仕方がないです。今は、コーチからは「巨」がいいのだから、そこをもっと生かした戦い方をしようと言われ、レベルアップに取り組んでいます」

同期の誰もが「癒し系」と評する佐合。穏やかに、だが力強く今季への思いを述べてくれた。

「今年は最後の年ですし、結果にこだわり、泥臭くてもいいので勝ちたいです」

佐合、林の両副主将は、ともに昨年悔しさを味わった。その悔しさをバネに自身のレベルアップを、そして主将をサポートし、チームの力になろうとしている。

撮影＝川本聖哉 取材・文＝高橋康光

女子副主将

林 風花

全日本での負けは
忘れない



昨年の全日本での準決勝、中堅の林が敗れた瞬間、女子組手9連覇への道は夢と消えた。林はその時を「頭が真っ白になりました。男子の決勝を応援しているときも、なんで自分はこので応援しているんだろうと、心ここにあらずという感じでした。今までない悔しさを味わいました」と振り返る。

計り知れない。

「連覇を止めてしまいました。先輩方は責めることなく励ましてくれました。でもその気遣いが余計に刺さって。自分では連覇のプレッシャーを考えないようにはしていましたが、決して消えはしませんでした」

迎えた今年、三年生ながら林は副主将の大役を担うことになった。「昨年は試合に出てもらうようになり、伝統の重みやプレッシャーを肌で感じました。自分が引っ張るという意識は強くありませんでしたが、今年は自分が引っ張ろうという気持ちが出てきました」

連覇のプレッシャーはいい意味で無くなったので、今は初心に戻って挑戦者という気持ちで稽古に向かっています。全日本での敗戦は、もう引きずってはいませんが、決して忘れたことはありません。苦しくて手を抜きたいとき、ここで頑張れなかったからあの時負けただと頭をよぎり、頑張れるんです」

気持ちはもう前だけを見据えている。

「帝京大学らしい組手を貫いて、今年は個人でも団体でも負けません。4冠めざして頑張ります」

裏方仕事とハードな稽古の両立を模索しながら、チームのために奔走する主務と主務補佐の二人。陰からチームを支える役割を与えられた者たちが考えていることに迫ってみた。

撮影＝山下 準 取材・文＝高橋康光

主務・主務補佐

川淵 航介 土屋 遼将

チームの一体感のために
責任を持って臨む(川淵)

大学空手界きっての名門である帝京大学へ入学して来るものであれば、好んで裏方をめざそうとするものは恐らくいないはずだ。だが、強い組織の陰には強い裏方の存在は不可欠である。

主務の川淵と、主務補佐の土屋はどのようにその役割を受け止めているのか。

主務の川淵は「新チームでは主務になるかもしれないと言われていたので、気持ちを作っておきましたけど、実際にそれを言い渡されたときは、正直イヤでした(苦笑)」と打ち明ける。とはいえ、「うっとうしいくらい細かい(笑)」と土屋は川淵の性格を表し、川淵自身も「確かにきれい好きなどころはありますし、一年生のころから周りには将来は主務だねと言われていました(笑)」という以上、まさに適職なのである。一方、主務補佐となった土屋は「全く想像していませんでした。でも、役職をもらったからにはやり抜こうと思いました」と語る。

主務の仕事は多岐にわたる。部内のスケジュール管理、学生空手道連盟をはじめとする各方面との対外的な折衝といった業務が絶え間なくやって来る。

「確かに主務の業務は忙しいですし、プレッシャーはあります。どうしてもチームがもっと良くなるか、強くなるかと考えています。その分稽古に参加できる時間も減ってしまいますが、その中でレギュラー入りは諦めたくないという気持ちもあります」

(川淵)

「今のところは川淵がメインで仕事をやってくれますが、今後彼の手が回らないときにはしっかりとサポートしたいと思っています。ただ、裏方仕事はもちろんです。そこに徹しすぎると裏しか見えなくなるので、空手もしっかり頑張れば、そこから生まれる視点もあると思うので両立したいです」(土屋)

入学したところから親友という二人。信頼関係は抜群だ。

帝京大学 空手道部



裏方仕事と空手の
両立を目指す(土屋)



より安心して空手に打ち込める 環境作りへの妥協なき挑戦

総合武道館に併設された帝京八王子接骨院。院長を務める大圖貴三先生は空手道部の試合に帯同することもあり、部員たちにとって非常に身近な存在だ。

撮影=山下 隼 取材・文=高橋康光

帝京八王子接骨院の活動は単にけがの治療だけにとどまらない。大圖院長以下、豊富な知識と経験を持つスタッフたちは「けがをただ治すだけでなく、けがをする前より強くなった状態で復帰させる」という理念を掲げて部員たちと向き合っている。

長年にわたる空手道部との連携から、空手選手に起こりがちなけがが、故障箇所を把握すること、けがを未然に防ぐ身体の使用いや、再発予防、そして強化に関する提案・サポートを行っている。そして、フィジカル面でのサポートはもちろん、けがをしたことで落ち込みがちなメンタルケアも重視する。

大圖院長は「実は大体の選手は体幹の使い方が上手ではないんです。実戦で使える体幹、手を動かすため、足を動かすために体幹があるし、身体を空中で回転させるために体幹があるんですけど、そうではないトレーニングを高校まで一生懸命やっているのです。手足が動いている状態でいかに体幹を上手く使えるかを気づかせてあげること、もっと総合的に身体を使うにはどうしたらいいか、身体をパワーズではなくトータルでコーディネートするトレーニングをメインでやらなきゃいけないと思っています」と語る。

