



帝京大学空手道部

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2021 KARATEDO



TEIKYO

TEIKYO UNIV. KARATEDO

SPORTS
OFFICIAL
YEARBOOK
2021



TEIKYO UNIV.



KARATEDO



帝京大学空手道部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長
冲永 佳史

本学における指定強化部の活躍が近年頼もしくも目立っておりますが、このような流れを形作るにあたっては近道はなく、日々の積み重ねの結果として表立ってくるものであります。強化に向けたあらゆる努力を地道に続けてきたからこそ、めざましい実績につながっているのです。

しかしながら、目立つことが目的になってはいけなと考えております。大学におけるスポーツはプロスポーツと異なり、あくまでも教育機関が行っている活動であり、必要な知識や技術を客観的に見つめ吸収し、現在そして将来において、競技力向上の下地をつくるということもさることながら、人としての構えを身に付け、多様な人とかかわりながら仕事を進めて行ける知恵や社会性を醸成することに重点を置いています。

各練習施設やトレーニング施設の拡充はもちろん、競技力向上のために必要なトレーニング方法や食の管理、けがの際の適切な治療などを施す、大学付設のスポーツ医科学センターや接骨院のバックアップ体制などのほか、普段の授業すべてが学生の育成を目的として存在しています。

よって、指定強化部で活動している学生諸君につきましては、これら本学における支援体制を存分に活用し、教職員をはじめとしたさまざまな人々とかかわり、経験を積んで社会の中で活躍できる人材へと成長していただけることを心から期待しております。

帝京大学 八王子キャンパス 事務次長
強化クラブ室 室長
黒瀬 博明

昨年は、世界中で「コロナウイルス」と「人類」の闘いの年となりました。

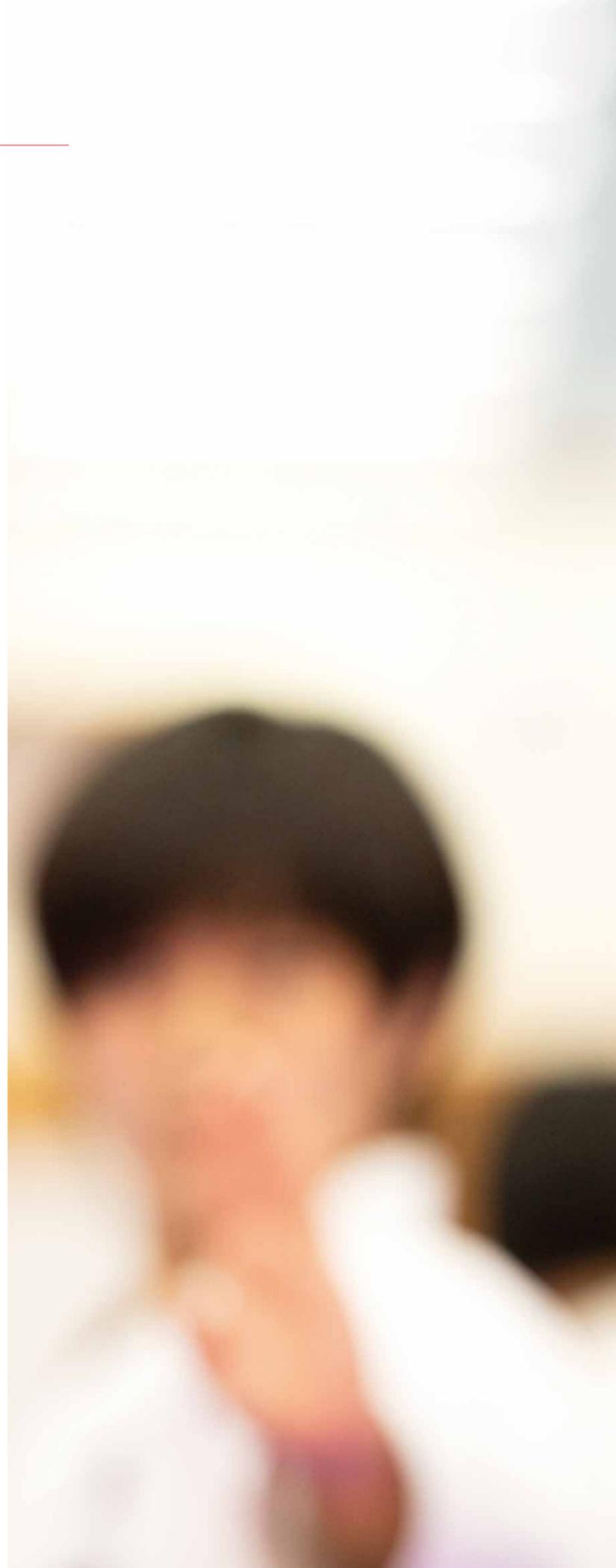
日本国内では、4月に「緊急事態宣言」が発出され、本学としても臨時休講などの取り組みが行われました。

本学の各指定強化部におきましても、さまざまな大会が中止となるだけに留まらず、普段当たり前のように行っていた練習すらできない時期が続いた年でもありました。

このような境遇の中で、学生たちは目標にしていた大会が開催されることを信じ、それに向け今できることをひたすらに探究し模索を続け、感染対策を施しながら活動を継続してまいりました。

帝京大学では、「自分流」を教育理念として掲げています。自律的に自分の進むべき道を見出し、自分の個性を最大限生かすべく知識と技術を習得し行動する。その結果に自らが責任を負い、学びを深め、専門性を備えた社会に貢献できる人材の育成をめざしています。

新型コロナウイルス感染症は、今なお社会に大きな影響を及ぼしており、学生個々も一昨年来の競技活動が当たり前ではなく、尊いことであったことをかみしめていることと思います。学生の皆さんが「自分流」を身に付けていく上で、クラブの仲間とともにこの経験を大切に今後の競技や学生生活に生かし、今年はコロナウイルスの収束を見据えながらも、力を最大限に発揮していただき、今まで以上に邁進してくれることを願っています。



すべては基礎から

帝京大学の強さの秘密は稽古にある。
誰もがそこに特別な何かを見出そうとするが、
香川師範が大事にするものは極めてシンプルなものだった。



空手道部 師範・監督
香川 政夫
KAGAWA Masao

かがわまさお
1955年生まれ。大阪府出身。
帝京大学卒。
1982年より母校・帝京大学での指導を開始。
NPO法人日本松涛連盟首席師範

たのですが、中学、高校時代に基礎練習ばかりやらされて、何でこんなことばかりやらないといけないんだらうと、嫌で仕方なかったそうです。ところが、大学に入っているいるな技ができるようになり、大きく羽ばたけたのは、あのと基礎を積み重ねたからだと言っていました。

のうちに力がついてきているというのが理想ですね。

帝京大学といえば4冠という言葉が回りますが、元々そこをめざしていたわけではないうえ、チームを強くするに当たり、とにかく基本の稽古を大事にしようという思いでした。基本稽古をウォーミングアップと勘違いしがちですがそうではありません。ウチではウォーミングアップの後に突き、蹴りなどの基本動作の稽古、チューブトレーニングを徹底的にします。それは一年生だろうと四年生だろうと同じです。他大学ではいきなりスパリーングをさせたりするところもあるでしょうが、この基本稽古を大事にするのが我々の伝統です。これをきちんと続けられたら自ずと形や相手に生かされるようになっていくんです。その中で、男子も女子も、形の選手も組手の選手も、個人個人が部の中における自分の立ち位置を知り、目標を立てて自分の可能性を探ってくれればいいのです。稽古でやってきたことを試合で出せばいい。特別なことをやれとは言ってませんよ。4冠制覇もこの延長線上にあるものなんです。

● 自身が基礎を大事にすることを教わってきたので、今でもそれを学生に伝えています。確かに基本の反復こそが一番きついです。稽古なんですよ。体操の内村航平選手がテレビで語って

