



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2020 KARATEDO



TEIKYO UNIVERSITY KARATEDO SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2020

帝京大学空手道部



帝京大学空手道部

二年



四年



# 負 勝 向 真

一年



三年



## 帝京大学空手道部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長  
帝京大学 学長  
**冲永 佳史**

本学における指定強化部の活躍が近年頼もしくも目立っておりますが、このような流れを形つくるにあたって近道はなく、日々の積み重ねの結果として表立ってくるものであります。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。

しかしながら、目立つことが目的になってはいけないと考えております。大学におけるスポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であり、必要な知識や技術を客観的に見つけ吸収し、現在そして将来において、競技力向上の下地を作るということもさることながら、人としての構えを身につけ、多様な人とかわりながら仕事を進めていける知恵や社会性を醸成することに重点を置いています。

各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のために必要なトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学付設のスポーツ医科学センターや接骨院のバックアップ体制などのほか、普段の授業すべてが学生の育成を目的として存在しています。

よって、指定強化部で活動している学生諸君につきましては、これら本学における支援体制を存分に活用し、教職員をはじめとしたさまざまな人々とかわり、経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを心から期待しております。

帝京大学 八王子キャンパス 学生サポートセンター・グループリーダー  
強化クラブ室 室長

**宮澤 靖治**

今年7月開催予定だった『2020年夏季五輪・東京大会』空手競技の国内代表枠全8枠に対し、4枠を本学のOB・OGが勝ちとり出場することが決まりました（3月時点、6月に2枠が再選考と発表）。

また本学の空手道部については、国内の大会において日頃の鍛錬の成果を大いに発揮し、常勝軍団として大学空手界に君臨しておりますが、昨年の『全日本学生空手道選手権大会』で大会史上初の4冠を達成し、『全日本大学空手道選手権大会』では女子団体形の部で10連覇を達成しました。しかし、本学空手道部は同大会での4冠をめざしており、今年もあと一歩の壁をいかに打ち破るか進化が問われる年となりそうです。

香川政夫師範の指導のもと、全日本ナショナルチームの一員として世界大会で入賞する学生も複数抱えていることから、日頃部員間で切磋琢磨する中で世界に羽ばたく人材となってほしいと思います。

前述した来年開催予定の『2020年夏季五輪・東京大会』に出場される選手は、本学のみならず国民の期待を一身に背負い活躍していただけることを祈念しております。



# 己を捨て、枰を飛び出せ

合宿所生活の一時解散、部活動自粛、大会中止…  
コロナ禍は空手道部にも暗い影を落とした。  
しかし、香川師範は前を向く。  
こういう状況だからこそ伝えたいメッセージがある。



## 空手道部 師範・監督 香川 政夫

かがわまさお  
1955年生まれ。大阪府出身。  
帝京大学卒。  
1982年より母校・帝京大学での指導を開始。  
NPO法人日本松濤連盟首席師範  
全日本ナショナルチーム強化委員長

### 全ては必然、プラス思考で

月に1度は指導のため海外に行っていましたからね。2〜3カ月も日本にいて体が珍しかったので、新型コロナウイルスの影響もあり海外に行くことがなくなり、どっぷりと空手と向き合えました。状況がどうであれ、プラス思考でやるべきことをやるということです。辛抱はしますが、でも後退はしませんよ。

(3月には4人のOB・OGが会場内定していた)東京五輪にしてもそう。延期になったのは残念ですが、悲観的になる必要はない。この1年で、さらに強くなるための時間をもらったと思えばいい。内定者にもそう伝えました。彼らには重圧よりも幸せを感じて欲しい。やはりプラス思考でいることは大事でしょう。

また、活動自粛中は顧問の鬼頭先生にオンラインミーティングのやり方を教わり全部員と話ししました。今回の件で、当たり前のごとができなくなり、人生観が変わった子もいるでしょうし、色々と考えていい機会になったんじゃないですかね。

私は目の前で起きたことは偶然ではなく必然だという思いで生きてきました。こういう社会情勢の中で、生き抜く力、団結する力

このクラブの在り方が試されているんです。大学の授業の動向に合わせて、感染対策を行った上で、ウチは他に先駆けて稽古を再開させました。この状況で東京に子どもを送り出すことに不安を感じる親御さんがいるのも当然です。ただ、学生たちを思えばこそその活動再開なんです。稽古見たでしょう？みんなイキイキとしてるでしょ？

学生のためにと言って色々なイベント・行事が中止になっていますが、要は大人が責任を取りたくないだけなんです。もし、ここで何かあれば私の責任です。それを引き受ける覚悟があるかどうかですよ。だからこそ対策は徹底します。密を避けるために、稽古も3グループに分けていますし、朝練は中止です。食事も一斉にはとりません。行動履歴を管理し、不要不急な外出を控えています。マスク着用、手洗い、うがいの徹底。学生たちも状況を理解しているから徹底して守っていますよ。これは個人の戦いではなく、みんなの戦い、私もコーチ陣も同じです。誰もが辛抱しているんです。これに乗る越えたいとき、我々はもっと強くなっていますよ。

### 枰から飛び出せ!

2008年に全日本団体4冠を獲得したときにひとつの山を越えた実感がありましたね。そし

て昨年は全日本個人でも4冠を獲得しました。これも本当に嬉しかった。今はまた別の山を登っている感じですかね。登るべき山はひとつじゃないんですよ。タイトルを獲得するのは目標のひとつですが、今後はもっとクラブの質を高めたい。特に人間形成です。ここで4年間過ごし、空手を通して社会に羽ばたいて欲しい。国を動かす政治家、大企業の社長はひとつの例としても、業種職種問わずに卒業生たちには活躍して欲しいんです。

我々も時代の変化とともに変わらなれないといけない。もう空手だけをやっていけばいいという時代じゃない。学問も身に付け、一社会人として、良識のある文武両道の人間になって卒業して欲しいのです。近年入学してくる子たちは総じて質が高いです。ただその分、ヤンチャな子、枰からはみ出るような子は減りましたね。勝負の世界ではいい子では勝ちきれない。いざというときにとんでもない力、火事場のバカ力を発揮してくれるのは得てしてヤンチャな子なんです。今は私の学生時代よりも、良くも悪くもいい子であることが求められていますし、社会もその枰の中に収めようとする。私から見ても窮屈そうに映りますし、ある意味でかわいそうですよ。まあ賢い悩みですが、

環境が良すぎるといけないことばかりではないですね。ちろんまわりとしてしまおう。かといって、我々の時代のようにヤンチャに振る舞えとも言えませんよ(笑)。

だから、今の時代に即した方法で、社会が求める窮屈な枰から飛び出し、いざという時に戦える人間をいかに育てるのが課題ですね。ここで学んだことはそのための役に立つはずだと信じています。

### 原点は兄の教え

オリンピック選手を育てるなんて思ってもいなかったですよ。本当に人生がいい方に転がっているのはありがたい方で、私の信念が間違っていないのかなとも思うし、今後もブレずに進みたいですね。コーチになったときは私もまだ現役でしたし、帝京大学を強豪にしようと考えて余裕もなかった。やはり、ターニングポイントには合宿所を持ったときです。我々の城ができたんですよ。稽古に来て「こんにちば、稽古が終わって「さようなら」という関係では限界があったんですね。彼らと寝食を共にして、まず私自身が私という人間をさらけ出す必要があったんですよ。お互いに全てをさらけ出す。そうやって学生との間に信頼関係が生まれたんですよ。すると結果もついてきたんですよ。

誰かの指導法をモデルにしたわけではないので、全て手探りでやってきました。だから、私の生まれ育った環境や、生き様が全部出ているんですよ。そして、あらゆる意味で11歳上の兄の存在は外せません。私は早くに両親を亡くしていたので、親のような存在です。兄は160cmもない体格ですが、血のじむ努力で空手のチャンピオンになった男です。その兄から、人の2倍、3倍努力しろと教えられました。誰もが強くなりたいたいと思います。でも実際の行動に移す人間はどれだけの人がいますか。私も学生時代にアルバイトをしていましたが、休憩中も会社の食堂でチューブを使って稽古していました。社員の方は驚いていましたね(笑)。ただ強くなりたいという一心で必死でした。結局は、己を捨てられるかなんですよ。でも、みんな最後は自分を守ってしまいがちなんです。兄の想いの強さが私を動かしてくれたし、そんな兄の教えが今の帝京大学の稽古の土台になっているんです。