こうした提案が受け入れられ、

来年に迫った東京五輪出場をめざす、帝京大学OB・OG選手のパフォーマンスも請け負うなど、活動の幅はさらに広がっている。新入生向けの新たな取り組みもそのひとつだ。

「今年から新入生のメディカルチェックも始めました。環境も変わりますし、相手も強くなることもあり、最初の半年でけがをする新入生が多いんです。その前にできる限りチェックして、弱いところを見つけて必要なトレーニングを指導して、痛めないようにしてもらおうが目的です。先に伝えられることがあると、腰痛ひとつ取っても全然違うんです。「腰が痛くならないようにするには、こう動かなければいけないんだよ」とか「こうしたらいいよ」と言ってあげられます。腰を壊してから来るのでは大違いです。そして、一人一人の身体の使い方についての情報を集めて空手道部に還元しています。このチェックは来年以降も継続してやっていく予定です。こうした活動は、高校生のみならずその親御さんに安心して、帝京大学空手道部に入学していただくことに繋がるのではないかと考えています」

年々連携を深めていく空手道部と帝京八王子接骨院。部員たちがより安心して空手に打ち込める環境作りへの挑戦は続く。

帝京八王子接骨院

院長 大圖 貴三

おおず たかみつ
1979年生まれ。
東京都出身。
柔道整復師・はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師
帝京八王子接骨院院長(2014年11月～)
帝京大学医療技術学部 柔道整復学科助教



稲田保久 香川幸九 染谷香子 遠山将平 染谷真有美 宮原美穂

OG コーチが語る、 帝京大学の強さを生み出す秘密とは？

寮長として合宿所で部員と共に生活をする岡本沙織コーチはみんなの良き姉貴分だ。コミュニケーションを大事にする彼女は、どんなときも部員を熱く、優しく見守っている。

撮影=小松頭一郎 取材・文=高橋康光

学生時代に4冠制覇を経験し、主将を務めた岡本コーチは帝京大学の強さを誰よりも知っている。

「男女が一緒に協力して生活する、この合宿所生活が帝京大学空手道部の一番の強みだと思います。例えば、試合の当日にレギュラー以外のメンバーは、朝早く起きて出場メンバーにおにぎりのみそ汁を用意します。そして出場メンバーはそれを食べて試合に向かうんです。これはずっと続く伝統なのですが、選手としては感謝の気持ちしかありません。当然、みんなのためにも頑張ろうという気持ちになりますよね。こういう生活から生まれる気持ちのつながりはどこにも負けないと思います。そして練習です。この練習をやれば負けるわけがない、と思えるほど帝京大学の練習には緊張感があります。おかげで私も現役時代は、力まずに、ほどよい緊張感の中で試合に臨むことができました」

学生時代、そしてコーチになった今でも香川師範から受ける影響は大きい。

「私自身も熱いタイプだと思っていますが、師範の熱さは本当にすごいです。何に対しても素直で、情熱的です。そこに惹かれて私もここにいるわけです。そんな師範の指導法がモデルになっています。師範に言われて

特に印象に残っているのが、「お前ができなかったことを教える」ということです。初めは「自分ができなかったこと」なんて教えられないかと思っていました。ただ、私自身ができたことを教えるだけでいいのであれば足りない部分もあると思います。この言葉の意味を考えながら指導にあたっています」

そんな岡本コーチが心血を注いで指導する女子団体形チームは、昨年全日本9連覇を達成し、世界選手権も制覇した。

「達成感がありました。一緒にコートに立たせてもらっているという感覚もありますし、緊張感も最高です。でも、結果に喜ぶだけなら普通のOB・OGでもできるわけですから、私がより大事にしているのは、そこにたどり着く過程や日常です。部員の変化や成長を感じられるのが何よりの楽しみなんです。

一方で、女子組手の連覇が途切れました。私自身が形チームに付きっきりになって、組手の子たちへのケアが足りなかったのではという後悔があります。そういう反省もあり、今はより全員を見ようという意識が強くなっています」

勝って共に喜び、負けて共に悔しがる。誰よりも近くで部員を見守る岡本コーチの存在もまた帝京大学の強さを支えている。

コーチ陣紹介

コーチ 岡本 沙織

おかもと さおり
愛知県生まれ。
おかやま山陽高校-帝京大学
帝京大学空手道部コーチ
NPO 法人日本空手松涛連盟指導員
プレミアリーグ沖縄大会優勝(2016)

学生時代に4冠制覇を経験し、主将を務めた岡本コーチは帝京大学の強さを誰よりも知っている。

「男女が一緒に協力して生活する、この合宿所生活が帝京大学空手道部の一番の強みだと思います。例えば、試合の当日にレギュラー以外のメンバーは、朝早く起きて出場メンバーにおにぎりのみそ汁を用意します。そして出場メンバーはそれを食べて試合に向かうんです。これはずっと続く伝統なのですが、選手としては感謝の気持ちしかありません。当然、みんなのためにも頑張ろうという気持ちになりますよね。こういう生活から生まれる気持ちのつながりはどこにも負けないと思います。そして練習です。この練習をやれば負けるわけがない、と思えるほど帝京大学の練習には緊張感があります。おかげで私も現役時代は、力まずに、ほどよい緊張感の中で試合に臨むことができました」

学生時代、そしてコーチになった今でも香川師範から受ける影響は大きい。

「私自身も熱いタイプだと思っていますが、師範の熱さは本当にすごいです。何に対しても素直で、情熱的です。そこに惹かれて私もここにいるわけです。そんな師範の指導法がモデルになっています。師範に言われて