たのですが、中学、高校時代に基礎練習ばかりやらされて、何でこんなことばかりやらないといけないんだらうと、嫌で仕方なかったそうです。ところが、大学に入っているいるな技ができるようになり、大きく羽ばたけたのは、あのと基礎を積み重ねたからだと言っていました。

● 私としては私が5年、10年かけて会得したものを、少しでも短い時間で学生たちに会得してもらおうと稽古に落とし込んでいます。ただ、こういうのは一年生ではまず分からないものです。一生懸命がゆえに余裕がないですから。時間が経つにつれ、師範はこういうことを言おうとしていたのか、と徐々に分かってくるんです。三年生、四年生で強くなるのは、一年生、二年生のときにきちんと単純な基礎稽古に取り組んだ学生です。日本を代表する形の選手に成長したOBの本一将が、社会人になったある日「師範の言っていたことが分かりました」と言っていました。彼ほどの選手でも、私の指導の意図を理解できるのは大学卒業後なんです。それくらい時間はかかるんです。早く気づくには自分で考えるしかありません。与えられたメニューをただやるのと、この練習にはどんなメッセージが込められているのだからかと考えてやるのとは全く違うのです。

● 私の現役時代の中で最も印象に残っている試合のひとつが、ハンガリーで開催された第1回空手ワールドカップ（1984年）の団体形で優勝したことです。このときは、メンバー入りしていた先輩が病気で欠場することになり代役で出場しました。1回目の大会です。日本代表として絶対に優勝しないとイケないというプレッシャーは相当なものでした。予選を通過し、決勝戦前に三人で最終チェックを行っていたのですが、思ったように身体が動いてくれないうのです。今思うと極度の緊張だったのだと思いますが、そのときは本当に焦りました。メンバーの中では最年少だったこともあり、先輩が怖くて「身体が動きません」とは言える雰囲気ではなかったです。しかし、とにかく不安を抱えながら決勝の舞台に立ちました。我々の演武が始まり、まるで何か操られているかのように先輩の動きについて行きましたが、その後の記憶はあまりありません。そして最後の突きで気合を入れた、演武が終わったところで我々に優勝しました。心の中では「これで日本に帰れる」と胸をなでおろしていました。ただ、あの極度の緊張の中でやり切ることができたのは、日頃の稽古の賜物だったとしか思えません。勝手に身体が動くほどに染み込ませていたからこそできたわけです。組手でも同じです、考えるのではなく自然と身体が反応して繰り出される技の方が素晴らしいのです。無の境地で技が出せるようにひたすら稽古するのです。

● 私は運動力学などを専門的に学んだことはありませんが、やりたいことに多くの方が、師範の動きは非常に理にかなっている、と言ってくれます。これは、私の稽古は間違っていないからという自信になります。今でも日々新しい稽古方法を考えています。空手以外の武道・スポーツからヒントを得ることもあれば、陶芸家の所作からヒントを得たりとさまざまです。私の場合は海外にいるときや、飛行機での移動中にアイデアが降りてくることが多いです。日常から離れてリラックスしているからでしょう。持ち帰ったアイデアはまずコーチ陣の稽古で試します。その中で効果があったものを大学でも取り入れています。また、我々の稽古の柱のひとつであるチューブトレーニングの有効性を、帝京大学スポーツ医学センターと連携し証明することは目標のひとつです。これまでも自信を持って指導してきましたが、科学的な裏付けが取れば、さらに説得力が増します。

● 今の若い世代には頭ごなしにものを言うより、データを示す方が効果がありますから、彼らの稽古へのモチベーションを上げることに繋がってほしいです。我々指導者も日々勉強なんですよ（笑）。

帝京の名を背負って戦えるのは誇り
結果で恩返しを

男子主将
山本 匡悟
YAMAMOTO Kyogo

多くの部員たちが帝京大学空手道部に憧れてその門を叩く中、山本の入学理由は異なるようだ。「ジュニアのナショナルチーム時代に稲田コーチから声をかけてもらったのがきっかけです。正直言って、ここがどういう大学で、どういう空手をするのかといったことはよく知りませんでした(笑)」

だが、そんな山本も今では身も心もすっかり帝京色に染まっている。「香川師範の指導は他とは違います。ただ勝てばいいというのではなく、空手の本質や人間性を磨くことに重きを置いて

ています。そして私たちはとにかく基本を徹底的に取り組みます。他大学と比べるとテクニク的な部分の練習は少ないかもしれませんが。でも、だからこそ、うまさではなく強さが身に付くのだと思います。帝京大学の空手はかっこいいですし、その名前を背負って戦えるのは誇りです」

山本はどのような姿勢でチームを引っ張っていかうとしているのか。「昨年の関東団体の決勝戦出場メンバーの中では、三年生だった自分が最上級生だったこともあり、絶対に勝たなければ」と思いました。そのころか

ら緊張感や責任感を抱きながら代を引き継ぎました。一年生のころから試合に出してもらい、ある時期から自分が主将になるかもしれないとは思っていましたが、全く主将タイプの人間ではないですし、最初は自分ではないのかなと思っていました。主将とは強い人がなるものであり、背中を引いていく存在というイメージでした。確かに、自分はもっと試合に出させてもらってはいますが、自分自身を強いと思ったことはないですし、高校時代はレギュラーですらありませんでした。ずっと

レギュラーを張ってきた人には見えにくい視点があると思うんです。自分はあらゆる立場を経験してきたので、それを生かしてチームを作りたいと考えています。自分が下級生のころは頼りになる先輩たちがいて安心感があったので、ある意味で好きなように戦えていました。今の自分が下級生に安心感が与えられているから分らないので、やはり姿勢で見せていかなければと思っています」

T

ナショナルチームの強化選手にまで成長した谷沢は名門チームの主将という看板を背負った。「昔は国際大会に出る選手はスゴイ存在で、キラキラした存在のように思っていました。いざ自分がその立場になるとそういう風には思えないですね(苦笑)。淡々と自分のやるべきことをやってきただけで、自分がスゴイとは思っていません。今年は主将に選んでいただきました。高校時代も主将をやらせてもらいましたが、そのときは自分ひとりであるのと比べると、周りを上手く頼れず抱え

きれなくなったこともありまして。今はそのときの経験も生かしてうまくやれていると思います。残された時間の中でチーム内の縦のつながり、横のつながりをもっと深めたいですね。チーム全員と分け隔てなく接したいですし、それがチーム全体を見ることにもつながると思っています。後輩たちも私のことを優しく思ってくれているようなので(笑)、理想のキャプテン像に近づけているのではないのでしょうか」

主将にしか分からない重圧がある。「春の関東個人戦はベスト16で負けてしまったのですが、その際にコーチから『主将の意地を見せてほしい』と主将はこんなものじゃないだろう」と負け方の悪さを指摘され、主将という立場の重さを痛感しました。確かに前期はチームとして結果を残していましたが、後輩たちにタイトルを持つていかれたという意味では、主将、四年生として悔しさもあります。今はその悔しさを糧に稽古に取り組んでいます。個人的には『真向勝負』を意識するあまり、前に出すぎることがあるので、攻めすぎないというところに気をつけて

います。とにかく、こういう状況の中で試合をさせていただけのありがたみを感じています。レギュラー争いが激しく、日々の稽古は緊張感があり、みんな気持ちを切らさずに取り組んでいます。ただ、稽古もキツくなってくると声も出なくなるし、それが表情にも表れてきます。そんなときにチームを明るくさせる声出しや、手を抜かず全力で取り組む姿勢を見せることは意識しています。みんなに声を出そうと言っておきながら、自分が出さないというのは違うと思うので」

競技レベルで空手に取り組むのは大学で最後と決意した谷沢のラストイヤーに賭ける決意とは、「負けず嫌いなので中途半端な気持ちで空手に取り組みたくありませんでした。続けるなら続ける、辞めるなら辞めるとはっきりさせたかったです。今は終わりが見えてきているので、毎日やるべきことをやるだけです。やっぱり全日本4冠が目標です。後輩たちも勢いがありますが、それに負けないように頑張ります。そして主将としての背中を見せながらチームを引っ張っていきます」