激しい稽古、男女が共同で暮らす合宿所。これらは香川師範の人生を投影させた、「香川イズム」の結晶だ。帝京大学の4年間で体得したことを胸に、学生たちが社会で大きく羽ばたくことを師範は誰よりも願っている。

T

「最後に詰め切れなかったり、あと一步で勝ちきれないことが多く、師範からはいつも、優しいのはいいのだけれど私生活と試合は別物だぞ、と言われます。自分でもよく分かっているつもりなんです、なかなか切り替えができないんです」と、184センチ、100キロのチームNo.1の巨漢はバツが悪そうに話す。

圧倒的な強さに憧れて帝京の門を叩いた。  
「高校時代に帝京大学OBの香川幸允先輩、渡邊大輔先輩を見て大きなインパクトを受けて、自分も帝京で空手をやりたいと思

いました。高校時代に結果を残せなかっただけに、強い所で勝負がしたかったです」

その憧れの香川幸允コーチも「とにかく関口は優しすぎるから、嫌われてもいいというくらい気持ちを持って欲しい。周りもサポートしてくれるはずですよ。主将なんだし、誰に何を言われてもいいからもっと自分を出して、もっとワガママになってもいいと思いますよ」と師範と同様の注文を関口に出す。  
だが、関口自身も予期していなかったという主将への就任は、新たな自分に出会う契機となりそうだ。新型コロナウイルスの

感染拡大は空手道部の活動にも大きな影響を及ぼしたが、主将という責任感を背負う関口は誰よりも力強く前を向いている。

「こういう暗い状況なので、例年以上に主将の役割が重要だと思っています。前期の大会も中止になり、正直不安にもなりました。でも、自分が下を向いたり、弱気なことを言ったら共倒れしてしまうので、強い気持ちを持たないとダメです。稽古でも、言うだけではみんなもついてこないでしょうし、まず自分が動かないといけないと思っ

ように、師範やコーチ、OB・OGの先輩を信じてやっていきたいです。

これまで、稽古を休みたいなと思うこともありましたが、いざなくなると何をしていたか分からなくなりました。空手がしたい、やっぱり空手が好きだという気持ちを再確認しました。もし、後期の大会という目標がなくなっても、次の代に伝えるべきことはあるし、やるべきことはやっていきます。みんなにも、気持ちも身体もいつでも動けるようにとは伝えていきます。僕も稽古でも、私生活でもつらいときに声を出していきます」

心優しきキャプテンは己の殻を破れるか。その胸には秘めた想いがある。

「虎視眈々」という言葉が好きです。子どものころ、勝ってメダルを獲っている子が羨ましかった。一方で自分は負けていつも泣いていました。ある時、国語の授業でこの言葉に出会い、意味を調べてみると、いつか見てるよと常に思っていた自分の気持ちと重なりました。虎」という字面もカッコイイですね。この3年は結果が出せなかったので、最後にやってやろうと思っ

男子主将  
関口 徹昭  
主将が下を向けば、みんなも下を向く。  
強い気持ちでチームを引っ張る

最上級生としての姿勢を見せる。  
報われると信じ努力を続ける

女子主将  
角 豊実

男子主将の関口同様に、女子主将の角もまた主将指名に驚きを示す。しかし、その口から発せられる言葉には、強いキャプテンシーが宿っている。

「主将に指名されてビックリしました。ただ、これまでも稽古中に周りを盛り上げるのは得意でしたし、楽しくやっていきたいと思っていたので、それを続けたいです。そして、みんなのカラーを出せればいいなと思っています。師範からは、関西の女やから気を強く持ってしっかりと引っ張っていきなさいと言われています(笑)。



先の見えない日々。  
歴代主将が経験したことの無い状況での  
舵取りを託された今季の主将。  
チームの命運を握る二人がその胸の内を明かす。

緊急事態宣言も出て不安もありましたし、大会も中止になって悔しい思いもありました。でも、愚痴を言ってもキリがないですし、後期の大会があることを信じて気持ちを持ち替えました。そして、同期と励まし合い、ビデオ通話で一緒にトレーニングもしていました。私が一番勝ちたいのは個人ではなく団体です。昨年の全日本大学空手道選手権大会はけがで出場できなかったので、今年こそという思いは強いです。

戻りたいと思っていました。そして、改めて合宿所生活では、相手を思いやる気持ちが必要なんだと再認識もできました。なので、今は挨拶とか小さいところでの声掛けを意識しています。部内でも密を避ける生活をしていますが、廊下、ランドリ、お風呂など顔を合わせる機会は何かしらあると思うので、チームの全員と一日一言でも交わすことを目標にしています。チームに溶け込む機会が遅れている一年生には特に気遣いが必要だと思っています。

自分が一年生のころ、四年生の存在がとて大きかったのを憶えています。今は後輩たちが私たちを見ていることでしょう。だから、私たちが稽古で手を抜かないとか、率先して声を出したりする姿を見せることで、後輩たちがついてきてくれるのだと思います。そうやっていい雰囲気が出れば、私たち四年生も引っ張るだけでなく、後輩たちに押し上げてもらえるという相乗効果もあると思います」

真向勝負という帝京大学の攻めのスタイルに憧れて上京し、これまでの3年間で人間として成長できたと言っ角。卒業後は教員として母校への赴任も内定しており、競技レベルで空手に取り組むのは今年が最後になる。「高校時代の師範に、努力は必ずしも報われるとは限らないけど、それでも努力し続けることが大事なんだと言われて、それを信じて努力してきました。今はコロナ禍で大変ですが、ここで頑張ることが今後に役立つと思っと思っていますし、教師になっ時にもこの経験が生かされるはず。悔いなく卒業までやり抜きます」

昨年の全日本大学空手道選手権大会ではV奪還を果たし、新たな歴史作りへの第一歩を刻んだ男子団体形チーム。優勝を置き土産に卒業した二人の四年生に代わって今年のチームをまとめる副主将の船本は「先輩方が抜けたから負けたいと言われたのは絶対に嫌です。稽古において、先輩方の突き詰めていく姿勢を見てきました。あそこまでやればあの域まで行けるんだという感覚はあるので、僕らもそれ以上に頑張ればもっと上に行けると思っています。稽古に取り組んでいます」と意識の高さをのぞかせる。

第4のメンバーとして、レギュラーの座を掴み切れなかった富澤は「船本は個人戦でも優勝して結果を出していましたし、総合的な部分で彼の方が優れていると思っていたので納得しています。自分が出られない悔しさはありましたが、それ以上にチームが優勝してくれたことが大事です。今年は何としても出場したいし、自分に足りない部分を強化したいです」と今季の決意を語る。

そして、二年生の北澤と岡本も大舞台への出場機会を狙っている。

## 「人の心を動かす形を」 復活した王者はさらなる進化をめざす

全日本での連覇を二桁に乗せた女子、王座奪還を果たした男子。他を寄せ付けない帝京大学の形を受け継ぐ者たちがめざすものは？

全日本大学空手道選手権大会での連覇を二桁に伸ばした女子団体形チーム。ただ、その道りは簡単なものではなかった。全日本の前哨戦となる関東大学空手道選手権大会の直前に三澤が負傷離脱し、急速伊藤を加えて試合に挑んだ。石橋は「3日程度しか準備期間がなくて不安でしたが、何とか乗り切りました」と振り返る。そしてその勢いのまま全日本も制した。

チームのピンチを救った伊藤は一年時にも全日本を制覇した経験を持つが、元々他流派の形をベースにし、組手もこなすプレーヤー。急な抜擢にも対応するアスリートとしてのセンスに他のメンバーも「本当にすごい」と口を揃えるが、伊藤自身は「石橋と数本について行こうと必死でした」と謙遜する。

初の決勝の舞台に立った数本が「すごく緊張しましたが、やるしかないと思って演武中は吹っ切れました」と振り返れば、石橋は「先輩方には連覇は気にするなと言われましたが、やっぱり気になります（笑）。私は本番前に入り込んでしまうタイプで、キャプテンとしてチームを引っ張れないと情けなく思いましたが、試合では切り替えて集中できました」と語る。

一方、けがで出場を逃した二年生の三澤は「悔しい以上に、

## 「ゴールは決めない」 止まらない絶対女王は "最強" へひた走る

### 女子団体形



伊藤 いぶき

石橋 咲織

三澤 可奈

数本 光咲

### 男子団体形



岡本 拳

男子副主将  
船本 裕哉

富澤 拳真

北澤 以進

先輩たちの演武が素晴らしかった。自分もそこに入るために頑張ろうと思いました。昨年は練習についていけただけで精一杯でしたが、今はその練習のひとつひとつに意味があることが理解できたので、一歩ずつ成長していきたいです」と飛躍を誓う。