宮原美穂の現在地

～オリンピックは大事だけど…～

日本空手界期待の星として、東京オリンピックへ向けての期待も高まっている宮原。しかし、そんな周囲の騒がしさに彼女はどこまでも冷静だ。宮原自身の偽らざる気持ちとは？

「今年がオリンピックに向けて重要なのは確かですが、まず一日一日を大切に、手を抜かないことです。出られたら、色々な方に恩返しできるかなと思います。でも、オリンピックで私の空手人生は終わりません。見ている人が感動する試合がしたい、理想の組手を追求したいという私の正直な気持ちからブレてはいけないという思いが強いです。周りからも色々と言われますし、その場では「出たいね」と答えています。正直、オリンピックまであと××日」といった報道にはあまり興味がないんですよ」と言いつつ、こちらが期待したコメントを発さなかったと察知してか、宮原は「すみません」とイタズラっぽく

「自分がオリンピックに向けて重要なのは確かですが、まず一日一日を大切に、手を抜かないことです。出られたら、色々な方に恩返しできるかなと思います。でも、オリンピックで私の空手人生は終わりません。見ている人が感動する試合がしたい、理想の組手を追求したいという私の正直な気持ちからブレてはいけないという思いが強いです。周りからも色々と言われますし、その場では「出たいね」と答えています。正直、オリンピックまであと××日」といった報道にはあまり興味がないんですよ」と言いつつ、こちらが期待したコメントを発さなかったと察知してか、宮原は「すみません」とイタズラっぽく



第12回 冲永杯争奪高等学校空手道選手権大会

空手道部学生による運営のもと全国から高校生が集まり組手の団体戦を行いました。また、道場では形の講習会も同時開催されました。

東京 2020 オリンピックをめざして

宮原 美穂

みやはら みほ
1996年生まれ。福岡県出身。
帝京高校-帝京大学
帝京大学空手道部コーチ
帝京大学職員
世界選手権 優勝 (2018)
アジア大会 銅メダル (2018)

写真提供=空手道マガジンJKFan 取材・文=高橋康光



KARATEDO
TEIKYO UNIV.
SPORTS OFFICIAL
YEARBOOK 2019

2019年度 年間行事予定

- 2019年4月19日(金)～21日(日)
空手1プレミアリーグ モロッコ・ラバット
- 2019年4月26日(金)～28日(日)
第18回アジアカデット、ジュニア&U-21空手道選手権大会
マレーシア・コタキナバル
- 2019年5月5日(日)
第47回関東学生空手道選手権大会 日本武道館
- 2019年5月11日(土)～12日(日)
第9回東アジア空手道選手権大会 香港
- 2019年6月2日(日)
第55回東日本大学空手道選手権大会
北海道立総合体育センター
(きたえーる)
- 2019年6月7日(金)～9日(日)
空手1プレミアリーグ 中国・上海
- 2019年6月30日(日)
第63回全日本学生空手道選手権大会
姫路市立中央体育館
(ウイング体育館)
- 2019年7月19日(金)～21日(日)
第16回アジア空手道選手権大会 ベトナム・カントー
- 2019年9月6日(金)～8日(日)
空手1プレミアリーグ 日本武道館
- 2019年9月28日(土)～30日(月)
第74回国民体育大会 牛久運動公園体育館
- 2019年10月4日(金)～6日(日)
空手1プレミアリーグ ロシア・モスクワ
- 2019年10月12日(土)
第62回関東大学空手道選手権大会 東京武道館
- 2019年10月23日(水)～27日(日)
第11回世界カデット、ジュニア&U-21空手道選手権大会
チリ・サンティアゴ
- 2019年11月10日(日)
第63回全日本大学空手道選手権大会 スカイホール豊田
- 2019年11月29日(金)～12月1日(日)
空手1プレミアリーグ スペイン・マドリッド
- 2019年12月7日(土)
第47回全日本空手道選手権大会(団体戦) 高崎アリーナ
- 2019年12月8日(日)
第47回全日本空手道選手権大会 高崎アリーナ

※今後、日程や開催場所が変更になる場合があります。

2018年度 大会成績

個人

宮原 美穂(医療技術学部四年)	第24回世界空手道選手権大会 (個人組手50kg以下級)	優勝
	FISU第11回世界大学空手道選手権大会 (個人組手50kg以下級)	優勝
	空手1プレミアリーグパリ (個人組手50kg以下級)	優勝
	空手1シリーズA グアダラハラ (個人組手50kg以下級)	優勝
	空手1プレミアリーグラバト (個人組手50kg以下級)	優勝
	空手1プレミアリーグ東京 (個人組手50kg以下級)	優勝
	第15回アジアシニア空手道選手権大会 (個人組手50kg以下級)	優勝
中野 壮一朗(医療技術学部三年)	FISU第11回世界大学空手道選手権大会 (個人組手67kg以下級)	準優勝
	第17回アジアジュニア&カデット、U-21空手道選手権大会 (個人組手67kg以下級)	優勝
	第8回東アジア空手道選手権大会 (個人組手67kg以下級)	優勝
石合 郁香(医療技術学部二年)	第17回アジアジュニア&カデット、U-21空手道選手権大会 (個人組手55kg以下級)	優勝
	第8回東アジア空手道選手権大会 (個人組手55kg以下級)	優勝
石橋 咲織(医療技術学部一年)	第17回アジアジュニア&カデット、U-21空手道選手権大会 (個人形)	優勝
	第46回関東学生空手道選手権大会 (個人形)	優勝
宇海 水稀(医療技術学部二年)	第8回東アジア空手道選手権大会 (個人形)	優勝
本 龍二(医療技術学部三年)	第62回全日本学生空手道選手権大会 (個人形)	優勝
船本 裕哉(医療技術学部二年)	第46回全日本空手道選手権大会 (個人形)	第3位
笠原 万保子(医療技術学部一年)	第46回全日本空手道選手権大会 (個人組手)	第3位
甲斐 絢人(医療技術学部四年)	第46回関東学生空手道選手権大会 (個人形)	優勝
長 寿樹(医療技術学部二年)	第29回関東学生空手道体重別選手権大会 (個人組手67kg以下級)	優勝