T

女子主将

谷沢 純香
YAZAWA Sumika

全力で取り組む姿勢を見せ、
背中をチームを引っ張る



ナショナルチームのメンバーでもあり、下級生時から勝利を積み重ねてきた、石橋、藪本の両四年生にとっては集大成の年となる。その言葉には強い決意がにじんでいる。

「春先から充実した稽古ができ、個人戦では、全日本、関東ともに納得のいく内容で優勝できました。あとは団体戦です。個人王者のいるチームが負けるのはカッコ悪いです」(笑)、もう一段高めて、仲間には安心感を与え、そして相手には恐れられるという絶対的な存在になりたいです」(石橋)

「このチームは先輩後輩関係なく、みんなでお互いを高め合っています。四年生として、来年度以降のチームに自分たちの経験をしっかりと伝えていきたいです」(藪本)

国際大会の日程次第では、石橋、藪本を欠く戦いも想定されるため、三年生の三澤、杉本に一年生の畑中、水上を加えた6人でチームを構成している。下級生もそれぞれに思いを持って団体に挑んでいる。

「連覇もかかっていますし、プレッシャーはありますが、先輩たちがいないから負けたとは言われたくないの、頑張るしかないです。私たち下の世代は、今のままでダメだという意識を持って取り組まないといけない。とにかく、勝って先輩た

「永遠の花を」 最強四年生コンビが次世代に託す想い



女子団体形

ちを送り出したいです、下級生主体での戦いとなるなら挑戦者の気持ちで挑みます」(三澤)

「これまでは形と組手の両方に取り組んできましたが、連覇がかかる団体形には中途半端な気持ちではやっていきません。だから形に専念することに決めました。先輩たちの演武を目に焼き付け、そして、他の大学にはない私たちの色を出して優勝したいです」(杉本)

「画面越しに見ていた憧れのチームの中で練習できることに感謝して、今自分ができることを精一杯やるだけです。身近にすごい先輩たちがいるので、いいところを吸収したいです」(畑中)

「帝京大学で団体形をやりたいと思っています。先輩方はひとつひとつの技のレベルが違うので、すべてにおいて刺激を受けています。先輩たちの練習を肌で感じ、一回一回の練習を大切にしたいです。永遠の花を咲かせる」(水上)

生が考えた今年のチーム目標には「今年、私たちが誰も超えられないような演武を残し、花を咲かせて卒業したいと思っています。そして、ここにいる4人や、また新たに入ってくる人が私たちを超え、その花をどんどん大きくし、永遠に咲き続け、いつまでも連覇が続いてくれるのが私たちの願いです」(石橋、藪本)

畑中 彩留葉
HATNAKA Aoiha

杉本 奈美
SUGIMOTO Nami

女子副主将
石橋 咲織
ISHIBASHI Saori

藪本 光咲
YABUMOTO Misaki

三澤 可奈
MIZUKAWA Kana

水上 千穂
MIZUKAWA Chihoko



男子副主将
菊地 凌之輔
KIKUCHI Ryouosuke

岡本 拳
OKAMOTO Ken

北澤 以進
KITAZAWA Ishin



2019年度の全日本団体から全員が入れ替わるフレッシュな陣容で、昨年度の関東団体を制した男子団体形チーム。その中でも剛柔流の選手として活躍する菊地のメンバー入りは周囲を驚かせた。3選手は次のように昨季を振り返る。

「昨年はコロナの影響で前期の大会が中止となったこともあり、松濤館流に挑戦するのにはいいタイミングでした。四年生時の大会に間に合えばいいかなという気持ちで取り組んでいましたが、思いのほかうまくいったことで昨年メンバー入りできました。ただ、慣れない動きへの対応は大変でしたし、僕が出場したことで連覇が止まるようなことになれば、起用してくれた師範も批判を受けたでしょうし、プレッシャーは相当なもので、大会前は眠れないときもありました。サポートしてくれた岡本、北澤のおかげです」(菊地)

「自分がセンターを務めました。後者の二人の安定感がすごいのでそれに引っ張られた感じがします。そして先輩後輩関係なく練習中にはしっかりと言い合って確認しながら進められたのがよかったと思います。緊張はしましたが、緊張感を持つことは大事だと思いますし、それを楽しむことがいい動きにつながりました」(岡本)

「団体で実績のある先輩がいませんでしたが、このメンバーなら負ける気はしませんでした。そして

最高のチームワークが生み出す 圧倒的なパフォーマンスで頂点へ

男子団体形

短い期間で試合で通用するレベルに達した菊地先輩には本当に驚かされました。昨年のベースがあるので、今年はさらにレベルアップして試合に臨めると思っています」(北澤)

抜群のチームワークが強さの秘訣だ。

「周りからはこんなに仲のいい団体形チームは珍しいと言われまます。稽古していても楽しいですし、稽古以外の時間でも冗談を言い合ったりしています。この二人とだから自分もやれていると思います。面と向かってこんなこと言うのも照れくさいですが(笑)、本当に二人にはありがとうと言いたいです」(菊地)

三人の今季に賭ける決意とは。

「皆さんを魅了できる形を打ちたいです。そして、しっかりと結果を残してお世話になった方々に恩返しをしたいです」(北澤)

「師範をはじめ支えてくださった方々に感謝しています。全日本優勝はもちろんです。周田を圧倒するパフォーマンスを見せるといい気持ちも忘れずに持つておきたいです」(岡本)

「副主将としてチームを引っ張る立場でもあるので、後輩たちに経験を伝えられるよう、背中で見せていけたらと思っています。そして、他の人が味わえない体験をさせてもらっているという感謝の想いをしっかりと持って、結果で恩返しをしたいです」(菊地)

コロナ禍にも下を向かず、己の技を磨いてきた学生たち。日本で、そして世界で、帝京の「形」を見せつける日が帰ってきた。



男子副主将
湯原 辰光
YUHARA Tatsumi

一、二年生のころの自分の態度や行動を考えると、まさか副主将になれるとはという感じです。そのくらい当時は腐っていました(苦笑)。高校時代の自分の強さを勘違いしていたんです。先輩たちの強さを目の当たりにして、自分の弱さに気づきました。本来ならその悔しさを頑張ることにつながるべきだったのに、気持ちが腐る方に逃げてしまっていたんです。

残すしかない、両親に恩返ししたいという気持ちが強くなりました。これまでの自分ではダメだと思っただけです。
主将は全体を見ているので、自分は主将が気づかないであろうところに意識を置いています。みんなをよく観察して気づいたことがあれば声を掛けたりしています。稽古中も積極的な声を出し、いい雰囲気、活気のある雰囲気を作れるように心掛けています。
全力で空手に取り組めるのは残りわずかです。プレッシャーはありますが悔いは残したくないです。一日一日を大切に、全力でそして楽しんで空手に向き合いたいと思っています。

勝って師範の胸上げを

女子副主将
笠原 万保子
KASAHARA Mahoko

昨年の関東団体からは多くのことを学びました。四年生の先輩たちを差し置いて、決勝戦の大将にまさか私が指名されるとは思っていませんでした。あのときは、大将という責任感、プレッシャーを受け止めきれませんでした。先輩たちは負けた私を笑顔で迎えてくれましたが、その表情の奥にはやるせなさを感じているのが分かりました。あの表情は忘れられません。でも、試合会場で泣いていたら、コーチから「負けても堂々としていなさい」と言われハッとしてました。私は帝京大学のプライドを背負っているのだということ、相手に弱みを見せない姿勢が大事なのだ気づいたのです。

あの敗戦が、自分がチームの中心だという自覚を持つきっかけになり、練習にも貪欲に取り組むようになりました。あのときのプレッシャーも今なら受け止められる自信があります。
主将の谷沢とは同じ高校の出身で、高校時代も彼女が主将で私が副主将でした。お互いのことはよく分かっていますし、最強コンビだと思っています(笑)。彼女は全体を見ているので、私は副主将としてそのサポートを心掛けています。
最後は結果が欲しいです。内容も大事ですが、周りが評価するのは結果というのが現実です。覚悟を決めてやります。勝って師範を胸上げて卒業します。