困難を乗り越えたチームは自信を深めている。

石橋は「昨年は時間も無く、合わせるのが優先だったので、細かい部分まで詰められなかったのですが、今年はずっと突き詰めて、昨年以上に自信があります。自分たちがゴールを決めずに、さらに上をめざし、他チームとの違いを見せつけたいと思っています」と語る。

先の見えない状況の中でも目標ははっきりとしている。

「どんな状況でも、後輩に伝えるべきことは伝え、稽古も全力でやり切って卒業したいです」（伊藤）

「仮に大会が無くて、今年のチームの形を作ろうとコーチと話しているので、稽古を継続します。色々と先輩たちからしっかり学び、来年の自分たちの代に生かしたいです」（石橋）

そして、持ち前の明るさでチームを盛り上げる数本が「最強めざします。元気100%で行きます！」とチームテーマを高らかに告げる。絶対女王に立ち止まっている暇はない。

「稽古の緊張感がすごいので、最初はそれに押しつぶされないうちに必死でした。自分の弱さも受け止めつつ稽古に臨んでいます。北澤とは高校時代から対戦経験もあり、いいライバルでしたが、大学ではチームメイトとなって心強いです。二人で切磋琢磨していきたいです」（岡本）

一方で、船本と富澤には最上級生としての想いがある。

「個人戦の中止で早々に引退が決まった同期がいるし、彼らのためにも頑張りたいという思いがあります。また、一年生も合流が遅れていますし、彼らとコミュニケーション取ることも心掛けています」（船本）

「もし団体戦がなくなったとしても、帝京大学で学んだことはこの先の人生でも生きるもので、今の時間を大事にして、やれることをしっかりやりたいです」（富澤）

常勝軍団リスタート。狙うは連覇のみだ。チームリーダー船本が覚悟を語ってくれた。

「子どものころから、人の心を動かせるような形を打ちたいという思いを持っていました。昨年の全日本ではそれができたと思います。その形を今年も作るのが最上級生としての役割だと思っています。それができれば結果はついてくると信じています」



男子副主将  
石原 雅大

### 最後は自分の手で優勝を

男子組手陣の主力選手として石原には大きな目標がある。  
「二年生のころから全日本の団体戦メンバーにも入れてもらっていましたが、負けた試合では自分が出ていなかったこともあり、外から眺めたままで負けて終わるのは悔いが残ると思っていました。なので、今年は最後まで自分が出ていきたいし、そして優勝がしたいです。後期の予定がどつどつであれ、本気で空手に打ち込めるのは今年が最後ですし、自分にやれることを頑張ろうと思っています」

合宿所生活が一時解散し、稽古もできない中で気づいたこともある。  
「人生で3カ月も空手ができないのが変な感

じでした。自宅待機中は、最低限のトレーニングはしていましたが、廃人になるんじゃないかと思ひ、さすがに厳しいなと感じました(苦笑)。合宿所でみんなといるのは楽しいし、早く戻りたいと思っていました。やっぱり、道場での稽古はいいですね。一人でやるより、みんなとやると競争心もありますし、頑張ろうという気持ちが出ます」  
副主将の役割も全うする気持ちはだ。  
「主将が気づかないことに気を配りたいです。後輩たちとも仲がいいので、彼らの意見を主将につなぐ役割もできてると思っています。先が見えない状況ですが、後輩たちには来年がありますし、僕らの代がしっかりと引き継ぎをしないとけないと思っています」

### けがとの闘いで周りのサポートに気づいた

「これまでの3年間とはかく悔しい思いをしてきたので、今年に賭ける思いは本当に強いです」と語る出町の空手人生はけがとの闘い続きた。度重なる前十字靭帯断裂と手術の繰り返し。「お前は膝のプロやなあ、と師範に皮肉られています(苦笑)。焦って復帰をめざし、却って悪くさせることもある中で、師範はまだ1年あるから焦るな、と言ってくださり冷静になれました」  
地道なりハビリの甲斐もあり、今年は戦えるという手ごたえを感じる中で、部活動休止、前期の個人戦中止の発表。「やっぱり今年に賭けていたので、正直、一度気持ちが切れました。ただ、同期と励まし合い、

活動再開も決まったことで持ち直して、今は前を向いています」  
今年が副主将という肩書も背負う。「主将は全体的ことを見ているので、私はより細かい部分に目を向けています。けがが続いても応援席から試合を見ていた経験から、けがをしている学生や、出番のない学生の気持ちも理解できるので、そういう後輩たちと積極的にコミュニケーションを取っています。コートに立つのは一人ですが、その陰には全員のサポートがあるんです。これは、けがをしたからこそ分かったことです。今はただ自分が納得できるまで空手がしたいです。最後までやり抜きます」



女子副主将  
出町 さくら



主務補佐  
宇海 水稀

### 帝京大学に来て本当によかった

昨年の全日本個人王者・宇海のラストイヤーは、前期の大会中止によりあっけなく終わってしまった。  
「覚悟はしていましたが、いざ大会がなくなると目標がなくなってしまう、精神的にキツかったです。個人戦の連覇が今年一番の目標でしたし、本当に残念でした。ただ、こればかりは受け入れるしかありません。来年以降も空手を続けていくので、今はそれに向けて、もう一度土台から作り直すための稽古に取り組んでいます」  
残り少ない学生生活、最上級生としての責任感も果たすつもりだ。  
「後輩たちに技術を伝えたり、私生活の面でも、私たち最上級生がだらしないところ

を見せると、下の世代もそれを真似しますから、しっかりとしないとけないと思っています。主務補佐の仕事もそうですし、最後まで気を抜かずにいきたいです」  
他の同期たちより一足先に一線を退く形になったが、後悔はない。  
「大学で、そして世界で活躍できる選手になりたくて帝京大学に来ました。自分の剛柔流だけでなく、帝京大学の松濤館流も学んでさらに成長したかったです。個人での活躍を目標にしていたので、団体戦への想いは断ち切っていました。仲間たちの活躍を純粋に応援しています。入学当初はぎつかったし、辞めたいと思つたこともありましたが、本当にここに来てよかったと思っています」

### 主務 本村 魁都

「主務という役職をいただいたことに本当に感謝しています。おかげで色々な方たちと接することができまし、自分の成長にもつながっています。お疲れ様とか、ありがとうと声を掛けてもらえるのが本当にありがたいと感じます。残りの時間で、もっと色々なこと、色々な人たちとかわりたいです」  
本村の明るく、前向きな姿勢は周囲も動かしている。  
「自分一人で主務の仕事をしているとは思っていません。男女主将をはじめ同期が積極的に手伝ってくれます。こういう代はあまりないのではないのでしょうか。本当に同期には感謝していますし、この代でよかったと思っています」

主務仕事は大事だが、選手としてのプライドも忘れてはいない。  
「確かに主務ではありますが、帝京大学の名前を背負って日本一になりたいと思つてきたので、選手としての気持ちはしっかりと持っていたいんです。だから、主務」とか「マネージャー」と呼ばれるのは今でも違和感があります(苦笑)。3年間、何回もチャンスをもたらしながら生かされなかった悔しさがあるので、主務の仕事で練習を休むのは極力したくないです。仕事は仕事、空手は空手と線引きしています。師範についてきて本当によかったと思つています。最後まで空手も、主務仕事もやり抜きます」





## 一人ひとりに合った身体と心のケアを 様々なアプローチで最善策を提案

帝京八王子接骨院では、大圖院長以下、  
経験・知識の豊富なスタッフたちが、安心して部員たちが  
空手に専念できる環境を提供すべく日々邁進している。

帝京八王子接骨院

## 院長 大圖 貴三

おおず たかみつ  
1979年生まれ。東京都出身。  
柔道整復師・はり師・きゅう師・  
あん摩マッサージ指圧師  
帝京八王子接骨院院長(2014年11月～)  
帝京大学医療技術学部 柔道整復学科助教

空手道部にかかわらせていただく年月も長くなり、ありがたいことに香川師範にもこれまで以上に頼っていただけできるようになりました。そういう中で私たちの方から空手道部に提案させていただく機会も増えました。昨年度に行った、新入生のメディカルチェックはその一例です。実は、チェック項目全てに全く問題がないという新入生は数人程度であって、ほぼ全員になんらかの指導をしました。それは「このまま空手を続けていたら××を痛めたり、けがをする可能性が高いですよ」というアドバイスです。