団体

第24回世界空手道選手権大会	女子団体形	優勝
FISU第11回世界大学空手道選手権大会	男子団体組手	優勝(2連覇)
	男子団体形	優勝(6連覇)
第15回アジアシニア空手道選手権大会	女子団体形	優勝(2連覇)
第8回東アジア空手道選手権大会	男子団体組手	優勝
	男子団体形	優勝
	女子団体形	優勝
第62回全日本大学空手道選手権大会	女子団体形	優勝(9連覇)
第54回東日本大学空手道選手権大会	男子団体組手	優勝(2連覇)
	女子団体組手	優勝(10連覇)
第61回関東大学空手道選手権大会	男子団体組手	優勝
	男子団体形	優勝(10連覇)
	女子団体組手	優勝(5連覇)
	女子団体形	優勝(13連覇)



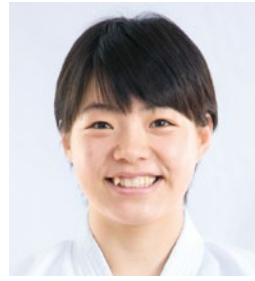
PLAYERS LIST 2019

2019年 帝京大学空手道部 プレイヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身高校 / 出身地 / 身長 / 空手道歴

3rd Grade

PLAYERS LIST
2019
Karatedo
3年生



角豊実

Toyomi Sumi
医療技術学部スポーツ医療学科
東大阪大学敬愛高/奈良県
161cm/空手道歴14年



船本裕哉

Yuya Funamoto
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/岡山県
157cm/空手道歴15年



関口徹昭

Tetsuaki Sekiguchi
医療技術学部スポーツ医療学科
目黒学院高/東京都
184cm/空手道歴15年



出町さくら

Sakura Demachi
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/青森県
169cm/空手道歴12年



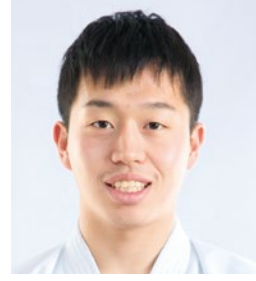
本村魁都

Kaito Motomura
経済学部経済学科
真福館高/佐賀県
159cm/空手道歴13年



高橋幸汰

Kota Takahashi
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高/宮城県
162cm/空手道歴16年



石原雅大

Masahiro Ishihara
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/神奈川県
168cm/空手道歴17年



本龍二 男子副主将

Ryuji Moto
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/千葉県
167cm/空手道歴14年



中野壮一郎 男子主将

Soichiro Nakano
医療技術学部スポーツ医療学科
浪速高/京都府
170cm/空手道歴17年



荒井拓樹 幹部

Hiroki Arai
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高/石川県
181cm/空手道歴17年

4th Grade

PLAYERS LIST
2019
Karatedo
4年生



林風花 女子副主将

Fuka Hayashi
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/長野県
163cm/空手道歴17年



石合郁香

Fumika Ishiai
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/神奈川県
158cm/空手道歴16年



長寿樹

Toshiki Cho
医療技術学部スポーツ医療学科
花咲徳栄高/埼玉県
167cm/空手道歴11年



枝本勝太郎

Shotaro Edamoto
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/東京都
172cm/空手道歴8年



小林叶佳 女子主将

Kyoka Kobayashi
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/栃木県
165cm/空手道歴14年



野村駿太 幹部

Shunta Nomura
医療技術学部スポーツ医療学科
松山工業高/愛媛県
174cm/空手道歴7年



川淵航介 主務

Kosuke Kawabuchi
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高/石川県
165cm/空手道歴15年



伊藤いぶき

Ibuki Ito
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高/埼玉県
154cm/空手道歴11年



富澤拳真

Kenshin Tomisawa
教育学部教育文化学科
大船渡高/岩手県
163cm/空手道歴14年



島隼人

Hayato Shima
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高/大阪府
165cm/空手道歴16年



藤田開土 幹部

Kaito Fujita
医療技術学部スポーツ医療学科
佐世保北高/長崎県
166cm/空手道歴16年



佐合亮太 男子副主将

Ryota Sago
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高/東京都
176cm/空手道歴16年



宇海水稀

Mizuki Ugai
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/長野県
152cm/空手道歴15年



泓誠司朗

Seishiro Fuke
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高/宮城県
162cm/空手道歴14年



鈴木稜也

Ryoya Suzuki
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高/宮城県
168cm/空手道歴13年



嶺山朋生 幹部

Tomoki Mineyama
医療技術学部スポーツ医療学科
徳之島高/鹿児島県
167cm/空手道歴16年



土屋遼将 主務補佐

Ryoma Tsuchiya
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/東京都
178cm/空手道歴18年