藪本 光咲
YABUMOTO Misaki

国内、海外、全大会で優勝を
高校一年のときに香川師範の指導を受ける機会があり感銘を受けて、帝京大学へ進もうと決意しました。大学へ入学して一年次から試合に出させてもらい、たくさんを経験をさせてもらいました。ただ、あと一歩というところで勝ち切れなかったり、空手だけでなく、私生活の面でも詰めの甘さが出たりして、日頃の小さな積み重ねの重要性を感じています。
その点で、同期の石橋からは常に刺激をもらっています。子どものころから戦ってきた間柄ですが、彼女は勝負やひとつひとつの物事への準備が凄いですし、オンオフの切り替えのうまさ、陰の努力など見習う点が多いです。

卒業後は教員志望ということもあり、先には教育実習に行ってきました。大会と大会の間という大変な時期でしたが、貴重な社会経験になりましたし、空手家として上をめざすなら人間としても成長しなければと実感しました。
これまで先輩方から多くのことを学びました。今は私が最上級生として後輩たちに背中を見せていく立場です。出し惜しみなくこれまでの経験を伝えたいです。でもボジションは譲りませんよ(笑)。前期の個人戦は不完全燃焼だったので、後期の団体戦にすべてをぶつけます。大学の大会も、ナショナルチームでの大会もチーム一丸となり全部勝ってみせます!

主務からのレギュラー入りをめざす

主務
山崎 智也
YAMASAKI Tomoya

昨年は主務を務めていた本村先輩と同期屋だったので、来年はもしかして自分が主務かもという気持ちも少しはありました。でも、レギュラー入りをめざして頑張っていくかと思っていたので、やっぱり主務を言い渡されたときは驚きましたね(苦笑)。今までは準備されたものにただ参加していたわけですが、自分が準備する側になってその大変さを実感しています。ただ、主務の仕事をする中で周りがよく見え、視野が広がった気がしますし、そこで生まれた余裕が競技面にも生きています。

い込み、全日本個人では4回戦止まりでしたが、やれるという手応えは感じています。本村先輩も主務をやりながらメンバー入りをめざしていましたが見事できませんでした。先輩から頑張ってほしいと言われたのが支えになっています。主務をやりながらレギュラー入りすることもできるんだぞ、ということを示したいし、それは今後主務になる後輩たちにも希望を与えたいと思います。
素晴らしい環境を与えてくださった師範やコーチ、そして両親に感謝しています。成長した姿を見せられるように、結果を残して恩返ししたいです。



多方面から選手の活動をサポート

帝京大学総合武道館に併設された
帝京八王子接骨院の仕事は、けがの治療にとどまらない。
経験豊富なスタッフたちが
さまざまな角度からサポートを行っている。

私たちは空手の指導者ではありませんが、医学的、運動学的に空手を分析することはできるので、トレーニングのサポートをさせていただきます。一般的に、身体にとって負担のかからない動きと、競技における正しい動きは割とリンクするものです。例えば、身体に負担のかかる突きを繰り返すことで、肘を痛めるケースもしばしば見られますが、こうした動作は知らず知らずのうちに染み込んだものです。痛めた部位の治療も大事ですが、痛めない突き方を覚えることの方がより大事なので、そうした部分へのアプローチを行っています。医学的な問題を解決しながら、競技のレベルアップにもつながることがベストだと思っています。ただ治療するというのではなく、けがをする前よりも強くなった状態で復帰させてあげることが私たちの理想なのです。

また、自分の身体をよく知ることがけがを未然に防ぐことにつながります。新たな試みとして、2年前に新入生のメディカルチェックを始めました。その結果、既にけがを抱えていたり、今後けがにつながるような状態にある学生が少なからずいることが分かりました。そういう学生に対してトレーニング方法の指

帝京八王子接骨院

院長 大圖 貴三

おおずたかみつ
1979年生まれ。東京都出身。
柔道整復師・はり師・きゅう師・
あん摩マッサージ指圧師
帝京八王子接骨院院長(2014年11月~)
帝京大学医療技術学部 柔道整復学科助教



「本物の空手家を育てたい」 頂点を極めた男の新たな目標

輝かしい戦績を誇った
レジェンドOB・渡邊コーチは、香川師範の薫陶を受け、
指導者としても着実な歩みを見せている。

コーチ紹介

コーチ 渡邊 大輔

渡邊 大輔
1989年生まれ。栃木県出身。
作新学院高校-帝京大学
帝京大学空手道部コーチ
NPO 法人日本空手松涛連盟指導員
全日本空手道選手権大会優勝(2017年)

一年生のときに全日本大学空手道選手権大会4冠を経験しました。チームで勝ったというのは間違いではないですが、まず個人個人がやるべきことに集中し、取り組んだ結果そこにたどり着いたというのが私の印象です。今も「4冠」が部の合言葉になっていますが、まずは各自が自分のやるべきことを追求することが大事だと思います。結果はその延長線上にあるものです。4冠は簡単ではないぞと経験した立場から言わせてもらいますが(笑)、めざす以上は頑張ってください。今は私の学生時代とは違い、いい意味で上下関係がフラットで、下級生ののびのびとよい雰囲気ですね。

で、選手に寄り添ったアドバイスが送れるよう心掛けています。これからも勝つために厳しいことを言う機会もあるとは思いますが、決して押し付けはしなくありません。学生たちに情も湧きますが、心を鬼にして強くなるためには何が必要かを伝えていきたいです。

師範からは、人としての在り方、空手人生の中で必要なもののすべてを教わりました。選手にはそれぞれ特性があります。攻撃的に行った方がよいタイプもいれば、ディフェンスにより才能を発揮するタイプもいます。師範はそれを上手く見極め、選手を決して型にはめず、個々にあった指導を的確に行っています。私もそういう指導者にならなければと思っています。

本物の空手家を育てたいですね。空手もスポーツ化してきましたが、やはり武道です。先の東京五輪で金メダルを獲得した柔道選手たちは、全く浮かれたところがなく、さも当然という振る舞いでしたが、これが強さなのだと思います。私も師範の指導を受ける中で、ひとつのポイントで一喜一憂しない姿勢が身に付きました。学生たちも内なる強さを身に付けてほしいです。そして、師範の教える空手強いんだぞということを証明していきたいです。

導やフォロワーシップを行いません。このメディカルチェックはコロナの影響もあり、思うように進められていない部分もありますが今後継続していけたらと思っています。

このようなフィジカル面のサポートはもちろんです。けがを抱えている学生やリハビリ中の学生はメンタル的にも落ち込んでいるケースが多いので、その面でも彼らの支えになれるようにスタッフ一同心掛けています。

近年は帝京大学スポーツ医学センターや外部の整形外科と連携することで、学生の状況・情報をより共有しやすい環境が整ってきました。空手道部をサポートする一員として、学生の皆さん、保護者の方々に安心していただける環境作り日々励んでいます。

医療技術学部柔道整復学科
附属臨床実習施設
帝京八王子接骨院

帝京大学の強化クラブが日々練習を行う八王子キャンパスに設置された接骨院。帝京大学総合武道館内にあるため、主に空手道や柔道などの武道系強化クラブ学生の施術に当たる。一般の患者に対しても診療を行っている。



このままじゃ終われない 理想の組手を追い求めて

宮原美穂

強い決意を持って臨んだ
オリンピックという大舞台。
この戦いを通じ宮原は
何を感じ、そして何を手にしたのだろうか。
まだ余韻が冷めない中で
素直な想いを明かしてくれた。
(インタビュー実施日:8月10日)