自分の身体の問題がなぜかにつながるのが理解してもらい、トレーニング指導やフォローアップを続けた結果、予測していた部分のけがで接骨院に来院した新入生が少なかったのは一定の成果だと思っています。ただ、実際の答え合わせは学生が卒業するまで4年間見ないと分からないのですが、今後も継続していきたいです。

このように、身体が完全でない状態で入学してくる学生が多いのは、裏を返せばそういう状態でも続けるのが競技という意味合いも含めた武道であるということなのでしょう。

■ 年々スタッフのスキルも上がっています。さらに、帝京大学医学センターや外部の整形外科とも連携を取ることができ、学生たちにとって良い環境が整ってきました。皆さんに安心して空手に取り組んでもらえるよう日々心掛けています。



## 王者のメンタリティを次世代へ

自身も現役選手として第一線で活躍する在本コーチ。  
形を勝利を知り尽くしたOBからの指導を  
間近に体感できるのも帝京大学の強みだ。

コーチ陣紹介

## コーチ 在本 幸司

ありもと こうじ  
1991年生まれ。岡山県出身。  
おかやま山陽高校～帝京大学  
帝京大学空手道部コーチ  
NPO 法人日本空手松涛連盟指導員  
世界選手権団体形 優勝(2012)

全日本大学空手道選手権大会において、団体形が正式種目となったのが2008年。以後12度の大会で、帝京大学は男女ともに11度の優勝という圧倒的な強さを見せている。在学中に4連覇を達成し、世界王者にも輝いた在本コーチは、「団体形の帝京」を体現する存在だ。

「僕自身も現役なので、選手の気持ちは分かっているつもりです。勝ち方も知っていますし、自分の身で学生に示せるのはコーチとしての僕の強みだと思っています。男子団体形は、2年前に一度連覇が途切れてしまいました。既にウチの基本的なレベルはできているので、そこに上手く乗せてあげるといえるのが、自分の役目だと思っています。ただ、僕が全部やってしまうと、毎年同じようなチームになってしまおうので、個々の個性は大事にしたいです。香川師範も、「1から100まで全部教えずにいい。考えるきっかけを与えなさい」と仰っていますし、「コピーを量産してもおもしろくないですよ」。

学生たちも連覇のプレッシャーを感じていると思います。が、正直言って、僕は全日本は勝って当然という気持ちでした。先輩方も、これは試合じゃなくて俺たちの演武なんだと常に話していました。要は相手ありしるくないですよ。

そこで大事なのは心のケアだと思います。例えば、新入生は、けがで稽古に参加できないと、周りから遅れてしまうという不安が強く、休まなければならぬ状況でも休みたがりません。また「空手をしてはダメ」と言われるのが怖くて我々のところに来ない学生もいます。「休まなきゃダメだよ」「その状態じゃできないでしょ」といった類の言葉はスポーツ選手には非常に酷です。ですから、今リハビリをしっかり行うことがいかに重要であるかを伝え、納得させるためにも、その学生の心の中の本質をつかんであげることが大切だと思っています。一人ひとりが違う身体と心を持っていますので、そこへの気遣いを大事にしています。

けがはつきものですが、未然に防ぐことができれば、それに越したことはありません。学生自身が自分の身体をよく知ることが大切であり、それを教えてあげることが我々の使命だとも思います。

年々スタッフのスキルも上がっています。さらに、帝京大学医学センターや外部の整形外科とも連携を取ることができ、学生たちにとって良い環境が整ってきました。皆さんに安心して空手に取り組んでもらえるよう日々心掛けています。

# 宮原 美穂 × 遠藤 千夏

宮原が公私に渡り最も信頼を寄せるのが、3学年上の先輩OGの遠藤千夏だ。右ページのインタビューで宮原が語っていた、復調のキーパーソンである。そんな気心知れた先輩との対談は終始にこやかな時間となった。

えんどうちなつ  
1993年生まれ。埼玉県出身。  
水城高校～帝京大学  
光明学園相模原高校コーチ

**出会い**

遠藤 初めて会ったのは、沖縄でのプレミアリーグです。私が大学三年で、ミヤ（宮原）が高校三年。ただ、実際に話すようになったのは、ミヤが大学に入学してからだよね？

宮原 千夏先輩は相手も形も両方できるし、すごく努力家で真面目という印象でした。ただ、一年生と四年生ですし、ヘアの練習以外あまり話すことはなく、怖かったです（笑）。

遠藤 ミヤはすでに実績もあったし、実際に練習して、強いし、センスあるなと思っていました。

宮原 その年の全日本団体の前日に、千夏先輩から「明日はがんばろう」とラインが届いたんです。私は相手で、千夏先輩は形。種目も違つし、一年生の私にメッセージをくれたのが嬉しかったです。それ以来、今までもずっと連絡を取るようになったんです。

遠藤 私、そのライン覚えてないんだよ（笑）。

宮原 ヒドイ（笑）。でも、卒業後も大学に練習に来たときはヘアを組んでもらったりと、いつの間にか仲良くなって、本当に何でも話せる間柄になりました。

**素顔の宮原**

遠藤 ミヤはメンタル強いし、切り替えが早いんですね。確かに才能もあるけど、それ以上にやることをしっかりとやっています。普通の選手が手を抜きがち細かい部分までちゃんとやりますね。そして、どんな相手にも自分の選手ができる。技も多彩で、特に直線的な技の強さ、タイミングの取り方が抜群です。プライベートな部分では女子力が高いですよ（私）。私服や美容とかへのこだわりが強いんです。

**サポート**

遠藤 勝てない時期には、色々な方たちからアドバイスを受けたことで、却ってミヤも困惑しているようでした。でも私は、ミヤはスタイルを変えるより、自分の武器を磨く方がいいと思っていました。海外遠征に帯同させてもらいましたけど、サポートをしているというより、私もいい経験をさせてもらっているし、一緒に戦っているというイメージですね。

宮原 やっぱ、一緒にいるとリラックスできますね。私が疲れているときには洗濯や食器洗いとかもやってくれるんです。でも、それを当たり前と思わずに、お互いにちゃんと「ありがとう」「ごめんね」といった言葉はかけ合っています。これは二人の間のルールみたいなの



KARATE1プレミアリーグ2020ザルツブルク大会で優勝し、東京2020オリンピック女子55キログ級の日本代表に内定した帝京大学空手道部OGの宮原。



東京2020オリンピックをめざして

## 日本代表 内定選手 宮原 美穂

みやはら みほ  
1996年生まれ。福岡県出身。  
帝京高校～帝京大学  
帝京大学空手道部コーチ  
帝京大学職員  
世界選手権 優勝（2018）  
アジア大会 銅メダル（2018）

## ブレずに、自然体で

突然の不振に陥った昨年の宮原。だが、今年に入りV字復活を遂げ、東京五輪出場の切符も獲得した。浮き沈みの激しかった1年と五輪の延期、そして気になる今後について、宮原が率直な思いを明かしてくれた。

昨年は、調子が悪かったというよりも、相手の成長や私へのマークが強くなる中で、私自身が自分のことに集中しすぎて、周りの変化に対応できていませんでした。大学を卒業し、生活環境も変わりましたが、それが成績に影響したわけではないですね。でも結果が出ないと、髪を染めたり、パーマをかけたたりするからダメなんだと周囲から言われることもありました。

世界選手権での優勝で、五輪ランキングにも余裕があったので、下からの追い上げは気にしていなかったです。ただ、結果が伸び悩む中で、メディアに五輪ランキングのことを聞かれるうちにだんだんと重荷になってきたことはありました。

今年に入って、調子が良かったころの映像を見て、ステップなどももう一度磨き直しました。そして、今年からプレミアリーグにパートナーを帯同させることができるようになり（注…五輪ランキング1位選手に与えられた権利）、帝京大学OGの遠藤千夏先輩と一緒にいることができたのも大きいです。遠征先で選手同士が相部屋だと、お互いに気を遣いますが、千夏先輩と一緒にいることでリラックスできました。また、時間のある限り練習にも付き合ってくれ、本当に助かりました。2月のザル

ツブルク大会の決勝に進出した時点で五輪内定が決まったのですが、そのときは嬉しいというより、翌日の決勝で勝つことしか頭になかったんです。無事に優勝して日本に帰国したときにはメディアの数が多くて驚きましたね。そこで「今食べたいものは」と質問されたので、「タピオカ」と答えたら、空手のこと以上にそこが切り取られて報道されました（苦笑）。素直に答えたことが変な方向に行くのはイヤなので、正直メディアの前で喋るのは、少し苦手です（苦笑）。