島愛梨

Airi Shima
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高/大阪府
156cm/空手道歴15年



鈴木晃成

Kosei Suzuki
経済学部経済学科
松嶺学園福島高/福島県
175cm/空手道歴13年



安里寛龍

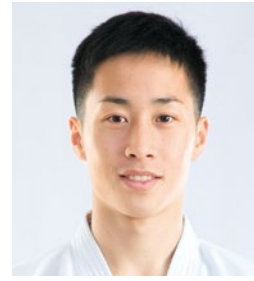
Kanryu Asato
医療技術学部スポーツ医療学科
沖繩尚学高/沖縄県
164cm/空手道歴13年

1st Grade
PLAYERS LIST
2019
Karatedo
1年生



成宮光咲

Misaki Narumiya
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/埼玉県
163cm/空手道歴14年



山崎智也

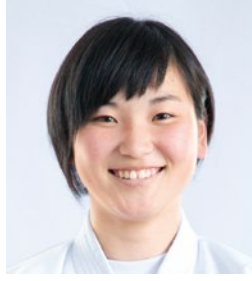
Tomoya Yamasaki
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/長崎県
172cm/空手道歴14年



坂井創

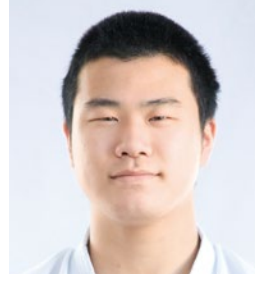
Hajime Sakai
帝京大学短期大学現代ビジネス学科
小松大谷高/石川県
172cm/空手道歴3年

2nd Grade
PLAYERS LIST
2019
Karatedo
2年生



杉本奈美

Nami Sugimoto
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/山梨県
153cm/空手道歴11年



園田凜太郎

Rintaro Sonoda
経済学部経済学科
真蠟館高/福岡県
167cm/空手道歴15年



池田蓮

Ren Ikeda
医療技術学部スポーツ医療学科
花咲徳栄高/石川県
174cm/空手道歴14年



皆川仁美

Hitomi Minagawa
経済学部経営学科
麗澤高/東京都
149cm/空手道歴13年



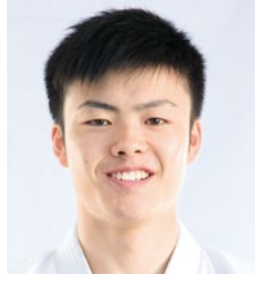
山本匡悟

Kyogo Yamamoto
医療技術学部スポーツ医療学科
浪速高/大阪府
172cm/空手道歴14年



鈴木寛也

Hiroya Suzuki
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高/宮城県
168cm/空手道歴14年



畔上快

Kai Azegami
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/長野県
174cm/空手道歴14年



藤田颯月

Satsuki Fujita
医療技術学部スポーツ医療学科
八戸学院野辺地西高/青森県
157cm/空手道歴10年



宮崎光

Hikaru Miyazaki
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/千葉県
175cm/空手道歴15年



岡本拳

Ken Okamoto
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/青森県
164cm/空手道歴13年



谷沢純香

Sumika Yazawa
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高/静岡県
163cm/空手道歴15年



湯原辰光

Tatsumi Yuhara
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高/茨城県
171cm/空手道歴14年



中谷永吉

Eikichi Nakatani
教育学部教育文化学科
菊川南陵高/愛知県
173cm/空手道歴9年



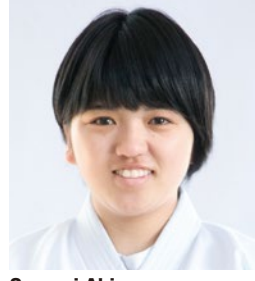
伊藤嵩浩

Takahiro Ito
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/千葉県
165cm/空手道歴15年



三澤可奈

Kana Misawa
医療技術学部スポーツ医療学科
栄北高/埼玉県
152cm/空手道歴10年



秋澤沙裕実

Sayumi Akizawa
医療技術学部スポーツ医療学科
作新学院高/栃木県
157cm/空手道歴15年



北澤以進

Ishin Kitazawa
医療技術学部スポーツ医療学科
松商学園高/長野県
166cm/空手道歴13年



飯本光咲

Misaki Yabumoto
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高/石川県
154cm/空手道歴14年



石橋咲織

Saori Ishibashi
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜創学館高/神奈川県
157cm/空手道歴14年



中村甚太

Jinta Nakamura
経済学部経済学科
如水館高/岡山県
175cm/空手道歴14年



小川竜輝

Tatsuki Ogawa
医療技術学部スポーツ医療学科
帝京長岡高/新潟県
173cm/空手道歴15年



澤江優月

Yuzuki Sawae
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/千葉県
171cm/空手道歴13年



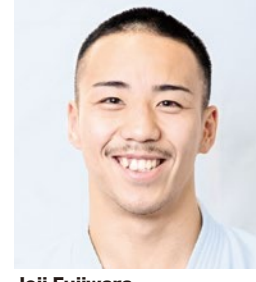
城本一稀

Kazuki Shiromoto
文学部社会学科
真蠟館高/大阪府
167cm/空手道歴12年



笠原万保子

Mahoko Kasahara
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高/神奈川県
156cm/空手道歴14年



藤原文士

Joji Fujiwara
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高/埼玉県
170cm/空手道歴15年