みやはら みほ
1996年生まれ。福岡県出身。
帝京高校-帝京大学
帝京大学空手道部コーチ
帝京大学職員
世界選手権 金メダル(2018)
アジア大会 銅メダル(2018)

「五輪を終えた率直な感想を聞かせてください。」

いい点も悪い点も含めて自分の組手が出たと思います。緊張もなく楽しくやれました。やっぱりラドワ・サイド選手との2戦目を落としたことがすべてです。個別の対策というよりも自分の長所を押し出して戦うことを意識していましたが、やっぱり日頃同じ50kg級で戦っている相手には勝たないといけないかっと思えます。先取も獲り、リードしていたのですが、頭の中で下がってはいけない、攻撃しなくちゃいけないと考えていました。不用意と思われても仕方ないですが、飛び込んだところで相手の蹴りを受けてしまいました。もっとも、下がってカウンターを狙う戦い方も苦手なので(苦笑)、それが私の実力だったということでしょう。そしてリーグ戦を戦う上では、小さなミスが大きく響くのだと思います。4戦目のアンジェリカ・テルリユガ選手とは、引き分けても準決勝に進出できませんでしたが、私のスタイルにも引き分け狙いは難しいし、コーチにも引き分け狙いはしないと伝えました。他の選手は、ここでは引き分けてもいい、とかリーグ戦を戦う上での計算があったように思えますが、私はそういう計算が得意ではないので(苦笑)。いずれにせよ、2戦目を落としたことがすべてでした。

ただ、守りに入らずに、攻めて負けたことは次につながると思っています。競技を離れた点では、選手村の生活は楽しかったですし、閉会式に参加できたのも楽しかったです。他の競技選手たちとコミュニケーションを取ることも刺激になりました。

「普段の大会との違いは感じましたか?」

海外の選手はプレミアリーグのときと比べても目つきが全く違った感じがしました。ここに人生を賭けているという気持ちが伝わってきました。もちろん日本人選手も気持ちは入っていたとは思いますが、こういう結果になった以上そこで負けていたと言われても仕方がないです。そんな中でも男子75kg超級のタレグ・ハメディ選手の戦いぶりが印象に残っています。決勝で敗れましたが、相手に研究されてもお自分の空手を貫いて勝っていく姿は素晴らしいと思います。やっぱり前で勝負する選手は見ていると気持ちがいいです。

「1年の開催延期は影響ありましたか?」

条件はみんな同じでしたよね。試合は少なかったですが実戦感覚がなくなることもありませんでした。コロナ禍でもいいトレーニングはできたので、有効に時間を使えました。練習パートナーとして帯同してくれた遠藤千夏先輩、稽古に付き合ってくれた

学生、けがの治療やトレーニング、栄養指導に当たってくれた帝京大学スポーツ医学センターの先生方など多くの方に感謝しています。

「試合直後のテレビインタビューでは「香川師範に習った空手で世界と勝負したい」と話していました。」

自然に出た言葉ですね。やっぱり師範にメダルをかけてあげたかったです。金メダルをめざしていましたが、何色でもよかったからメダルは欲しかったというのが正直な気持ちです。中学時代に師範に目をかけてもらい、その後、高校、大学と帝京でお世話になりました。まさか自分が世界選手権で優勝できる選手になれると思ってもいなかったです。本当に感謝していますし、師範に認めてもらえる選手になりたいです。まだまだ認められていませんけどね(苦笑)。

「今大会を踏まえて、今後の課題は見つかりましたか?」

私は攻撃型の選手ですし、身体もそれを覚えているので急には変わらないですが、その中で、相手との駆け引きや攻撃に出るタイミングの精度をもっと高めたいと思っています。

ただ、私はシンプルな組手しかできないので、相手に読まれている部分もあると思います

「次の目標は何でしょうか?」
やっぱり日に日にオリンピックの悔しさが出てきます。でもクヨクヨしても仕方ありません。周りの人たちは「ゆっくり休んでね」と言ってくれますし、そこに感謝の気持ちもありますが、次に向けて進まないといけない。経験の意味がないと思っています。このままじゃ終われないという気持ちです。世界選手権も控えています。まず出場権を獲得しなければいけません。前回チャンピオンといっても3年前のことですし、みんな横一線という意識です。今回、オリンピックという舞台に立たせていただいた、改めて自分の理想とする組手を追求したいと思いました。勝負の世界なので、勝つこともあれば負けることもあります。でも、負けたときこそ「感動した」とか「カッコよかった」と思ってもらえる選手、みんなが応援したくなる選手になりたいし、小さい身体でも、頑張っ自分の組手を貫くことで、ああいう選手になりたいなと思っもらえようにもっと頑張っいきたいと思っています。

練習パートナー
遠藤千夏 コメント

みんながめざしていた五輪の舞台に後輩のミヤ(宮原)が出ていたことが率直にカッコよかったし、勝ち負け関係なく感動しました。ミヤの組手は見せられたのかなと思います。試合直後に会いましたが、悔しそうでした。私からは「カッコよかったよ」とだけ伝えました。

大会が1年延期となりましたが、それに関係なく、空手に対する向き合い方はいつものミヤのままでした。空手に対するモチベーションの低下は見えたことないですね。普段は他愛もない話ばかりで、稽古中以外は空手の話はあまりしないのですが、五輪が近づくとつれ、取り組みのひとつひとつからミヤの気合を感じていました。

ミヤが私を練習パートナーに指名してくれたおかげで、私も一緒に戦っている気持ちにさせてもらい感謝しています。もうミヤの気持ちは世界選手権に向けて切り替わっているはず。彼女は悔しさを強さに変えられる人なので、まだまだ勝ち続けてくれると思います。

世の中が落ち着いたら、二人とも大好きな焼肉にでも行って疲れを癒したいですね(笑)。



えんどう ちなつ
埼玉県出身。
水城高校〜帝京大学
光明学園相模原高校コーチ

2021年度 年間行事予定

- 2021年4月30日(金)～5月2日(日)
Karate 1プレミアリーグ2021
ポルトガル・リスボン
- 2021年5月3日(月)
第57回東日本大学空手道選手権大会 ※中止
青山学院大学記念館
- 2021年5月30日(日)
第49回関東学生空手道選手権大会
帝京大学八王子キャンパス
- 2021年7月4日(日)
第65回全日本学生空手道選手権大会
兵庫県姫路市立中央体育館
- 2021年8月5日(木)～7日(土)
第32回オリンピック競技大会(2020/東京)空手競技
日本武道館
- 2021年9月3日(金)～5日(日)
Karate 1プレミアリーグ2021
エジプト・カイロ
- 2021年10月1日(金)～3日(日)
Karate 1プレミアリーグ2021
ロシア・モスクワ
- 2021年10月2日(土)～4日(月)
第76回国民体育大会[三重とこわか国体] ※中止
三重県四日市市総合体育館
- 2021年10月17日(日)
第64回関東大学空手道選手権大会
日本武道館
- 2021年10月31日(日)
第32回関東学生空手道体重別選手権大会 ※中止
- 2021年11月16日(火)～21日(日)
第25回世界空手道選手権大会
アラブ首長国連邦・ドバイ
- 2021年11月21日(日)
第65回全日本大学空手道選手権大会
日本武道館
- 2021年12月11日(土)
第49回全日本空手道選手権大会(団体戦)
東京武道館
- 2021年12月12日(日)
第49回全日本空手道選手権大会(個人戦)
日本武道館
- 2021年12月18日(土)～22日(水)
第19回アジアカデット、ジュニア&アンダー21
空手道選手権大会
カザフスタン
- 2021年12月18日(土)～22日(水)
第17回アジア空手道選手権大会
カザフスタン

※2021年11月1日現在の情報です。
今後、日程や開催場所が変更になる場合があります。

2020年度 大会成績

個人

澤江 優月(医療技術学部二年)
第48回全日本空手道選手権大会
(個人組手) 優勝

団体

第63回関東大学空手道選手権大会
男子団体組手 優勝(3連覇)
男子団体形 優勝(12連覇)
女子団体形 優勝(15連覇)