五輪延期は香川師範から伝えられました。ショックという気持ちはなかったです。師範から「この1年で強くなるチャンスをもたらさな」と言われましたが私も同じ気持ちです。五輪では55kg以下級の選手との対戦もあります。50kg以下級の選手よりリーチが長く、体も大きく、飛び込むには勇気が必要ですが、それをしないと私の良さが生かれません。だから、どんな相手にも自分の相手を貫くことが大事だと思っています。課題はたくさんありますが、それは成長できるチャンスです。五輪だからというのではなく、現役である以上、自分の理想とする相手と、すべての大会を勝つという気持ちを持ち続けたいです。



**オリンピック**

遠藤 中止なら何かしら声をかけたかもしれないですが、延期ならまだ準備ができるわけですし、めざす目標がなくなったわけではないので、特に何も話していません。オリンピックでも、どんな相手でもやることは変わらないと思います。ミヤが自分の長所を生かし、自分のスタイルで普通に戦えば勝てると思います。誰もが出られるわけじゃないし、ミヤの相手の強さを証明して欲しいです。あと、空手は日本の武道なんだから、礼はちゃんとしてね。

宮原 ハイ！（笑）

**感謝**

宮原 直接感謝の気持ち伝えるのも照れくさいですし、誕生日に手紙を送ってその想いを伝えました。話すときれいですが、手紙なら残りますしね。千夏先輩には本当に頭が上がりません！（笑）

遠藤 ちょっとその言い方軽くない？（笑）

宮原 テレ隠しです（苦笑）。本当にいつもありがとうとつぶやきます！

## 2020年度 年間行事予定

- 2020年5月5日(火・祝)  
第56回東日本大学空手道選手権大会※中止  
青山学院大学記念館
- 2020年5月31日(日)  
第48回関東学生空手道選手権大会※中止  
東京武道館
- 2020年7月5日(日)  
第64回全日本学生空手道選手権大会※中止  
兵庫県姫路市立中央体育館
- 2020年7月10日(金)～12日(日)  
第19回アジアカデット、ジュニア&アンダー21空手道選手権大会※延期  
クウェート
- 2020年8月6日(木)～8日(土)  
第32回オリンピック競技大会空手競技※2021年に延期  
日本武道館
- 2020年9月4日(金)～6日(日)  
第17回アジア空手道選手権大会※延期  
インドネシア・バリ
- 2020年10月4日(日)  
第63回関東大学空手道選手権大会  
日本武道館
- 2020年10月4日(日)～6日(火)  
第75回国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)※延期  
鹿児島県・薩摩川内市総合運動公園総合体育館
- 2020年10月25日(日)  
第31回関東学生空手道体重別選手権大会※未定  
未定
- 2020年11月15日(日)  
第64回全日本大学空手道選手権大会※中止  
日本武道館
- 2020年11月17日(火)～22日(日)  
第25回世界空手道選手権大会※2021年に延期  
アラブ首長国連邦・ドバイ
- 2020年12月12日(土)  
第48回全日本空手道選手権大会(団体戦)※中止  
東京武道館
- 2020年12月13日(日)  
第48回全日本空手道選手権大会(個人戦)  
日本武道館

※2020年9月20日現在の情報です。  
今後、日程や開催場所が変更になる場合があります。



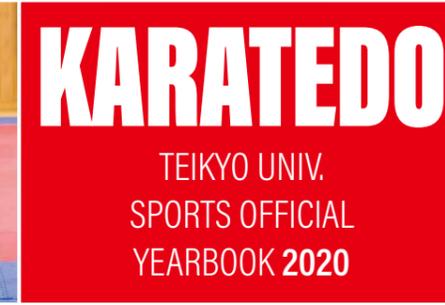
## 2019年度 大会成績

### 個人

中野 壮一郎(医療技術学部四年)	第63回全日本学生空手道選手権大会	(個人組手)	優勝
	第47回関東学生空手道選手権大会	(個人組手)	優勝
本 龍二(医療技術学部四年)	第1回アジア大学空手道選手権大会	(個人形)	優勝
	第47回関東学生空手道選手権大会	(個人形)	優勝
船本 裕哉(医療技術学部三年)	第63回全日本学生空手道選手権大会	(個人形)	優勝
長 寿樹(医療技術学部三年)	第30回関東学生空手道体重別選手権大会	(個人組手67kg以下級)	優勝
角 豊実(医療技術学部三年)	第9回東アジア空手道選手権大会	(個人組手68kg以下級)	優勝
	第30回関東学生空手道体重別選手権大会	(個人組手68kg以下級)	優勝
宇海 水稀(医療技術学部三年)	第63回全日本学生空手道選手権大会	(個人形)	優勝
	第47回関東学生空手道選手権大会	(個人形)	優勝
菊地 凌之輔(医療技術学部二年)	Karate1シリーズA サンティアゴ	(個人形)	優勝
藤原 丈士(医療技術学部二年)	第74回国民体育大会	(個人組手軽量級)	優勝
鈴木 寛也(医療技術学部二年)	第30回関東学生空手道体重別選手権大会	(個人組手60kg以下級)	優勝
笠原 万保子(医療技術学部二年)	第18回アジアジュニア&カデット、U21空手道選手権大会	(個人組手55kg以下級)	優勝
石橋 咲織(医療技術学部二年)	第18回アジアジュニア&カデット、U21空手道選手権大会	(個人形)	優勝
谷沢 純香(医療技術学部二年)	第30回関東学生空手道体重別選手権大会	(個人組手61kg以下級)	優勝
澤江 優月(医療技術学部一年)	第18回アジアジュニア&カデット、U21空手道選手権大会	(個人組手68kg超級)	優勝
	第9回東アジア空手道選手権大会	(個人組手68kg超級)	優勝
	第63回全日本学生空手道選手権大会	(個人組手)	優勝
	第47回関東学生空手道選手権大会	(個人組手)	優勝
島 愛梨(医療技術学部一年)	第30回関東学生空手道体重別選手権大会	(個人組手50kg以下級)	優勝

### 団体

第16回アジアシニア空手道選手権大会	女子団体形	優勝(3連覇)
第9回東アジア空手道選手権大会	女子団体組手	優勝
第63回全日本大学空手道選手権大会	女子団体形	優勝(10連覇)
	男子団体形	優勝
第55回東日本大学空手道選手権大会	女子団体組手	優勝(11連覇)
第62回関東大学空手道選手権大会	男子団体組手	優勝(2連覇)
	男子団体形	優勝(11連覇)
	女子団体組手	優勝(6連覇)
	女子団体形	優勝(14連覇)
第47回全日本空手道選手権大会	女子団体組手	優勝(4連覇)



# PLAYERS LIST 2020

2020年 帝京大学空手道部 プレイヤーズリスト

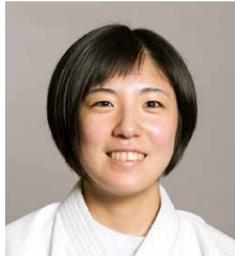
Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身高校 / 出身地 / 身長 / 空手道歴