菊地凌之輔

Ryonosuke Kikuchi
医療技術学部スポーツ医療学科
前橋工業高/群馬県
167cm/空手道歴14年

5:30~7:00 朝食の準備



サラダ
レタス、アスパラ、ミニトマト、生ハムなど。栄養バランスも考えられています。



ヨーグルト
カルシウムといえばヨーグルト。ハチミツをかけて食べる人多数。



ご飯
実家が農家のOGから送られてくるお米を、毎朝4升（合でいうと40合）も炊いています。



4月12日(金)の朝ご飯は
ブリのプレート



味噌汁
本村くんの豆腐を切る様子も手慣れたものです。それにしてもデカイ寸胴！



スクランブルエッグ
約60個の卵を割り、素早くかき混ぜ、フワとしたスクランブルエッグに。



ブリ
本日のメインディッシュ。鉄板プレートで焼き上げます。少し焦げていません？ いやいや、気のせいでしょう。



朝練を終えて、もうお腹ペコペコ。



朝練から帰ってきた部員全員に聞こえるように呼びます。



見事なチームワークによって、部員59人 + コーチ分の朝ご飯が完成。



流しだけに流れ作業で素早く後片付けして終了です。おつかれさまでした！



各自席について食べ始めます。昼の授業、夕方からの稽古に向けて、エネルギーをチャージ。大切な1日のスタートです。



Breakfast

朝食

空手部員のパワーの源となっているのが毎朝合宿所で食べる朝食。栄養補給の場として、料理を学べる場として、コミュニケーションの場として、代々受け継がれています。

1週間の朝食献立表

月	どんぶり
火	鍋
水	魚プレート
木	鍋
金	魚プレート
土	カレー

火・木の鍋は、すき焼き、胡麻坦坦、ネギ塩など。



食当、すなわち食事当番の略。この1週間は小林キャプテンのチームが腕を奮います。



まだ薄暗い早朝5:30すぎ、食当メンバーたちが食堂に集まります。他の部員は朝練へ。



食材は練習後に近所のスーパーで買い出し。通称「食当バッグ」に入れて運びます。

Guide for Boarding house

空手道部合宿所



左から 皆川 仁美、谷沢 純香、笠原 万保子、成宮 光映 (全員二年)

4年間生活する合宿所は、部員全員で共同生活をする大家族の家のよう。そこで二年の女子4人に、合宿所から朝食の様子まで紹介してもらいます。



当番
掃除も食事も身の回りのことは当番制。各学年1~2人で構成された6人のチームです。



先輩の勇姿
廊下には歴代の先輩方の勇姿が。豚々と受け継がれている「真向勝負」が感じられます。



3人部屋
2段ベッド + 1段ベッド。先輩と一緒にいるから、大きな声じゃ言えない話も聞けるかも。



名画座
3か月に一回食堂で上映する映画鑑賞会。前は「ちはやふる-結び-」を観ました。



トラ
香川師範が命名。稲田コーチの親戚宅で生まれ、合宿所にやってきた写真美しい猫です。



Sports Science & Medicine

帝京大学スポーツ医科学センター

スポーツ医科学をさらに究め、 学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、「メディカル」「フィジカル」「サイエンス」「テクノロジー」の各分野の専門スタッフがチームを結成し、分野を超えた連携をしながら各クラブをサポートしています。「うちかつ強さを」をスローガンに掲げ、学生アスリートの希望を叶えられるように多角的なサポートをしています。

Total Support System

各クラブを4方面から支える
トータルサポートシステム

Technology Support

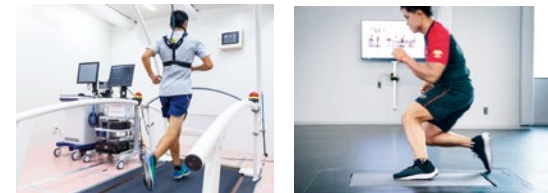
テクノロジーサポート

テクノロジー部門では、情報処理技術を活用し、サポートに必要な情報を管理するソフトウェアサービスの開発を行うことで、選手への効率的なサポートを実現しています。また、練習や試合の映像をいつでも、どこでも確認できる情報収録 & 映像データベースシステムも構築しています。

Science Support

サイエンスサポート

サイエンス部門では、選手に関するさまざまなデータを測定・分析し、それらを検証して科学的根拠に基づく新しい測定法・評価法の開発を行っています。



国内屈指のスポーツ医療でアスリートを守る

帝京大学スポーツ医科学センターは、国内有数の充実した医療設備を備え、スポーツ傷害の予防と治療に取り組んでいます。スポーツ医療を推進する「メディカルチーム」の強みのひとつは、エコー（超音波）による診療です。スポーツ医科学センターの1階にあるスポーツ医科学クリニックでは、選手は診察室に入ってから、わずか数分で適切な診断を受けられます。たとえば、稽古で肘をけがした場合、エコーを用いればどのじん帯がどの程度損傷しているのかまでその場で診断できます。そのため、その選手に適切な治療やリハビリを、トレーナーと連携して速やかに提供できるのです。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けが予防のためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。



帝京大学
スポーツ医科学クリニック
菅原 潤 院長

撮影=川本聖哉 取材・文=外山武史



Medical Support

メディカルサポート

メディカル部門では、超音波やMRI、高気圧酸素治療室などを備えたスポーツ医科学クリニックを八王子キャンパス内に開設し、スポーツ傷害に対する診療を行っています。また、クリニックでの診療にとどまらず、練習・試合・合宿にも帯同し、アスリートとの日常的なかかわりを通じてスポーツ傷害の早期発見・予防を行っています。