PLAYERS LIST 2021

2021年 帝京大学空手道部 プレイヤーズリスト

Profile 氏名 / 学部・学科 / 出身高校 / 出身地 / 身長 / 空手道歴

3rd Grade

PLAYERS LIST
2021
Karatedo
3年生

4th Grade

PLAYERS LIST
2021
Karatedo
4年生



島愛梨

SHIMA Airi
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高 / 大府府
156cm / 空手道歴17年



鈴木晃成

SUZUKI Kosei
経済学部経済学科
学法福島高 / 福島県
175cm / 空手道歴15年



安里寛龍

ASATO Kanryu
経済学部経営学科
沖縄尚学高 / 沖縄県
164cm / 空手道歴15年



笠原万保子
女子副主将

KASAHARA Mahoko
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高 / 神奈川県
156cm / 空手道歴16年



藤原丈士
幹部

FUJIWARA Joji
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高 / 埼玉県
170cm / 空手道歴17年



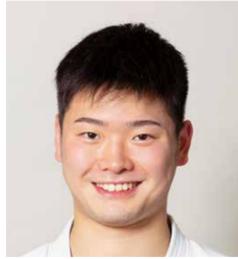
杉本奈美

SUGIMOTO Nami
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高 / 山梨県
153cm / 空手道歴13年



園田凜太郎

SONODA Rintaro
経済学部経済学科
真鶴館高 / 福岡県
167cm / 空手道歴17年



池田蓮

IKEDA Ren
医療技術学部スポーツ医療学科
花咲徳栄高 / 石川県
174cm / 空手道歴16年



成宮光咲
幹部

NARUMIYA Misaki
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高 / 埼玉県
163cm / 空手道歴16年



山崎智也
主務

YAMASAKI Tomoya
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高 / 長崎県
172cm / 空手道歴16年



菊地凌之輔
男子副主将

KIKUCHI Ryonosuke
医療技術学部スポーツ医療学科
前橋工業高 / 群馬県
167cm / 空手道歴16年



藤田颯月

FUJITA Satsuki
医療技術学部スポーツ医療学科
八戸学院野辺地西高 / 青森県
157cm / 空手道歴12年



宮崎光

MIYAZAKI Hikaru
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高 / 千葉県
175cm / 空手道歴17年



岡本拳

OKAMOTO Ken
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高 / 青森県
164cm / 空手道歴15年



皆川仁美
幹部

MINAGAWA Hitomi
経済学部経営学科
麗澤高 / 東京都
149cm / 空手道歴15年



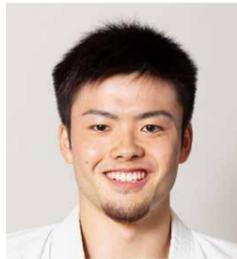
山本匡悟
男子主将

YAMAMOTO Kyogo
医療技術学部スポーツ医療学科
浪速高 / 大阪府
172cm / 空手道歴16年



鈴木寛也
幹部

SUZUKI Hiroya
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高 / 宮城県
168cm / 空手道歴16年



畔上快
幹部

AZEGAMI Kai
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高 / 長野県
174cm / 空手道歴16年



三澤可奈

MISAWA Kana
医療技術学部スポーツ医療学科
栄北高 / 埼玉県
152cm / 空手道歴12年



秋澤沙裕実

AKIZAWA Sayumi
経済学部経済学科
作新学院高 / 栃木県
157cm / 空手道歴17年



北澤以進

KITAZAWA Ishin
医療技術学部スポーツ医療学科
松商学園高 / 長野県
166cm / 空手道歴15年



谷沢純香
女子主将

YAZAWA Sumika
医療技術学部スポーツ医療学科
御殿場西高 / 静岡県
163cm / 空手道歴17年



湯原辰光
男子副主将

YUHARA Tatsumi
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高 / 茨城県
171cm / 空手道歴16年



中谷永吉
幹部

NAKATANI Eikichi
教育学部教育文化学科
菊川南陵高 / 愛知県
173cm / 空手道歴11年



伊藤嵩浩
幹部

ITO Takahiro
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高 / 千葉県
165cm / 空手道歴17年



澤江優月

SAWAE Yuzuki
医療技術学部スポーツ医療学科
真鶴館高 / 大阪府
171cm / 空手道歴15年



城本一稀

SHIROMOTO Kazuki
文学部社会学科
小松大谷高 / 石川県
167cm / 空手道歴14年



藪本光咲
幹部

YABUMOTO Misaki
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高 / 石川県
154cm / 空手道歴16年



石橋咲織
女子副主将

ISHIBASHI Saori
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜創学館高 / 神奈川県
157cm / 空手道歴16年



中村基太
主務補佐

NAKAMURA Jinta
経済学部経済学科
如水館高 / 岡山県
175cm / 空手道歴16年



小川竜輝
幹部

OGAWA Tatsuki
医療技術学部スポーツ医療学科
帝京長岡高 / 新潟県
173cm / 空手道歴17年

2nd Grade
PLAYERS LIST
2021
Karatedo
2年生



高倉千尋

TAKAKURA Chihiro
教育学部初等教育学科
山口県鴻城高/大分県
155cm/空手道歴12年



中川聖也

NAKAGAWA Seiya
医療技術学部スポーツ医療学科
小松大谷高/石川県
166cm/空手道歴13年



宍戸聖斗

SHISHIDO Masato
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜創学館高/神奈川県
169cm/空手道歴13年



内田輝

UCHIDA Hikaru
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/東京都
182cm/空手道歴12年



西井未羽

NISHII Miu
医療技術学部スポーツ医療学科
敦賀気比高/福井県
158cm/空手道歴16年



板山あいす

ITAYAMA Aisu
経済学部経済学科
光明学園相模原高/神奈川県
161cm/空手道歴13年



坂木勇太

SAKAKI Yuta
経済学部経済学科
東広島高/福岡県
168cm/空手道歴13年



畑中彩留葉

HATANAKA Aruha
医療技術学部スポーツ医療学科
東大阪大学敬愛高/三重県
154cm/空手道歴13年



裨田伊吹

HIEDA Ibuki
教育学部教育文化学科
小松大谷高/福井県
164cm/空手道歴11年



地曳光生

JIBIKI Hikaru
医療技術学部スポーツ医療学科
拓殖大学紅陵高/千葉県
170cm/空手道歴15年



片岡大樹

KATAOKA Taiki
医療技術学部スポーツ医療学科
浪速高/東京都
170cm/空手道歴14年



久七海

HISA Nanami
医療技術学部スポーツ医療学科
東大阪大学敬愛高/大阪府
160cm/空手道歴15年



古怒田桜子

KONUTA Sakurako
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/東京都
165cm/空手道歴16年



佐藤慧典

SATO Keisuke
医療技術学部スポーツ医療学科
恵庭南高/北海道
172cm/空手道歴16年



内野翔太

UCHINO Shota
医療技術学部スポーツ医療学科
浪速高/大阪府
181cm/空手道歴9年



水上千穂

MIZUKAMI Chiho
文学部日本文化学科
光明学園相模原高/東京都
156cm/空手道歴13年



茂木悠真

MOGI Yuma
法学部法律学科
光明学園相模原高/青森県
173cm/空手道歴12年



菅谷斗夢

SUGAYA Tomu
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高/茨城県
168cm/空手道歴14年



北澤夏周

KITAZAWA Kashi
医療技術学部スポーツ医療学科
松商学園高/長野県
163cm/空手道歴12年



澤島さくら

SAWASHIMA Sakura
医療技術学部スポーツ医療学科
華頂女子高/京都府
169cm/空手道歴15年



高橋慶大

TAKAHASHI Keita
医療技術学部スポーツ医療学科
東北学院高/宮城県
167cm/空手道歴13年



蝦名泰征

EBINA Taisei
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/青森県
168cm/空手道歴14年