## 3rd Grade

PLAYERS LIST  
2020  
Karatedo  
3年生

## 4th Grade

PLAYERS LIST  
2020  
Karatedo  
4年生



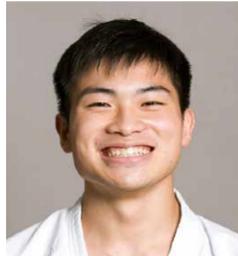
皆川 仁美

**MINAGAWA Hitomi**  
経済学部経営学科  
麗澤高/東京都  
149cm/空手道歴14年



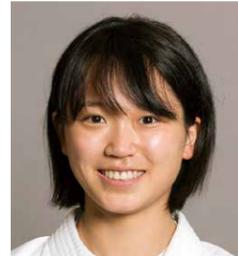
山本 匡悟

**YAMAMOTO Kyogo**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
浪速高/大阪府  
172cm/空手道歴15年



鈴木 寛也

**SUZUKI Hiroya**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東北学院高/宮城県  
168cm/空手道歴15年



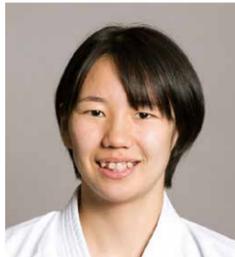
伊藤 いぶき  
幹部

**ITO Ibuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/埼玉県  
154cm/空手道歴12年



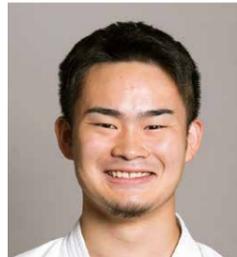
富澤 拳真  
幹部

**TOMISAWA Kenshin**  
教育学部教育文化学科  
大船渡高/岩手県  
163cm/空手道歴15年



谷沢 純香

**YAZAWA Sumika**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/静岡県  
163cm/空手道歴16年



湯原 辰光

**YUHARA Tatsumi**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東洋大学附属牛久高/茨城県  
171cm/空手道歴15年



中谷 永吉

**NAKATANI Eikichi**  
教育学部教育文化学科  
菊川南陵高/愛知県  
173cm/空手道歴10年



畔上 快

**AZEGAMI Kai**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長野県  
174cm/空手道歴15年



宇海水 稀  
主務補佐

**UGAI Mizuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長野県  
152cm/空手道歴16年



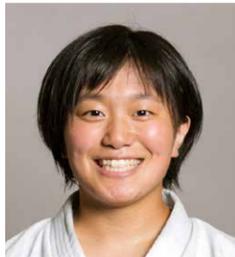
泓誠 司朗  
幹部

**FUKE Seishiro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長崎県  
162cm/空手道歴15年



鈴木 稜也  
幹部

**SUZUKI Ryoya**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
目黒学院高/宮城県  
168cm/空手道歴14年



藪本 光咲

**YABUMOTO Misaki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
小松大谷高/石川県  
154cm/空手道歴15年



石橋 咲織

**ISHIBASHI Saori**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
横浜創学館高/神奈川県  
157cm/空手道歴15年



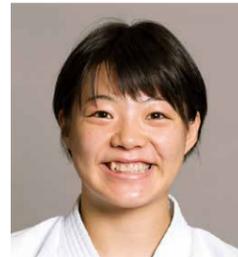
中村 甚太

**NAKAMURA Jinta**  
経済学部経済学科  
如水館高/岡山県  
175cm/空手道歴15年



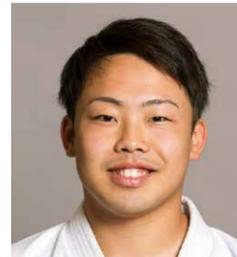
伊藤 嵩浩

**ITO Takahiro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/千葉県  
165cm/空手道歴16年



角 豊実  
女子主将

**SUMI Toyomi**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東大阪大学敬愛高/奈良県  
161cm/空手道歴15年



船本 裕哉  
男子副主将

**FUNAMOTO Yuya**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/岡山県  
157cm/空手道歴16年



関口 徹昭  
男子主将

**SEKIGUCHI Tetsuaki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
目黒学院高/東京都  
184cm/空手道歴16年



石原 雅大  
男子副主将

**ISHIHARA Masahiro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/神奈川県  
168cm/空手道歴18年



笠原 万保子

**KASAHARA Mahoko**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/神奈川県  
156cm/空手道歴15年



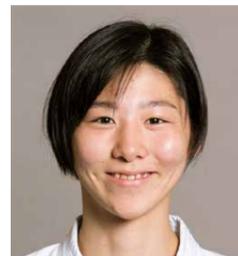
藤原 丈士

**FUJIWARA Joji**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東洋大学附属牛久高/埼玉県  
170cm/空手道歴16年



小川 竜輝

**OGAWA Tatsuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
帝京長岡高/新潟県  
173cm/空手道歴16年



出町 さくら  
女子副主将

**DEMACHI Sakura**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/青森県  
169cm/空手道歴13年



本村 魁都  
主務

**MOTOMURA Kaito**  
経済学部経済学科  
真通館高/佐賀県  
159cm/空手道歴14年



高橋 幸汰  
幹部

**TAKAHASHI Kota**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東北学院高/宮城県  
162cm/空手道歴17年



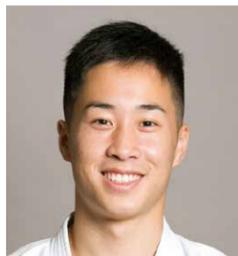
枝本 勝太郎  
幹部

**EDAMOTO Shotaro**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/東京都  
172cm/空手道歴9年



成宮 光咲

**NARUMIYA Misaki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/埼玉県  
163cm/空手道歴15年



山崎 智也

**YAMASAKI Tomoya**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長崎県  
172cm/空手道歴15年



菊地 凌之輔

**KIKUCHI Ryonosuke**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
前橋工業高/群馬県  
167cm/空手道歴15年



林 風花  
幹部

**HAYASHI Fuka**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/長野県  
163cm/空手道歴18年



石合 郁香  
幹部

**ISHIAI Fumika**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/神奈川県  
158cm/空手道歴17年



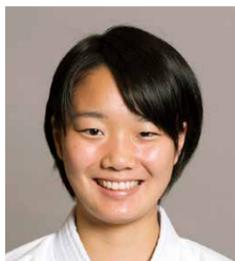
長寿 樹  
幹部

**CHO Toshiki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
花咲徳栄高/埼玉県  
167cm/空手道歴12年



島 隼人  
幹部

**SHIMA Hayato**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/大阪府  
165cm/空手道歴17年



西井未羽

**NISHII Miyu**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
敦賀気比高/福井県  
158cm/空手道歴15年



板山あいす

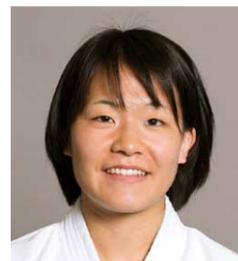
**ITAYAMA Aisu**  
経済学部経済学科  
光明学園相模原高/神奈川県  
161cm/空手道歴12年