Physical Support

フィジカルサポート

栄養

栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート（栄養指導・食教育、食事提供等）を行っています。

トレーナー

トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する傷害の予防とコンディショニング、スポーツ傷害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。



フロアマップ

3F	剣道場/会議室
2F	柔道場
1F	空手道場/接骨院
B1F	トレーニングルーム

帝京大学総合武道館には、空手道場、柔道場、剣道場があり、部員が日々稽古に励んでいる。さらに、館内にはトレーニングルームと接骨院も完備。トレーニングやリハビリテーション、突然のけがなどへの迅速な対応が可能な施設になっている。

Guide for Budo-Kan

帝京大学 総合武道館 ガイド



シャワールーム



トレーニングルーム



道場

空手道部が日々稽古に励む道場では、公式戦仕様のマットを敷いて練習している。香川師範の「厳しい競技だからこそ明るい雰囲気」という思いから日中は外光が、夜は照明によって明るい空間になっている。道場にはシャワールーム、地下1階にはトレーニングルームを備える。



帝京大学空手道部顧問
法学部政治学科 教授

鬼頭 誠

空手に取り組む日頃の姿勢が 大きな目標を実現させる

ここ数年、小論文や面接対策のサポートを行っています。一年生のときから公務員試験対策を行っている一般学生もいる中、空手道部の学生は、部活動も多忙ですからどうしてもスタートが遅れがちです。そこを取り戻すためのサポートです。みんな熱心に取り組んでくれますよ。どこまで力になれているかは分かりませんが、近年は毎年警視庁に合格者を送り込んでいます。

部活動と就職活動の両立は大変ですが、空手道部の学生は、さすが長い間ひとつのことに打ち込んでいるということもあり、一般の学生よりも総じて集中力は高いと思います。試験では作文も重視されます。空手を通じ、寮生活を通じ、大きな目標を持っている彼らは一般の学生よりも“濃い”生活を送っています。しっかりした考えを持っていますし、内容のある文章を書ける子が多いですね。

映画鑑賞会も企画しています。ここでも、ただ見せっぱなしにはせず、感想文を提出してもらっています。一言「おもしろかった」としか書かない学生もいますし、しっかりとした文章を書く子もいます。ただ、不思議なもので、作文でにじみ出る性格は空手にも連動するようですね。作文

を通して感じた個々の個性を香川師範に伝えるのですが、師範の見解とおもしろいほど一致するんです。適当なことを書く子は、空手に対する姿勢も適当だったり、きちんと考えて書く子は空手への取り組みもきちんとしている、といった具合です。師範は日頃の個々の稽古への取り組みを本当によく見えていますね。

また、私は趣味でお茶をたてるのですが、学生たちにもお茶を楽しんでもらう機会を設けています。私の趣味と言ってしまうばそうなのですが(笑)、学力を上げさせようとか、いい会社に就職させてやろうということよりも、まず学生たちには空手だけの人間になってもらいたくないのです。その点では師範も同じ考えをお持ちですから、私の活動に理解を示してくださっています。正直言って、自分のゼミ生にもここまではしていませんよ(笑)。

私個人もサポートはさせていただきますが、大学内のキャリアサポートセンターも利用してもらいたいですね。このセンターは在学中だけでなく、卒業後も利用できますよ。帝京大学は非常に面倒見のいい大学だと思いますので、色々フル活用してもらいたいですね。

「5歳からずっと続けてきた空手で培ってきた精神力や体力を生かせる仕事に就きたいと思っていました。三年生になって、色々なガイダンスに参加したり、実際に警察官になられた先輩のお話を聞くうちに警察官を志すようになりまし。そして、就活対策の授業を選択したり、鬼頭先生との勉強会に参加しました。先生からは小論文指導、過去問題研究、新聞を読んで時事問題について討論するなどのサポートをしていただき本当に感謝しています。もちろん、空手の稽古も全力で取り組んでいましたから、部活と就活の両立が大変だった時期はありました。ただ、授業と稽古までの間の時間や、稽古後の時間をうまく使ったりしながらやり切りました。合格を香川師範に報告へ行くとき喜んでいただき嬉しかったです。

高校時代に特別な実績がない中で帝京大学へ入学しました。最初は、稽古のレベルの高さや体力の差もあり、ついて行くのが本当に大変でした。正直、何度か辞めようと思ったことはありましたが(苦笑)、それでも応援してくれる家族の存在や、同期のみんなと励ましあって頑張りました。同期の存在は本当に大きかったです。部内にはすごい選手ばかりで、劣等感を感じることもありましたが、この人に勝つたい」とか「頑張っていて行こう」という気持ちが原動力となり4年間をやり抜きました。高校時代は諦めたりする傾向もあったのですが、大学に入って一番成長できたのは、諦めない気持ちや前向きな気持ちを身につけたことだと思っています。あと、周りのサポートなしでは4年間を過ごすことはできなかったもので、自然と周囲に感謝する気持ちも生まれました。

諦めない気持ちや前向きな気持ちが 身についた4年間

自身を“非エリート選手”と称する前田は、日本一の空手道部に飛び込み、4年間を精一杯やり抜いた。そこで多くの力を身につけた彼は、社会人として新たな一歩を踏み出した。