皆川夢乃

MINAGAWA Yuno
法学部政治学科
帝京長岡高/新潟県
162cm/空手道歴9年



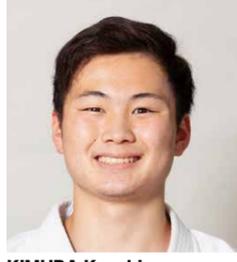
吉田渉

YOSHIDA Wataru
経済学部経済学科
学法福島高/長野県
178cm/空手道歴17年



田中隆

TANAKA Ryu
医療技術学部スポーツ医療学科
保善高/東京都
171cm/空手道歴14年



木村和生

KIMURA Kazuki
医療技術学部スポーツ医療学科
倉敷高/岡山県
160cm/空手道歴13年

1st Grade
PLAYERS LIST
2021
Karatedo
1年生



篠原鈴乃

SHINOHARA Suzuno
医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属牛久高/栃木県
165cm/空手道歴14年



田中竜雅

TANAKA Ryuma
医療技術学部スポーツ医療学科
おかもや山陽高/岡山県
170cm/空手道歴13年



太田真輝

OTA Masaki
医療技術学部スポーツ医療学科
浜松開誠館高/静岡県
167cm/空手道歴13年



Taya Mary Cleary

Taya Mary Cleary
日本語予備教育課程
JKSスコットランド
162cm/空手道歴9年



大東真子

OHIGASHI Mako
医療技術学部スポーツ医療学科
大阪学芸高/奈良県
165cm/空手道歴12年



千坂匠之介

CHISAKA Shonosuke
医療技術学部スポーツ医療学科
学法福島高/宮城県
175cm/空手道歴14年



小林跡武

KOBAYASHI Atomu
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/栃木県
176cm/空手道歴15年



飛鳥成宣

ASUKA Harunobu
法学部政治学科
南陽高/山形県
176cm/空手道歴12年



中澤涼乃

NAKAZAWA Suzuno
医療技術学部スポーツ医療学科
光明学園相模原高/埼玉県
168cm/空手道歴8年



舟田葵

FUNADA Aoi
医療技術学部スポーツ医療学科
日本航空高/三重県
171cm/空手道歴15年



小林拳心

KOBAYASHI Kenshin
医療技術学部スポーツ医療学科
水城高/茨城県
170cm/空手道歴13年

ようこそ、帝京大学 空手道部合宿所へ

WELCOME TO
TEIKYO UNIVERSITY
KARATEDO CLUB TRAINING CAMP

合宿所の窓も帝京のT!

玄関 ENTRANCE

帝京のTサインでお出迎え。
空手道部の合宿所へようこそ!



合宿所の掃除は当番制。
自分の家のようにキレイにしています。



玄関ホールから2階への階段。
主務の山崎先輩にも
登場してもらいます。



(手前から) 西井、板山、古怒田、澤島
二年生の4人がガイド役に。

ランドリー LAUNDRY

100円を入れるタイプの
洗濯機と乾燥機。
硬い道着も楽に洗えます。



山崎先輩、少しお邪魔してもいいですか?



主務のお仕事や打ち合わせも
できるんですね。

男子部屋 MEN'S ROOM

帝京のTではありません。
部屋が広いという意味です。



部員のみんなも
ぬいぐるみもいて、いつもにぎやか。
寂しさを感じたことはありません。

ベッド横のカーテンを閉めれば
完全なプライベート空間に。
勉強もできます。

女子部屋 WOMEN'S ROOM

自分専用コーナー。
目標を天井に貼っておくと、
毎日見るから、いつか実現する!



食堂 DINING ROOM

コロナ前は部員全員で
食事していた広い食堂。
ミーティングなどでも使用可能。



続いて食堂へ。
山崎先輩から写真の
撮られ方をレクチャー中。



こまめにアルコール消毒を実施。
人が集まるところだからこそ念入りに。



朝食は当番制で、
買い出しから調理まで自分たちで。
料理の腕も上がります。



合宿所は家、部員は家族。
だから姉妹のように
仲良く暮らしています。

食堂で勉強するときも。
誰の本読んでるのかな…?



Sports Science & Medicine

帝京大学スポーツ医科学センター

スポーツ医科学をさらに究め、 学生たちを安全に、健康に、強くする

帝京大学スポーツ医科学センターは、「メディカル」「フィジカル」「サイエンス」「テクノロジー」の各分野の専門スタッフがチームを結成し、分野を超えた連携をしながら各クラブをサポートしています。「うちかつ強さを」をスローガンに掲げ、学生アスリートの希望を叶えられるように多角的なサポートをしています。

Total Support System

各クラブを4方面から支える
トータルサポートシステム

Technology Support

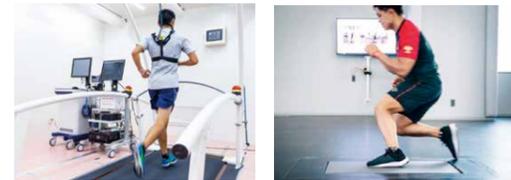
テクノロジーサポート

テクノロジー部門では、情報処理技術を活用し、サポートに必要な情報を管理するソフトウェアサービスの開発を行うことで、選手への効率的なサポートを実現しています。また、練習や試合の映像をいつでも、どこでも確認できる情報収録 & 映像データベースシステムも構築しています。

Science Support

サイエンスサポート

サイエンス部門では、選手に関するさまざまなデータを測定・分析し、それらを検証して科学的根拠に基づく新しい測定法・評価法の開発を行っています。



国内屈指のスポーツ医療でアスリートを守る

帝京大学スポーツ医科学センターは、国内有数の充実した医療設備を備え、スポーツ傷害の予防と治療に取り組んでいます。スポーツ医療を推進する「メディカルチーム」の強みのひとつは、エコー（超音波）による診療です。スポーツ医科学センターの1階にあるスポーツ医科学クリニックでは、選手は診察室に入ってから、わずか数分で適切な診断を受けられます。たとえば、稽古で肘をけがした場合、エコーを用いればどのじん帯がどの程度損傷しているのかまでその場で診断できます。そのため、その選手に適切な治療やリハビリを、トレーナーと連携して速やかに提供できるのです。また、けがを早期発見して悪化を防ぐことや、けが予防のためにトレーニングを見直すことも可能です。さらには、学内外の医療機関と連携しているため、状況に応じて肘や膝など各分野の権威とされる医師を紹介することもできます。ありとあらゆる手段で選手を守ることが私たちの役目です。



取材・文=外山武史



Medical Support

メディカルサポート

メディカル部門では、超音波やMRI、高気圧酸素治療室などを備えたスポーツ医科学クリニックを八王子キャンパス内に開院し、スポーツ傷害に対する診療を行っています。また、クリニックでの診療にとどまらず、練習・試合・合宿にも帯同し、アスリートとの日常的なかかわりを通じてスポーツ傷害の早期発見・予防を行っています。



Physical Support

フィジカルサポート

栄養

栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート（栄養指導・食教育、食事提供等）を行っています。

トレーナー

トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する傷害の予防とコンディショニング、スポーツ傷害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。

フロアマップ

3F	剣道場/会議室
2F	柔道場
1F	空手道場/接骨院
B1F	トレーニングルーム

帝京大学総合武道館には、空手道場、柔道場、剣道場があり、部員が日々稽古に励んでいる。さらに、館内にはトレーニングルームと接骨院も完備。トレーニングやリハビリテーション、突然のけがなどへの迅速な対応が可能な施設になっている。

Guide for Budo-Kan

帝京大学 総合武道館 ガイド



個人ロッカー



トレーニングルーム



道場

空手道部が日々稽古に励む道場では、公式戦仕様のマットを敷いて練習している。香川師範の「厳しい競技だからこそ明るい雰囲気」という思いから日中は外光が、夜は照明によって明るい空間になっている。道場には個人ロッカーやシャワールーム、地下1階にはトレーニングルームを備える。