坂木勇太

**SAKAKI Yuta**  
経済学部経済学科  
東鷹高/福岡県  
168cm/空手道歴12年

1st  
Grade  
PLAYERS LIST  
2020  
Karatedo  
1年生



島愛梨

**SHIMA Airi**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
御殿場西高/大阪府  
156cm/空手道歴16年



鈴木晃成

**SUZUKI Kosei**  
経済学部経済学科  
松嶺学園福島高/福島県  
175cm/空手道歴14年



安里寛龍

**ASATO Kanryu**  
経済学部経営学科  
沖縄尚学高/沖縄県  
164cm/空手道歴14年

2nd  
Grade  
PLAYERS LIST  
2020  
Karatedo  
2年生



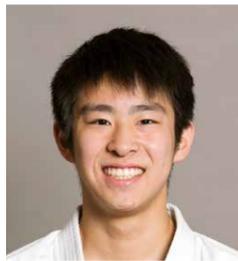
久七海

**HISA Nanami**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東大阪大学敬愛高/大阪府  
160cm/空手道歴14年



古怒田桜子

**KONUTA Sakurako**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/東京都  
165cm/空手道歴15年



佐藤慧典

**SATO Keisuke**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
恵庭南高/北海道  
172cm/空手道歴15年



内野翔太

**UCHINO Shota**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
浪速高/大阪府  
181cm/空手道歴8年



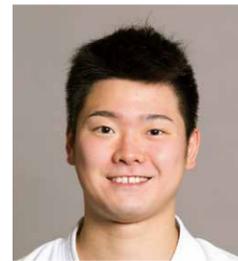
杉本奈美

**SUGIMOTO Nami**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/山梨県  
153cm/空手道歴12年



園田凜太郎

**SONODA Rintaro**  
経済学部経済学科  
真鶴館高/福岡県  
167cm/空手道歴16年



池田蓮

**IKEDA Ren**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
花咲徳栄高/石川県  
174cm/空手道歴15年



澤島さくら

**SAWASHIMA Sakura**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
華頂女子高/京都府  
169cm/空手道歴14年



高橋慶大

**TAKAHASHI Keita**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東北学院高/宮城県  
167cm/空手道歴12年



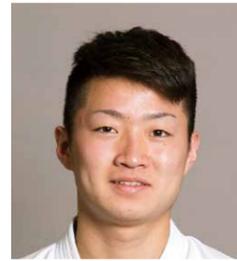
蝦名泰征

**EBINA Taisei**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/青森県  
168cm/空手道歴13年



藤田颯月

**FUJITA Satsuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
八戸学院野辺地西高/青森県  
157cm/空手道歴11年



宮崎光

**MIYAZAKI Hikaru**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/千葉県  
175cm/空手道歴16年



岡本拳

**OKAMOTO Ken**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
拓殖大学紅陵高/青森県  
164cm/空手道歴14年



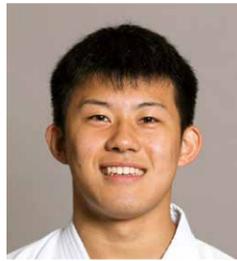
篠原鈴乃

**SHINOHARA Suzuno**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
東洋大学附属牛久高/栃木県  
165cm/空手道歴13年



田中竜雅

**TANAKA Ryuma**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
おこやま山陽高/岡山県  
170cm/空手道歴12年



太田真暉

**OTA Masaki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
浜松開誠館高/静岡県  
167cm/空手道歴12年



三澤可奈

**MISAWA Kana**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
栄北高/埼玉県  
152cm/空手道歴11年



秋澤沙裕実

**AKIZAWA Sayumi**  
経済学部 経済学科  
作新学院高/栃木県  
157cm/空手道歴16年



北澤以進

**KITAZAWA Ishin**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
松商学園高/長野県  
166cm/空手道歴14年



中澤涼乃

**NAKAZAWA Suzuno**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
光明学園相模原高/埼玉県  
168cm/空手道歴7年



舟田葵

**FUNADA Aoi**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/三重県  
171cm/空手道歴14年



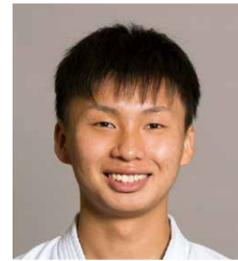
小林拳心

**KOBAYASHI Kenshin**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
水城高/茨城県  
170cm/空手道歴12年



澤江優月

**SAWAE Yuzuki**  
医療技術学部スポーツ医療学科  
日本航空高/千葉県  
171cm/空手道歴14年



城本一稀

**SHIROMOTO Kazuki**  
文学部社会学科  
真鶴館高/大阪府  
167cm/空手道歴13年

オンライン授業も増えて  
ノートPCはマスト。  
ここだと集中できます。

台所



交代制で食事も作ります。  
料理の鍋、じゃなかった…腕も上がった!?

階段

1Fには女子部屋が  
2Fには男子部屋が並びます。



# 帝京大学空手道部 合宿所紹介

Guide for Gasshuku-jo

いらっしゃ〜い!  
コロナ対策もバッチリ!

玄関



ナビゲーターは二年の  
TTT姉妹!? 帝

藤田 澤江 杉本



食堂



食事したり、勉強したり。みんなで集まれる  
ダイニングルームのようなスペースです。



歴代の先輩の勇姿を壁に焼き付けて…あの先輩めっちゃ若っ!

洗濯



男女で時間を分けて  
洗濯しています。

ここまで!

廊下



長〜い廊下には  
3人1組で生活している  
部屋が並びます。

ここから!

部屋

宇海先輩コレクションで  
部屋も和みます。



カーテンの代わりに  
窓にかけられた部歌を  
歌い出す一年の久。かわいい。

トラ☆

合宿所のマスコットになるはずが  
シャイすぎて澤江さんの  
部屋から出てこない…



合宿所はマイホーム、  
部員はファミリー!!



食事当番は大変、  
庭掃除は楽しい!

当番表



# Sports Science & Medicine

帝京大学スポーツ医科学センター

## スポーツ医科学をさらに究め、 学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、「メディカル」「フィジカル」「サイエンス」「テクノロジー」の各分野の専門スタッフがチームを結成し、分野を超えた連携をしながら各クラブをサポートしています。「うちかつ強さを」をスローガンに掲げ、学生アスリートの希望を叶えられるように多角的なサポートをしています。

## Total Support System

各クラブを4方面から支える  
トータルサポートシステム

### Technology Support

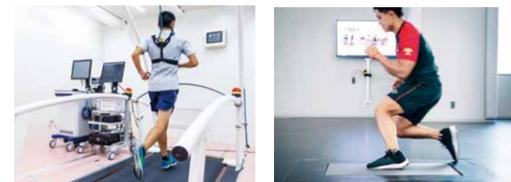
#### テクノロジーサポート

テクノロジー部門では、情報処理技術を活用し、サポートに必要な情報を管理するソフトウェアサービスの開発を行うことで、選手への効率的なサポートを実現しています。また、練習や試合の映像をいつでも、どこでも確認できる情報収録 & 映像データベースシステムも構築しています。

### Science Support

#### サイエンスサポート

サイエンス部門では、選手に関するさまざまなデータを測定・分析し、それらを検証して科学的根拠に基づく新しい測定法・評価法の開発を行っています。



#### 国内屈指のスポーツ医療でアスリートを守る

帝京大学スポーツ医科学センターは、国内有数の充実した医療設備を備え、スポーツ傷害の予防と治療に取り組んでいます。スポーツ医療を推進する「メディカルチーム」の強みのひとつは、エコー（超音波）による診療です。スポーツ医科学センターの1階にあるスポーツ医科学クリニックでは、選手は診察室に入ってから、わずか数分で適切な診断を受けられます。たとえば、稽古で肘をけがした場合、エコーを用いればどのじん帯がどの程度損傷しているのかまでその場で診断できます。そのため、その選手に適切な治療やリハビリを、トレーナーと連携して速やかに提供できるのです。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けが予防のためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。



取材・文=外山武史



### Medical Support

#### メディカルサポート

メディカル部門では、超音波やMRI、高気圧酸素治療室などを備えたスポーツ医科学クリニックを八王子キャンパス内に開設し、スポーツ傷害に対する診療を行っています。また、クリニックでの診療にとどまらず、練習・試合・合宿にも帯同し、アスリートとの日常的なかかわりを通じてスポーツ傷害の早期発見・予防を行っています。



### Physical Support

#### フィジカルサポート

##### 栄養

栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート（栄養指導・食教育、食事提供等）を行っています。

##### トレーナー

トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する傷害の予防とコンディショニング、スポーツ傷害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。



#### フロアマップ

3F	剣道場/会議室
2F	柔道場
1F	空手道場/接骨院
B1F	トレーニングルーム

帝京大学総合武道館には、空手道場、柔道場、剣道場があり、部員が日々稽古に励んでいる。さらに、館内にはトレーニングルームと接骨院も完備。トレーニングやリハビリテーション、突然のけがなどへの迅速な対応が可能な施設になっている。

#### Guide for Budo-Kan

## 帝京大学 総合武道館 ガイド



シャワールーム



道場



トレーニングルーム

空手道部が日々稽古に励む道場では、公式戦仕様のマットを敷いて練習している。香川師範の「厳しい競技だからこそ明るい雰囲気」という思いから日中は外光が、夜は照明によって明るい空間になっている。道場にはシャワールーム、地下1階にはトレーニングルームを備える。



帝京大学空手道部顧問  
法学部政治学科 教授

## 鬼頭 誠

# めざすは文武両道 学力向上は空手にも 必ず生かされます

4年連続で警視庁に卒業生を送り込むことができました。これまでの3年間は、試験対策の面でお手伝いできたかなと多少の自負はありましたが、今春卒業した佐合君については、私のサポートが必要なくらいに自主的に就職活動に取り組んでいたのが、非常に安心して見ていられました。主力選手として活躍しながらの結果ですので本当に素晴らしいです。

今年は色々難しい状況ですが、部活動自粛期間中も公務員試験の受験希望者とは、リモートで対策活動をしていました。たまたま警視庁への合格が続いていますが、相手の心を常に読みながら戦う空手道家は警察官に向いているなというのが私の持論です。

部活動との両立は大変ですが、学生たちにはなるべく早くから就職活動に取り組むようにアナウンスしています。今年度は既に早期内定者も出ています。早く決まれば、後は不安なく部活動に集中できますしメリットも大きいです。OB・OGのデータはキャリアサポートセンターにフィードバックされていますので、そちらも積極的に利用して欲

しいです。

また、今年は一年生の合流が遅れ、色々と不安もあるかと思いきや、新一年生全員にリモートで面談させてもらいました。彼らの精神的な部分を心配していたのですが、思いのほかみんなしっかりしていたのが印象的でした。慣れないリモートでの授業もきちんと受講しているようで感心しました。

本学の沖永学長や香川師範が文武両道の大切さを言っていますが、私も同感です。勉強する暇があれば空手をすると思うのですが、それは違います。何も猛勉強しろと言っているのではなく、少しでもいいのでそちらに意識を向けてみて欲しいのです。学力の向上は絶対に空手にもいい影響を及ぼしますよ。