撮影=山下 隼 取材・文=高橋康光

卒業生インタビュー

2018年度卒業 前田 邦夫

ままだくにお
大阪府生まれ。
真嶋館高校〜帝京大学



空手道部卒業生の主な進路

2015年度卒業生

公務員

茨城県庁/盛岡市役所

一般企業

強者/総合警備保障/フィールズアカデミー/トリドール/高栄警備保障/リエゾン/マックススポーツ

2017年度卒業生

一般企業

エージーピー/あくびコミュニケーションズ/プロプライフグループ/リバイブル/ハウスメイトパートナーズ/高栄警備保障/学校法人日本航空学園/AMBITION/総合警備保障/シモハナ物流/トゥエンティフォーセブン

2016年度卒業生

公務員

警視庁/四国中央市役所

一般企業

サンゲツ/アド日宣/七田チャイルドアカデミー/総合警備保障/特定非営利活動法人日本空手松涛連盟/REGATE/渡辺建設

2018年度卒業生

公務員

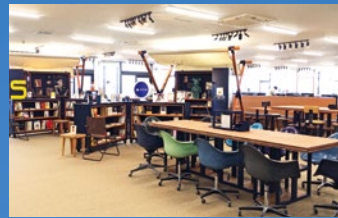
警視庁/吉岡町役場

一般企業

高栄警備保障/LAVA International/学校法人帝京大学/エージーピー/ビッグモーター(ビッグモーターグループ)/総合警備保障

最新の施設と設備で学生生活をバックアップ!

ACT Three



主体的な学習をサポートするために、グループ学習など多様な学習スタイルに対応したアクティブラーニング施設。ピアサポーター（先輩学生）による支援が行われている。

キュリオシティホール



席数は1005席（1F 801席、2F 204席）を有し、小ホール1.5倍分の広さを誇る。

メディアライブラリーセンター



蔵書75万冊、1800席の快適な読書・学習空間。PCステーション、グループ学習室は、多くの学生がレポート作成やグループワークに活用。

少人数教室



教員と学生が一体感を持てるような授業展開ができる教室が、およそ90室設置されている。

小ホール



500名を収容できる大きな講堂。大学のイベントをはじめ、各種シンポジウムや講演会などでも使用。

SORATIO KITCHEN



ソラティオスクエアに登場した都心まで展望できるお洒落で美味しいキャンパスレストラン。生涯の思い出になる憩いの場に。

アリーナ



バスケットボールコート3面、バレーボールコート3面、バドミントンコート4面、ハンドボールコート1面を設置。観客席も備えている。

ACT Two



Active Learning & Creative ToolBox、通称 ACTでは、グループ学習など多様な学習スタイルへの対応、マルチメディア設備の充実を図り、学生の主体的な学習をサポート。

帝京大学総合博物館



多摩地域の自然を写真や実物資料、映像を交えた常設展示コーナー、短期間で内容が変化する企画展示コーナーで、帝京大学の歴史を学べる。

キャリアサポートセンター



「就業力育成」「生涯サポート」「キャリアデザイン演習」による大学トップレベルのキャリア形成支援プログラムで学生一人ひとりのキャリア実現をサポート。

帝京大学空手道部 イヤーブック 2019

2019年7月発行
編集：河村 圭佑 (threelight)
撮影：川本 聖哉・山下 隼・小松頭 一郎
デザイン：村上 一哉 (threelight)
発行：帝京大学本部広報課
東京都板橋区加賀2-11-1



帝京大学 空手道部 公式ホームページ

最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<https://www.teikyo-sports.jp/karate/>

帝京大学 空手道部

SORA RATIO 宙×理性 = 可能性

SORATIOとは...

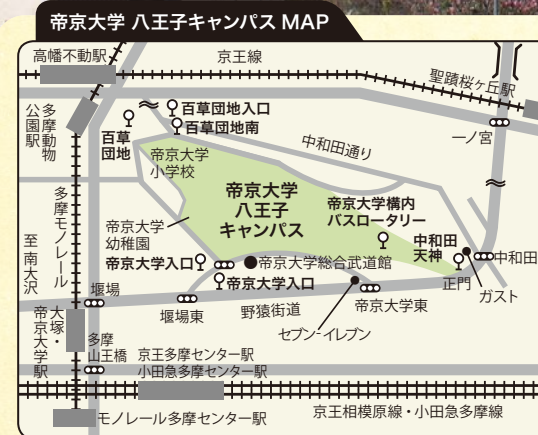
果てしない天空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「宙=SORA」とラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語。帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また高層部・低層部からなる建物群をSQUARE（広場）として捉え、「SORATIO SQUARE（ソラティオ スクエア）」と名づけました。



キミの広がる無限の可能性

充実した学びの環境 SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスのリニューアルで誕生した校舎棟 SORATIO SQUARE。免震構造の地上22階/地下2階建ての省エネにも配慮した校舎です。多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。



全国に広がる5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ヶ関キャンパス

「自分流」で学べる10学部

- | | | | | | | | | |
|------------|----------------|------------|--------------------------|--|---|---------------------|---|---|
| 医学部
医学科 | 外国語学部
外国語学科 | 薬学部
薬学科 | 教育学部
教育文化学科
初等教育学科 | 経済学部
経済学科
国際経済学科
地域経済学科
経営学科
観光経営学科 | 理工学部
機械・精密システム工学科
航空宇宙工学科
情報電子工学科
バイオサイエンス学科
情報科学科(通信教育課程) | 法学部
法律学科
政治学科 | 医療技術学部
視能矯正学科
看護学科
診療放射線学科
臨床検査学科
スポーツ医療学科
柔道整復学科 | 福岡医療技術学部
理学療法学科
作業療法学科
看護学科
診療放射線学科
医療技術学科 |
|------------|----------------|------------|--------------------------|--|---|---------------------|---|---|