2014年に顧問に就任し、今年で8年目になりました。私自身も15年ほど前から空手道に取り組み、顧問就任の話をいただいたときは非常に嬉しかったですね。二つ返事で引き受けましたよ(笑)。以来、さまざまなサポートをさせていただいておりますが、この1、2年は私のライフワークのひとつでもある茶道を通してのコミュニケーションに力を入れています。キャンパス内の茶道室を利用し、定期的に部員を招いて雑談を楽しみながら茶道に触れてもらう時間を設けています。茶道の歴史は武道とも深くかかわっているため、教養のひとつとして空手道部の皆さんにとっていい機会を提供できたらと思っています。コロナの影響で合宿所に顔を出す機会も減ったので私にとっても部員の皆さんに触れる貴重な時間になっています。

もっとも、茶道に限らず皆さんにはいるいるものに触れてもらいたいですね。感性を高めることは人生を深めることにもつながります。コロナ禍で学生の志向が後ろ向きになっているのを感じていますが、空手道部の学生に関してはよくやっていると思います。香川師範やコーチ陣の尽力もありますが、クラスターを発生させることなく集団生活を行いながら稽古もやっているわけです。長い間ひとつのことに打ち込んでおり、一般学生よりもいざというときの集中力が高いという点は昔も今も変わりません。

毎年、公務員試験の受験希望者への論文対策のサポートを行っています。公務員の人気は相変わらずですが、コロナ禍もあり業界の人気に変化も出ています。これまであまり注目されなかった業界に目を向けてみるのもいいかもしれません。これは毎年言っていることですが、就職活動への早めの動き出しは大切です。部活動との両立は確かに大変ですが、早期内定を決めれば後は空手に集中できますしメリットしかありません。私も顧問としてお手伝いさせていただいていますが、大学内のキャリアサポートセンターも活用してください。

帝京大学は面倒見のいい大学なので安心して学生生活を過ごせると思います。

空手道部卒業生の主な進路先 (2015年度～2020年度、50音順)

公務員

茨城県庁、警視庁、四国中央市役所、徳之島町役場、宮城県警察本部、盛岡市役所、陸上自衛隊校、吉岡町役場

一般企業

あくびコミュニケーションズ、アド日宣、AMBITION、石川徳建設、ISSEI、イーギャランティ、エージーピー、皆思、京王電鉄、高栄警備保障、サンゲツ、七田チャイルドアカデミー、シモハナ物流、総合警備保障、タウ、強者、学校法人帝京大学、トゥエンティフォーセブン、トリドール、特定非営利活動法人日本空手松涛連盟、学校法人日本航空学園、日本テクノ、ハウスメイトパートナーズ、ビッグモーター(ビッグモーターグループ)、フィールズアカデミー、双葉製作所、プロライフグループ、ボルボ・カー・ジャパングループ、マックススポーツ、ミライフ東日本、学校法人村上学園 東大阪大学 敬愛高等学校、LAVA International、リエゾン、REGATE、リバイブル、渡辺建設

顧問インタビュー

空手道部 顧問 **鬼頭 誠**

きとう まこと

1976年東京大学法学部卒業後、読売新聞社入社。
2013年帝京大学法学部法律学科教授に就任。
2014年より空手道部の顧問を務める。
2018年より帝京大学法学部政治学科に所属。

感性を高め、
空手そして人生に深みを

就任8年目を迎えた顧問・鬼頭誠先生。自らの豊かな人生経験を余すところなく学生たちに伝えるその姿からは、空手、そして帝京大学空手道部への深い愛情が溢れ出ている。



最新の施設と設備で学生生活をバックアップ!

ACT 3



主体的な学習をサポートするために、グループ学習など多様な学習スタイルに対応したアクティブラーニング施設。ピアサポーター（先輩学生）による支援が行われている。

SORATIO KITCHEN



ソラティオスクエアに登場した都心まで展望できるお洒落で美味しいキャンパスレストラン。生涯の思い出になる憩いの場に。

キュリオシティホール



席数は1005席（1F 801席、2F 204席）を有し、小ホール1.5倍分の広さを誇る。

アリーナ



バスケットボールコート3面、バレーボールコート3面、バドミントンコート4面、ハンドボールコート1面を設置。観客席も備えている。

メディアライブラリーセンター



蔵書75万冊、1800席の快適な読書・学習空間。PCステーション、グループ学習室は、多くの学生がレポート作成やグループワークに活用。

ACT 2



Active Learning & Creative ToolBox、通称 ACTでは、グループ学習など多様な学習スタイルへの対応、マルチメディア設備の充実を図り、学生の主体的な学習をサポート。

少人数教室



教員と学生が一体感を持てるような授業展開ができる教室が、およそ90室設置されている。

帝京大学総合博物館



多摩地域の自然を写真や実物資料、映像を交えた常設展示コーナー、短期間で内容が変化する企画展示コーナーで、帝京大学の歴史を学べる。

小ホール



500名を収容できる大きな講堂。大学のイベントをはじめ、各種シンポジウムや講演会などでも使用。

キャリアサポートセンター



「就業力育成」「生涯サポート」「キャリアデザイン演習」による大学トップレベルのキャリア形成支援プログラムで学生一人ひとりのキャリア実現をサポート。

帝京大学空手道部 イヤーブック 2021

2021年11月発行
編集：河村 圭佑 (threelight)
撮影：川本 聖哉
取材・文：高橋 康光
デザイン：田邊 奈々 (threelight)
発行：帝京大学本部広報課
東京都板橋区加賀2-11-1

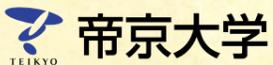


帝京大学 空手道部 公式ホームページ

最新の試合結果やニュースをはじめ、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<https://www.teikyo-sports.jp/karate/>

帝京大学 空手道部



<https://www.teikyo-u.ac.jp/>

本誌掲載記事、写真等の無断複製・転載を禁じます。
©TEIKYO UNIVERSITY 2021

SORA RATIO 宙×理性 = 可能性

SORATIOとは…

果てしない天空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「宙=SORA」とラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語。帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また高層部・低層部からなる建物群をSQUARE（広場）として捉え、「SORATIO SQUARE（ソラティオ スクエア）」と名づけました。

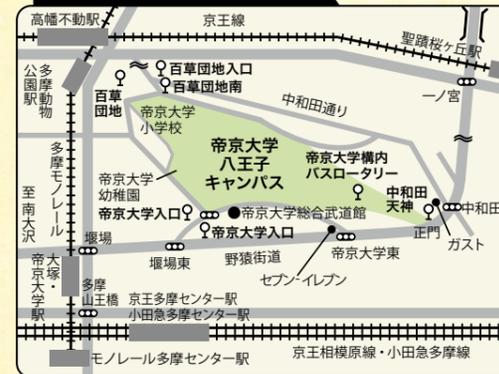
キミの広がる無限の可能性

充実した学びの環境 SORATIO SQUARE

帝京大学八王子キャンパスのリニューアルで誕生した校舎棟 SORATIO SQUARE。免震構造の地上22階/地下2階建ての省エネにも配慮した校舎です。多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体化したデザインは帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表しています。



帝京大学 八王子キャンパス MAP



「八王子キャンパス」で学べる学部学科

全国に広がる 5つのキャンパス

- 八王子キャンパス
- 板橋キャンパス
- 宇都宮キャンパス
- 福岡キャンパス
- 霞ヶ関キャンパス

- | | |
|-------------|------------------------------|
| 経済学部 | 外国語学部 |
| 経済学科 | 外国語学科 |
| 国際経済学科 | 国際日本学科 |
| 経営学科 | ※2022年4月開設 |
| 観光経営学科 | 教育学部 |
| 法学部 | 教育文化学科 |
| 法律学科 | 初等教育学科 |
| 政治学科 | 医療技術学部 |
| 文学部 | スポーツ医療学科 |
| 日本文化学科 | ※健康スポーツコース/
トップアスリートコースのみ |
| 史学科 | |
| 社会学科 | |
| 心理学科 | |