色々と言ってきましたが、帝京大学で空手をしたくてここにいるわけですから、部員の皆さんにはまず空手を頑張ってください。何より私自身が空手道部の大ファンなので、みんなの活躍が見たいんですよ(笑)。私も顧問としてみなさんの活動のサポートを精一杯させていただきます。

## 空手道部卒業生の主な進路

### 2015年度卒業生

#### 公務員

茨城県庁/盛岡市役所

#### 一般企業

強者/総合警備保障/フィールズアカデミー/トリドール/高栄警備保障/リエゾン/マックススポーツ

### 2017年度卒業生

#### 一般企業

エージーピー/あくびコミュニケーションズ/プロポライフグループ/リバイブル/ハウスメイトパートナーズ/高栄警備保障/学校法人日本航空学園/AMBITION/総合警備保障/シモハナ物流/トゥエンティフォーセブン

### 2019年度卒業生

#### 公務員

警視庁/徳之島町役場/陸上自衛隊 体育学校

#### 一般企業

イーギャランティ/総合警備保障/タウ/高栄警備保障/ボルボ・カー・ジャパングループ

### 2016年度卒業生

#### 公務員

警視庁/四国中央市役所

#### 一般企業

サンゲツ/アド日宣/七田チャイルドアカデミー/総合警備保障/特定非営利活動法人日本空手松涛連盟/REGATE/渡辺建設

### 2018年度卒業生

#### 公務員

警視庁/吉岡町役場

#### 一般企業

高栄警備保障/LAVA International/学校法人帝京大学/エージーピー/ビッグモーター(ビッグモーターグループ)/総合警備保障

「小学二年生のときに交通事故に遭い、地元の警察署に行く機会がありました。そこで対応してくださった警察官が印象に残り、カッコいいなと思ったのが警視庁受験の原体験です。就職活動を本格的に始めたのは、三年生の1月頃でした。三年生までに積極的に単位を取っていたので、余裕を持って勉強に臨むことができました。元々は、四年時に空手に集中したいという動機でしたが、1年目から計画的に単位を取得しようと思っていました。みんなが授業に出ると、合宿所も静かになるので、食堂で公務員試験に向けた勉強をしていました。鬼頭先生との勉強会には同じ公務員志望の同期もあり、励みになりました。合格する自信はあまりなかったのですが非常に嬉しかったです」

「兄の人生を振り返る上で、東京五輪での活躍も期待される、5歳上の兄・尚人の存在は欠かせない。高校から大学とずっと兄の背中を追いかけてきた。兄の影響は大きいです。兄が帝京大学に入り、試合の応援に行くようになり、そこで見た先輩方のカッコよさに惹かれ、自分も帝京大学に行きたいと思いました。中学三年生のときに、香川師範にご挨拶する機会がありました。当時、どの高校に進むか迷っていたのですが、兄と同じ高校でよいのではとアドバ

イスをいただき進路を決めました。そして、将来的に兄のように帝京大学に進みたいと師範に伝えた思いがあります」  
「憧れの帝京大学で学んだこととは？」  
「最高の環境での稽古はもちろん、男女がひとつ屋根の下で暮らす合宿所生活は他にはない環境だと思っています。仲間と生活する中で、協調性の大切さを学びました。四年時は副主将も務めました。主将の中野壮一郎が遠征で不在のことも多く、自分が稽古を仕切ることもあり、周りをよく見るという貴重な経験をさせてもらいました。一年生の最初の1カ月目が特に印象に残っています。毎日が濃密で、1年くらい時間が経った感でした。また、いくつかが目標も対戦し、一度も勝てませんでした。だから、彼に勝てば必ず日本一になれるという思いで追いかけてきましたが、稽古中でもついに勝てませんでした(笑)。あとは全日本大学空手道選手権大会での4冠制覇も達成できませんでした。特に自分の男子団体組手は在学中一度も優勝できず本当に悔しかったです。でも後悔はありません。帝京大学に入学し、同期とともに頑張ってきました。全てが思い出です。この経験を今後の人生に生かしたいと思っています」

## 卒業生インタビュー

# 警視庁所属 佐合 亮太

さごう りょうた  
1997年生まれ。東京都出身。  
御殿場西高校~帝京大学  
2019年度に男子副主将を務めた。  
国民体育大会 個人組手軽量級 優勝 (2017年)

主力選手として活躍する一方で、学業、就職活動も見事に両立させていた佐合の学生生活は、文武両道を目標に掲げる空手道部の好例といえよう。



# 最新の施設と設備で学生生活をバックアップ!

## ACT 3



主体的な学習をサポートするために、グループ学習など多様な学習スタイルに対応したアクティブラーニング施設。ピアサポーター（先輩学生）による支援が行われている。

## SORATIO KITCHEN



ソラティオスクエアに登場した都心まで展望できるお洒落で美味しいキャンパスレストラン。生涯の思い出になる憩いの場に。

## キュリオシティホール



席数は1005席（1F 801席、2F 204席）を有し、小ホール1.5倍分の広さを誇る。

## アリーナ



バスケットボールコート3面、バレーボールコート3面、バドミントンコート4面、ハンドボールコート1面を設置。観客席も備えている。

## メディアライブラリーセンター



蔵書75万冊、1800席の快適な読書・学習空間。PCステーション、グループ学習室は、多くの学生がレポート作成やグループワークに活用。

## ACT 2



Active Learning & Creative ToolBox、通称 ACTでは、グループ学習など多様な学習スタイルへの対応、マルチメディア設備の充実を図り、学生の主体的な学習をサポート。

## 少人数教室



教員と学生が一体感を持てるような授業展開ができる教室が、およそ90室設置されている。

## 帝京大学総合博物館



多摩地域の自然を写真や実物資料、映像を交えた常設展示コーナー、短期間で内容が変化する企画展示コーナーで、帝京大学の歴史を学べる。

## 小ホール



500名を収容できる大きな講堂。大学のイベントをはじめ、各種シンポジウムや講演会などでも使用。

## キャリアサポートセンター



「就業力育成」「生涯サポート」「キャリアデザイン演習」による大学トップレベルのキャリア形成支援プログラムで学生一人ひとりのキャリア実現をサポート。

## SORA RATIO 宙×理性 = 可能性

### SORATIOとは…

果てしない天空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「宙=SORA」とラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語。帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また高層部・低層部からなる建物群をSQUARE（広場）として捉え、「SORATIO SQUARE（ソラティオ スクエア）」と名づけました。

キミの広がる無限の可能性

## 充実した学びの環境 SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスのリニューアルで誕生した校舎棟 SORATIO SQUARE。免震構造の地上22階/地下2階建ての省エネにも配慮した校舎です。多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。

## 帝京大学空手道部 イヤーブック 2020

2020年10月発行  
編集：河村 圭佑 (threelight)  
撮影：川本 聖哉  
取材・文：高橋 康光  
デザイン：田邊 奈々 (threelight)  
発行：帝京大学本部広報課  
東京都板橋区加賀2-11-1



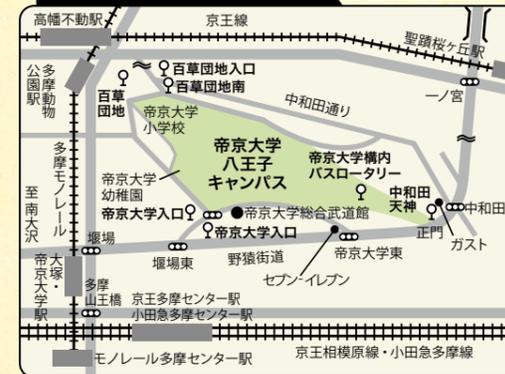
## 帝京大学 空手道部 公式ホームページ

最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<https://www.teikyo-sports.jp/karate/>

帝京大学 空手道部

## 帝京大学 八王子キャンパス MAP



## 全国に広がる 5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ヶ関キャンパス

## 「八王子キャンパス」で学べる学部学科

- 経済学部
    - 経済学科
    - 国際経済学科
    - 経営学科
    - 観光経営学科
  - 外国語学部
    - 外国語学科
  - 教育学部
    - 教育文化学科
    - 初等教育学科
  - 法学部
    - 法律学科
    - 政治学科
  - 文学部
    - 日本文化学科
    - 史学科
    - 社会学科
    - 心理学科
  - 医療技術学部
    - スポーツ医療学科
- ※健康スポーツコース/トップアスリートコースのみ



<http://www.teikyo-u.ac.jp/>